



## おうちで作ってみた料理

作った日

11月19日

学校名

附属小学校

作った料理

こんぶだしのみそ汁

使った材料

・こんぶ ・みそ ・白みそ ・水 ・玉ねぎ ・にんじん ・キャベツ  
・大豆 ・じゃがいも ・とうふ ・ねぎ ・油あげ

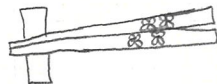
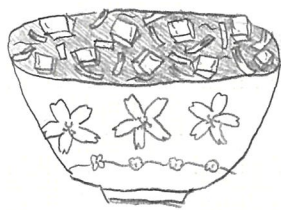
工夫したところ

・こうじみそと白みその入れる分量を $\frac{2}{3}$ ( $\frac{2}{3}$ に $\frac{1}{3}$ )と $\frac{1}{3}$ ( $\frac{1}{3}$ に $\frac{2}{3}$ )にするよう工夫した。  
・具材は、大こんはさきに入れて、すぐ「煮る」ねぎはあとにいった。  
・具材をたべやすい大きさにきった。

むずかしかったこと・こまったこと

・おみそがからかったこと。  
・具材で「味がうすまったこと」。  
・玉ねぎをきるのがぬるぬるして切りにくかったこと。  
・具材の大きさが大きすぎたこと。  
・豆腐がななめ、きってしまってむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

こんぶのだしがよく出ている、うま味が感じられるとてもおいしいおみそ汁でした。  
初めて切る具材も工夫してとても上手に切れていて感心しました。おいしいおみそ汁、また作ってね!!♡

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。







## おうちで作ってみた料理



作った日

12月 9日

学校名

和歌山大学附属小学校

作った料理

とん汁

使った材料

ふたばら肉、大根、にんじん、ごぼう、たまねぎ、  
水菜、お豆腐、みそ、だし汁、(にぼしとこんぶとかつお節P)

工夫したところ

おだしを使ったので「おみそを少なくして、  
減塩にした。

むずかしかったこと・こまったこと

ささかいきごぼうを作るのが、むずかしかった。うすくきるとか、長しと切ってほったりとか。

作った料理の写真や絵

食べた人のご感想

おだしがきいておいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。

この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





かみーご  
3083







## おうちで作ってみた料理



作った日

12月12日

学校名

ふ・そ・く



作った料理

だし巻き卵

使った材料

- だし液
- 全卵
- サラダ油

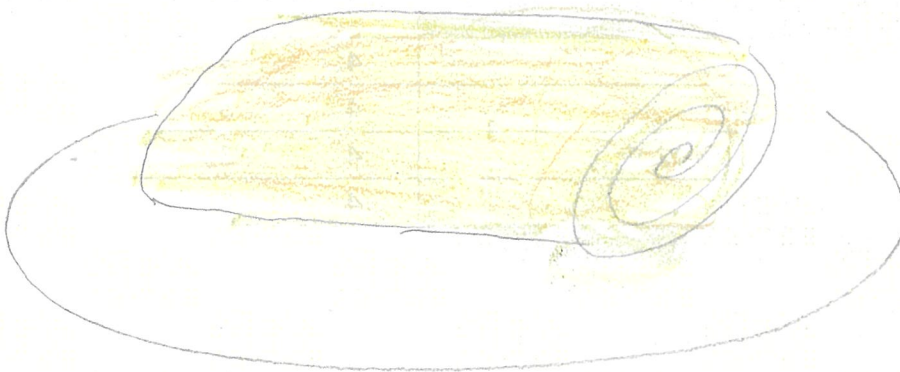
工夫したところ

まくのかむすかいいので、全て入れ、汁はしでクルクルまぜて  
一気に10分ほどおいてみた

むずかしかったこと・こまったこと

汁はしでクルクルかきまぜていいのがむずかしかった

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おだしの味がしめしめでとても美味しかったです

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。







## おうちで作ってみた料理



作った日

11月16日

学校名

和太附属

作った料理

みそしる

使った材料

はちまひ、にんじん、たまねぎ、みそ、  
ぶなしょうじ、あげ

工夫したところ

やさいを七切りかきない

むずかしかったこと・こまったこと

やさいを切ること

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

だしと野菜のうま味が合わさってとても美味しい、お味そいでした。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。

この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。







## おうちで作ってみた料理

作った日

12月20日

学校名

和太附属小学校

作った料理

かきたま汁

使った材料

卵、こんぶ、みりん、しょう油、料理酒、水、三つ葉、ゆずだしの素(科学調味料)

工夫したところ

時間がなかったのでこんぶでだしをとった。  
しょう油やみりんの分量に気をつけた。

むずかしかったこと・こまったこと

しょう油とみりんの分量。いれすぎないようにお玉に入れてうすくないかこくないかあじみをしながら考えたこと。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしいといってくれた。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。

この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。

