

出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



## おうちで作ってみた料理



作った日

11月 25日

学校名

野口北小学校

作った料理

みそ汁

使った材料

こんぶ、かつおぶし、たねぎ、にんじん、とうもろこし、水

工夫したところ

だしをじっくりとった。にんじんとたまねぎを煮やすいように細かく切った。

むずかしかったこと・こまったこと

やさしいがせみせんやわらかくならないかながた。とうもろこしをうまくきれいながた。

作った料理の写真や絵

具材もたのびそう

こんぶ  
かつおぶし  
だしが決め手



食べた人のご感想

こんぶだし、かつおだしをとりで、ねいな作り方でとてもおいしいみそ汁を作ってくれました。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。

