

出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理



作った日

10月 15日

学校名

美賀多台小学校

作った料理

ちゃんむし・たきこみごはん

使った材料

とり肉・しいたけ・かまぼこ・えび・たまご(ちゃんむし)
とり肉・しいたけ・えび・ごぼう・にんじん・こんにゃく
かまぼこ(たきこみごはん)

工夫したところ

ちゃんむし

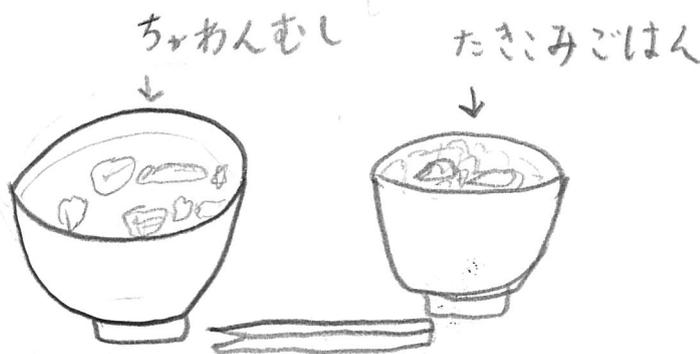
かまぼこをハート型とか星型とか、いろいろな形にしたところ。あとあんまり、たまごのあわをいれないことです。

むずかしかったこと・こまったこと

ちゃんむし

むすときに熱しすぎて、かできてしまったことです。弱火なのに中火でやってしまったことです。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

ちゃんむしは、オロオロしていて食べやすかったし、中に大きな具材が刺さっているお弁当にもあって良かったです。たきこみごはんは、適度に具材が刺さって、食べていてあまみませんでした。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪...動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





おうちで作ってみた料理



作った日

10月 15日

学校名

美賀多台小学校

作った料理

ちゃんむし・たきこみごはん

使った材料

とり肉・しいたけ・かまぼこ・えび・たまご(ちゃんむし)
とり肉・しいたけ・えび・ごぼう・にんじん・こん(にゃく)
かまぼこ(たきこみごはん)

工夫したところ

ちゃんむし

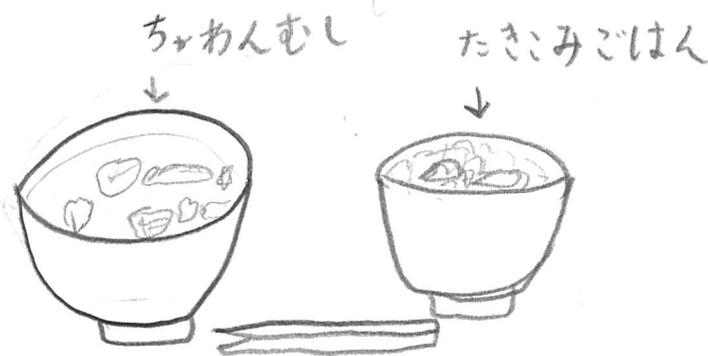
かまぼこをハート型とか星型とかいろいろな形にしたところです。あとあんまり、たまごのあわをいれないことです。

むずかしかったこと・こまったこと

ちゃんむし

むすときに熱しすぎて、かできてしまったことです。弱火なのに中火でやってしまったことです。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

ちゃんむしは、オロオロしていて食べやすかったし、中に大きな具材がかんざれている姿もあって良かったです。たきこみごはんは、適度に具材がちらめられていて、食べていてあまみませんでした。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪……動画はこちら⇒



※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。

この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。

