

出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理



作った日

月 21 日

学校名

岸和田市立八木南小学校

作った料理

ミンシロ

みそ汁

使った材料

ミンシロ・キャベツ・シヤカ"イモ・肉・玉ねぎ・みそ・だし汁(かうあかし・コンカ"の)

工夫したところ

だしをつくり時に、コンカ"にセリミミを入れて、だしにかけておきました。

むずかしかったこと・こまったこと

にんじんのいちょう切りがむずかしかった。おきりがわからなかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

とても美味しかったです

すごく美味しかったです。もう少しゆめる時間を長くして野菜をやわらかくしてもいいと思う(姉)

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理



作った日

11月23日

学校名

岸和田市立八木南小学校

作った料理

みそしゅ

使った材料

あぶらあげ、とうろ、わかめ、にぼし、みそ

工夫したところ

むずかしかったこと・こまったこと

にぼしのあたまとはらわたをとるのがむずかしかった。

作った料理の写真や絵

食べた人のご感想

おいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。

