

出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理



作った日

12月 10日

学校名

家原寺小学校

作った料理

とん汁

使った材料

さつまいも、だいこん、にんじん
あひだ肉、かつおだし、みそ

工夫したこと

支えること。

お肉を入れたときに出てくる「あく」

むずかしかったこと・こまつたこと

こまつたところ→さつまいもは

火がとあるとくずれるから、大きく切った。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

さつまいもが甘くて、だいこんとにんじんが
やわらかかった。おいしい

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪ ……動画はこちら⇒



※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





おうちで作ってみた料理



作った日

12月 10 日

学校名

家原寺

作った料理

みそしる

使った材料

おひあけ、みそ、こんぶ、かつおぶし、大根、にんじん、豆。

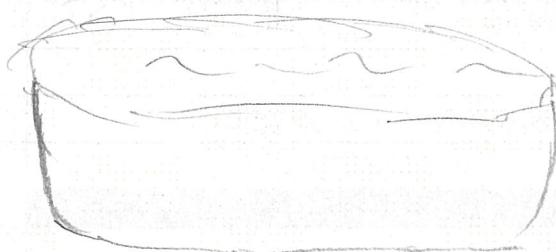
工夫したところ

みそをいれすぎないようにしたところ。しおは少しづつ。

むずかしかったこと・こまつたこと

大根をよく切らなかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

良かった。(初めてに(ゆき))

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





おうちで作ってみた料理



作った日

12月7日

学校名

家原時小学校

作った料理

みそ汁

使った材料

はくさいとんじん味噌と油あげ

工夫したところ

里芋を炒めてから水をいれました。

むずかしかったこと・こまつたこと

里芋を炒めるところが難しかった。

作った料理の写真や絵

食べた人のご感想

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪ ……動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。

