



だしを使って つくってみたよ レポート

作った日

1月 7日

学校名

喜志 小学校

作った料理

みそ汁

こん布とかつお節のつくだに

使った材料

こん布、かつお節、麦みそ、豆腐、うすあげ|しょうゆ、砂糖、白すりごま

工夫したところ

つくだにに、すりごまをかけた。

出汁を、少し多めに取った。

むずかしかったこと・こまったこと

こん布を七切るのがむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

お風呂掃除に、お汁を取り、残ったこんぶとかつお節をつくだにに入れて、
湯布、お汁、美味しかったなあ。ニ「お風呂掃除に、又、作って下さい!!

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。

この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月 29日

学校名

喜志小学校

作った料理

豚汁

使った材料

昆布、だしパック(鰹節粉末、昆布粉末、椎茸粉末)、みそ

水 200ml、人参、大根、ねぎ、あげ、こんにゃく、豚バラ、わかめ

工夫したところ

野菜を食べやすいように小さく切った。

むずかしかったこと・こまったこと

味付けがむずかかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

ご飯に合う豚汁でした! 味付け難しかったよねー。ごくろうさまです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。

この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月 18日

学校名

喜志小学校

作った料理

にゅうめん・だし巻き卵
～みょうがをえと～

使った材料

～昆布とかつお節～
にゅうめん = だし汁・とうめん・みょうが・白ねぎ・しょうゆ・酒・塩
だし巻き卵 = だし汁・卵・塩

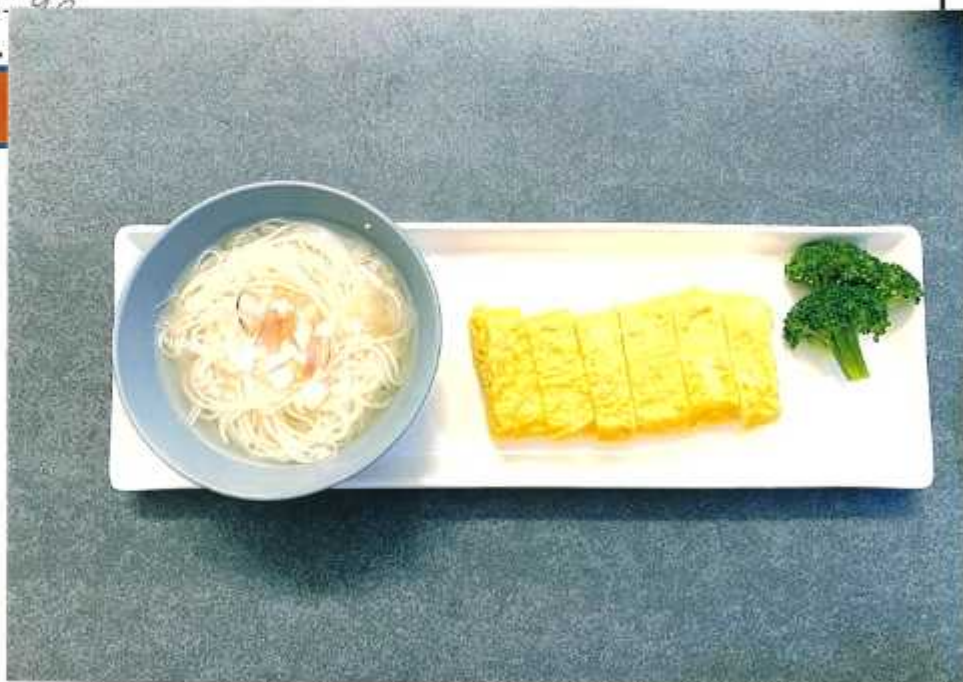
工夫したところ

だし巻き卵を作る時、仕上がりの色や見た目がきれいになるようにイメージして、7いねいに焼きました。にゅうめんを作る時には、だしの風味をひきたるようには味付けをしました。

むずかしかったこと・こまったこと

だし巻き卵を作る時は、卵を巻く時に卵がずぶれないようにすることがむずかしかったです。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

だしの味がポイントのところもやさしく、気持ちのこもったあたたかいお料理でした。彩りや見た目も美しく、とてもおいしかったです！まただしを使った他の料理もつくってね！

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。

この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月4日

学校名

きし小学木交

作った料理

みそしる

使った材料

とうもろこし、みそ、さんかく、かつおぶし、

わかめ

工夫したところ

かつおぶしを、多く入れた。

むずかしかったこと・こまったこと

とくにない(お父さんとやった)

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしい!

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。

この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月 25日

学校名

ぎし小学校

作った料理

だしまきたまご・みそしる

使った材料

・こんが ・たまご ・だいこん ・みずな ・うすあげ
・みそ

工夫したところ

こんがをふきんでおいしたところ。・水に入れたなべにこんがを入れて30分おいてから、火をかけた。

むずかしかったこと・こまったこと

おみそしるのやさしいときると手がさよくて、つめたかったこと。
むずかしかったことは、だしまきをくるときまぐのがすごくむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

こんがってこんなだしができるなんてしらなかった。だしがきいていておいしかった。
だしまきたまごがよくまけていてジュシーでうまかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。

この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月9日

学校名

喜志小学校

作った料理

みそ汁、かつお節のつくだに

使った材料

花かつお、とうふ、わかめ、みそ

工夫したところ

おみそ汁を火にかけている間に、かつお節のつくだにを作った

この後もう一回作った♡

むずかしかったこと・こまったこと

かつお節のつくだにをこがさないようにギリギリまでにつめるのがむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想



しっかりかつお節の出汁がきいていて、香りもよく、いつものおみそ汁よりもとてもおいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。

この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート

作った日

12月 27日

学校名

喜志小学校

作った料理

おみそしる

使った材料

わかめ、ねぎ、とうふ、大根、みそ、だし

工夫したところ

ちよとみそを少なめに入れた。

むずかしかったこと・こまったこと

野菜をうすくセカるのがちよとむずかしかったけど、うまく切れたと思う。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

・だしもきいてて、おいしかった。
・野菜もやわらかくてたべやすかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。

この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月4日

学校名

もし小学校

作った料理

みそ汁

使った材料

白せい、大根、にんじん、しめじ、つみれ、みそ、だし、たまご

工夫したところ

にんじんと大根は火がとおりにくいのので、ききに切った。

むずかしかったこと・こまったこと

大根を切る時に、かたくて、少し手と切りました。次からきおつけなければいけないと思った。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

みそのこさがちよとよくうまかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。

この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月 6日

学校名

喜志小学校

作った料理

豚汁

使った材料

ネギ、さつまいも、にんじん、豚肉、タマネギ、うすあげ

工夫したところ

こんにゃくにしっかり味がしみこむように、小さく切ったことです。だしをとったこんにゃくもカツオぶしもフライパンでいためて食べたことです。みそは減塩みそをつかいました。

むずかしかったこと・こまったこと

さつまいもがかたくて小さく切れなかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

だしのうま味が出ていてとてもおいしかったです。具材は柔らかく、さつまいもが甘かったです。また、豚汁を作ってもらおうと思います。母

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。

