

大阪ガスでは、「いただきますで、育もう」をスローガンに、地域と連携した様々な食育活動を展開しています。今年にはコロナ禍の中、調理実習が厳しい学校もありますが、子どもたちに身近・手軽に健康的な「和ごはん」の良さを伝えることを目的に、11月、下記の活動を実施いたしました。

① 小学校などでの「和食だし体験講座」出張授業：

味の決め手となる本物のだしを味覚体験、昆布とかつお節などの産地や種類、健康への効果などを学習、簡単でおいしい和ごはん（みそ汁・青菜の煮物など）の作り方を学びます。



●「和食だし体験講座」出張授業

2020/11/ 4(水)	富田林市立喜志小学校	5年生	2クラス	62名	南部
2020/11/ 4(水)	川西市立けやき坂小学校	5年生	2クラス	62名	兵庫
2020/11/ 5(木)	川西市立けやき坂小学校	5年生	1クラス	31名	兵庫
2020/11/ 5(木)	神戸市立本多聞小学校	5年生	2クラス	32名	兵庫
2020/11/ 6(金)	岸和田市立八木南小学校	5年生	2クラス	86名	南部
2020/11/ 6(金)	神戸市立美賀多台小学校	5年生	2クラス	52名	兵庫
2020/11/ 9(月)	寝屋川市立和光小学校	5年生	4クラス	151名	北東部
2020/11/ 9(月)	神戸市立なぎさ小学校	5年生	2クラス	73名	兵庫
2020/11/11(水)	神戸市立なぎさ小学校	5年生	1クラス	37名	兵庫
2020/11/11(水)	姫路市立飾磨小学校	5年生	2クラス	76名	兵庫
2020/11/12(木)	姫路市立飾磨小学校	5年生	2クラス	76名	兵庫
2020/11/12(木)	阪南市立尾崎小学校	5年生	2クラス	55名	南部
2020/11/12(木)	湖南市立三雲東小学校	5年生	2クラス	45名	京滋
2020/11/12(金)	豊中市立北丘小学校	5年生	2クラス	50名	北東部
2020/11/16(月)	東大阪市立英田南小学校	5年生	2クラス	76名	北東部
2020/11/17(火)	和歌山大学教育学部附属小学校	5年生	2クラス	64名	南部
2020/11/17(火)	東大阪市立英田南小学校	5年生	1クラス	38名	北東部
2020/11/20(金)	神戸市立つつじが丘小学校	5年生	1クラス	29名	兵庫
2020/11/24(火)	和歌山大学教育学部附属小学校	5年生	2クラス	51名	南部
2020/11/24(火)	神戸市立丸山ひばり小学校	5年生	2クラス	64名	兵庫
2020/11/25(水)	神戸市立花山小学校	5年生	2クラス	33名	兵庫
2020/11/26(木)	大阪市立玉川小学校	5年生	2クラス	61名	大阪
2020/11/26(木)	和泉市立光明台南小学校	5年生	1クラス	34名	南部
2020/11/26(木)	神戸市立花山小学校	5年生	2クラス	32名	兵庫
2020/11/27(金)	和泉市立光明台南小学校	5年生	2クラス	67名	南部
2020/11/27(金)	神戸市立花山小学校	5年生	2クラス	32名	兵庫
2020/11/27(金)	神戸市立榎野台小学校	5年生	2クラス	55名	兵庫
2020/11/27(金)	近江八幡市立武佐小学校	5年生	2クラス	35名	京滋
2020/11/27(金)	京都府立洛水高等学校	2年生	1クラス	24名	京滋
2020/11/30(月)	奈良市立大安寺西小学校	6年生	2クラス	70名	北東部

## ② 小学校などでの「エコ・クッキング」出張授業

環境に配慮した「買い物、調理、食事、片付け」として、エネルギーを無駄にしない、ゴミを減らす工夫、買い物では地元でとれた旬の食材を選び、調理は、鍋で炊くごはんやみそ汁の和ごはんの作り方を学びます。※「エコ・クッキング」は東京ガス(株)の登録商標です。

### ●「エコ・クッキング」出張授業：

2020/11/ 4(水)	奈良市立大宮小学校	5年生	1クラス	30名	北東部
2020/11/ 5(木)	大阪市立加美小学校	5年生	2クラス	81名	大阪
2020/11/ 5(木)	奈良市立大宮小学校	5年生	2クラス	60名	北東部
2020/11/ 9(月)	富田林市立伏山台小学校	5年生	2クラス	51名	南部
2020/11/10(火)	茨木市立水尾小学校	5年生	2クラス	70名	北東部
2020/11/11(水)	茨木市立水尾小学校	5年生	1クラス	35名	北東部
2020/11/12(木)	大阪市立東井高野小学校	6年生	2クラス	67名	大阪
2020/11/12(金)	東大阪市立西堤小学校	5年生	1クラス	33名	北東部
2020/11/13(金)	東大阪市立西堤小学校	5年生	2クラス	68名	北東部
2020/11/18(水)	明石市立明石小学校	5年生	1クラス	29名	兵庫
2020/11/19(木)	明石市立明石小学校	5年生	2クラス	58名	兵庫
2020/11/19(木)	池田市立ほそごう学園	5年生	2クラス	41名	北東部
2020/11/24(火)	奈良市立鼓阪北小学校	5年生	1クラス	22名	北東部
2020/11/24(火)	東大阪市立花園北小学校	5年生	2クラス	43名	北東部
2020/11/26(木)	京都市立京極小学校	5年生	1クラス	26名	京滋
2020/11/30(月)	堺市立西百舌鳥小学校	5年生	2クラス	65名	南部
(ハグミュージアムで	大阪市内小学校	8校		412名開催)	

## ③ その他の取組み

### ●日本財団 日本さばけるプロジェクト実行委員会主催 海と日本さばける塾 in 滋賀 開催協力

2020/11/14(土) @ 能登川コミュニティセンター (滋賀県近江市)

YouTube でご紹介 <https://youtu.be/MvOongB7fvQ>

### ●飯坂食糧様主催 「ほっこりマルシェ」開催協力 「手軽な和ごはん」動画配信

2020/11/21(土) @ 飯坂食糧 (和泉市)

インスタグラムでご紹介 <https://www.instagram.com/p/CHzfUF8pEke/?igshid=1ktt3f0985jtx>

### ●大阪ガスクッキングスクール主催 魚さばきたいプロジェクト 「親子で学ぼう！ Let`s 和ごはんクッキング」開催

2020/11/29(日) @ ハグミュージアム(大阪市) 16組 32名 小学生と保護者参加

[https://www.og-cookingschool.com/school/lesson.aspx?category=260&section=17&class=220000246&other\\_section=17](https://www.og-cookingschool.com/school/lesson.aspx?category=260&section=17&class=220000246&other_section=17)

### ●大阪ガス食育 HP に 甲南女子大学生生活環境学科 濱口先生ゼミの皆さんによる「だしを活用した野菜料理」レシピ掲載

2020/11/26(木) [https://www.osakagas.co.jp/shokuiku/wadashi\\_event.html](https://www.osakagas.co.jp/shokuiku/wadashi_event.html)

### ●大阪ガス食育 HP に和ごはん料理動画掲載 「キッズチャレンジ料理のおすすめ」チラシは[こちら](#)

<https://www.osakagas.co.jp/shokuiku/kidscooking.html>

大阪ガスでは、「いただきますで、育もう」をスローガンに、地域と連携した様々な食育活動を展開。11月は、子どもたちに身近・手軽に健康的な「和ごはん」の良さを伝えることを目的に、下記の活動をしました。

### ① 小学校などでの「和食だし体験講座」出張授業：

味の決め手となる本物のだしを味覚体験、昆布とかつお節などの産地や種類、健康への効果などを学び、簡単でおいしい和ごはん（みそ汁・青菜の煮物など）を調理実習しました。



### ● 「和食だし体験講座」出張授業

2019/11/1 (金)	兵庫県加古川市立川西小学校 5年生 2クラス 78名 だし (兵庫)
2019/11/5・6 (火・水)	大阪府豊中市立蛭池小学校 6年生 2クラス 55名 だし (北東部)
2019/11/5 (火)	滋賀県甲賀市立甲南第2小学校 5年生 1クラス 26名 だし (京滋)
2019/11/6 (水)	滋賀県甲賀市立雲井小学校 5年生 1クラス 親子34名 だし (京滋)
2019/11/7 (木)	兵庫県神戸市立本多聞小学校 5年生 1クラス 32名 だし (兵庫)
2019/11/7-8 (木・金)	大阪府堺市立福泉中央小学校 5年生 3クラス 87名 だし (南部)
2019/11/7・14 (木)	滋賀県栗東市立葉山小学校 5年生 3クラス 60名 だし (京滋)
2019/11/8 (金)	大阪府大阪市立聖和小学校 5年生 2クラス 68名 だし (大阪)
2019/11/8・10/24 (金・木)	滋賀県草津市立矢倉小学校 5年生 4クラス 110名 だし (京滋)
2019/11/11 (月)	大阪府高槻市立小学校 5年生 1クラス 38名 だし (北東部)
2019/11/11 (月)	大阪府大阪市立柏里小学校 5年生 2クラス 44名 だし (大阪)
2019/11/11・13 (月・水)	京都府宇治市立神明小学校 6年生 3クラス 105名 だし (京滋)
2019/11/11・13・19・21 (月・水・火・木)	滋賀県彦根市立城南小学校 5年生 5クラス 155名 だし (京滋)
2019/11/12 (火)	大阪府東大阪市立高井田東小学校 5年生 2クラス 79名 だし (北東部)
2019/11/12 (火)	大阪府高槻市立小学校 5年生 3クラス 74名 だし (北東部)
2019/11/12 (火)	大阪府岸和田市城東小学校 5年生 1クラス 40名 だし (南部)
2019/11/14 (木)	大阪府和泉市立真奈美松尾はつが野学園 中学1年生 15名 だし (南部)
2019/11/14-15 (木・金)	兵庫県姫路市立飾磨小学校 5年生 4クラス 148名 だし (兵庫)
2019/11/14-15 (木・金)	兵庫県神戸市立湊小学校 5年生 2クラス 73名 だし (兵庫)
2019/11/16 (土)	兵庫県 武庫川女子大学 1クラス 76名 だし (兵庫)
2019/11/18 (月)	大阪府摂津市立小学校 5年生 2クラス 52名 だし (北東部)
2019/11/18-19 (月・火)	大阪府岸和田市立常盤小学校 5年生 4クラス 134名 だし (南部)
2019/11/19 (火)	大阪府大阪市立天王寺小学校 5年生 2クラス 59名 だし (大阪)
2019/11/18-19 (月・火)	兵庫県川西市立東谷小学校 5年生 4クラス 141名 だし (兵庫)
2019/11/21・25・26 (木・月・火)	兵庫県神戸市立千鳥ヶ丘小学校 5年生 3クラス 120名 だし (兵庫)
2019/11/21 (木)	京都府向日市立第2向陽小学校 5年生 3クラス 96名 だし (京滋)
2019/11/22 (金)	大阪府茨木市立穂積小学校 6年生 2クラス 80名 だし (北東部)
2019/11/26-27 (火・水)	奈良県奈良市立平城小学校 6年生 3クラス 106名 だし (奈良)
2019/11/26 (火)	大阪府高石市立清高小学校 5年生 2クラス 45名 だし (南部)
2019/11/26 (火)	滋賀県近江八幡市武佐小学校 5年生 1クラス 37名 だし (京滋)
2019/11/26・29 (火・金)	大阪府寝屋川市立和光小学校 5年生 4クラス 151名 だし (北東部)
2019/11/26・27 (火・水)	大阪府高槻市立小学校 5年生 3クラス 96名 だし (北東部)
2019/11/27 (水)	兵庫県 武庫川女子大学 1クラス 53名 だし (兵庫)
2019/11/28-29 (木・金)	兵庫県神戸市立丸山ひばり小学校 5年生 2クラス 64名 だし (兵庫)
2019/11/30 (土)	兵庫県 にしのみや食育フェスタ2019 だし 募集36名 (兵庫)

●飯坂食糧様主催 「ほっこりマルシェ」にて「和食だし体験講座」紹介：

<https://www.facebook.com/iisaka.syokuryo0>

2019/11/2 (土) 飯坂食糧 (和泉市) 20名 (南部)

●近畿農政局様主催 「和食セミナー」にて「和食だし体験講座」紹介：

[https://www.osakagas.co.jp/shokuiku/pdf/2019/washoku\\_191114.pdf](https://www.osakagas.co.jp/shokuiku/pdf/2019/washoku_191114.pdf)

2019/11/14 (木) 大阪ガスハグミュージアム 5階ホール 80名 (本社)

●姫路ショールーム企画 「和食だし体験講座」

2019/11/16 (土) 大阪ガスクッキングスクール姫路 20名 (兵庫)

② 小学校などでの「エコ・クッキング」出張授業

環境に配慮した「買い物、調理、食事、片付け」として、エネルギーを無駄にしない、ゴミを減らす工夫、買い物では地元でとれた旬の食材を選び、調理は、鍋で炊くごはんやみそ汁の和ごはんを一緒に作って食しながら学びました。※「エコ・クッキング」は東京ガス(株)の登録商標です。

●「エコ・クッキング」出張授業：

- 2019/10/31・11/1 (水・木) 京都府京都聖母学院小学校 5年生 4クラス 90名 工口 (京都)
- 2019/11/1 (金) 大阪府堺市立宮山台小学校 5年生 2クラス 70名 工口 (南部)
- 2019/11/5・7 (火・木) 奈良県生駒市立生駒台小学校 5年生 4クラス 156名 工口 (北東部)
- 2019/11/14 (木) 大阪府茨木市立穂積小学校 5年生 2クラス 70名 工口 (北東部)
- 2019/11/18・19 (月・火) 大阪府八尾市立志紀小学校 5年生 4クラス 152名 工口 (北東部)
- 2019/11/19 (火) 大阪府池田市立小学校 6年生 2クラス 63名 工口 (北東部)
- 2019/11/19 (火) 大阪府箕面市立豊川北小学校 5年生 2クラス 84名 工口 (北東部)
- 2019/11/20 (水) 京都府長岡京市立長法寺小学校 5-6年生 20名 工口 (京滋)
- 2019/11/21 (木) 大阪府堺市立少林寺小学校 5年生 1クラス 14名 工口 (南部)
- 2019/11/21・22 (木・金) 奈良県生駒市壱分小学校 5年生 4クラス 110名 工口 (北東部)
- 2019/11/25 (月) 大阪府茨木市立庄栄小学校 5年生 2クラス 50名 工口 (北東部)
- 2019/11/26・27 (火・水) 大阪府茨木市立水尾小学校 5年生 3クラス 99名 工口 (北東部)
- 2019/11/27 (水) 大阪府堺市立錦綾小学校 5年生 1クラス 34名 工口 (南部)
- 2019/11/28・29 (木・金) 大阪府和泉市立芦部小学校 5年生 3クラス 102名 工口 (南部)
- 2019/11/28・29 (木・金) 京都府木津川市立城山台小学校 5年生 3クラス 96名 工口 (京滋)
- 2019/11/29 (金) 大阪府高槻市立小学校 5年生 2クラス 49名 工口 (北東部)

その他、ハグミュージアムで 大阪市内小学校 8校 573名開催

大阪ガス 食育ホームページはこちら ⇒

