

大阪ガスでは、「いただきますで、育もう」をスローガンに、地域と連携した様々な食育活動を展開しています。今年にはコロナ禍の中、調理実習が厳しい学校もありますが、子どもたちに身近・手軽に健康的な「和ごはん」の良さを伝えることを目的に、11月、下記の活動を実施いたしました。

① 小学校などでの「和食だし体験講座」出張授業：

味の決め手となる本物のだしを味覚体験、昆布とかつお節などの産地や種類、健康への効果などを学習、簡単でおいしい和ごはん（みそ汁・青菜の煮物など）の作り方を学びます。



●「和食だし体験講座」出張授業

2020/11/ 4(水)	富田林市立喜志小学校	5年生	2クラス	62名	南部
2020/11/ 4(水)	川西市立けやき坂小学校	5年生	2クラス	62名	兵庫
2020/11/ 5(木)	川西市立けやき坂小学校	5年生	1クラス	31名	兵庫
2020/11/ 5(木)	神戸市立本多聞小学校	5年生	2クラス	32名	兵庫
2020/11/ 6(金)	岸和田市立八木南小学校	5年生	2クラス	86名	南部
2020/11/ 6(金)	神戸市立美賀多台小学校	5年生	2クラス	52名	兵庫
2020/11/ 9(月)	寝屋川市立和光小学校	5年生	4クラス	151名	北東部
2020/11/ 9(月)	神戸市立なぎさ小学校	5年生	2クラス	73名	兵庫
2020/11/11(水)	神戸市立なぎさ小学校	5年生	1クラス	37名	兵庫
2020/11/11(水)	姫路市立飾磨小学校	5年生	2クラス	76名	兵庫
2020/11/12(木)	姫路市立飾磨小学校	5年生	2クラス	76名	兵庫
2020/11/12(木)	阪南市立尾崎小学校	5年生	2クラス	55名	南部
2020/11/12(木)	湖南市立三雲東小学校	5年生	2クラス	45名	京滋
2020/11/12(金)	豊中市立北丘小学校	5年生	2クラス	50名	北東部
2020/11/16(月)	東大阪市立英田南小学校	5年生	2クラス	76名	北東部
2020/11/17(火)	和歌山大学教育学部附属小学校	5年生	2クラス	64名	南部
2020/11/17(火)	東大阪市立英田南小学校	5年生	1クラス	38名	北東部
2020/11/20(金)	神戸市立つつじが丘小学校	5年生	1クラス	29名	兵庫
2020/11/24(火)	和歌山大学教育学部附属小学校	5年生	2クラス	51名	南部
2020/11/24(火)	神戸市立丸山ひばり小学校	5年生	2クラス	64名	兵庫
2020/11/25(水)	神戸市立花山小学校	5年生	2クラス	33名	兵庫
2020/11/26(木)	大阪市立玉川小学校	5年生	2クラス	61名	大阪
2020/11/26(木)	和泉市立光明台南小学校	5年生	1クラス	34名	南部
2020/11/26(木)	神戸市立花山小学校	5年生	2クラス	32名	兵庫
2020/11/27(金)	和泉市立光明台南小学校	5年生	2クラス	67名	南部
2020/11/27(金)	神戸市立花山小学校	5年生	2クラス	32名	兵庫
2020/11/27(金)	神戸市立榎野台小学校	5年生	2クラス	55名	兵庫
2020/11/27(金)	近江八幡市立武佐小学校	5年生	2クラス	35名	京滋
2020/11/27(金)	京都府立洛水高等学校	2年生	1クラス	24名	京滋
2020/11/30(月)	奈良市立大安寺西小学校	6年生	2クラス	70名	北東部

② 小学校などでの「エコ・クッキング」出張授業

環境に配慮した「買い物、調理、食事、片付け」として、エネルギーを無駄にしない、ゴミを減らす工夫、買い物では地元でとれた旬の食材を選び、調理は、鍋で炊くごはんやみそ汁の和ごはんの作り方を学びます。※「エコ・クッキング」は東京ガス(株)の登録商標です。

●「エコ・クッキング」出張授業：

2020/11/ 4(水)	奈良市立大宮小学校	5年生	1クラス	30名	北東部
2020/11/ 5(木)	大阪市立加美小学校	5年生	2クラス	81名	大阪
2020/11/ 5(木)	奈良市立大宮小学校	5年生	2クラス	60名	北東部
2020/11/ 9(月)	富田林市立伏山台小学校	5年生	2クラス	51名	南部
2020/11/10(火)	茨木市立水尾小学校	5年生	2クラス	70名	北東部
2020/11/11(水)	茨木市立水尾小学校	5年生	1クラス	35名	北東部
2020/11/12(木)	大阪市立東井高野小学校	6年生	2クラス	67名	大阪
2020/11/12(金)	東大阪市立西堤小学校	5年生	1クラス	33名	北東部
2020/11/13(金)	東大阪市立西堤小学校	5年生	2クラス	68名	北東部
2020/11/18(水)	明石市立明石小学校	5年生	1クラス	29名	兵庫
2020/11/19(木)	明石市立明石小学校	5年生	2クラス	58名	兵庫
2020/11/19(木)	池田市立ほそごう学園	5年生	2クラス	41名	北東部
2020/11/24(火)	奈良市立鼓阪北小学校	5年生	1クラス	22名	北東部
2020/11/24(火)	東大阪市立花園北小学校	5年生	2クラス	43名	北東部
2020/11/26(木)	京都市立京極小学校	5年生	1クラス	26名	京滋
2020/11/30(月)	堺市立西百舌鳥小学校	5年生	2クラス	65名	南部
(ハグミュージアムで)	大阪市内小学校	8校		412名開催	

③ その他の取組み

●日本財団 日本さばけるプロジェクト実行委員会主催 海と日本さばける塾 in 滋賀 開催協力

2020/11/14(土) @ 能登川コミュニティセンター (滋賀県近江市)

YouTube でご紹介 <https://youtu.be/MvOongB7fvQ>

●飯坂食糧様主催 「ほっこりマルシェ」開催協力 「手軽な和ごはん」動画配信

2020/11/21(土) @ 飯坂食糧 (和泉市)

インスタグラムでご紹介 <https://www.instagram.com/p/CHzfUF8pEke/?igshid=1ktt3f0985jtx>

●大阪ガスクッキングスクール主催 魚さばきたいプロジェクト 「親子で学ぼう！ Let`s 和ごはんクッキング」開催

2020/11/29(日) @ ハグミュージアム(大阪市) 16組 32名 小学生と保護者参加

<https://www.og->

[cookingschool.com/school/lesson.aspx?category=260§ion=17&class=220000246&other_section=17](https://www.og-cookingschool.com/school/lesson.aspx?category=260§ion=17&class=220000246&other_section=17)

●大阪ガス食育 HP に 甲南女子大学生生活環境学科 濱口先生ゼミの皆さんによる「だしを活用した野菜料理」レシピ掲載

2020/11/26(木) https://www.osakagas.co.jp/shokuiku/wadashi_event.html

●大阪ガス食育 HP に和ごはん料理動画掲載 「キッズチャレンジ料理のおすすめ」チラシは[こちら](#)

<https://www.osakagas.co.jp/shokuiku/kidscooking.html>