



おうちで作ってみた料理

作った日

3月13日

学校名

春和小学校

作った料理

バナナフレンチトースト

使った材料

食パン・たまご・バナナ・さとう・豆乳・粉とう

工夫したところ

しょうすいに焼き目をつけること

むずかしかったこと・こまったこと

とくになし

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おねえちゃんのつくった料理の中で一番おいしかった

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





おうちで作ってみた料理



作った日

3月13日

学校名

青森小学校

作った料理

和風オムライス

使った材料

だし、こめ、グリーンピース、とりにく、たまご

工夫したところ

オムライスの中身を、たまごみ風の和風あじにしました。

むずかしかったこと・こまったこと

ふっつうなら、ケチャップソースをかけるところ、それではあわないので、何をかけるかこまった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

食べにくかった...が、おいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪...動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





おうちで作ってみた料理



すみませんと心ねました

作った日

月 日

学校名

作った料理

ハクサイのあじつけアニカ

使った材料

ハクサイ、しょう油、ゴマ

工夫したところ

むずかしかったこと・こまったこと

たこじん火をうけて、1にかりのをとる
それで、切った

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしいかった

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒



※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





おうちで作ってみた料理



作った日

2月 15日

学校名

奈良市立青和小

作った料理

みそしる

使った材料

しょう油、青ねぎ、たまねぎ

工夫したところ

とくになし

むずかしかったこと・こまったこと

とくになし

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

まあいいんじゃない

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





おうちで作ってみた料理

作った日

3月4日

学校名

青和小学校

作った料理

ピザ

使った材料

きじ餅(クリト) マトメス ピーマン チーズ たまねぎ

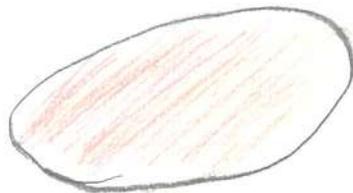
工夫したところ

きじを手作りました

むずかしかったこと・こまったこと

だしが一面をかき付けなかった

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





おうちで作ってみた料理



作った日

?月 ?日

学校名

青和小学校

作った料理

フルーツバーク

使った材料

いちじく、みかん、きゅう、たまご?
パキラミロップ?

工夫したところ

おいしいフルーツバーク(フルーツアイス)になるように、すぐじかんをかけて作りました。作るのに3時間くらいかかりました!

むずかしかったこと・こまったこと

アイスなどがかたまるのに3時間、それいざうこの中にいれていたので「早く食べたいな」とずっと思っていました。

作った料理の写真や絵



母の日に作りました。

食べた人のご感想

妹...おいしい!
母...すごくおいしいよ! たれかに作ってあげたら?
父...おいしいね。ありがとう。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪...動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理

作った日 3月3日 **学校名** 青和小学校

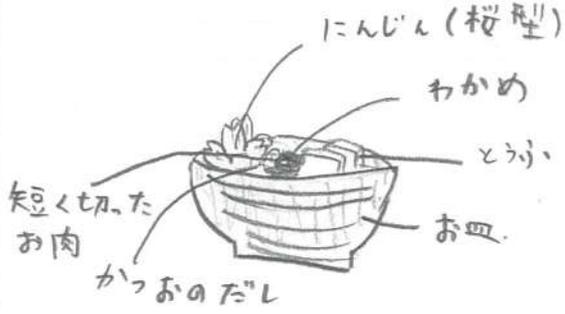
作った料理 桃のみそ汁

使った材料 かつおのだし、みそ、とうふ、にんじん(桜型)、わかめ
お肉(短く切った、豚肉)

工夫したところ にんじんを桜型に切ったこと
かつおだしから、だしをとったこと

むずかしかったこと・こまったこと にくになし

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理

作った日 3月4日 **学校名** 奈良市立青和小学校

作った料理 みそしる・だしがらを使、たふりかけ・ごはん

使った材料 えのき・たまねぎ・豆腐・かつおぶし・米

工夫したところ

だしがらを使い、甘辛いふりかけを作った。

むずかしかったこと・こまったこと

たべてごはんをたくてきた中おの様子が見えないので、火加減などがむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしい

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理

作った日

3月10日

学校名

青和小学校5-1

作った料理

みそ汁

使った材料

こんぶ お水(おたけいせつ) とうもろこし

工夫したところ

おいしい

むずかしかったこと・こまったこと

とけなし

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理

作った日

月 日

学校名

青和小学校

作った料理

ほうねん草のおひたし

使った材料

ほうねん草、春菊

工夫したところ

食でやすいように、ちょうどいいサイズに切った。

むずかしかったこと・こまったこと

特になし

作った料理の写真や絵

食べた人のご感想

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理

作った日

3月 17日

学校名

作った料理

野菜ソース

使った材料

きりなしピーマン しょうが ぽんず合せだし
めかか

工夫したところ

食べやすいようにみじんぎりにした。

むずかしかったこと・こまったこと

みじんぎりにするのがたいへんだった。

作った料理の写真や絵

食べた人のご感想

とろとろしてご飯に合う

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒



※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理



作った日

4月 2日

学校名

青和小学校

作った料理

みそしる

使った材料

京あけ(油揚げ)、ねぎ、みそ、はくさい、オム肉、

だし

工夫したところ

みそしるのうまみをにがさないように

むずかしかったこと・こまったこと

作った料理の写真や絵

食べた人のご感想

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理

作った日

月 日

学校名

青和小学校

作った料理

オムライス

使った材料

たまご、ケチャップ、マヨネーズ、バター、ごはん

工夫したところ

上からケチャップをかける所を工夫した。

むずかしかったこと・こまったこと

ない。

作った料理の写真や絵

食べた人のご感想

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



おうちで作ってみた料理

作った日

月

日

学校名

青和小学校

作った料理

ラーメン

使った材料

めん、ねぎ、ハム、

工夫したところ

もりつけを工夫しておみせで出してくるラーメンに似せた。

むずかしかったこと・こまったこと

味付けがこがたりうすかったりしてむずかしかった。

作った料理の写真や絵

食べた人のご感想

めっちゃ美味しくて
もう一回食べたい、てくせい上手にひきた

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガス食育HPの「チャレンジおうち料理」に掲載させていただく予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。

