



# だしを使って つくってみたよ レポート

作った日

11月 13 日

学校名

富田林小学校

作った料理

人生初!! 手づくり 茶わん蒸し

使った材料

こんぶ、かつお節、たまご、しょうゆ、みりん、塩、かまぼこ、とりもど、ほうれんそう

工夫したところ

だしをとったのこりのこんぶと、かつお節を使って、つくだしもつくりました。  
(妹におしえて、たんとうしてもらいました)

むずかしかったこと・こまったこと

とりにくの脂皮をとるのがむずかしかった。

作った料理の写真や絵



完成し  
ちawan  
むし



つ  
く、た  
だし



とったつ

みんなに「おいしい!!」と言われて、うれしかった。

食べた人のご感想

- こんなにおいしい茶わんむしが食べられて、感動でした (ママより)
- しっかりこんぶのだしの味も茶わんむしに味あがってます。またのりもチャレンジしてください。(パパより)
- だしの味がしっかりしていて、とてもおいしかったですよ (リカより)

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





## だしを使って つくってみたよ レポート

作った日

12月 27日

学校名

富田林小学校

作った料理

おみそ汁

使った材料

こんぶ かつお節 みそ 大根 とうふ  
わかめ

工夫したところ

火のおりかけんを同じにするため、具材の大きさをそろえること

むずかしかったこと・こまったこと

かつお節をざるでこすところがむずかしかった

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

だしがたかいてておいしかったよ!!

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。







## だしを使って つくってみたよ レポート

作った日

11月23日

学校名

富田林小学校

作った料理

みそしる

使った材料

こんぶ、かつお、みそ、はくさい、エノキ、みずな

工夫したところ

味をちょうどいい感じに  
するところ工夫した

むずかしかったこと・こまったこと

はくさいみそに時間がかかり時間がわからなかった

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

だしがきんちでして、とてもおいしかったです！ 明日はもっと作ってね♡

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。

