



## おうちで作ってみた料理



作った日

月 日

学校名

喜志小学校

作った料理

みそ汁

使った材料

こんぶ・みそ・ねぎ・油あげ・にんじん、大根  
だしに使う。

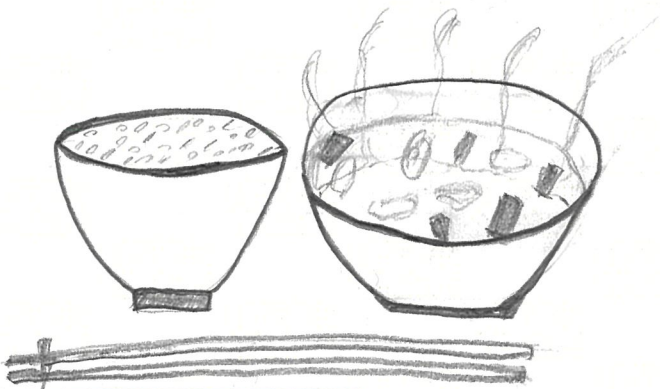
工夫したところ

具を入れる順番に気が付いた。

むずかしかったこと・こまったこと

どろになかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

煮えにくい物から順に具材を入れたり、具の量、だしの量を味に合わせて作り料理に合わせた興味を持ったのではないだろうか。美味しいみそ汁でした。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。





## おうちで作ってみた料理



作った日

1月 30日

学校名

喜志小学校

作った料理

みそ汁

使った材料

はくさい、とろろ、味噌

工夫したところ

味噌、ふりかけ、ごぼう

むずかしかったこと・こまったこと

なし

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

できばえ、しんどく作ってあげた。味も本当によく、  
おいしくいただきました。みそ汁、完璧です。♪

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。







## おうちで作ってみた料理

作った日

1月 29日

学校名

喜志小

作った料理

オムラビ

使った材料

だし、油、カラシ、ス、はんぺん、たまご、おろし。

工夫したところ

玉ねぎの皮を削りました。

むずかしかったこと・こまったこと

タイミングが2回

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





## おうちで作ってみた料理

作った日

12月 8日

学校名

喜志小学校

作った料理

おみそ汁

使った材料

にぼし、みそ、だいこん、にんじん、あかめ、おみ

工夫したところ

ふしろににぼしを入れて、こぼれないようにした。

むずかしかったこと・こまったこと

みそを入れる量がわからなかった。

作った料理の写真や絵

食べた人のご感想

おいしかったといいました

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。







## おうちで作ってみた料理

作った日

1月22日

学校名

喜志

作った料理

ぎょうざカルパッチョ

使った材料

しめじ、ひき肉、ぎょうざの皮、白菜

ゴリゴリ、さいやう、オリーブオイル、塩、レモン汁、まろろ。  
(カンパネ)

工夫したところ

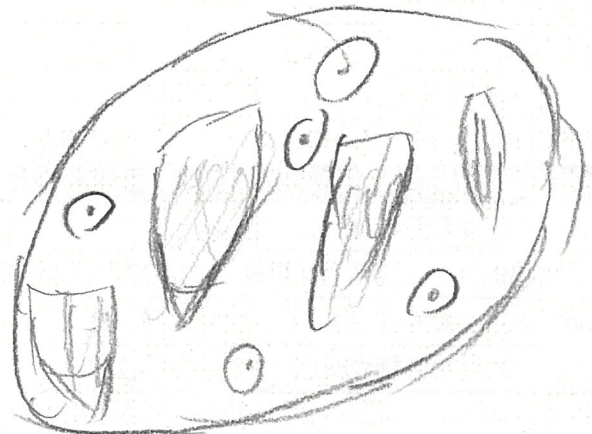
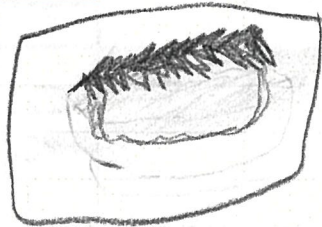
野菜をタタメにした

オリーブオイル、塩、レモン汁の配合を考えた

むずかしかったこと・こまったこと

もたのがむずかしい

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

113113 ジューシー

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。







## おうちで作ってみた料理



作った日

月

日

学校名

喜志小学校

作った料理

卵焼き

使った材料

卵、白だし、チーズ

工夫したところ

卵をまぜる時に、冷しウのチーズを入れて、焼いた。

むずかしかったこと・こまったこと

チーズをとがすことかむずかしかった。  
卵をまくことかむずかしかった。

作った料理の写真や絵

食べた人のご感想

卵焼きにチーズが合って美味しかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。







## おうちで作ってみた料理



作った日

1月31日

学校名

吉志

作った料理

オリジナル料理

使った材料

たまご・ソーセージ・チーズ・しょうゆ

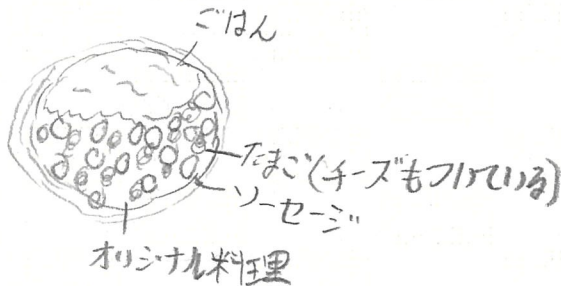
工夫したところ

たまごにチーズをからませたところ

むずかしかったこと・こまったこと

卵かけん

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





## おうちで作ってみた料理



作った日

1月 29日

学校名

喜志小学校

作った料理

たまごサンド・パン耳クッキー

使った材料

卵・バター・卵・パン耳・さとう

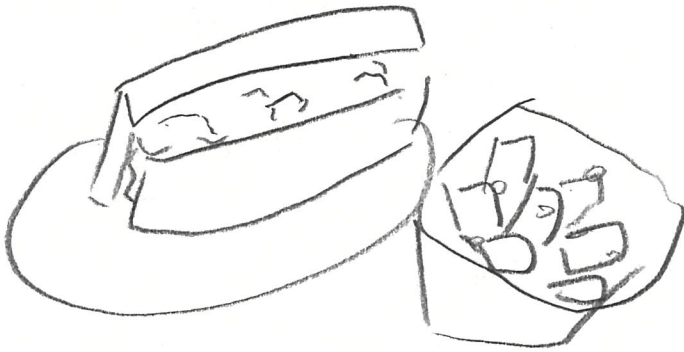
工夫したところ

たまごは、ふわとろ? としたかみじで良かった。  
クッキーは、サクッと折れやすいように良かった。

むずかしかったこと・こまったこと

火の調節

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしいといっていました。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。







## おうちで作ってみた料理



作った日

2月1日

学校名

きし小学校

作った料理

たまご焼き

使った材料

たまご、しょうゆ、さしあ

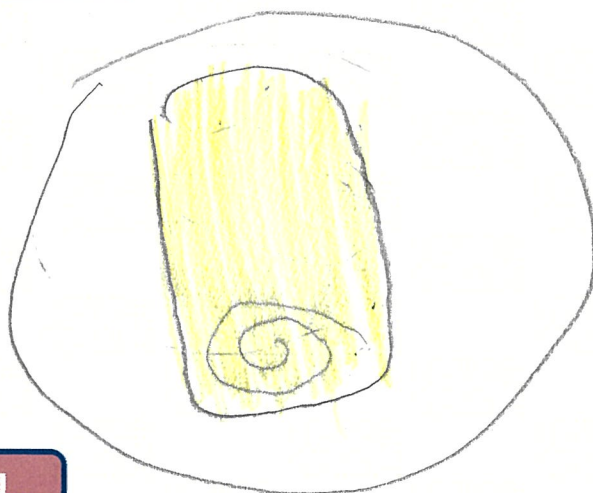
工夫したところ

味をしっかりとすようでした。

むずかしかったこと・こまったこと

ひっくり返す時。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





## おうちで作ってみた料理



作った日

8月

日

学校名

喜志

作った料理

たまごたまご

使った材料

たまご、だししょうゆ、醤油

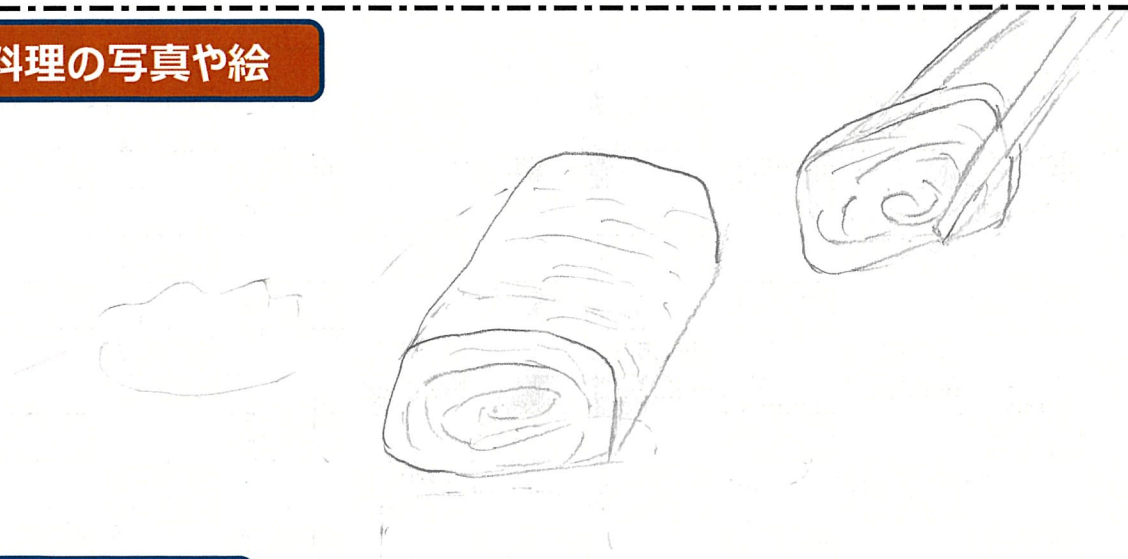
工夫したところ

きれいにまけるようにした。

むずかしかったこと・こまったこと

きれいにまく。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。







## おうちで作ってみた料理



作った日

1月 31日

学校名

喜志小学校

作った料理

たまごやき

使った材料

たまご、小麦粉、牛乳、塩、油

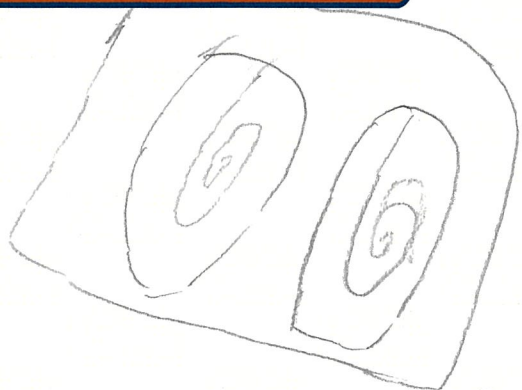
工夫したところ

まくらくりかんとてこげないようにした。

むずかしかったこと・こまったこと

まくらくり

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

れんやした日よりうまくなっている。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。





## おうちで作ってみた料理

作った日

2月 1日

学校名

喜志小学校

作った料理

たまごやき

使った材料

たまご3個、さとう、しょうゆ

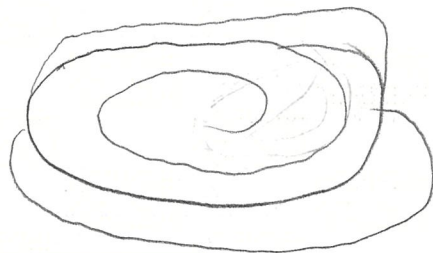
工夫したところ

あまくつくたことです。

むずかしかったこと・こまったこと

まくこしがむずかしかったです。こかさずにつくるのが少しむずかしかったです。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。







## おうちで作ってみた料理

作った日

12月 25日

学校名

喜志

作った料理

クリスマスケーキ

使った材料

・かきあげのフルーツ

・スポンジ

工夫したところ

かきあげ

むずかしかったこと・こまったこと

生クリームをのばすの

作った料理の写真や絵

?

食べた人のご感想

あまくておいしい

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





## おうちで作ってみた料理

作った日

1月 29日

学校名

喜志小学校

作った料理

インスタントラーメン(塩)

使った材料

インスタントラーメンの中に入っていたやつです。

工夫したところ

めんのかたさです。

むずかしかったこと・こまったこと

火を使うのがむずかしかったです。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

めんはやたさけ りゆうじよく おいしかったです。  
寒い日に作ってくれたので 体がホカホカ 気持ちよかったです。ありがとう。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。







## おうちで作ってみた料理

作った日

9月 ? 日

学校名

きし小学校

作った料理

スクランブルエッグ

使った材料

たまご、ヨネーズ、しょうゆ、ホウレンソウ、きしる物

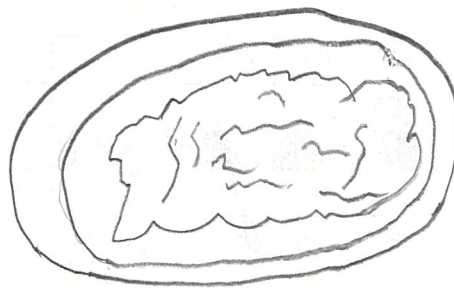
工夫したところ

しょうゆも入れた事

むずかしかったこと・こまったこと

火をかけるのがむずかしかった

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

しょうゆおいしかった。  
かいて

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。







## おうちで作ってみた料理

作った日

○月 ○日

学校名

作った料理

パンケーキ

使った材料

たまご、パンケーキミックス、メープルシロップ、いちご、ヨーグル

工夫したところ

と4にない

むずかしかったこと・こまったこと

ない

作った料理の写真や絵

食べた人のご感想

おいしい

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



## おうちで作ってみた料理



作った日

月

日

学校名

喜志

作った料理

たまごやき

使った材料

たまご、さとう、しょうゆ

工夫したところ

きれいにまけるように工夫しました。

むずかしかったこと・こまったこと

材料の分量がいまいちわかりませんでした

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





## おうちで作ってみた料理



作った日

1 月 28 日

学校名

作った料理

ハンバーグトルティーヤサンド

使った材料

オートミール、ヨーグルト、ハンバーグ、レタス、トマト、マヨネーズ

工夫したところ

オートミールを粉末にした。

むずかしかったこと・こまったこと

さじをうすくのばすところ

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

ハンバーガーみたいでおいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。







## おうちで作ってみた料理



作った日

1月 日

学校名

作った料理

オムレツ

使った材料

たまご、しろごはん、ケチャップ、コーン肉

工夫したところ

たまごをうまくやくと

むずかしかったこと・こまったこと

ごはんにのせること

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

ちょっとおじかきくておいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。







## おうちで作ってみた料理

作った日

2月2日

学校名

富田林市立喜志小学校

作った料理

たまごやき

使った材料

たまご、しょう油、しょうが、しょうゆ

工夫したところ

きれいな形になるようにした

むずかしかったこと・こまったこと

しかりげんけいをとるのがむずかしかったです。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。







## おうちで作ってみた料理



作った日

月

日

学校名

喜志

作った料理

だし巻きごぼう

使った材料

ごぼう、さとう、しょうゆ、だし

工夫したところ

きれいにまけるように工夫した。

むずかしかったこと・こまったこと

まくとき

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



## おうちで作ってみた料理



作った日

2月 1日

学校名

高志

作った料理

モチヤル

使った材料

モチ、ごま油、しお、とりかきスーポモシ

工夫したところ

あじつけ

むずかしかったこと・こまったこと

しおのこさ

作った料理の写真や絵

食べた人のご感想

おいしい

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。







## おうちで作ってみた料理



作った日

月

日

学校名

作った料理

カレーライ

使った材料

にんじん、たまねぎ、牛肉、じゃがいも、ルー、米

工夫したところ

じゃがいもなどのかまをむくのを気をつけた。

むずかしかったこと・こまったこと

作った料理の写真や絵

食べた人のご感想

自分で作っていつもよりおいしく感じた。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



## おうちで作ってみた料理



作った日

1月20日

学校名

富田林喜志小学校

作った料理

オムライス チューハン ムニエル たまごどん スフレ

使った材料

米 たまご たら こむぎこ バター チョコレイト たまご

工夫したところ

ちょうせつしながらつくった。

むずかしかったこと・こまったこと

たらに、こむぎこをつけるかむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

自分で作ったのは、おもおいしくできました。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。







## おうちで作ってみた料理

作った日

11月 29日

学校名

喜志小学校

作った料理

フレンチトースト・ラスク

使った材料

パン・パン粉

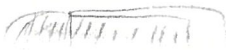
工夫したところ

焼きすぎないように工夫した。

むずかしかったこと・こまったこと

たしかラスクを作るときに塩と砂糖どちらかまよった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





# おうちで作ってみた料理



作った日

9月 20 日

学校名

作った料理

たまご焼き

使った材料

・たまご  
・だし  
しょうゆ  
しお

工夫したところ

たまご焼きに醤油をかけたこと

むずかしかったこと・こまったこと

やくのかわむずかしかった

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

とてもおいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。







## おうちで作ってみた料理



作った日

11月 28日

学校名

富田木柿立 喜志小学校

作った料理

生チョコタルト・トリュフ

使った材料

ホワイトチョコレート、タルト、生クリーム、まろっパウダー、アラザン

工夫したところ

仕上げはいいようにした。

むずかしかったこと・こまったこと

トリュフを作ったときに、だまになった。

作った料理の写真や絵

食べた人のご感想

おいしかったと言ってくれました。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





## おうちで作ってみた料理



作った日

12月 ~ 日

学校名

喜志

作った料理

めだま焼キ

使った材料

たまご、しょう油

工夫したところ

こげないように気をつけた。

むずかしかったこと・こまったこと

卵をきれいにするこ

作った料理の写真や絵

食べた人のご感想

おいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。







## おうちで作ってみた料理



作った日

1月 26日

学校名

志志

作った料理

スクランブルエッグ

使った材料

たまご、ゆめ、チーズ

工夫したところ

チーズの入れるタイミングです。タイミングが悪いと、ふわふわにならないからでも、タイミングがいいとふわふわになり、チーズ風味が強い。

むずかしかったこと・こまったこと

たまごがたりなかりつゆをいれすぎてしまったりした

作った料理の写真や絵

食べた人のご感想

ふわふわでおいしい  
すこしこけていておいしい

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



## おうちで作ってみた料理



作った日

1月28日

学校名

作った料理

カップヌードル

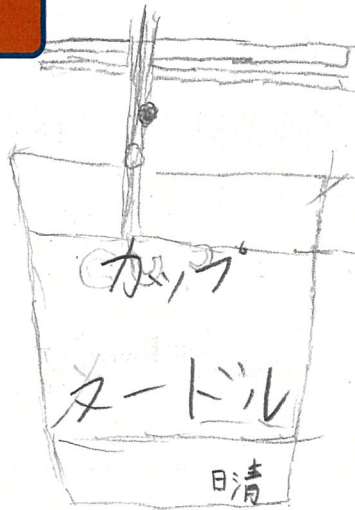
使った材料

お水(ぬるまじゆ)

工夫したところ

むずかしかったこと・こまったこと

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。

