



だしを使った料理 つくってみたよ レポート



作った日

8月 19日

学校名

栗田南小学校

作った料理

だし巻きたまご

使った材料

たまご、出汁、うすくちしょうゆ

工夫したところ

卵のパンにたまごがくっつかないように油をこまめに
入れたこと。

むずかしかったこと・こまったこと

たまごを巻くところがむずかかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

火加減は、油をこまめにひくよう助言したりだけで一切手を
おぼろしく守りました。初めてにしては、皿盛りもよく出来た美味しかったです。
これからまたチャレンジして慣れたいってほいはいです。(母)

お母様のおかげで少し
しどろ感も少なくなった
けどおいしいです。

(弟)

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使った料理 つくってみたよ レポート



作った日

8月3日

学校名

箕田南小学校

作った料理

みそしる。

使った材料

とうもろこし、おかめ、タマネギ、みそ。

工夫したところ

とうもろこしの葉をいれた。

むずかしかったこと・こまったこと

みそをとろ。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。





だしを使った料理 つくってみたよ レポート



作った日

8月14日

学校名

英田南小学校

作った料理

みそ汁

使った材料

人参、玉ねぎ、ねぎ、みそ、わかめ、油揚げ、だしのもと

工夫したところ

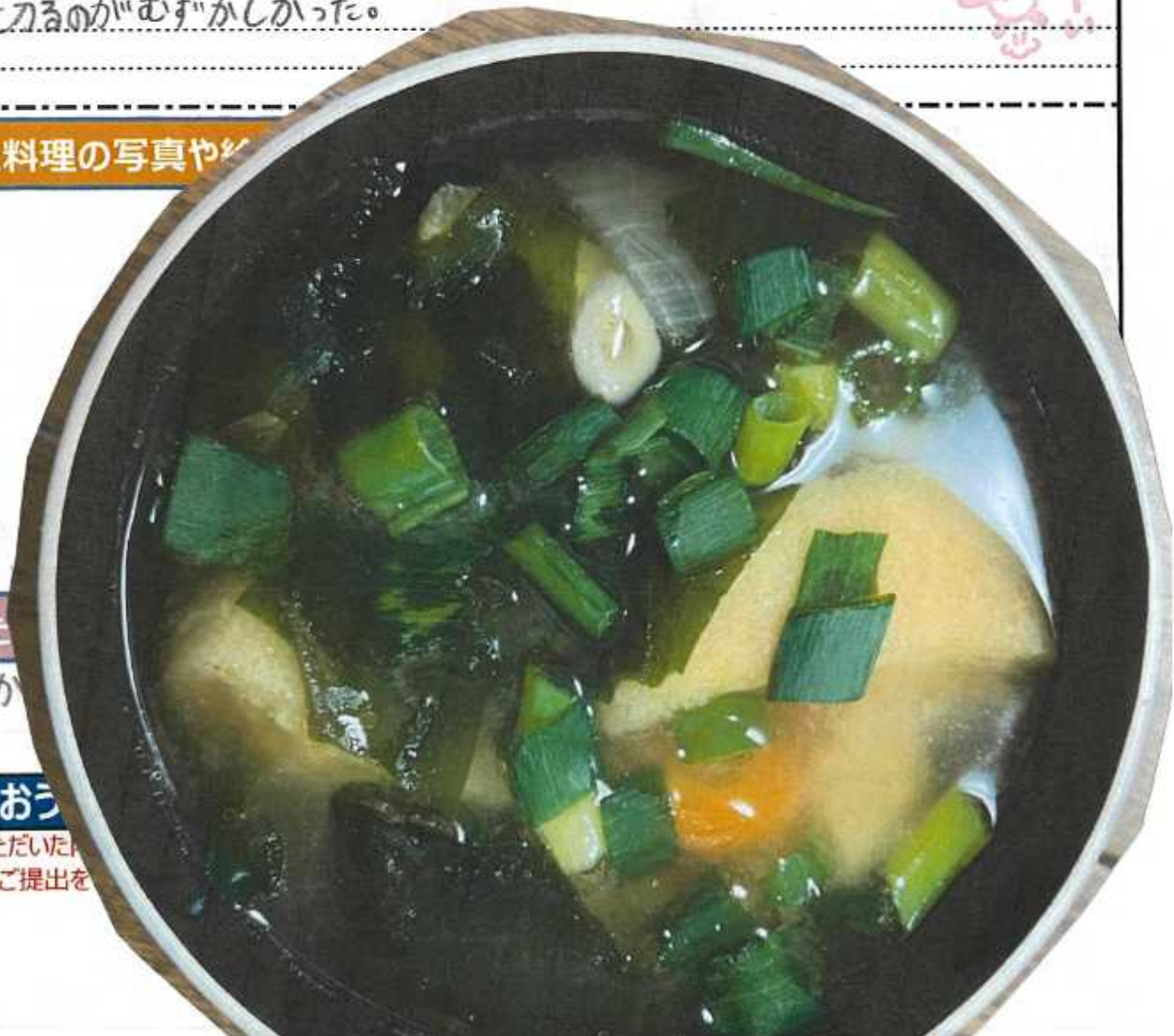
やさいをきれいにきったところです。

むずかしかったこと・こまったこと

やさいを七切るのがむずかしかった。



作った料理の写真や絵



食べた

おいしか

おう

※ご記入いただいた
この用紙のご提出を



だしを使った料理 つくってみたよ レポート



作った日

8月 22日

学校名

英田南小学校

作った料理

茶碗蒸し

使った材料

卵・かつおとこんぶの出汁・塩・鶏もも肉・かまぼこ・しいたけ
三つ葉

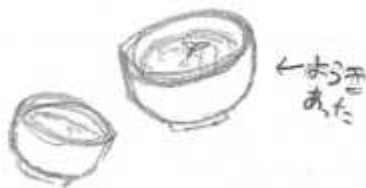
工夫したところ

塩の量？
おじぎ？がないからなべでつくった。

むずかしかったこと・こまったこと

とくにふいけど、火の入り加減

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

ぜんぶ1人で作ったのに火の入り加減がちゃんとよかった。



おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使った料理 つくってみたよ レポート



作った日

8月 24日

学校名

英田南小学校

作った料理

だしまきたまご

使った材料

たまご、だし、しょう油

工夫したところ

しょう油の量を減らした。

むずかしかったこと・こまったこと

卵が固く、かき混ぜることもありませんでした。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

だしのあじがすごくおもしろかったです。



おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使った料理 つくってみたよ レポート



作った日

7月 29日

学校名

作った料理

みそしる

使った材料

あぶらあげ、みそキャベツ、たまご

工夫したところ

ゆきいの切る大きさ、みその量、火加減

むずかしかったこと・こまったこと

特になかった

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

「みその量がちょうどよくておいしかった」と言ってもらえた



おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使った料理 つくってみたよ レポート



作った日

7月24日

学校名

英田南小学校

作った料理

こんぱとかつお節のつくたに

使った材料

こんぱ、かつお節、みりん、しょうゆ、さとう

工夫したところ

みりんとしょうゆをなるべく同じ量にした。
1.5倍の量に7割の量に、よくほくした。

むずかしかったこと・こまったこと

嬉しくなかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしいとみんな喜んでくれた!



おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使った料理 つくってみたよ レポート



作った日

8月 1日

学校名

英田南小学校

作った料理

たまごわき

使った材料

たまご、だし、水

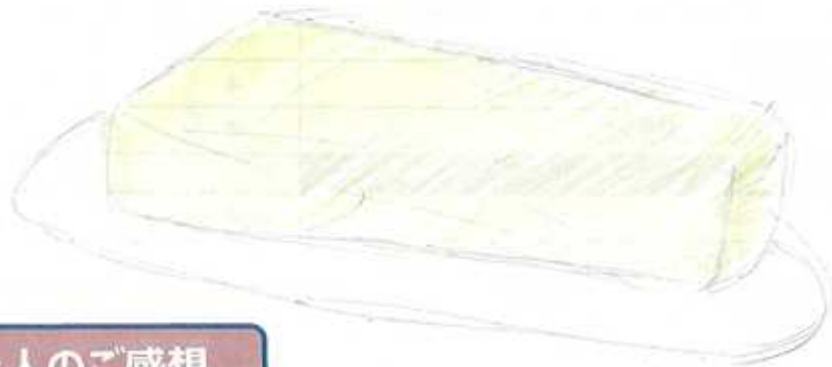
工夫したところ

だしのいれる分量です。
いれる分量を覚えておきたいです。

むずかしかったこと・こまったこと

おやつにつくれるからいいです。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

とてもおいしかったです。



おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使った料理 つくってみたよ レポート



作った日

8月22日

学校名

美田南小学校

作った料理

だしまきたまご、おかかおにぎり、おみそしる

使った材料

たまご、かつおぶし(だし)、おこめ、ねぎ、
おかめ

工夫したところ

たまごがだまにたるとようませた事
おかかを香ばしさを出すために1回Pいた事

むずかしかったこと・こまったこと

たまごをまいた事

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしかったです。だしまきたまごもちゃんと味かしみこんでいま
した。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使った料理 つくってみたよ レポート



作った日

8月 3日

学校名

英田南小学校

作った料理

みそ汁

使った材料

とうふ、わかめ

工夫したところ

ゆかけん

むずかしかったこと・こまったこと

たれのあいのこ

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

とてもおいしかったです。



おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使った料理 つくってみたよ レポート



作った日

6月21日

学校名

英田南小学校

作った料理

かつおぶし

使った材料

かつおぶし、こんぶ、しょうゆ、せせう、しあ

工夫したところ

学校でつくったとおりにした。

むずかしかったこと・こまったこと

こげてしまった

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

とってもおいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使った料理 つくってみたよ レポート



作った日

8月21日

学校名

英田南小学校

作った料理

お味噌汁

使った材料

味噌 豆腐 わかめ 長ねぎ
こんが かつお節

工夫したところ

わかめを食でやすく包長で切りました。

むずかしかったこと・こまったこと

こんがを取り出して

うっとうせたま湯にかつお節を入れる時(熱かったです)

作った料理の写真や絵

食べた人のご感想

初めての料理、すごく美味しかったです。



おうちで料理にチャレンジしてみよう♪……動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



だしを使った料理 つくってみたよ レポート

作った日

月 日

学校名

英田南小学校

もんじゃ焼き

小麦粉・ウスターソース・あじのたま・キウイ・キャベツ・青のり・白ごま油
かつおだし・こんぶだし・しょうゆ・ピースター

作ったとこ

2人分のかつおを煮ました

むずかしかったこと・こまったこと

だしがかつおからずかいてだしがた

作った料理の写真や絵



食べた人の感想

かつおだしがおいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。

