



おうちで作ってみた料理

作った日

1月2日

学校名

神戸市立ひよどり台小学校

作った料理

ブリのにぎりずし

使った材料

ブリ、米、お酢、塩

工夫したところ

ずし飯も出来るだけかくずぶんにした。

むずかしかったこと・こまったこと

最初に手にすしを付けながらなので、おはんぶが手にくっつきやすいとしても、おはんぶ

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

自分でご飯を炊いてずし飯も作ってみました。出来上がったずし飯は、石更さも味付も丁度よくとてもおいしかったです。にぎり寿司は、1口で食べれる大きさに握って、くっついて食べやすかったです。また作ってくれる日を楽しみにしています。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





おうちで作ってみた料理



作った日

1月 5日

学校名

神戸市立ひよどり台小学校

作った料理

ご飯、みそ汁、ぎょうざ、ながいもののりえん

使った材料

米、ワカメ、みそ、とうふ、かんづけ、かつおだし、
ながいものを糸状に切ったもの、のり

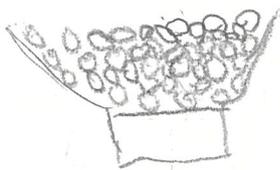
工夫したところ

かんづけとかつおだしからだしをとり2時間おけうまくと
きたこと。

むずかしかったこと・こまったこと

とうふを切るときに手のひらにのせてとうふを切るとうがむず
かしかったです。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

みそ汁は、かつおとかんづけのいい香りがして、とても優しい味がしました。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理



作った日

1月 3日

学校名

神戸市立ひよどり台小学校

作った料理

たまごやき

使った材料

たまご・おぎい・せいろ・本だし・しょうゆ・ブラックペッパー・油など

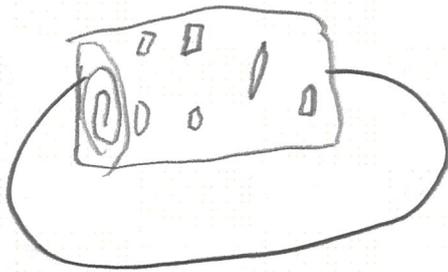
工夫したところ

こがさないようにしたところ

むずかしかったこと・こまったこと

火耐性でこがさないようにしたところ

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

いつも色々お手伝いして作ってくれたのが、今回は1回分全て1人で作りました。人参・玉ねぎを切ると野菜炒めも作ってくれた。とても上手で兄と一緒に食べました。また作ってもらいたいです！

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理



作った日

12月25日

学校名

神戸市立ひよどり台小学校

作った料理

クリスマスケーキ

使った材料

・クラニューとう ・たまご ・生クリーム
・はくりきとう ・いちご

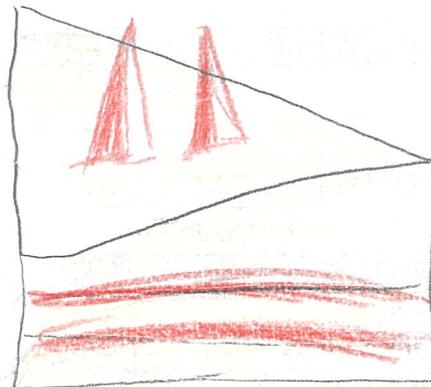
工夫したところ

いちごのならべ方
ませかた

むずかしかったこと・こまったこと

スポンジにクリームをぬるところ

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





おうちで作ってみた料理



作った日

12月27日

学校名

神戸市立ひよどり台小学校

作った料理

ハンバーグ

使った材料

たまご、パン、ひき肉、たまご、めんつゆ

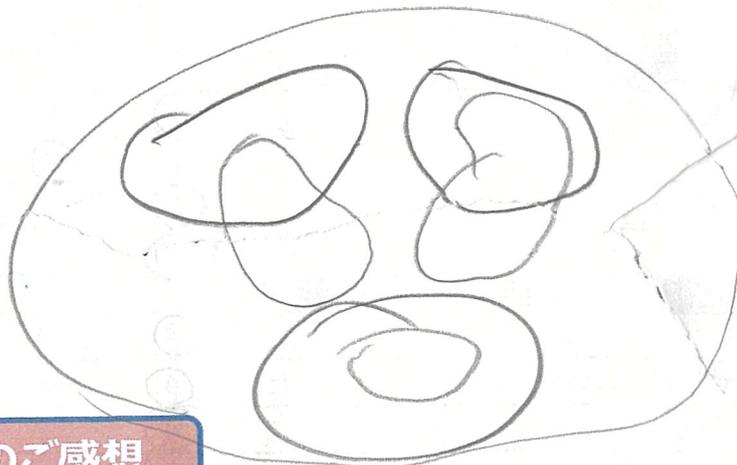
工夫したところ

火が通りやすいうちにまん中をへこました

むずかしかったこと・こまったこと

くうき丹ぬま

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

やろろかくておいしいかった

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。

