

出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



だしを使って つくってみたよ レポート

作った日

10月 30日

学校名

伏見住吉小学校

5年

作った料理

①人参と玉ねぎのおじ汁 ②茶わんむし ③かつおのぶりかけ

使った材料

①かつおだし、おせ、人参、玉ねぎ
②玉子、人参、ちくわ、たてまき、かつおのだし
③かつおのだし、がら、しょうゆ、さとう

工夫したところ

- ① こんどがながたから かつおだけだしをとったこと
- ② なべのかわりに フライパンで 茶わんむしをしたところ。
- ③ 量をもとにぐらいにしたらしいがとしっかりかんがえた。

むずかしかったこと・こまったこと

火がなかまじとあてているか分からずいつかあまり分からなかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

いつもどおり作っているのに味が濃厚に感じて満足感が増したのには驚きました。リーフレットがあるので子どもが取り組みやすかったです。親と一緒に楽しめました。"水だしのスメ"は親も学ばせてもらいました。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



だしを使って つくってみたよ レポート

作った日

11月24日

学校名

伏見住吉小学校

作った料理

みそ汁

使った材料

にぼし・かつおだし
みそ・あおさ

工夫したところ

特になし

むずかしかったこと・こまったこと

特になし

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

にぼしも多く入れたからにぼしのうまみの成分が分かった

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



だしを使って つくってみたよ レポート

作った日

11 月 25 日

学校名

作った料理

たまごとし

使った材料

たまご・かつお・しょうゆ・みりん・さとう

工夫したところ

たまごがかたくならないようにきをつけた。

むずかしかったこと・こまったこと

たまごをわるのになれていないからむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

鰹だしがきいていて甘くてトロトロ玉子があ美味しかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。

