



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月10日

学校名

南山小学校

作った料理

茶碗蒸し

使った材料

かつおだし(250) だし汁600cc、昆布(1枚)、たまご(6枚)、冷凍もやし(6個)、使っただし汁(140cc) 玉子(4個)、しいたけ(2枚)、しょう油(小さじ1)、ほうれん草(半枚)、塩(小さじ1)、とり肉(40g)、みりん(小さじ2)

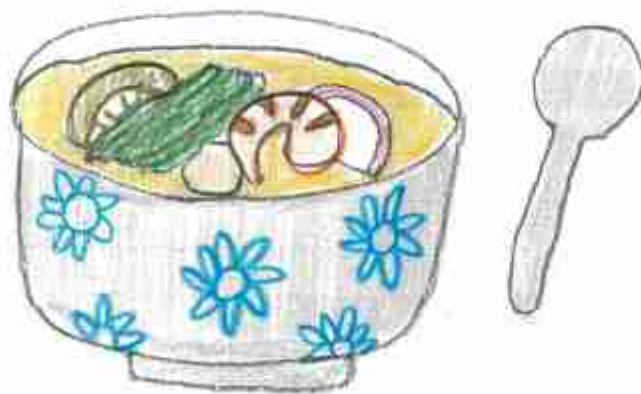
工夫したところ

味をこしきで、玉子液をなめらかにするために、スプーンでこきました。フライパンで作ったので、ゆけのまいてきか、茶碗蒸しに、おきなという、フタを布でおお、こもはしも

むずかしかったこと・こまったこと

かつおだし、どうするよと悩んだし、かん、火加減を弱めて6分、火を止めて6分、細かい火の調整に、まどいました。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

普段は、だししょう油等を、使って簡単に作ってしまっているのですが、かつおだしと昆布で、だしをとった茶碗蒸しは、格段に風味の良さを、感じる事が出来、非常に美味しかったです。



おうちで料理にチャレンジしてみよう♪...動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月12日

学校名

南山

作った料理

みぞれ

使った材料

かつおぶし、とうふ、わかめ、たまご、みぞれ

工夫したところ

みぞれをいれるときは、わかめは、いれたいけれど、お好みで、かぶめた。たまたま、みぞれをいれたいけれど、

むずかしかったこと・こまったこと

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしいといわれ、よかった。



おうちで料理にチャレンジしてみよう♪……動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



12/14まで!

出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



だしを使って つくってみたよ レポート

作った日

12月 2 日

学校名

作った料理

みそしる

使った材料

なすい、人参、白菜、油あげ

工夫したところ

むずかしかったこと・こまったこと

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

本人の好きな具材で、作ってくれたい。しるしは温かいみそ汁で、お母さんと一緒においしくいただきます。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月11日

学校名

作った料理

太こんのみそ汁

使った材料

太こん、みそ、かつおぶし。

工夫したところ

みその量を考えた。太こんのうすしと長さもきあけた。

むずかしかったこと・こまったこと

太こんも切るごし みその量

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

かつおぶしもよく取れていた。味が少しうすかったが、みそを足すことで味が整ったので、おいしく、いただきました。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪……動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月 10日

学校名

南山小学校

作った料理

みそ汁

使った材料

もやし、いも、ぶた肉、ねぎ、だしこん

工夫したところ

大根をいちょう切りにして、いもを乱切りにして、セカリ方の工夫をした。

むずかしかったこと・こまったこと

みその量がわからなかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしいもやしとぶた肉の甘みと、もやしと大根のシャリシャリが合わさっておいしいと言ってもらった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月11日

学校名

南山小学校

作った料理

みそ汁

使った材料

かつおだし、みそ、わかめ、豆腐

工夫したところ

豆腐はよく切ったこと。

むずかしかったこと・こまったこと

しょう油の量を調節すること。

作った料理の写真や絵

食べた人のご感想

おいしいです。



おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

11月7

日

学校名

南山小学校

作った料理

みぞれ、かつお節の和え物

使った材料

かつおし、おろし、だし、油あげ、みぞれ

工夫したところ

みぞれで材料のせが良く食べられてくれた

むずかしかったこと・こまったこと

みぞれでみぞれが少しかき混ぜた時に少しかき混ぜ

作った料理の写真や絵

食べた人のご感想

みぞれは量か物-量も良くマラマラ、たてずおろしは量かよかったです



おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。

