



おうちで作ってみた料理



作った日

1月5日

学校名

清高小学校

作った料理

カモのうどんすきなべ

使った材料

カモロース肉400g・うどん4玉・人参1本
しいたけ1パック・えのき1ぶくろ
白菜4束・白ねぎ2本 だし、かつお、みりん、うすじょうゆ

工夫したところ

カモ肉の臭みを取るためしやわらかくするため先に酒としょうゆと片くり粉をまぶしておく。

むずかしかったこと・こまったこと

にしんていう時カモ肉からアツクが出るのでこまめに取る。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

今回、初めてお鍋作りを手伝ってもらいました。5人分で量が多く、調味量などはお玉に半分位などの目安ですがおいしく出来ました。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





おうちで作ってみた料理



作った日

12月27日

学校名

清見小学校

作った料理

キビリアンサーモンのカチッパ[®]

使った材料

サーモン、キビリア、リッツ
チーズ

工夫したところ

チーズを柔らかくして小さく切ったサーモンと
合いました。だししょうゆをかけておいしいです。

むずかしかったこと・こまったこと

サーモンを細かく切るのがむずかしかったです。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

かなたこんでおいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





おうちで作ってみた料理

作った日

1月6日

学校名

清高小学校

作った料理

クリームシチュー

使った材料

じゃがいも、牛乳、たまねぎ、にんじん、肉

クリームシチュー

工夫したところ

牛乳を入れてクリーミーにした。

むずかしかったこと・こまったこと

たまねぎをくしみに切るのがこ。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

みんなおかわりしてすぐになくなりました。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理



作った日

12月26日

学校名

せいこう小学校

作った料理

おもち

使った材料

もち米、あんこ、きなこ

工夫したところ

食べやすいようにおもちを小さく丸めたところ。

むずかしかったこと・こまったこと

あんこをおもちの中に入れておくこと。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

できたてはおいしい。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





おうちで作ってみた料理



作った日

1月 3日

学校名

清高小学校

作った料理

たまごやき

使った材料

たまご、しょうゆ、さとう、水

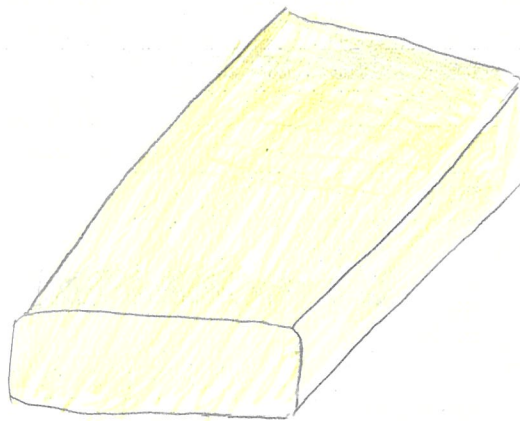
工夫したところ

できるだけきれいにまけるようにかきばった。

むずかしかったこと・こまったこと

たまごをまくところが一番むずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

とてもおいしい!!! 😊

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒



※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





おうちで作ってみた料理



作った日

1月6日

学校名

清高小学校

作った料理

おこのみやき

使った材料

ねぎ、キャベツ、てんかす、たまご、おこのみやき用の粉、ぶた肉、水

工夫したところ

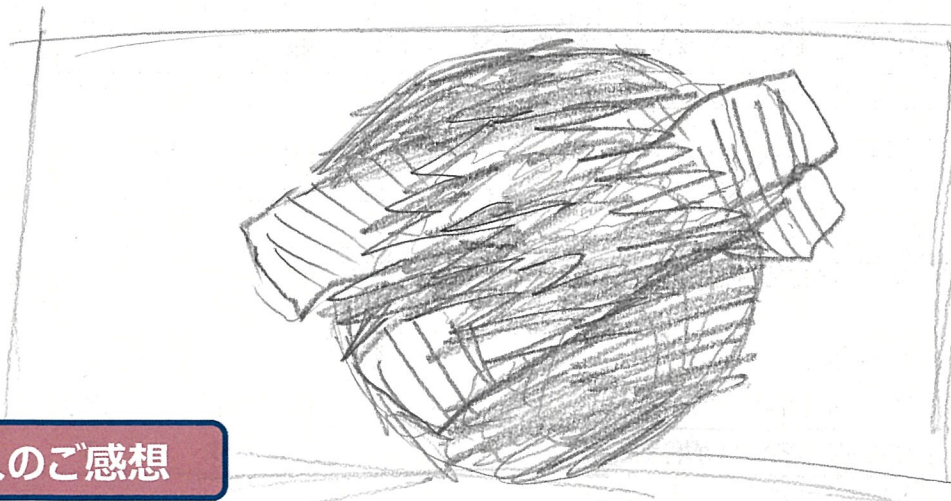
あまり米粉を入れすぎない。

むずかしかったこと・こまったこと

所。

おこのみやきをひっくり返す

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

フワッとしていて美味かった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





おうちで作ってみた料理



作った日

12月28日

学校名

清高小学校

作った料理

チャーハン

使った材料

ソーセージ、たまご、ネギ、米、しょうゆ、ごま油、
とりがらスープ

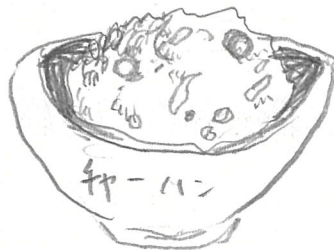
工夫したところ

米をパエリアにするためによく炒めた

むずかしかったこと・こまったこと

フライパンが熱くてこまった

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

うまい!

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





おうちで作ってみた料理

作った日

12月 29日

学校名

せいこう

作った料理

クッキー

使った材料

バター さとう、たまご、小麦粉、ココアパウダー

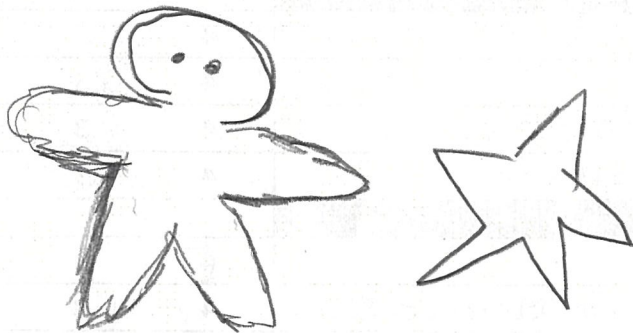
工夫したところ

おくとこ

むずかしかったこと・こまったこと

きしをくるとこ

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

あ、この甘さの所もある、たけこ
おいしい、たけこ

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理



作った日

12月26日

学校名

清高小学校

作った料理

クッキー

使った材料

小麦粉、バニラエッセンス、バター、ココアの粉、牛乳、さびく

工夫したところ

目を付けた。

むずかしかったこと・こまったこと

型を取る時のうすさ。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

美味かった!

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





おうちで作ってみた料理

作った日 12月 23日 **学校名** せいこう(エラ)がっこう

作った料理 バンパンジ風カラダ

使った材料 もも肉、ワケウリ、さけ、しお、白ネギ、シエラガ、レタス、キヌワリ、トマト、芝麻油、す、さとう、シエラ油、ラーシ田、青ネギ、もも肉のむしる、

工夫したところ

たねをつくるときに土のふいてるじゅんぱんで、やうとろをくみうした。もりつけをレタスがらしてトマトはきゅうりをさいしてはもりつけたてをくみしたとろでた。

むずかしかったこと・こまったこと

むずかしかったところはちゅうやうをつくるときによからじゅんにするのがむずかしかった。こまったことはもも肉にさいしてホウレンソウがとあはなくてこまった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

鳥もも肉がやわらかく、味もしっかりついて、おいしかったです

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





おうちで作ってみた料理

作った日

12月 29日

学校名

作った料理

野菜 ゴロゴロスパゲッティ

使った材料

トマトソース、にんじん、スパゲッティ、たまねぎ、セーアン、きのこ

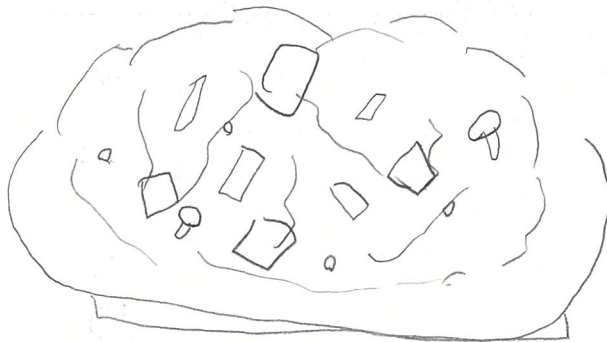
工夫したところ

野菜を大きくきったこと。

むずかしかったこと・こまったこと

ゆでること。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしい。上手にできたね。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





おうちで作ってみた料理

作った日

1月5日

学校名

清高小学校

作った料理

キャベツのおみそしる。

使った材料

キャベツ、にんじん、みそ

工夫したところ

1つもはにんじんをいれな
いけど、入れた。みそを多くした。

むずかしかったこと・こまったこと

キャベツとにんじんをうまくまぜるのがむずかし
かった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

あじとかうすくなくて
やさしいもあっておいしいかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





おうちで作ってみた料理



作った日

1月 1 日

学校名

せいこう小学校

作った料理

たまごやき

使った材料

しょうゆ、たまご

工夫したところ

しょうゆを2.3てきいれること。

むずかしかったこと・こまったこと

なにも

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





おうちで作ってみた料理



作った日

12月31日

学校名

清高小学校

作った料理

おそば

使った材料

そば、ねぎ、なると、おあげ、だし、しょうゆ、みりん、ごま油

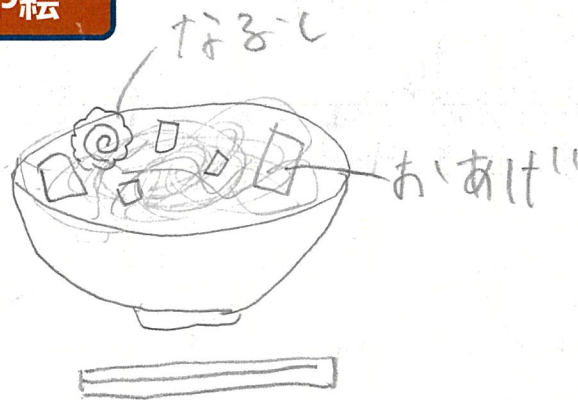
工夫したところ

おつやをつくるために、分量をきちんと計った

むずかしかったこと・こまったこと

ねぎをきる時がむずかしかった

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

自主的に料理に取りくみ、一生懸命作ってくれていたのとともおいしく頂くことが出来ました。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理

作った日

12月 28日

学校名

作った料理

カレー

使った材料

おぼろごなし

工夫したところ

なし

むずかしかったこと・こまったこと

なし

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





おうちで作ってみた料理



作った日

1月6日

学校名

せいこう学校

作った料理

うどん

使った材料

うどん あけだし

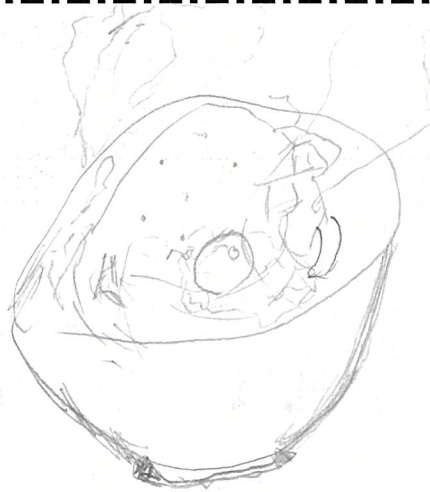
工夫したところ

ゆでる時間

むずかしかったこと・こまったこと

だし

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

うーん！

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





おうちで作ってみた料理

作った日

1月 7日

学校名

作った料理

たまごめし

使った材料

白だし たまご

工夫したところ

とくになし

むずかしかったこと・こまったこと

とくになし

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

うまからい

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒



※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





おうちで作ってみた料理

作った日

11月 25日

学校名

清高小学校

作った料理

白ご飯、こんぶの佃煮、みそ汁

使った材料

米、みそ、だし、ねぎ、油あげ、こんぶ、大根

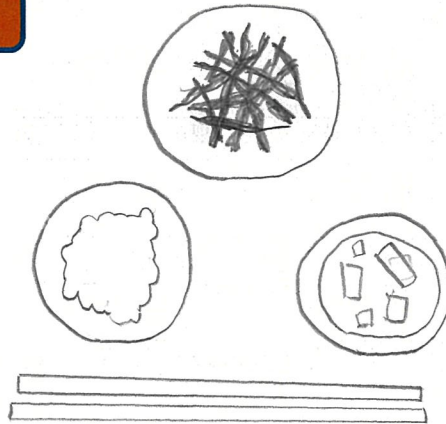
工夫したところ

大根を細くした

むずかしかったこと・こまったこと

ご飯を炊くときのタイマーがつかなくてこまった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

美味しい

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





おうちで作ってみた料理



作った日

1月 5日

学校名

清高小学校

作った料理

みそしる

使った材料

大根 油あげ 粉末だし みそ

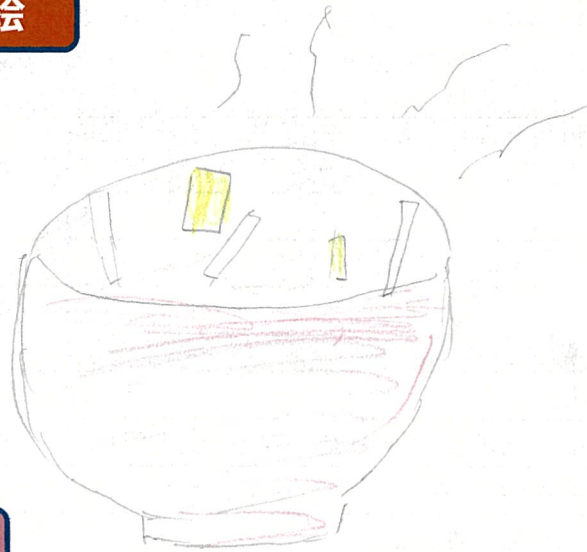
工夫したところ

むずかしかったこと・こまったこと

大根のかわあき

なかなかできなかつた。むずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



おうちで作ってみた料理



作った日

12月 30 日

学校名

清高小学校

作った料理

だし巻き玉子

使った材料

玉子、だし、うすロシロシ

工夫したところ

揚げ目がつかないようにかんぱった。

むずかしかったこと・こまったこと

だし

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしかったと喜んでくれた。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。

