

出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



おうちで作ってみた料理



作った日

1月4日

学校名

春風小学校

作った料理

野菜たっぷりみそしる

使った材料

みそ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ねぎ

工夫したところ

ねぎはみそを量を増やしました。

むずかしかったこと・こまったこと

野菜の形がむずかしくなっています。ネウラムを付けたいです。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

すごくみその味と野菜のふりみがあったりすごくおいしかったといっていました。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒



※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。

この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



おうちで作ってみた料理



作った日

12月29日

学校名

春風小学校

作った料理

昆布だしで作った、ねぎ味噌汁

使った材料

こんぶ・かつおだし・ねぎ・みそ

工夫したところ

昆布出汁とかつお出汁両方取ってみたそれにより、「うま味」が増した気がする。

むずかしかったこと・こまったこと

ねぎを糸切かく切ること。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

「お出汁の味がよく出ていました」 by 母

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理



作った日

1月 4日

学校名

春風小学校

作った料理

めだまやき

使った材料

たまご、ベーコン、めんつゆ

工夫したところ

りょうめんしっかりやいた。

むずかしかったこと・こまったこと

ひっくり返すのがむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

めんつゆの量がちょうど。

揚げやりの卵、これが上手に焼けた。美味しかった。お箸が楽だった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。

この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理



作った日

1 月 4 日

学校名

春風小学校

作った料理

だし煮たまご

使った材料

・たまご(2こ) だし、しお、さとう、おさけ(しょうみりょう)

工夫したところ

- ・たまごをひっくり返したこと。
- ・こげないように火かけに注意したこと。

むずかしかったこと・こまったこと

・ひっくりかえすときにたまごが少しくずれたこと。くずれないようにしたいです。むずかしかったです。

作った料理の写真



食べた人のご感想

ふわふわのやさしい玉子焼に仕上がりました。おいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理



作った日

12月 24日

学校名

春風小学校

作った料理

ポテトサラダ

使った材料

じゃがいも、きゅうり、じゃがいも

工夫したところ

きゅうりの水分を飛ばすために塩もみ
をしたり、食パンや卵を混ぜたりしたことです。

むずかしかったこと・こまったこと

じゃがいものかたがとれぐらいいちよっ度いいのか分からなかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

マヨネーズの味がちょうどよくておいしかったそうです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。

この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。

