

出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



だしを使った料理 つくってみたよ レポート



作った日

7月 19日

学校名

芥川小学校

作った料理

おみそ汁

使った材料

・こんぶ ・かつお ・油あげ ・ねぎ ・大根
・みそ ・にんじん

工夫したところ

少しかつおを多くしたこと、火の通りにくい物から入れたこと

むずかしかったこと・こまったこと

みその量、あじ見で気付いて良かったけど、あじ見をしてみたらとってもおいしい味のおみそ汁ができていたと思う。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

しっかり だしの味がきいていておいしかったよ! 母

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワーク食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



だしを使った料理 つくってみたよ レポート



作った日

月 日

学校名

芥川小学校

作った料理

みそしる

使った材料

・みそ・いりこ(にぼし)・にんじん
・だいこん・あじらあげ

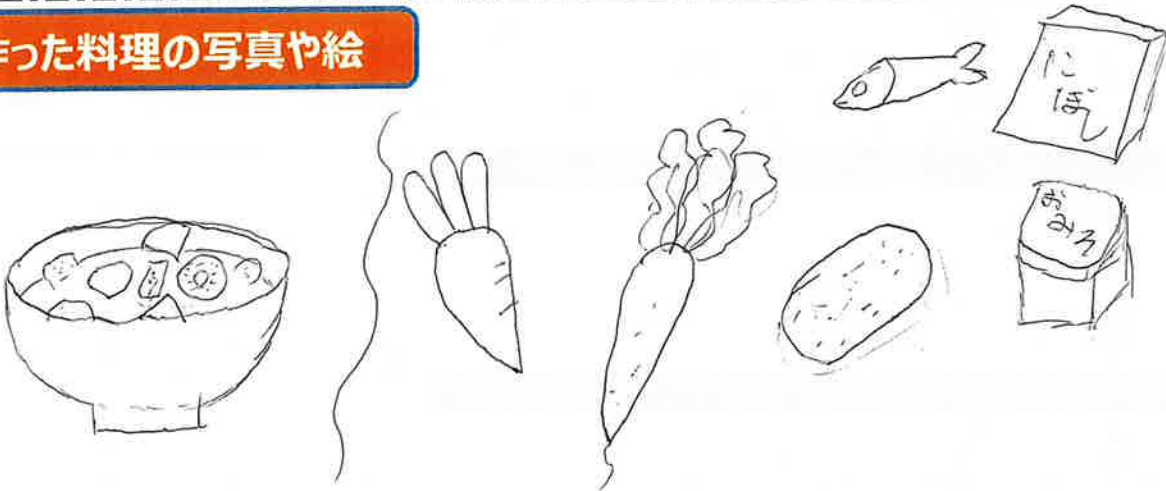
工夫したところ

かたいものじゃんにいれて、やわらかくごをかくにんすること

むずかしかったこと・こまったこと

みそをすべることがすめをかみはらた。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

だしがおいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワーク食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



だしを使った料理 つくってみたよ レポート



作った日

6月 23日

学校名

芥川 小学校

作った料理

みそ汁、つくたに

使った材料

こんぶ、だいこん、みそ、かつおぶし、おあげ、など...
調味料

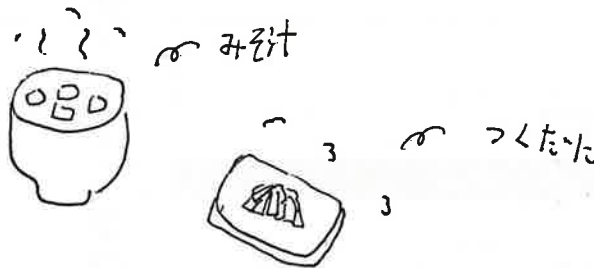
工夫したところ

だいこんが、かたくならないようにうすく切ったり(火が通るように!)食しやすい大きさに切ることを工夫しました。

むずかしかったこと・こまったこと

だいこんが同じ厚みになるようかんばたけど少しばらつきがでて、かたいところがあった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

かたいところもあつたけど、おいしかった!!

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪...動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワーク食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。

