



おうちで作ってみた料理



作った日

12月 10日

学校名

家原寺小学校

作った料理

とん汁

使った材料

さつまいも, だいこん, にんじん
豚肉, かつおだし, みそ

工夫したところ

お肉を入れたときに出てくる「あく」
をとること。

むずかしかったこと・こまったこと

こまったところ→さつまいもは
火がとあるとすぐ焦るから、小さく切った。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

さつまいもが甘くて、だいこんとにんじんが
やわらかかった。おいしい!

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



おうちで作ってみた料理



作った日

12月 10 日

学校名

家原寺

作った料理

みそしる

使った材料

あめあげ、みそ、こんぶ、かつおぶし、大根、にんじん、豆。

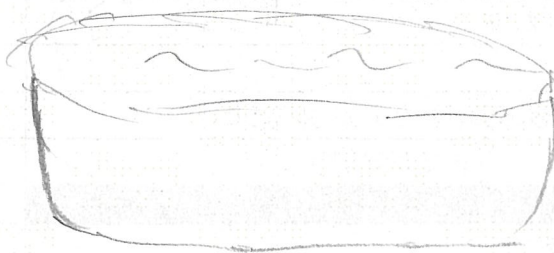
工夫したところ

みそをいれすぎないようにしたところ。しおは又しない所。

むずかしかったこと・こまったこと

大根を厚く切らない所。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

良かった。(初めてにしあ)

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



おうちで作ってみた料理



作った日

12月7日

学校名

家原時小学校

作った料理

みそ汁

使った材料

はくさいとこんにゃくとねぎと油あげ

工夫したところ

里芋菜を炒めてから水を加えました。

むずかしかったこと・こまったこと

里芋菜を炒めるところが難しいかった。

作った料理の写真や絵

食べた人のご感想

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。

