

出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理



作った日

12月17日

学校名

宇治市立西大久保小学校

作った料理

みそ汁

使った材料

・かめこ ・ 豆腐 ・ わかめ ・ かつおとこん布巾
合わせだし・みそ

工夫したところ

・豆腐を食べやすいように小さく切った
・味見してから、追加のみそを入れた。

むずかしかったこと・こまったこと

なし

作った料理の写真や絵

上から見た目



食べた人のご感想

果類だしとちがって、かつおとこん布巾からとっただしは風味が豊かでとてもおいしかったのでまた作ってほしいと思いました。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理



作った日

12月 5日

学校名

宇治市立西大久保小学校

作った料理

卵焼き

使った材料

卵 水
だし

工夫したところ

水を入れて、ふんわりさせた。
弱火で焼いた。

むずかしかったこと・こまったこと

うまくひっかなかったこと。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。

