



# おうちで作ってみた料理

**作った日** 72月 18日 **学校名** 旭小学校

**作った料理** みそ汁、たまごみじはん

**使った材料** こんにゃく、あつあげ、とり肉、いんじん、ごぼう、しめじ、かつお

**工夫したところ** きのこに火がとるようになしをとこからみそより先にいれておいた。ふっとうして、そのまま火をつけておくと、旨味や香りがとんでおいしくなくなるから、すぐ火をけした。

**むずかしかったこと・こまったこと** くにありません。

## 作った料理の写真や絵



## 食べた人のご感想

材料が丁寧に切られていて、盛り付けの工夫にも気持ちが込められていて、とても美味しかったです。ありがとうございます。マア

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





## おうちで作ってみた料理



作った日

12月 15日

学校名

旭小学校

作った料理

おみそしる

使った材料

だいこん、おみそ、かつおだし、あじらあげ、にんじん、

工夫したところ

出汁をつくるころ

むずかしかったこと・こまったこと

おみそをとかすところとかがむずかしかったです。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしい!と喜んでくれました。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。





## おうちで作ってみた料理



作った日

12月 1 日

学校名

旭

作った料理

おムネアイス

使った材料

いちじく、たまねぎ、お心、2センチたまご、いちぢく、おムネアイス

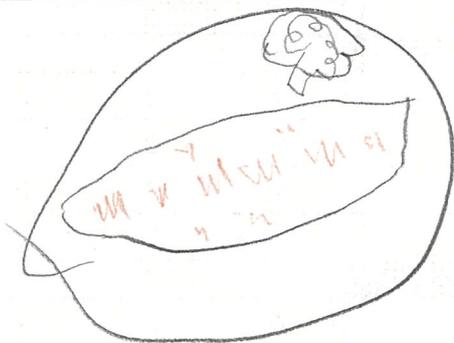
工夫したところ

いちじくをこまかくきつたりたまねぎを  
ほろりきつたりこむお心をかき混ぜたアイス  
を作りました。

むずかしかったこと・こまったこと

たまごをふわふわにしたこと、むずかしかったです。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしかったです、作るのが楽しかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。





## おうちで作ってみた料理



作った日

12月19日

学校名

旭小学校

作った料理

カレー

使った材料

いんげん・たまねぎ・とり・じゃが<sup>1</sup>のも

ルー・ごはん・ブイヨン

工夫したところ

じゃが<sup>1</sup>のもを、おなじ大きさにきめた。

むずかしかったこと・こまったこと

ルーをしかるところ。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

めちゃうやおいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。

この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



## おうちで作ってみた料理



作った日

12月 18日

学校名

旭日小学校

作った料理

もちとチーズのピザ

使った材料

もち・チーズ・かたくりこ

工夫したところ

もちを小さく、片栗粉をおす。

もちがとけるまで。

むずかしかったこと・こまったこと

焼く時間、(おもちを)ちょっとパリパリに。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おやつには、とてもいい おもち好きの人には  
喜ばしいと思います。おいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



## おうちで作ってみた料理



作った日

12月19日

学校名

加小中学校

作った料理

おみそじょう

使った材料

しょうゆ、ねまいたし、わかめ

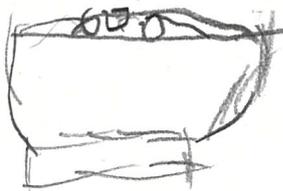
工夫したところ

しょうゆも11杯つけたしとち

むずかしかったこと・こまったこと

みそのは

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしかったと喜んで。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





## おうちで作ってみた料理



作った日

12月19日

学校名

旭小

作った料理

カレー

使った材料

にんじん、じゃがいも、玉ねぎ、牛肉、牛乳、カレー粉。

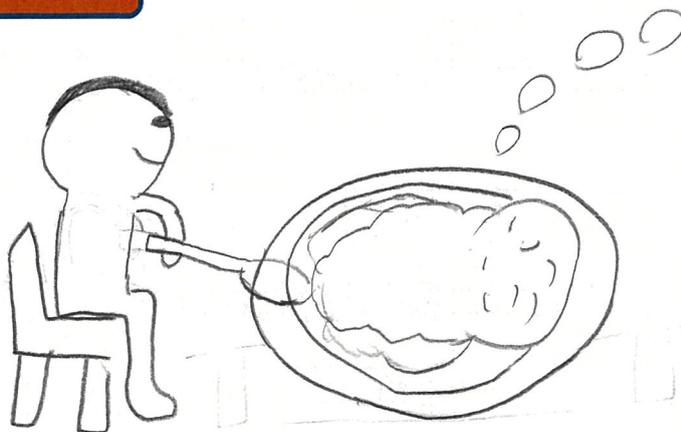
工夫したところ

おひんもりをしたり、こげないように火弱したり、塩こしょうの量や、おひんこでできるよりに工夫した。

むずかしかったこと・こまったこと

肉や野菜の入れる場所が分からなかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

弟... おいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪...動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





# おうちで作ってみた料理



作った日

12月14日

学校名

作った料理

みそ汁

使った材料

豆腐、ねぎ、あげ、湯、みそ

工夫したところ

豆腐を小さく切って食べやすくした。

むずかしかったこと・こまったこと

なし

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

材料も食べやすい大きさに切ったりと、とてもおいしかったです。  
私、作ってみたいと思いました。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





## おうちで作ってみた料理



作った日

12月15日

学校名

旭小学校

作った料理

カレーライス

使った材料

にんじん、たまねぎ、ジャガイモ、お肉、カレー

工夫したところ

しかりたまねぎをいっためたことで

むずかしかったこと・こまったこと

たまねぎが目にしみていたこと

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。

この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





## おうちで作ってみた料理



作った日

12月19日

学校名

作った料理

メンチカツ

使った材料

キャベツ・たまねぎ・パン粉・牛（油）・たまご・塩こしょう・あいびきミンチ・小麦粉

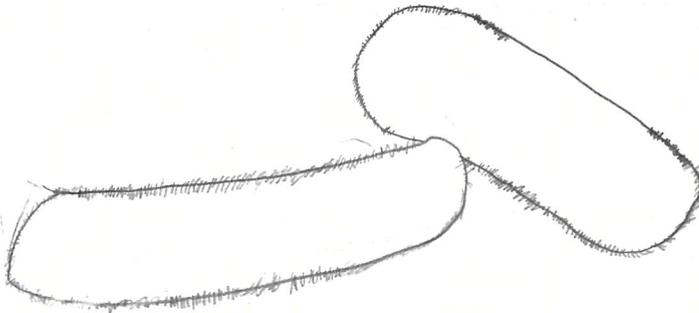
工夫したところ

すべてのさい料をよく混ぜ合わせるごと。

むずかしかったこと・こまったこと

きれいに形をつとるのにむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

たっぷりのキャベツとたまねぎが入っていてシャキシャキしていて  
がわらかくておいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。

この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





## おうちで作ってみた料理



作った日

12月11日

学校名

旭小学校

作った料理

味そ汁

使った材料

油揚げ、とうふ、ねぎ、味そ、水、こんが、かつおぶし

工夫したところ

材料の大きさ、人の好み等の大きさにして切ったところ。

むずかしかったこと・こまったこと

味その味が少しうすなっていた。

作った料理の写真や絵

食べた人のご感想

~~味噌~~ 味噌の加減が丁度良く美味しかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。

