



おうちで作ってみた料理



作った日

1月 4日

学校名

鳴尾津小学校

作った料理

みそしる

使った材料

みそ、うえるわかめ、さといも、こんぶ、かつおだし、はくさい、きのこ(まいたけ)

工夫したところ

さといもの切り方を火が通りやすいように切る。こんぶとかつお節からだしをとりました。

むずかしかったこと・こまったこと

あたためすぎて、かなりじょうはつした。

作った料理の写真や絵

か・・・はくさい
か・・・かいそう(わかめ)
ま・・・みそ(まね)
し・・・まいたけ(きのこ)
し・・・里いも(いも)
を入れて作りました。



食べた人のご感想

昆布とわかめ節を便して出汁をとりました。

いもと違って、味が深いみそ汁になりました。

これからも料理にチャレンジしてくださいね！

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



おうちで作ってみた料理



作った日

12月 28日

学校名

鳴尾東小学校

作った料理

だしを使った みそしる

使った材料

だし: かつおぶし、こんぶ や: にんじん、たまねぎ、
か: わかめ ま: とうふ し: えのき い: じゃがいも

工夫したところ

あくをとった・ゆで時間を短くできるように、じゃがいもをこまかくした。

むずかしかったこと・こまったこと

野菜を糸状に切ること。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

あつとだしがタタかったから、ごも、ごも美味しいか、ごも

これからも料理にチャレンジしてくださいね！

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理



作った日

1月 6日

学校名

鳴尾東

作った料理

みそしる

使った材料

あげ・みそ・水・シブカイモ

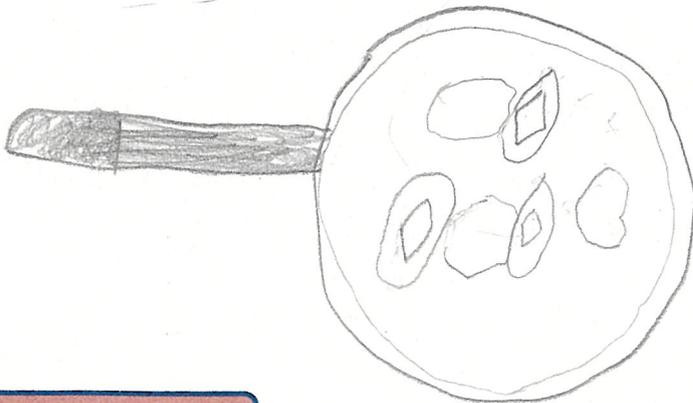
工夫したところ

味がこくならないようにみそを少しずつと加した。

むずかしかったこと・こまったこと

みその旨味整

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

これからも料理にチャレンジしてくださいね！

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理



作った日 1月 2日 **学校名** 鳴尾東小学校

作った料理 みそしる。

使った材料 かつおのだし、水、ふ、あけ、とうふ、みそ。

工夫したところ とうふを切ったところを工夫した。

むずかしかったこと・こまったこと

みそをいれて、いれるのと、とうふを切るのといれるのがむずかしかったです。とうふをいれるときにゆけどはあいがあからず。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

これからも料理にチャレンジしてくださいね！

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



おうちで作ってみた料理

松尾花
(5年1組)

作った日

1月 6日

学校名

鳴尾東小学校

作った料理

だしを使ったみそしる

使った材料

かつおぶし こんぶ キャベツ にんじん
じゃがいも えのき なめこ あかめ とうふ

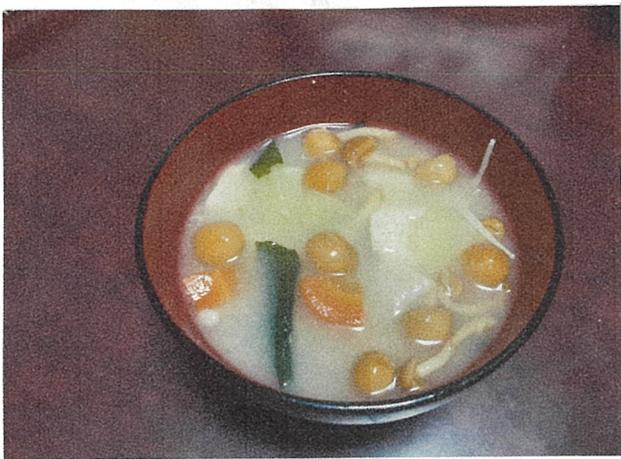
工夫したところ

あくをとった。野菜の見た目をきれいにした。

むずかしかったこと・こまったこと

野菜を切るのがむずかしかった

作った料理の写真や絵



食べた人の感想

野菜を切るのが大変そうだったけど、具材も多くて
おいしかったです

