

出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理



作った日

1月 3日

学校名

豊中市立庄内南小学校

作った料理

おみそしる

使った材料

ほうれんそう、とうふ、あけ、だし(かつお、こんぶ)

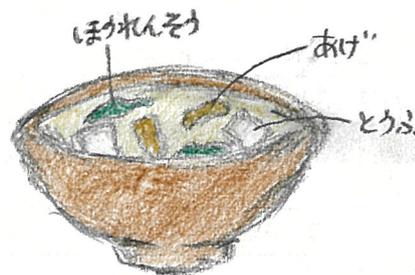
工夫したところ

かつおとこんぶでしっかりだしをとること、しっかりとしをとること。

むずかしかったこと・こまったこと

みそぎ入れる量。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご子承いただけましたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理



作った日

12月30日

学校名

豊中市立庄内南小学校

作った料理

みそ汁

使った材料

ねぎ、たまねぎ、だしこん、おあげ、みそ、かつおだし

工夫したところ

みそをちゃんと水でとかしてから入れた。

むずかしかったこと・こまったこと

たまねぎを切る時目がいたかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

やさしい味でとってもおいしかったです。
また作ってね!!

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪...動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理



作った日

1 月 2 日

学校名

豊中市立庄内南小学校

作った料理

みそ汁

使った材料

えび みそ たまねぎ ねぎ

工夫したところ

お正月だからえびでかきつけた。

むずかしかったこと・こまったこと

おしるもらいなから、たがらな
なからた。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

美味しかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理



作った日

1 月 8 日

学校名

豊中市立庄内南小学校

作った料理

おみそしる

使った材料

ほんたし、みそ

工夫したところ

工夫なし。いつもどおり。

むずかしかったこと・こまったこと

あまりはい。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

いつもどおりおもしろい。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。

この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理



作った日

1月 9日

学校名

豊中市立庄内南小学校

作った料理

みそしる

使った材料

はくさい、みそ
とうふ

工夫したところ

5分くらい強火でやてあと3分弱火でやたこと。

むずかしかったこと・こまったこと

とうふが上手につかめない。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

ふう、とうふが多かった

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理

作った日

12月28日

学校名

豊中市立庄内南小学校

作った料理

みそしる

使った材料

(だし)、(おろし) (安芸いりご) (人参) (具材) とうろく
五ネギ、かみそうわかめ、水

工夫したところ

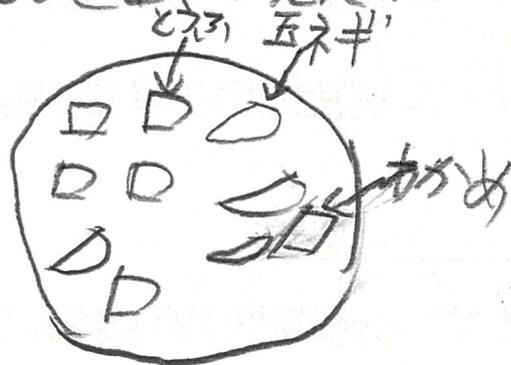
いりごと 人参でだしをとるところの
水の量、いりごや人参の量を考える所をくわしくした。

むずかしかったこと・こまったこと

だしを作るときあじのこさを調整
しれないとけなからたからむずかしかった。

作った料理の写真や絵

みそしるを上から見た図



食べた人のご感想

おいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。

