



## だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月27日

学校名

横山小学校

作った料理

みそしる

使った材料

かつおぶし、こんぶ、にんじん、たまねぎ、  
ネギ

工夫したところ

だしをとるため、こんぶは、  
水に、30分入れ、弱火でじっくり、ふっとうしました。

むずかしかったこと・こまったこと

こまったことは、だしのあじが  
こすぎて、みその量が足りませんでした。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

すくっきり出汁の味が出て、とても美味しかったです。  
また、食べたいと思いました。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





## だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月26日

学校名

横山

作った料理

とん汁うどん

使った材料

にんじん、玉ねぎ、とうふ、だし、  
しそ、のきつと、かつお

工夫したところ

〜

家族が食べやすいかなと思うサイズに切ることを工夫しました

むずかしかったこと・こまったこと

むずかしかったことは、輪切りに切った後に「白子切り」にして切ったことがむずかしかったです

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

とん汁だけり/食べた気があって  
とてもおいしかったです

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。







## だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1 月 7 日

学校名

横山小学校

作った料理

なめこのみそしる

使った材料

こんぶ・かつおだし・水・なめこ・とうふ  
みそ・ねぎ

工夫したところ

工夫した所は、順番です。理由は、順番があつたのと、うまくできな  
いから。

むずかしかったこと・こまったこと

むずかしかったことは、かつおだしをふーと直せんで止めるという  
所がむずかしかったです。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

かつおとこんぶの合わせだしが美味い。  
いつもの半分未満だしより 美味かった！ 時間 1 はわかるけど、また作ってね！

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。



5年1組

作った

おたごしの料理「関東おでん」

1月7日



倍のおだし こんぶと かつおぶし

4まい

どんなふうになった? 金魚っぽくかった。

かつおぶしが「クタクタ」だったので「かつおぶし」の「し」に「い」か「と」を  
した。

感想

いつもは、お出しをとらなかつたけど、作ってみたらおいしかった。でも、かつ  
おぶしをいれすぎたしまったので「次回作るときはちゃんとはかつ  
りして作ってみたいな」と思いました。







## だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月 27日

学校名

横山小学校

作った料理

なかいものみそしる

使った材料

なかいも、ねぎ、だし、こんぶ

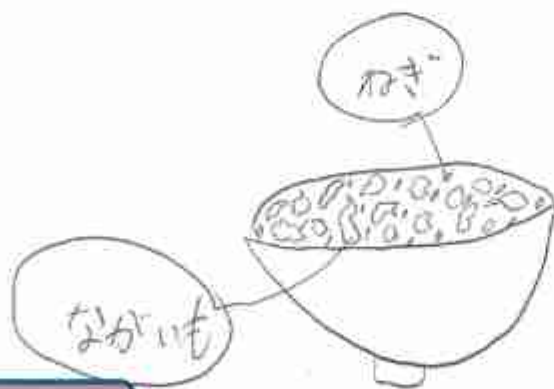
工夫したところ

なかいもをきって入れるだけでなく、こまかく切ったところ

むずかしかったこと・こまったこと

ない

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

学校でつくったのより自分で作った方がおいしかった。(味がちがから)

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





## だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

11月 16日

学校名

横山小学校

作った料理

みそしる

使った材料

にんじん、大根、わかめ、みそ

工夫したところ

みそしるのにわがが「飛」は「な」ようみそを入れるときは先にしめて、火を消して入れることを工夫した。入れる順番も工夫した。

むずかしかったこと・こまったこと

大根や人参を小さくうすくセカるのがむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



## だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1 月

3 日

学校名

横山小学校

作った料理

おみそ汁

使った材料

だいたいん・こんぶ(だし)・とうもろこし

工夫したところ

だしを取る所から最初にした。だいたいんをさきゆでした。  
おみそ汁の量を減らした。

むずかしかったこと・こまったこと

煮る時間。 おみそ汁の量 味が少し強かった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。

