

大阪ガスでは、「いただきますで、育もう」をスローガンに、地域と連携した様々な食育活動を展開しています。子どもたちを中心に身近・手軽で健康的な「和ごはん」の良さを伝えることを目的に、11月の和ごはん月間において、下記の活動を実施しました。

### 1. 小学校などでの「和食だし体験講座」出張授業：

味の決め手となる本物のだしを味覚体験、昆布とかつお節などの産地や種類、健康への効果などを学習、簡単でおいしい和ごはん（みそ汁・青菜の煮物など）の作り方を学びます。



コロナ禍の影響で小学校の出張授業で調理実習ができないこともあった中、「和食だし体験講座」を受講された小学生の方から、「おうちで作ってみたい料理」作品をご応募いただきました。

ほほえましい料理のイラストや写真、中には誇らしい姿も紹介しています。◎[詳しくはこちら](#)

#### ●「和食だし体験講座」出張授業（人数は予定） 68 クラス 2,187 名

2021/ 11/ 1(月)	岸和田市立八木南小学校	5 年生 2 クラス	79 名	和食だし 南部
2021/ 11/ 2(火)	高砂市立伊保小学校	5 年生 2 クラス	72 名	和食だし 兵庫
2021/ 11/ 2(火)	大阪青山大学	4 年生 1 クラス	4 名	和食だし 北東部
2021/ 11/ 2(火)	和泉市立幸小学校	5 年生 1 クラス	17 名	和食だし 南部
2021/ 11/ 4(木)	亀岡市立亀岡小学校	5 年生 2 クラス	61 名	和食だし 京滋
2021/ 11/ 4(木)	奈良県生駒台小学校	5 年生 2 クラス	70 名	和食だし 北東部
2021/ 11/ 5(金)	神戸市立丸山ひばり小学校	5 年生 2 クラス	47 名	和食だし 兵庫
2021/ 11/ 5(金)	亀岡市立亀岡小学校	5 年生 1 クラス	31 名	和食だし 京滋
2021/ 11/ 5(金)	奈良県生駒台小学校	5 年生 2 クラス	70 名	和食だし 北東部
2021/ 11/ 7(日)	大津公民館		18 名	和食だし 京滋
2021/ 11/ 8(月)	姫路市立御国野小学校	5 年生 2 クラス	80 名	和食だし 兵庫
2021/ 11/ 9(火)	和歌山大学教育学部附属小学校 5, 6 年生	2 クラス	46 名	和食だし 南部
2021/ 11/ 9(火)	川西市立川西小学校	5 年生 2 クラス	59 名	和食だし 兵庫
2021/ 11/ 9(火)	富田林市立喜志小学校	5 年生 2 クラス	68 名	和食だし 南部
2021/ 11/10(水)	近江八幡市武佐小学校	5 年生 1 クラス	32 名	和食だし 京滋
2021/ 11/10(水)	川西市立川西小学校	5 年生 1 クラス	29 名	和食だし 兵庫
2021/ 11/10(水)	泉佐野市立中央小学校	6 年生 1 クラス	30 名	和食だし 南部
2021/ 11/11(木)	泉佐野市立中央小学校	6 年生 2 クラス	58 名	和食だし 南部
2021/ 11/11(木)	神戸市立小寺小学校	5 年生 2 クラス	70 名	和食だし 兵庫
2021/ 11/12(金)	姫路市立飾磨小学校	5 年生 4 クラス	150 名	和食だし 兵庫
2021/ 11/12(金)	湖南市三雲東小学校	5 年生 2 クラス	56 名	和食だし 京滋
2021/ 11/15(月)	和歌山大学教育学部附属小学校 5 年生	2 クラス	58 名	和食だし 南部
2021/ 11/15(月)	堺市立若松台小学校	5 年生 1 クラス	32 名	和食だし 南部
2021/ 11/16(火)	豊中市北丘小学校	6 年生 2 クラス	71 名	和食だし 北東部
2021/ 11/16(火)	宇治市立西大久保小学校	6 年生 2 クラス	61 名	和食だし 京滋
2021/ 11/16(火)	神戸市立つじが丘小学校	5 年生 1 クラス	31 名	和食だし 兵庫
2021/ 11/16(火)	堺市立竹城台小学校	5 年生 1 クラス	29 名	和食だし 南部
2021/ 11/17(水)	豊中市北丘小学校	6 年生 1 クラス	36 名	和食だし 北東部

2021/ 11/18(木)	甲賀市小原小学校	5年生	1クラス	8名	和食だし	京滋
2021/ 11/18(木)	東大阪市立英田南小学校	6年生	2クラス	79名	和食だし	北東部
2021/ 11/18(木)	神戸市立多聞の丘小学校	5年生	2クラス	30名	和食だし	兵庫
2021/ 11/18(木)	神戸市立ひよどり台小学校	5年生	2クラス	75名	和食だし	兵庫
2021/ 11/19(金)	和泉市立南松尾はつが野学園	7年生	1クラス	22名	和食だし	南部
2021/ 11/19(金)	東大阪市立英田南小学校	6年生	1クラス	35名	和食だし	北東部
2021/ 11/19(金)	神戸市立桂木小学校	5年生	2クラス	67名	和食だし	兵庫
2021/ 11/19(金)	神戸市立多聞の丘小学校	5年生	2クラス	30名	和食だし	兵庫
2021/ 11/24(水)	三田市立三輪小学校	5年生	2クラス	57名	和食だし	兵庫
2021/ 11/24(水)	泉南市立新家東小学校	5年生	1クラス	35名	和食だし	南部
2021/ 11/25(木)	高石市立清高小学校	5年生	2クラス	46名	和食だし	南部
2021/ 11/25(木)	神戸市立会下山小学校	5年生	2クラス	62名	和食だし	兵庫
2021/ 11/26(金)	神戸市立会下山小学校	5年生	1クラス	32名	和食だし	兵庫
2021/ 11/29(月)	吹田市立東佐井寺小学校	5年生	2クラス	78名	和食だし	北東部
2021/ 11/29(月)	加古川市立野口南小学校	5年生	2クラス	68名	和食だし	兵庫
2021/ 11/30(火)	東近江市愛東南小学校	5年生	1クラス	9名	和食だし	京滋
2021/ 11/30(火)	加古川市立野口南小学校	5年生	2クラス	68名	和食だし	兵庫

## 2. 小学校などでの「エコ・クッキング」出張授業

環境に配慮した「買い物、調理、食事、片付け」として、エネルギーを無駄にしない、ゴミを減らす工夫、買い物では地元でとれた旬の食材を選び、調理は、鍋で炊くごはんやみそ汁の和ごはんの作り方を学びます。※「エコ・クッキング」は東京ガス(株)の登録商標です。

### ●「エコ・クッキング」出張授業：(人数は予定) 28クラス 891名

2021/ 11/ 2(火)	京都市立花背小中学校	5年生	1クラス	4名	エコ	京滋
2021/ 11/ 4(木)	寝屋川市香里ヌヴェール学院小学校	5年生	2クラス	72名	エコ	北東部
2021/ 11/ 5(金)	寝屋川市香里ヌヴェール学院小学校	5年生	1クラス	24名	エコ	北東部
2021/ 11/ 8(月)	堺市立大仙西小学校	5年生	1クラス	23名	エコ	南部
2021/ 11/ 9(火)	大阪市立南港桜小学校	5年生	2クラス	64名	エコ	大阪
2021/ 11/ 9(火)	東大阪市立英田南小学校	5年生	2クラス	78名	エコ	北東部
2021/ 11/10(水)	東大阪市立英田南小学校	5年生	1クラス	36名	エコ	北東部
2021/ 11/10(水)	大阪市立南港桜小学校	5年生	1クラス	32名	エコ	大阪
2021/ 11/11(木)	東大阪市立西堤小学校	5年生	2クラス	78名	エコ	北東部
2021/ 11/12(金)	東大阪市立西堤小学校	5年生	1クラス	37名	エコ	北東部
2021/ 11/11(木)	豊中市立少路小学校	5年生	2クラス	79名	エコ	北東部
2021/ 11/12(金)	豊中市立少路小学校	5年生	2クラス	78名	エコ	北東部
2021/ 11/15(月)	奈良市立大宮小学校	5年生	2クラス	54名	エコ	北東部
2021/ 11/16(火)	奈良市立大宮小学校	5年生	2クラス	54名	エコ	北東部
2021/ 11/16(火)	池田市立ほそごう学園	6年生	2クラス	52名	エコ	北東部
2021/ 11/19(金)	奈良教育大学	2回生	1クラス	10名	エコ	北東部
2021/ 11/25(木)	豊中市立庄内南小学校	5年生	2クラス	39名	エコ	北東部
2021/ 11/30(火)	高石市立取石小学校	5年生	2クラス	81名	エコ	南部

その他、ハグミュージアムで 大阪市内小学校 5校 1105名開催

## 2. 大阪ガスクッキングスクールでの「和ごはん月間企画」 ※和ごはんPJ コラボ企画

### ① 「親子で学ぼう！魚をさばいて『和ごはん』クッキング」 近畿農政局様後援 大阪ガス共催 クッキングスクール主催 ※

◎ [2021/ 11/14\(日\)](#) ※ @ ハグミュージアム 4 階 クッキングスクール 7 組 14 名参加

### ② 「取り分け離乳食&楽ちん和ごはん オンラインレッスン」 クッキングスクール主催

身体にやさしい和食を大人の食事から取り分けて、離乳食にするコツをお伝えするレッスンです。

◎ [2021/ 11/ 1\(月\)](#) 10:00～11:00 【初期・中期・マタニティ☆シラス&桜エビの和そば】

◎ [2021/ 11/ 26\(金\)](#) 10:00～11:00 【後期・完了期・補食☆揚げない！鮭の南蛮酢】

### ③ 「大阪ことばと食のコラボレッスン ～大阪の物語と食で癒しのひとときを～」 クッキングスクール主催

◎ [2021/ 11/13\(土\)](#) @ ハグミュージアム 4 階 クッキングスクール

## 3. その他の連携事例

### ① 飯坂食糧様主催 「ほっこりマルシェ ～防災モシモのためのイツモのこと～」 開催協力 ※

2021/11/6(土) ※ @ 飯坂食糧 (和泉市) 140 名参加 (インスタライブ再生 190 回)  
Instagramでご紹介 [https://www.instagram.com/p/CUIv9u1J-sS/?utm\\_medium=copy\\_link](https://www.instagram.com/p/CUIv9u1J-sS/?utm_medium=copy_link)

### ② 日本財団 日本さばけるプロジェクト実行委員会主催 「海と日本さばける塾」 in 滋賀 開催協力

2021/12/4(土) @ 能登川コミュニティセンター (滋賀県近江市) 6 組 12 名参加  
<https://network.osakagas.co.jp/effort/shokuiku/kidscooking.html#sabakeru>

### ③ 食育シンポジウム 「和ごはんこども茶屋」 大阪成蹊短期大学×大阪ガス共催

2021/12/4(日) @ 大阪成蹊短期大学 子ども 20 名参加 (大人 48 名・大学生 20 名)  
[https://network.osakagas.co.jp/effort/shokuiku/pdf/2021/topic\\_211025\\_02.pdf](https://network.osakagas.co.jp/effort/shokuiku/pdf/2021/topic_211025_02.pdf)

### ④ 当社食育HPに甲南女子大学生生活環境学科 濱口先生ゼミの皆さまによる「だしの素材を使ったレシピ」動画紹介 ※

[https://network.osakagas.co.jp/effort/shokuiku/wadashi\\_event.html#cont03](https://network.osakagas.co.jp/effort/shokuiku/wadashi_event.html#cont03)

2021 年 1 月 31 日時点