



おうちで作ってみた料理



作った日

12月17日

学校名

堺市立槇塚台小学校

作った料理

みそしる

使った材料

こんぶ かつおぶし とうろ
はくさい みそ みず

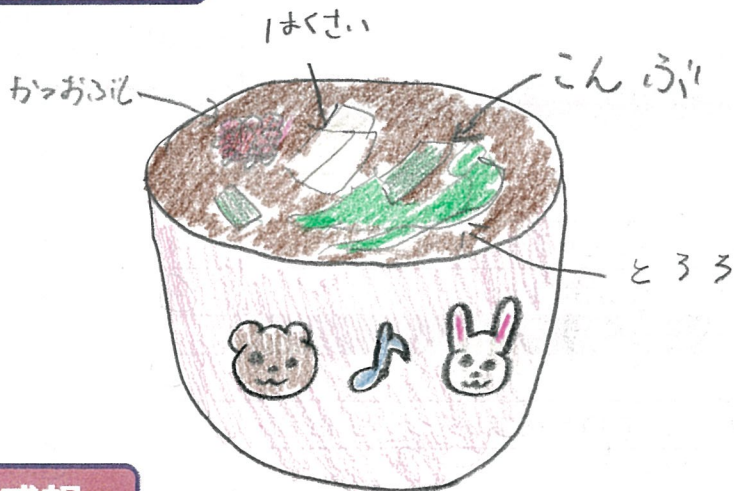
工夫したところ

いつもとはちがうみそしるができた。
お母さんは「だしのもと」をつかっている。
でも今日は「こんぶだし」と「かつおだし」をつかったから
おいしかった。

むずかしかったこと・こまったこと

だしのとりかた
おもんに思ったことは、はくさい、かつおぶしとこんぶ
はみそしるに入れていいのか？だしなのと思った。
みそは、入れる分量がわからなかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

ちゃんとだしをとって下ので、やっぱりおみそしるがおいしいからで。
時間がある時は、こんぶとかつおで、とうろも新下めて思いました。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





おうちで作ってみた料理



作った日

12月 16日

学校名

堺市立槇塚台小学校

作った料理

おみそしる。

使った材料

おみそ、わかめ、とうふ。

工夫したところ

温度

ふらとろせないうと

むずかしかったこと・こまったこと

ふらとろせないうと

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理



作った日

12月20日

学校名

堺市立槇塚台小学校

作った料理

おなべ

使った材料

こんぶ・白菜・大根・人参・しじみ・豚肉・だし

工夫したところ

食べやすい大きさに切った。食材を入れるタイミングを考えた。

むずかしかったこと・こまったこと

大根などを固い野菜をうすく切るのがむずかしかった。どの位の時間で次にいけばいいのかわからなかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

普段、なかなか「こんぶ」「かつおぶし」などでだしを取らないので、とても良い機会でした。作って面白い、嬉しかったです。だしが効いて美味しかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理



作った日

12月 21日

学校名

堺市立槇塚台小学校

作った料理

天ぷら、豚汁

使った材料

かぼちゃ、ちくわ、牛肉、ブロッコリー、豚肉、人参、大根

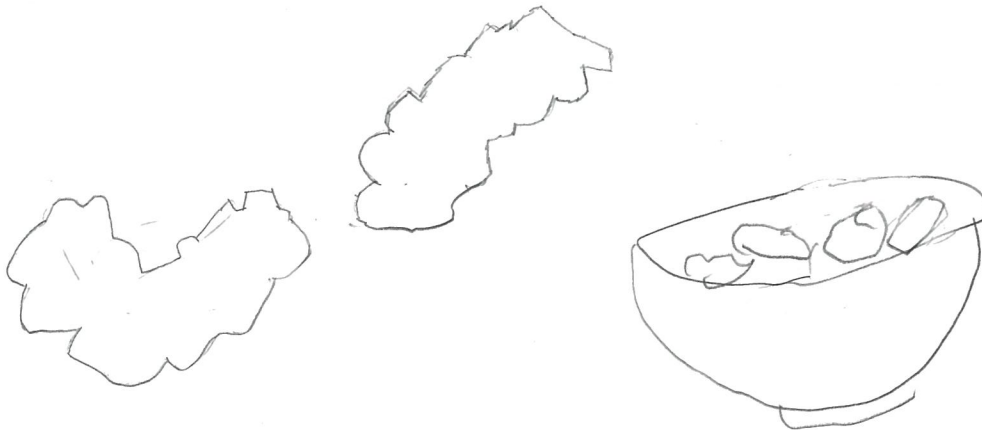
工夫したところ

かぼちゃ、ちくわに天ぷら粉を大体、すき間なくうめる。

むずかしかったこと・こまったこと

あげる火の強さ加減。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理



作った日

月 日

学校名

堺市立槇塚台小学校

作った料理

みそ汁

使った材料

かぶ、かぼち、いりこ、みそ
大根、アスパル

工夫したところ

むずかしかったこと・こまったこと

いりこの内ぞうと

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

いりこの内ぞうと楽しかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理



作った日

12月 24日

学校名

堺市立榎塚台小学校

作った料理

ホネト サラダ

使った材料

じゃがいも , きゅうり , たまご
たまねぎ

工夫したところ

もりつけ — ツリ—みたりにした
— 上ににんじんで星をつけた

むずかしかったこと・こまったこと

特にない

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしく楽しく作れました。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理



作った日

12 月 17 日

学校名

堺市立槇塚台小学校

作った料理

お味噌汁

使った材料

たいこん とうふ

工夫したところ

たいこん 少ゆめ とうふゆめ

むずかしかったこと・こまったこと

お味噌汁

作った料理の写真や絵

食べた人のご感想

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理



作った日

11月25日

学校名

堺市立榎塚台小学校

作った料理

にくがき

使った材料

肉・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・だししょうゆ・さとう

工夫したところ

むずかしかったこと・こまったこと

作った料理の写真や絵

食べた人のご感想

おいしい!という感想

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





おうちで作ってみた料理



作った日

12月16日

学校名

堺市立槇塚台小学校

作った料理

からあげ

使った材料

①とりもも肉 ②しょうが ③しょうゆ ④せけ ⑤たまご ⑥

かたくり⑦あぶら⑧しおみそ

工夫したところ

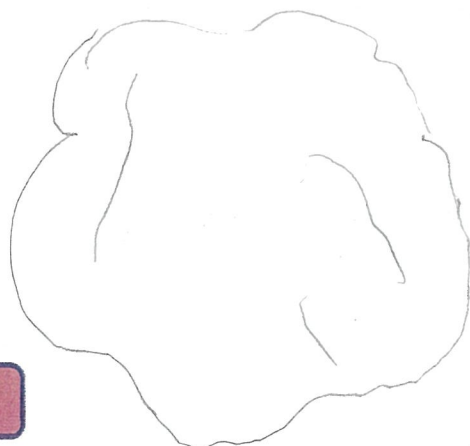
かりっとあげる。

むずかしかったこと・こまったこと

からあげを、いれるたい

みんど

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

すごくおいしかったし、カリッとしていておいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理



作った日

12月4日

学校名

堺市立槇塚台小学校

作った料理

きのこベーコンのバターいため

使った材料

えのき・ベーコン・バター・ほうれん草・しょうゆ・こしょう・かんごめい

工夫したところ

バターの香りをたくさん出すために、バターを10gたっぷり使った。
ほうれん草を三十秒にしてえのきはコリコリになるように煮てみた。

むずかしかったこと・こまったこと

しょうゆの量。 少な

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

味付けがちょうどよかった。
食感がちょうどいい。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





おうちで作ってみた料理



作った日

12月15日

学校名

堺市立榎塚台小学校

作った料理

カレーライス

使った材料

カレーライス・じゃがいもにんじんとまねきふたにくとりにく
ルー

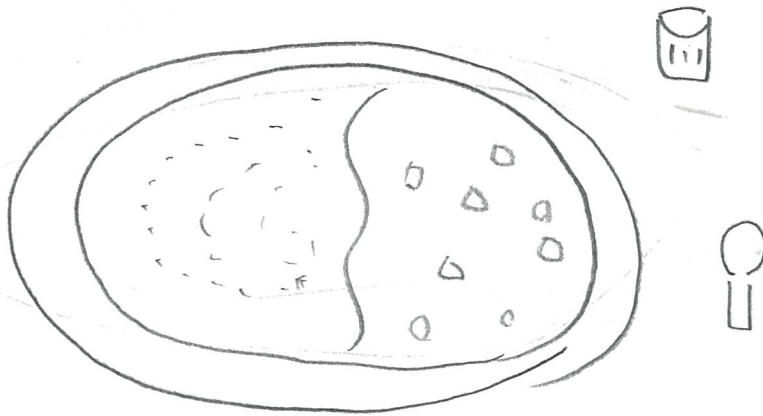
工夫したところ

味もおかちの大きき。

むずかしかったこと・こまったこと

ない。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

味がおいしくおかちの大ききもちょうどよくて、おいしそうにしていた。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理



作った日

10月10日

学校名

堺市立槇塚台小学校

作った料理

たまご焼き

使った材料

たまご 白だし さとう

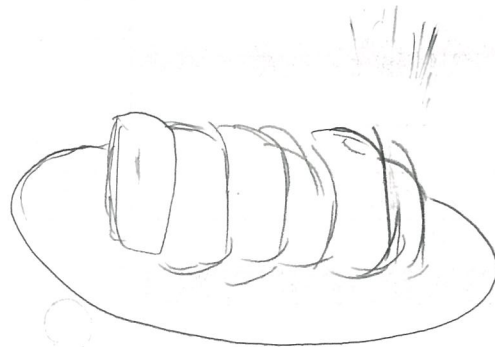
工夫したところ

きれいにまねを工夫した

むずかしかったこと・こまったこと

お皿(このむずかしかった)

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

味つけがおいしかったです

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。

