



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月11日

学校名

加茂小学校

作った料理

とんじり

使った材料

にんじん、たまねぎ、肉、かつお、しょうが

工夫したところ

お茶パックにかつおぶしとしょうがを入れてかんたんにだしをとった。おろしをいれて風味をだした。

むずかしかったこと・こまったこと

野菜を切ったりお肉をいためるのがむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

とんじり、かつお、煮干しのうま味が出るととてもおいしかった。お野菜たっぷり栄養も満点でした。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月30日

学校名

加茂小学校

作った料理

みそしる かつお節のぶりかけ

使った材料

かつお節・たまねぎ・とうふ・わかめ・ねぎ・みそ・みぞれ

かつお節・しょうゆ・みりん・さとう・酒・白にまぐかつお節のぶりかけ

工夫したところ

食べやすい大きさに具を切った。

むずかしかったこと・こまったこと

かつお節の量を決めるのがこまった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

かつおのだしがきいていて、とてもおいしいおみそしるでした。(父)

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月24日

学校名

加茂小学校

作った料理

だしまきたまご、とん汁

使った材料

たまご、わかめ、いりごま、いんげん、
だし、おろしニンジン、おろし大根

工夫したところ

汁もバランスよくできていると思います。

むずかしかったこと・こまったこと

たまごをフックで煮ると、一回でんじせりのみ
むずかしかった。

作った料理の写真や絵

- ・だしまきたまご
- ・かつおぶしとこんぶの
つくだに
- ・とん汁



食べた人のご感想

たまごが、ふり、ふりでしょ、かりたしのま

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら→

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月18日

学校名

大阪府高石市立叡小學校

作った料理

とおふとあかめのみそしる。

使った材料

カットあかめ、きぬごしとおふ、あわせみそ

氷、かりのだし

工夫したところ

あかめは火をとおしてふっとうするまえにあかめをいれるのがくふうした所です。

むずかしかったこと・こまったこと

きぬごしとおふがやあらかくて、とてモキリにくかったです。またあわせみそをおたまの中でなじませるのがとてもむずかしくてあふそうになたのでそよがしはくむずかしかったです。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

豆腐も上手に切っていてとても美味しかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月24日

学校名

加茂小学校

作った料理

チーズ「タッカルビ」、みそしる

使った材料

チーズ「タッカルビ」かぼちゃ、とりのもも肉、とろけるチーズ、コチュジャン、酒、だし、しょうゆ、みそしる、とろろ、ねぎ、うすあげ、みそ、だし、のま、まいたけ

工夫したところ

具材を食べやすいようにカットしたところ、
きちんと肉のすまで火がとあるまでいためるところ。

むずかしかったこと・こまったこと

みそしるの具材を入れるときに落ちて、熱湯が手にあたりました。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

チーズ「タッカルビ」に入れた、コチュジャンがきいていて、ピリッと辛かったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月 26日

学校名

カマキ小学校

作った料理

みそしる。

使った材料

油揚げ、人参、たまねぎ、とうふ、ねぎ

工夫したところ

みんなが食べれるぐらいの

大きさにして切った。
コンブでだしをとった。

むずかしかったこと・こまったこと

野菜を切るのがむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

コンブだしがおいしかったです。みそもちょうど良い濃さでした。
野菜も食べやすい大きさで楽しくておいしい夜ごはんでした。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月16日

学校名

加茂小学校

作った料理

だしまきたまご

使った材料

たまご、かつお、こんぶ、だし、しょうゆ、ごま油、

水。

工夫したところ

だしをつくるとき、こんぶをふきとらせたのでよ。

むずかしかったこと・こまったこと

たまごをまくとき、三回に分けていえたこと。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

やさしいおだしの味がしっかりと感じられ、とてもおいしいだしまきたまごでした。

(母)

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月10日

学校名

加茂小学校

作った料理

にくじゃが、さしみ

使った材料

にんじん、じゃがいも、とり肉、はまち

工夫したところ

あっさりにするために、牛肉じゃなくととり肉にした。

むずかしかったこと・こまったこと

じゃがいもが小さく切らなうせたらためたからすかめに切る。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

短時間で作りおける割にはよく味がしめつたと思います。魚の切り身は身が新しく切り替わりました。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月 22日

学校名

加茂小学校

作った料理

おみそしる

使った材料

こんぶ、かつおぶし、とうもろこし、みそ、わかめ

工夫したところ

昆布を小さく切って、具材に火を通りが快了したところ

むずかしかったこと・こまったこと

だしを煮るのがむずかしかった。

具材を切るのがむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

かつおのだしがよくきいていておいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月 19日

学校名

加茂小学校

作った料理

豚汁、だしまき卵

使った材料

豚肉、こんにゃく、大根、にんじん、ごぼう、ネギ、だし、みそ(みそしる)

卵、だししょう油(だしまき卵)

工夫したところ

こんにゃくは、アツぬきのものを使う。野菜は一口サイズにする。みそは2回に分けて入れる。ネギは、火を止めて最後に入れる。(みそしる)

できるだけ、うすく何回もまく。(だしまき卵)

むずかしかったこと・こまったこと

こんにゃくが、やわらかくてセカリにくかった。(みそしる)

たまごが、やぶ、けそうになった。(だしまき卵)

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

豚汁もだしまき卵もとても美味しかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月 24日

学校名

加茂小学校

作った料理

肉じゃが

使った材料

にんじん、じゃがいも、玉ねぎ、牛肉、いもこんにゃく、かつお、こんぶ、だし

工夫したところ

いい香りがするようにだしをいれすぎないようにした。

むずかしかったこと・こまったこと

じゃがいもの芽をとるのが大変でむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

時間をかけて煮込んで作ってくれたので、ずいぶん味がよくしみ込んでおいしかったです。野菜もやわらかく上手に煮込めていました。母

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月30日

学校名

加老小学校

作った料理

しんじり

使った材料

大根、人参、さつまいも、かぼち、ねぎ、だし、めん麦みそ

工夫したところ

時間がいり根菜がはいれた

むずかしかったこと・こまったこと

とくはなし

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

だしめ味がよかったです、たからとてもおいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月 22日

学校名

加茂小学校

作った料理

おみそしる

使った材料

にんじん わかめ、とうふ、だしの素、大根、みそ(ごじ)

ほうれんそう、玉ねぎ、ねぎ

工夫したところ

おみそにはごうじみそをつかったり
ほうれんそうでいろどりよくしました。

むずかしかったこと・こまったこと

とうふをきるのがむずかしかったし、おみその量もむずかしかったです。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おだしとおみそがらうどよく、とてもおいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月4日

学校名

加茂小学校

作った料理

筑前煮 (ちくぜん)

使った材料

とりもも肉、ごぼう、にんじん、しいたけ、たけのこ、かんこん
かつおぶしとみぎのあわせだし

工夫したところ

切り方を工夫した。ちゅうみりょうを少し多めにいれた。

むずかしかったこと・こまったこと

とりもも肉を切るときに、手が上がってしまって、うまく切れなかったこと。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おねいやくいなどせかた大ききもいがかんじでおいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪……動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月21日

学校名

カノ茂小学校

作った料理

だしまきたまごみそ汁

使った材料

だし、わかめ、豆腐、かつおぶし、たまご、みそ

工夫したところ

豆腐を七角形を小さく切った。

むずかしかったこと・こまったこと

たまごをまめず片がむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

久しぶりにきちんとだしをとったおみそ汁を食べました。やっぱりおいしい味でおいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月22日

学校名

加茂小学校

作った料理

お吸い物

使った材料

コンブ、かつお、塩、しょうゆ、水、ネがゆ
節

工夫したところ

・コンブは、真コンブにしたこと

・かつお節は、タタキに入れたこと

・だしを取るときは、コンブやかつお節は、ほかの材料も入れたこと

むずかしかったこと・こまったこと

・おろしをすりこぎで取ったこと

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

モロ、コンブを水に入れておろしたかったがもしおろさないで思いました。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月15日

学校名

加茂小学校

作った料理

きつねうどん

使った材料

だし、こんぶ、かつお節、しょうゆ、みりん、うどん、
ねぎ、油あげ、かまぼこ

工夫したところ

しょうゆをいれた後みりんをすしすし入れる。

むずかしかったこと・こまったこと

おしるをいれるところかまぼこがた。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

- ① だしとうどんのめんがおいしかった。
- ② こんぶのだしがきいておいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月24日

学校名

加農小学校

作った料理

だしまきたまご

使った材料

たまご3つ、うすくちしょうゆ小さじ1、しょうゆ、とりからのもの、水、きりたんぽ

工夫したところ

うすくちしょうゆをいれ、お火をいれ、たまご

むずかしかったこと・こまったこと

しょうゆが足りなかった

たまごが足りなかった

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

うすくちしょうゆを使っていて、コゲずに
見た目もキレイで、味も良くふわふわで「パーフェクトでした。」

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月16日

学校名

加茂小学校

作った料理

高野豆腐と干し椎茸の含め煮

使った材料

高野豆腐、干しいたげ、水、まびどう、
みりん、つす口しょう油、塩

工夫したところ

だしを取る時、一はよく

むずかしかったこと・こまったこと

高野豆腐がなかなかしぬように、まなかつた、かたかつた

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

高野豆腐に味かきみていておいしかったです。だしも少し飲んでみたら、このだしが一番好きでした。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月 23日

学校名

加茂小学校

作った料理

みそしる

使った材料

かつお節、こんぶ、たまねぎ、あかめ、みそ、お湯

工夫したところ

あじ見をして、こくないか、うすくないか、かきいか、を考慮して作りました。

むずかしかったこと・こまったこと

たまねぎを切るのがむずかしかったです。みその量がむずかしかったです。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

いつも家では簡単に粉末だしを使うので、一から昆布とかつおでとったお汁はとておいしかったです。お汁の出がらもムダなく半料理に使って、おいしいご飯のお供になりました。時間があふ時にまたお料理と一緒にお汁をとって料理をしてみたいと思います。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

月 日

学校名

加茂小学校

作った料理

だしまきたまご

使った材料

だし、たまご、水

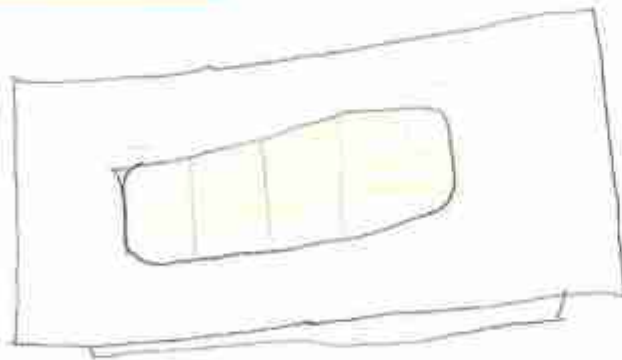
工夫したところ

ふつふつしたら、だしとたまごだけでできるけど、水を入れたこと

むずかしかったこと・こまったこと

まぐのかまが、むずかしかったです。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

出汁の旨みがかいいて、とても美味しくいただきました。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月25日

学校名

作った料理

だし巻きたまご

使った材料

卵、だし、醤油、マヨネーズ、牛乳

工夫したところ

まくとまご、おはちのはち、マヨネーズ、牛乳

むずかしかったこと・こまったこと

まくとまごの割合、おはちのはち

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしくてだしが美味しかった

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月 23日

学校名

加茂小学校

作った料理

だしまきたまご

使った材料

たまご3個、サラダ油適量、和風顆粒だし小じ
1/3、水100cc、しょうが小じ1、みりん大じ1/2

工夫したところ

しょうがもだしがしき出てくるかんじ。

むずかしかったこと・こまったこと

まくところ

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月2日

学校名

加茂小学校

作った料理

みそしる

使った材料

大豆、だいたい、油あげ

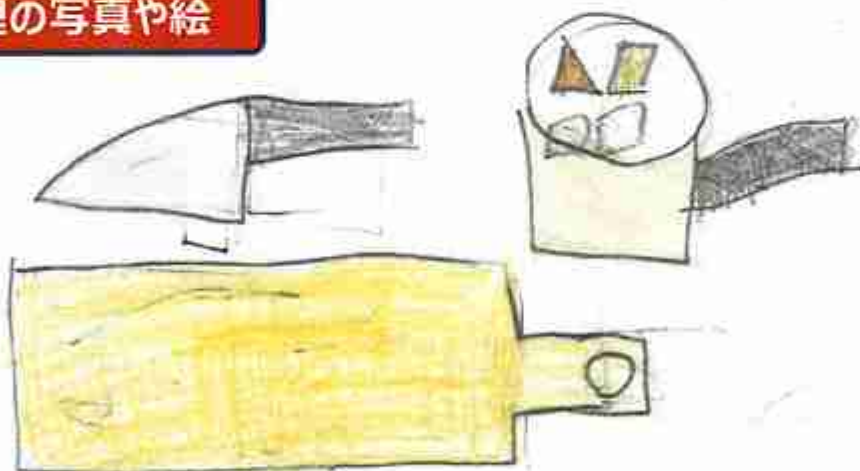
工夫したところ

大豆を糸巾がくもったところです。

むずかしかったこと・こまったこと

みそのタネを入れるこしがむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おもしろくて、おいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月23日

学校名

高石市立加茂小学校

作った料理

かき玉汁

使った材料

昆布、ベーコン、ねぎ、たまご、かたく(1)米粉
とろし

工夫したところ

かたく(1)米粉でとろしを出した。

むずかしかったこと・こまったこと

たまごをやわらかくするために、とろしたたまごをほしにつたらせてゆっくり
入れること。

作った料理の写真や絵



自分の感想

自分で作ったから、
おいしかった。
でも、あくをとるために
なべとシンの所を行き来
するのかわかばた。
(料理して体かいる人かな)
卵が、きらいに←今まで
めれた。一番

食べた人のご感想

昆布のうまみかしかり ← 字体本人のではない。
味おえました。(父)

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月 15日

学校名

加茂小学校

作った料理

みそ汁

使った材料

とうふ、みそ、わかめ、かつおぶし、こんぶ

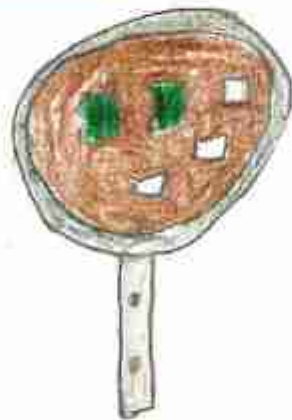
工夫したところ

こんぶと、かつおぶしでだしをとった。

むずかしかったこと・こまったこと

だしをとる時間がわかってないこと。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

17分も時短料理でだしの素を使ってるので、こんぶとかつおぶしでだしを取って作るのはタレぶりでした。だしがしっかりとした味のみそ汁でおいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月 21日

学校名

加茂小学校

作った料理

みそしる

使った材料

とうふ、じゅがいは、たまねぎ、わかめ、ねぎ

みそ

工夫したところ

みその量をゆるところ

むずかしかったこと・こまったこと

こまったことは、だしのもとをどのくらい入れるかに迷った。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

同じだし、同じおみそだったけど、すごくおいしかったです。

作ってもらえると、おいしくなるなと思いました。具を切る時も不安だったけど、上手でした。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月23日

学校名

作った料理

みそしる

使った材料

ほんし、しょう、わかめ、たまねぎ

工夫したところ

ひのとおりにくし、材料からいれる。

むずかしかったこと・こまったこと

ない

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

たまねぎをいれると、ドロドロしておいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月 29日

学校名

加茂

作った料理

だしまきたまご

使った材料

たまご、しお、しょう、白だし、味のり、もつ、もつ

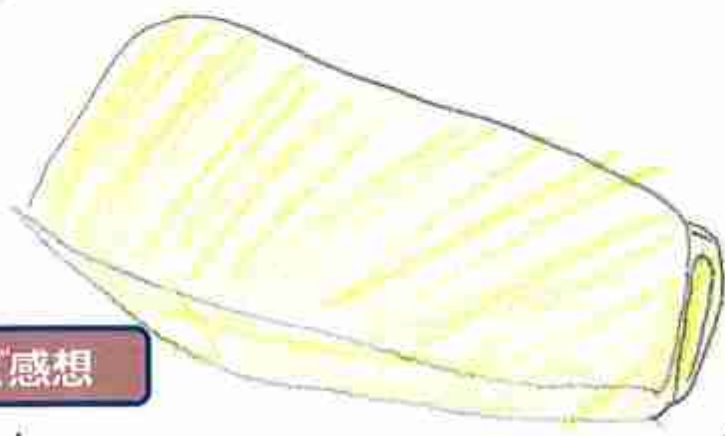
工夫したところ

こげないようた

むずかしかったこと・こまったこと

まぐところ

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

味がよかった

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪……動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート

作った日

10月23日

学校名

加茂小学校

作った料理

みそしる

使った材料

だし、ごぼう、しょうが、わかめ、かつおだし、にんじん、たまねぎ、あげ

工夫したところ

かつおのだしをよく味を味わえるように、みそを少し使った。

むずかしかったこと・こまったこと

だし、こんもろすところ。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

かつおのだしがしっかりきいていて、おいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月16日

学校名

カノ茂小学校

作った料理

おみそしる

使った材料

とろろ、わづい、だし

工夫したところ

温度調節をした。

むずかしかったこと・こまったこと

ない

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

だしがとれておいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月 23日

学校名

加茂小学校

作った料理

だしまきたまご

使った材料

たまご、だし、しょうゆ

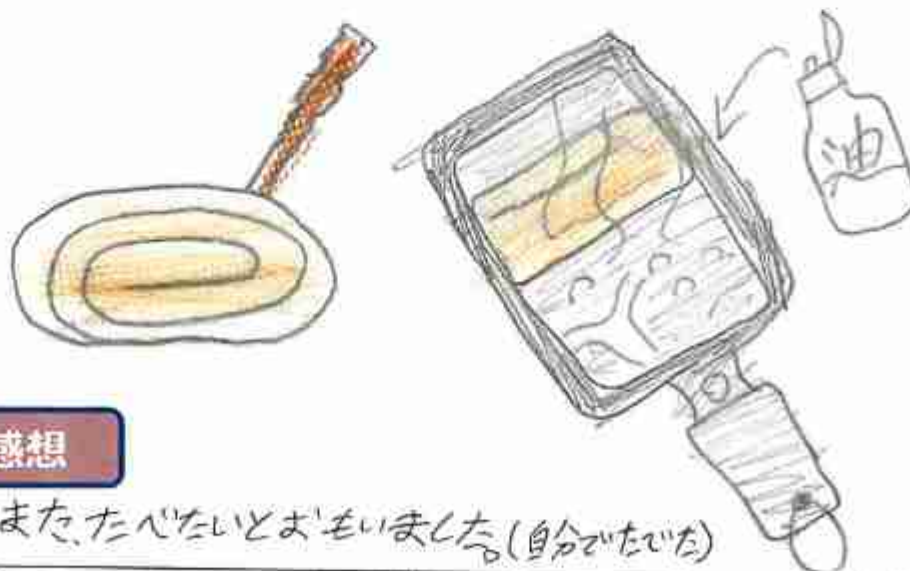
工夫したところ

へらでつかってまいたの

むずかしかったこと・こまったこと

たまごをまるところ

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

とてもおいしくてまた食べたいとおもいました(自分でした)

フライパンをよく熱した油をいって卵を焼くと卵がこげかたまりと焦ると

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。



卵に卵をせりていきました 出来ておおいに食べていきました





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月 6日

学校名

加茂小学校

作った料理

みそしる

使った材料

みそ・みょうろ・白菜の葉・たまご・だしをとった

切ったぶし(ごんじり)

工夫したところ

だべやすしよ食材を一口サイズに切った

むずかしかったこと・こまったこと

食材を一口サイズにしてしまおうとしたけど、大きくなり小さくはなりました。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしかったのですが、みそにダシが元々入っていたので、残念！ダシを取った後のずっおとごんぶをほうれん草にまぜて食べました。少い味でした。今度はもう少し濃く呼ぶけしませ

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート

作った日

10月 26日

学校名

加茂小学校

作った料理

だし巻き卵

使った材料

卵3つ かんたんだし こいくちしょうゆ

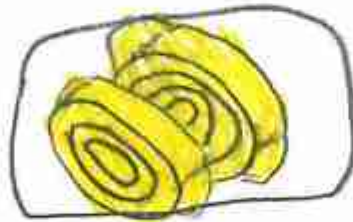
工夫したところ

こぶを一夜ぬきました。

むずかしかったこと・こまったこと

卵をわるころ

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

普段のたまご焼きもおいしいといってくれましたからんふだしもつなだ
たまご焼きもおいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月 24日

学校名

分茂小学校

作った料理

みそ汁

使った材料

ニンジン、まい竹、らすあげしょうゆ、煮みそ、本だし

工夫したところ

みそをこまかくくしうです。
しょうゆをこまかくくしうから。

むずかしかったこと・こまったこと

しょうゆのきりすぎがハラハラとすすかかったです。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

みそがすすきすぎずすすくもなくおいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪……動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月4日

学校名

加茂小学校

作った料理

だしのつくだて

使った材料

だしをとったコンブとかつおぶし

そぎみつゆ かけ

工夫したところ

コンブのぬぼりけをとることをくふうした

むずかしかったこと・こまったこと

とるけになべとりの汁の味のよとの

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしい

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月20日

学校名

加茂小学校

作った料理

だいたんのみそしる

使った材料

だいたん、うすあげ、ねぎ、みそ

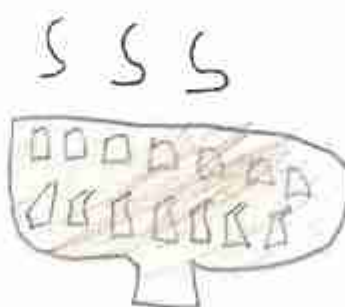
工夫したところ

みそのかいぜんがむずかしかった

むずかしかったこと・こまったこと

とくにむずかしくはなかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしく出来ました。また作ってみたい。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月 15日

学校名

加茂小学校

作った料理

おみそ汁

使った材料

かつおだし、とうふ、ワカメ
ネギ、だいずみそ

工夫したところ

かつおのだしが良く出るよう、長く水につからせた。

むずかしかったこと・こまったこと

とうふを切るのがむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

美味しかったです。

出汁がきいていて、いつもとは、ひと味もふた味も違いました。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月 24日

学校名

加茂小学校

作った料理

とうふとだしニートのにびだし

使った材料

とうふ、ほくさい、白だし

工夫したところ

均等にやけるようにした。

むずかしかったこと・こまったこと

白だしの入る量をこまらた。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

ほくさいの美味がおいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月25日

学校名

加茂小学校

作った料理

みそしる

使った材料

豆腐、にんじん、あげ、わかめ、ししお、
かつお、かつお節

工夫したところ

にんじんを一番最初に入れた事

むずかしかったこと・こまったこと

りかでのひき割せり

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

みそしる、うすくもみく、ちやうど、いい口味でした。(本人)

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月 24日

学校名

加茂小学校

作った料理

いなか汁

使った材料

かつお節、にんじん、たまねぎ、ごぼう、さつまいも、
あつあげ、こんにゃく、ねぎ

工夫したところ

だしをおいしくするために、かつお節をたくさん入れた。

むずかしかったこと・こまったこと

野菜をこまかく切る所 お皿に汁をうつすところ

作った料理の写真や絵



←だしはかつお節

食べた人のご感想

とてもおいしかったです、学校で食べたものとはちがったけど、野菜もうま
かったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月 15日

学校名

加茂小学校

作った料理

おみそ湯

使った材料

さつまいも、ねぎ、たけのこ、こんにゃく、みそ、

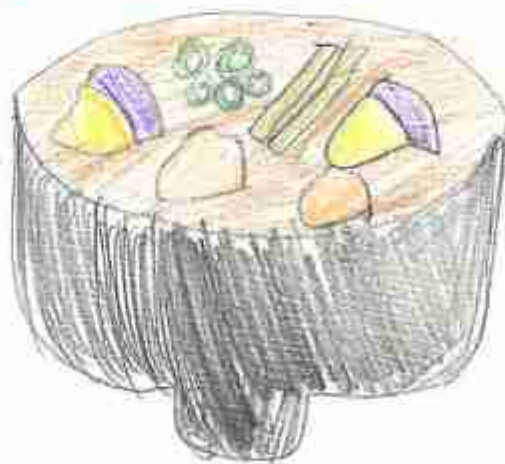
工夫したところ

さつまいもとにんじんを焼くまで火を弱くしおろして煮こぼす。

むずかしかったこと・こまったこと

とろろのりいでのみそが入れたいりのずわからなかったこと

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

ちよとみそがこくといつちがう味でおいしいいもつが
いれたいりずわからなかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月 23日

学校名

加茂小学校

作った料理

だしまき卵

使った材料

かつおだし・卵・しょうゆ・ごま油

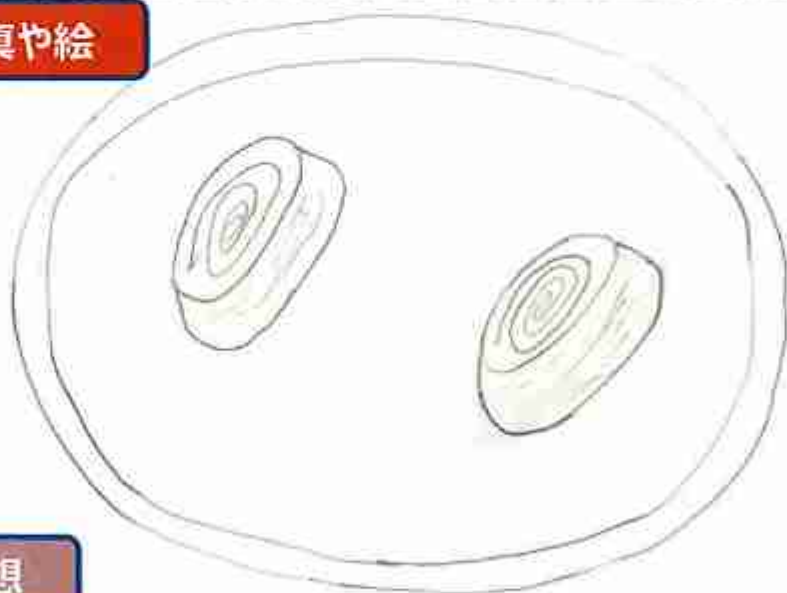
工夫したところ

・油をごま油にかえたこと。

むずかしかったこと・こまったこと

・まきながら焼いたこと。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

思ってたよりだしの味がうすかった。
でも家族のみんなよりよく食べてもらえました。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月 27日

学校名

加茂小学校

作った料理

だしまきたまご

使った材料

かつお、こんぶ、たまご、さとう、しお、マヨネーズ

工夫したところ

少し半ゆくにすることで、弱火で中火ぐらいでゆいだ。
マヨネーズを入れてお、ふわふわになるようにした。

むずかしかったこと・こまったこと

とくにないです。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

ふわふわでとてもおいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月 26日

学校名

加茂小学校

作った料理

みそしる

使った材料

みそ・だいこん・にんじん・ねぎ・とうもろこし

工夫したところ

だいこんやにんじんをがわからなくすること。
いちとりにするためにねぎを入れること。

むずかしかったこと・こまったこと

だいこんやにんじんをがわからなくすること。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

みそかすこしうすかったがだいこんやにんじんはおいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月 23日

学校名

加茂小学校

作った料理

お味そ汁

使った材料

とうふ、味そ、だし(パック)、小松菜

工夫したところ

野菜の大きさをできるだけ小さくなるように切った。

むずかしかったこと・こまったこと

味そが多くて、味がこかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

お汁も具も大変おいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月 27日

学校名

作った料理

だし巻き

使った材料

たまご、かつおだし、しょうゆ

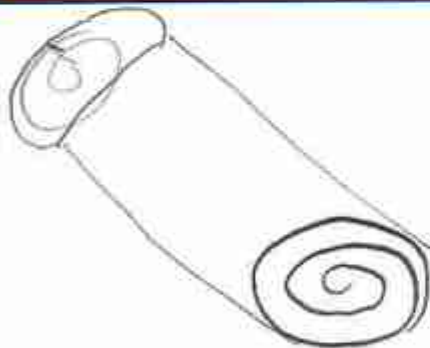
工夫したところ

卵をよわらせたこと

むずかしかったこと・こまったこと

たまごを、なごころ

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月 15日

学校名

加茂小学校

作った料理

茶わんむし

使った材料

たまご・だし(かつお・昆布)・しょうゆ・みりん・醤油・花ふり・かまぼこ・かにかま・えび

工夫したところ

らんえきを、ちやこしてした。

むずかしかったこと・こまったこと

むすところかむずかしかった。(火かけもむずかしかった。)

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

みんが、かつおのダシがよくておい
とてもおいしかったです。(父お)

ふりふりしていておいし
たです。 節

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪...動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月 9日

学校名

加茂小学校

作った料理

おみそしる

使った材料

ワカメ、豆か、コンブ、かつお、みそ

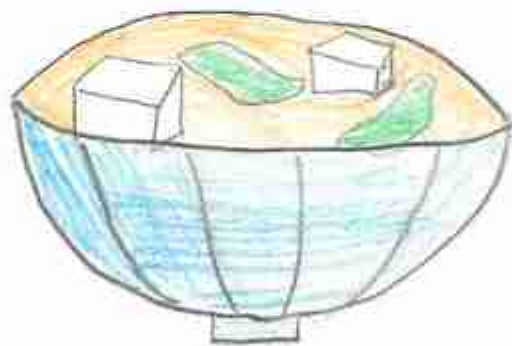
工夫したところ

だしのうまみをたすためにみそは、すくなめにしました。

むずかしかったこと・こまったこと

コンブをいつ、とりだしたらいいか、わからなかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

だしがきいてておいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

9月30日

学校名

加茂小学校

作った料理

スープ

使った材料

しいたけ、とうふ、うすあげ、はるさめ、だし、しょう油、おろしお、ねぎ

工夫したところ

けいりょうスプーンではがって作った。体にいい材料を使った。

むずかしかったこと・こまったこと

とうふを切るのがむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

だしのうま味がでておいしかった。

しょうゆの香りとだしがきいてとてもおいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月23日

学校名

加茂小学校

作った料理

だしまきたまご

使った材料

たまご・だし(カツオダシ・コンブ)・油

工夫したところ

だしをしっかりとったことですね。

むずかしかったこと・こまったこと

やけるのがはやくてまく時たいたんだって。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おだしの味がしてやわらかいだし巻き玉子ができています。
とても、美味しかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月20日

学校名

高石市立加茂小学校

作った料理

なべ

使った材料

ねぎ、ゆず、きのこ、わかめ、はくさい、肉

工夫したところ

めんを煮なくした。(汁が煮なくておいしいため)

むずかしかったこと・こまったこと

切るのかわらなくてもむずかかった。汁がとろみもどいておなご

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

とてもやわらかいシャキシャキがよくておいしいです

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月26日

学校名

加も小学校

作った料理

うどん(かまたま)

使った材料

うどんとしょうがだしとたまごとあげ玉

工夫したところ

もりつけた、バター、しょう油でうどんをかき混ぜる。

むずかしかったこと・こまったこと

なし

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしくできました

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワーク、育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月 24日

学校名

加茂小学校

作った料理

かいわれみそスープ

使った材料

かいわれ、しいたけみそ、キノコわか

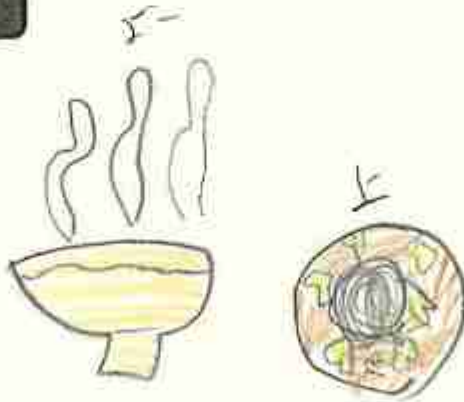
工夫したところ

みそをこんなふうに入れた

むずかしかったこと・こまったこと

お湯の火の調整

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

お湯の調整がよかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月31日

学校名

加太小学校

作った料理

たしまたまご

使った材料

卵、水、サリシ、しょうゆ、だし、油、ごま油、おしょうゆ

工夫したところ

よくまぜた

むずかしかったこと・こまったこと

まぜるのむずかしく

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしかった

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪……動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月30日

学校名

加茂小学校

作った料理

おみそしる

使った材料

油あげ、たまねぎ、ねぎ

工夫したところ

たまねぎをうすく切ることです。

むずかしかったこと・こまったこと

むずかしかったことは、材料を一口サイズに切ることと、おみそがく
なりないうようにすることです。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

だしの味をしっかりとらわれておいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月20日

学校名

加茂小学校

作った料理

みそしる

使った材料

だいこん・あげ・みそ・だし・ねぎ

工夫したところ

ねぎをこまかくきって、だいこんは、かたくなるのでうすめに切りました。
みそは、少しまら入れて味見しながら作りました。

むずかしかったこと・こまったこと

火の調節、弱さをうすくするのがむずかしかったです。
具の大きさはひとそれぞれなので、こまりました。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

具材の大きさも丁度よくて、味つけも良、たです。
とてもおいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月17日

学校名

加茂小学校

作った料理

だしまきたまご

使った材料

たまご、だし汁(かつお・みり)、しょう油、さとう、みりん

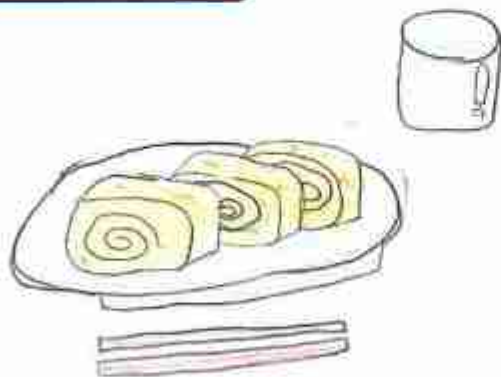
工夫したところ

形がくずれないように火を弱くした。たまごの下にもとぎたまごを入れた。

むずかしかったこと・こまったこと

むずかしかったことは、たまごを巻くことです。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

だしがきいていてとてもおいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月 16日

学校名

加茂小学校

作った料理

なべ

使った材料

(こんぶ、かつお)←だし

とうふ、はくさい、えのき、もやし、にら、たまねぎ、だりんにん

工夫したところ

ふっとう直前に火をこめる事です。

むずかしかったこと・こまったこと

こまった事は、こんぶがつかうつるして、つかみにくかったです。

作った料理の写真や絵



なべ

食べた人のご感想

かつおの風味がとても良く出て、すごくおいしいお鍋になりました。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月 20日

学校名

カロ茂小学校

作った料理

だしまきたまご

使った材料

たまご、だし、ほうれんそう

工夫したところ

色がきれいなよ、すばやく作る

むずかしかったこと・こまったこと

形を作るのがむずかしかった

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

色がきれいにできていたから見た目だけでもおいしそうでした。母
味がしっかりしていたので何回でもおかわりしたいくらいおいしかったです。父

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月10日

学校名

加茂小学校

作った料理

だしまき・つくだに

使った材料

たまご、しょうゆ、かつおぶし、こんぶ、みりん
サラダ油、さとう

工夫したところ

かつおとこんぶでだしを取ってからすでに電子レンジでつくだにを作りました。だしを今日の夜のなべに使いました。

むずかしかったこと・こまったこと

フライパンでたまごをやっているときにひっくり返すとがむずかしかったです。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

楽しそうに妹と作ってくれました。

少し甘めでおいしいだしまきでした。ころろうさま。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月 10日

学校名

加茂川学校

作った料理

みそしる・だしまきたまご

使った材料

かつおぶし・こんぶ・わかめ・とうふ・みそ

たまご・だし・とうふ・わかめ

工夫したところ

だしまきたまごのだしの味がらかり分かるようにたくさん入れた。

むずかしかったこと・こまったこと

とうふを七カるのがよ、ま、かしかった。おの上で七カるのはこわったが、まな板で七カ。たら、おが、おになった。

作った料理の写真や絵



だしまきたまご



みそしる

食べた人のご感想

みそ汁とだしまきたまごも一緒に作りました。だしまきたまごでだしの味を感じておいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

9月 3日

学校名

加茂小学校

作った料理

とんじる

使った材料

さつまいも、たまねぎ、わかめ、うすあげ、ぶた、だし、えのき、もやし、ねぎ

工夫したところ

工夫したところは、ぐゆいをとおくしたところてす。

むずかしかったこと・こまったこと

こまったことは、ないけどむずかしかったことはさつまいもピーラーでむくことがむずかしかったてす。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

すごく大好きで、おいしかったです。また、このとんじるを作って食べたいです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート

作った日

10月30日

学校名

かも小学校

作った料理

こんぶとかつおぶしのつくたじに

使った材料

・こんぶ
・かつおぶし
・しょうゆ
・おろし

工夫したところ

いためるときの火の調節を工夫した。

むずかしかったこと・こまったこと

こんぶを細かく切るこまがむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

こんぶが少しかたかったけど、おいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月25日

学校名

加茂小学校

作った料理

ちゃんむし、おみそしる

使った材料

ちゃんむし

おみそしる

(たまご、たまご、かまぼこ、ゆずお、小松菜、鳥肉) (みそ、とうふ、あつあつ、にんじん、ねぎ)

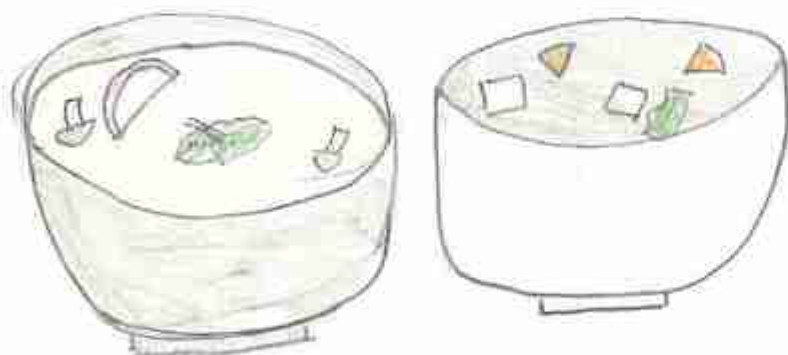
工夫したところ

ちゃんむしはなるべくたまごをまぜるときあわをたてないよう工夫した。おみそしるはみそをまぜるときできるだけ昆布を入れないようにした。

むずかしかったこと・こまったこと

にんじんをうすくきるのがむずかしかった。ちゃんむしのかたいたまごをながすのがむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

さんぽとかおぼしとただしを使ったことで(いつもより)風味よくおいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月29日

学校名

加茂小学校

作った料理

みそしる

使った材料

にんじん、だいこん、肉、しめじ、みそ、だし、かつお
にぼし(こんぶ)

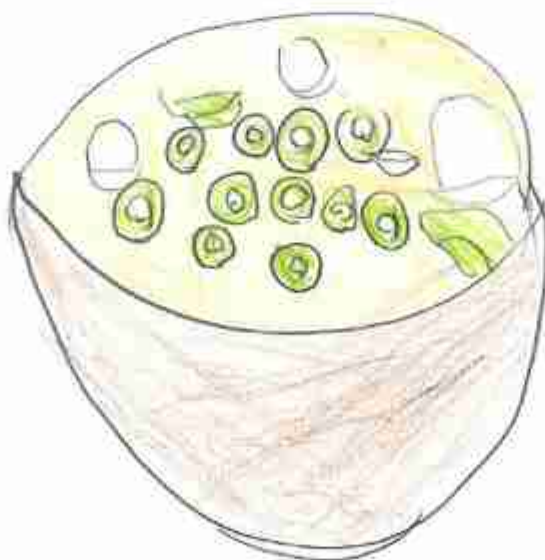
工夫したところ

コクがきているように

むずかしかったこと・こまったこと

あじの調整、みそ大ききりすぎ

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月 26日

学校名

加茂小学校

作った料理

水炊き

使った材料

・だしこんぶ ・だしかつお ・糸こんにゃく
・とうみょう ・ちんげんさい ・あつあげ
・ふたにく ・ポン酢 ・だいこん

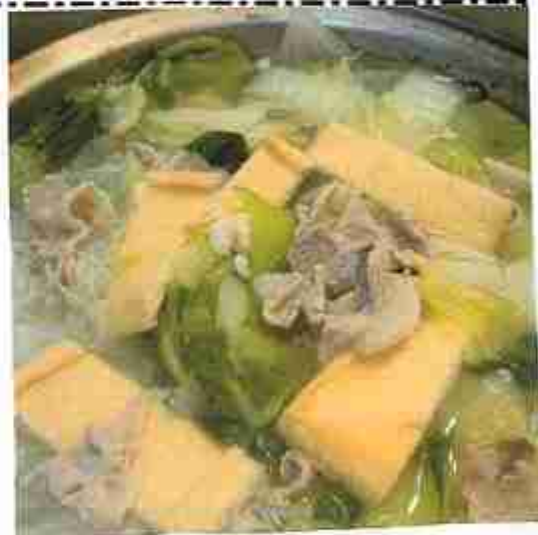
工夫したところ

カツオを紙パックに入れてだしがでたあと取り出しやすいようにしました。
お肉や野菜も追加して、さらにダシがおいしくなるようにしました。

むずかしかったこと・こまったこと

特になくかんたんにおいしく作れました!

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

お出汁がきいてとてもおいしかったです。お野菜とお肉でさらにおいさUPしま
いにね! 出汁を作ったのがめいとは思いませんでした。おいしかったです

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

10月 30日

学校名

カロモ小学校

作った料理

とうふのみそしる

使った材料

とうふ、あげ、本だし、みそ

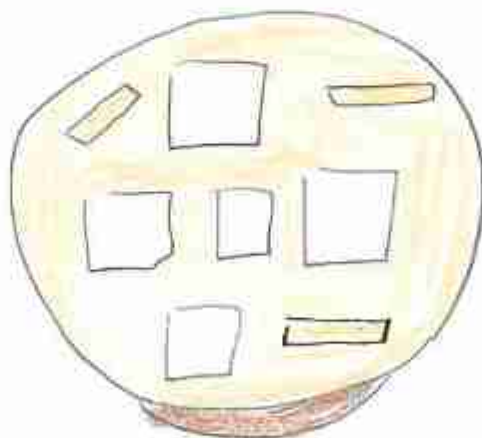
工夫したところ

みそを入れすぎないように工夫した。

むずかしかったこと・こまったこと

とうふを七角るのがむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

だしがよくておいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。

