

出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



## おうちで作ってみた料理



作った日

12月 26 日

学校名

豊中市立北丘小学校

作った料理

茶めんまし

使った材料

ゆりね、えび、とり肉、ブリ、ぎんげん  
たまご、こんぶ、かつお  
うすくしゅうゆ (だし)

工夫したところ

えびが大きいので小さく切った

むずかしかったこと・こまったこと

とり肉をきとおゆにこめるときはしがついて  
つかつかつかめなかった

作った料理の写真や絵



えびのしほの  
黒いぶくれを  
とった



おし器  
がみず

食べた人のご感想

たまごがプリンみたいでおいしかったです。  
見た目きれいにしてきて良かったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪...動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





## おうちで作ってみた料理



作った日

1月7日

学校名

豊中市立北丘小学校

作った料理

だしまきたまご

使った材料

たまご(4個) さとう(小さじ3) うすくちしゅう油(小さじ2)  
だしじゅん こんぶ とかつお節でとったし(大さじ4)

工夫したところ

たまごを切るようにまぜた。あと、さとうなどを下  
にしすぎないように火を弱く前に毎回かきまぜた。

むずかしかったこと・こまったこと

たまごをわけるときに、からが"入"りすぎて  
とるのが大変だった。火を弱くしているときにたまごをひっくりかえすのがむずかし  
かった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

だしがきいていて、あまくてアアアでとてもおいしかったです。  
味が染み出てきて、とてもおいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



# おうちで作ってみた料理

作った日

1月 10日

学校名

豊中市立北丘小学校

作った料理

だしまきたまご

使った材料

たまご ・ だし ・ 水 ・ さけ ・ しょうゆ ・ 油

工夫したところ

しさがたまごをまぜる

むずかしかったこと・こまったこと

きれいに口な形にすることがむずかしかった。

作った料理の写真や絵



三角形  
に切った

この部分は  
印刷ミス

食べた人のご感想

口からしょうゆとみそがでていておいしかった!

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪...動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



## おうちで作ってみた料理



作った日

7月 7日

学校名

豊中市立北丘小学校

作った料理

みそしる

使った材料

みそ、かつお、たまご、油あげ

かつおぶし、にぼし(たし)

工夫したところ

たしを強烈にするためかつおだしをたくさん入れた

むずかしかったこと・こまったこと

とくにない。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

お出汁がよく出ていてとてもおいしかったです！野菜の甘みも感じられておいしいお味のみそ汁でした。またいつでも作ってね！

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



## おうちで作ってみた料理



作った日

12月 26 日

学校名

豊中市立北丘小学校

作った料理

鳥南蛮そば

使った材料

長ねぎ・鳥もも肉・そば・水・めんつゆ・みりん・さとう

顆粒和風だし・たけのこ

工夫したところ

鳥もも肉を一度やいてから、煮たこと。

むずかしかったこと・こまったこと

長ねぎをどのタイミングで入れるかにこまった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

簡単な料理ですが、全ても1人で行っていました。今後も、色々な料理にチャレンジしてくれたらと思います。味は頑張った甲斐があったものでした。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。

この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



## おうちで作ってみた料理



作った日

1月 7日

学校名

豊中市立北丘小学校

作った料理

みそ汁

使った材料

玉ねぎ、だいこん、にんじん、さつまいも

工夫したところ

色々な野菜を入れたことと、こんぶのだしを使ったこと

むずかしかったこと・こまったこと

たまねぎをいれすぎたこと。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

だしの味がまいて、とてもおいしかったです。(母)  
お母さんが作る時よりおいしかったです。(弟)

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



## おうちで作ってみた料理



作った日

1月 6日

学校名

豊中市立北丘小学校

作った料理

みそしる

使った材料

だいこん葉、とうふ(こんぶ)、かつおぶし(みそ)

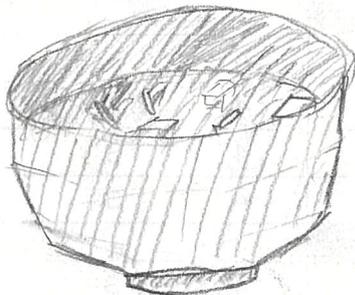
工夫したところ

葉をたくさん入れた

むずかしかったこと・こまったこと

タイミング(入れる)

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

・味が少し良かった。  
・おいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





## おうちで作ってみた料理



作った日

7月1日

学校名

豊中市立北丘小学校

作った料理

お雑煮

使った材料

もち、とり肉、にんじん、大根、しいたけ、水、酒、だし、しょうゆ

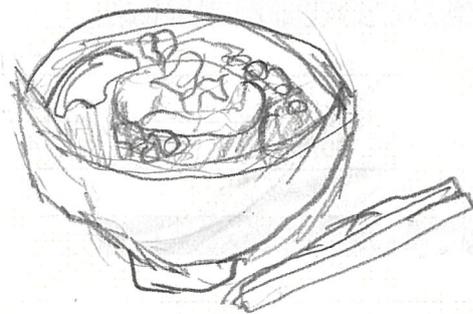
工夫したところ

かくしお米に白みそをまじわせた。

むずかしかったこと・こまったこと

汁の味が少し雑でした。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしかった

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



## おうちで作ってみた料理



作った日

12月 31日

学校名

豊中市立北丘小学校

作った料理

みそしる

使った材料

・ほうれん草、とうふ、あしか、にぼし

工夫したところ

・ほうれん草のくきを、右にしくまから、切っていたこと。

むずかしかったこと・こまったこと

とうふを切るときにとうふを紙のせて切るときに、ほう丁を引いたかタタと言われた。  
とうふを切った分まからとうふが、おちそうになった。  
火かけん かむすかした。

作った料理の写真や絵

食べた人のご感想

だしがきいていて、とても美味しかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。

この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



## おうちで作ってみた料理



作った日

1 月 9 日

学校名

豊中市立北丘小学校

作った料理

おみそ汁

使った材料

水、だしパック、みそ、あじ、ほうめんとう

工夫したところ

みその分量を注意してだった

むずかしかったこと・こまったこと

特になし

作った料理の写真や絵

食べた人のご感想

おいしかった

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。

