



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月6日

学校名

神戸市立美賀多台小学校

作った料理

だしまき卵

使った材料

だし汁(こんぶ・かつお節・水)

卵液 } 卵...3コ だし汁...^{ウラカシ申}大さじ2 みりん...大さじ1 石臼糖...大さじ2
薄口しょうゆ...小さじ1

工夫したところ

だし作り

こんぶがにちつまでにおなべからとりだします。
火をとめ、かつお節がおなべの底にしずむまでまつ。
キッチンペーパーでかつお節をこす。

むずかしかったこと・こまったこと

やくときにこけつがないようにまきながからやくのがむずかしかったです。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

こんかい作。た。だ。し。ま。き。は。あ。ん。か。い。あ。ま。か。た。



おうちで料理にチャレンジしてみよう♪...動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月3日

学校名

神戸市立美賀多台小学校

作った料理

みそしる

使った材料

だしパック(かつお・いりかぶ) 糸がめ あじ たらこ 大根の葉 大根

工夫したところ

栄養満点にした。大根の葉を入れて風味と色をよめた。

むずかしかったこと・こまったこと

火加減が難しい。大根の石取り

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

だしの味と味噌のバランスがよかかったです。



おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月27日

学校名

神戸市立美賀多台小学校

作った料理

みそしる

使った材料

なめこ、とうもろこし、あげ、みそ、天然だし、わかめ、えのき

工夫したところ

かくしあいにほうゆを少しいれました。

むずかしかったこと・こまったこと

えのきをばらばらにならないように切るのがおむずかしく感じたけど、かきばきりしました。めちでほ、みそこしてみそを入れるので、むずかしくはなかったけど、楽しかったです。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

- ・ぐずいもほうずくに切れていてよかったです。
- ・あじもおいしかったです。
- ・だしがよかったです。おいしかったです。



おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月4日

学校名

神戸市立美賀多台小学校

作った料理

しいたけの甘煮

使った材料

干しいたけ、さとう、しょうゆ、もどし汁

工夫したところ

しいたけを戻す時に水からうかばないように → おもしを置いたところ。



むずかしかったこと・こまったこと

いしづちを完全に取ること。

作った料理の写真や絵



水でもどしてる所



にってる所



食べた人のご感想

すごく甘くて、おいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1 月 4 日

学校名

神戸市立美賀多台小学校

作った料理

みそしる

使った材料

こんが、かつお、だしこん、わかめ

みそ

工夫したところ

だしこんを切るときに、なるべく同じくらいの大
きさに切った

むずかしかったこと・こまったこと

かつおのだしを切るときに、すしこは米たりにして
切った。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

1回みそなしでだしをきいたしるをのんでみたけど、
味はたかかったかみそを入れるとおいしかった。
みそはすこいと思った。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月 17日

学校名

神戸市立美賀多台小学校

作った料理

みそ汁

使った材料

とうふ、たまねぎ、大根、みそ、白みそ、かつおぶし

工夫したところ

大根がやわらかくなかったから破がぬるために、きょうじで蒸して柔らかくした。

むずかしかったこと・こまったこと

だしをとるところ。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

- ・ みそと白みそが入って、いつもと違う味でおいしかったです。
- ・ やさしいだしの味がして、とてもおいしかったです。また作って飲みたいです。



おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月25日

学校名

神戸市立美賀多台小学校

作った料理

豚汁

使った材料

大根、人参、こんにゃく、ネギ、豚肉、かつおぶし、
こんにゃく、みそ、日本酒

工夫したところ

・出汁をとっている間に、具材を切って
効率よく作ったところ。

むずかしかったこと・こまったこと

キッチンペーパーが無く、たから
ざるでこしました。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

出汁をとって作った豚汁は、おみそ量が
少なくてもとてもおいしく感じました。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。

