



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月5日

学校名

和泉市立光明台北小学校

作った料理

みそしる

使った材料

・はくさい・えのき・ふ・ねぎ

工夫したところ

ねぎを最後に入れて、見づえをよくした。

むずかしかったこと・こまったこと

ふ、かとのくらいふくむのがかわがらなかつたので、とんぼくらい入れれば
いいがよかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

だしがみその味をしっかりとみだしていておいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月 26日

学校名

光明台北小学校

作った料理

内じゃが

使った材料

じゃがいも、牛内、クリンピース、たまねぎ、
小まづだし、しょうみりん、さとう

工夫したところ

じゃがいもの大きさを整える。調味料の量を考える。牛肉をこげないように
ためる。あくをたくさんとる。

むずかしかったこと・こまったこと

じゃがいもを切る所で、ぼくのまづが2回ぐらいいちれそうだった所がこまりました。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

みんながまんぞくしてくれる味だった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月7日

学校名

光明台北小学校

作った料理

あごだしチャーハン

使った材料

ごはん、あごだし、しょうが、ハニーコン、たまご、
ごま油、しょうゆ
ごはん(2割増)、あごだし(だしパック)、しょうが(少し)、ハニーコン(4本)、たまご(2個)、ごま油(少し)、しょうゆ(少し)。

工夫したところ

だしパックも石炭って、旨味料かわりに使った。

むずかしかったこと・こまったこと

火を使う時に、おけじとかもしぬように注意して作った。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

味付けもちょうど良く
美味しくできてほしい。ごちそうさまでした。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月31日

学校名

光日月台北小学校

作った料理

煮物

使った材料

こんにゃく、たけのこ、しいたけ、にんじん、ごぼう
こいも、にくだんご、えんどう、えび
調味料：きつね、酒、しょうゆ

工夫したところ

材料のせりかき。
しいたけにせりかきでみを入れたこと。

むずかしかったこと・こまったこと

味つけがいまむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

お正月に、食べる煮物をおばあちゃんに教えてもらって、ズリ
ました。少しあまかったが、味が、ほめていて、とてもおいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月 9日

学校名

光明台北小学校

作った料理

たしまきたまご

使った材料

ゆず、しょうゆ、たまご、しょうゆ、まがら、かつお、
こんぶ、しめ

工夫したところ

まじおこした、(しょうゆとかしめ)で、たしもった。

むずかしかったこと・こまったこと

まくのとしけまくの がちがらなくてこまった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

とても美味しくかったです。上手に巻けました。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月 1日

学校名

光明台七小 学校

作った料理

みそ汁

使った材料

みそ、だし、人参、しんじゆ、ちかめ、わかめ

工夫したところ

やけどしないように気を付けた

むずかしかったこと・こまったこと

だしをこす

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おみそ汁も具材も量もたくさんあっておいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月6日

学校名

光明台北小学校

作った料理

みそ汁

使った材料

わかめ えのき、玉ねぎ、大根、だし

工夫したところ

食べやすい大きさに切った。好きな具でも栄養バランスをできるだけ考えた。

むずかしかったこと・こまったこと

むずかしかったのは大根と玉ねぎをきる時にけこう力が不足でなかなか切れなかった。こまったことは玉ねぎをきった時、目がしみてしまった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

具材が食べやすいように工夫して切られていた。きちんとだしをとっていたので深みのある味だった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1 月 2 日

学校名

光明台北小学校

作った料理

お雑煮

使った材料

大根・金時人参・白みそ・だし・おもち

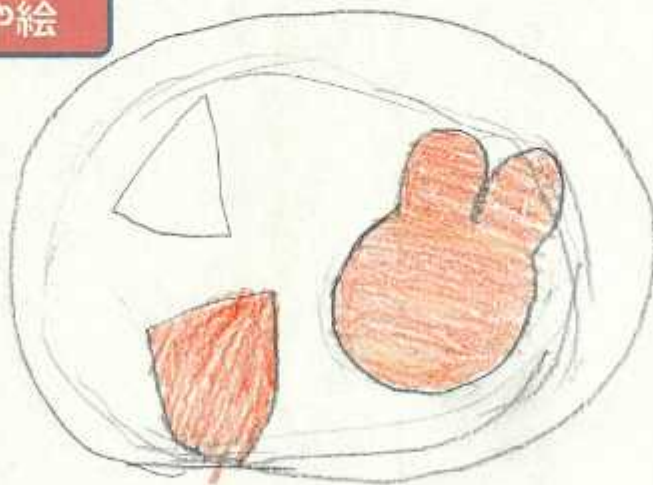
工夫したところ

卯年なのでうさぎの型で人参をくりぬいた。

むずかしかったこと・こまったこと

みその量をとれくらい入れたらいいのかながむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

ふたんの白みそ汁とはちがう味がしておもちとずごくあっていておいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月29日

学校名

光明台北小学校

作った料理

みそしる

使った材料

わかめ、とうふ、たまねぎ、ほんだし、白だし

みりん、ねぎ、みそ

工夫したところ

火がとつりやすいように、玉ねぎをちうすくきったところです。

むずかしかったこと・こまったこと

白だしの、いれる量がむずかしかった所です。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

玉ねぎをちうすく切、くれたので
とろとろに玉ねぎが溶けて美味しかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1 月 5 日

学校名

光明台北小学校

作った料理

みぞれ

使った材料

みぞれ・水・だし・ネギ・さつまいも・こんにゃく・ニンジン・えのき・たまご

きんぴら肉

工夫したところ

ネギを細切りに見るとお水の上にのっけた。

むずかしかったこと・こまったこと

臭いがほんまにでるからうすくもはこけてやりあなかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

臭いの大きさもそろって、さつまいもや玉ねぎの甘みもありおいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月 31日

学校名

光明台北小学校

作った料理

みそしる

使った材料

・大根 ・わかめ ・玉ねぎ ・みそ (米 20g)
・ごぼう (つゆ)

工夫したところ

・ごぼうのだしを使いました。
(つゆ)

むずかしかったこと・こまったこと

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

・大根 のも しょわり 火 入、てい ま して

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。

