



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月 26日

学校名

光明小学校

作った料理

おみそしる

使った材料

とうふ、たまねぎ、わかめ、こんぶ、かつお
みそ

工夫したところ

だしをぐらぐらさせお湯を
野菜の匂いを取り除く

むずかしかったこと・こまったこと

たまねぎをきくときに涙が、とうふをたたくのが

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

上品な味で、野菜の甘みと
だしとみそが ちょうどいい感じでした。ホッとすおいしみそ汁でした。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月6日

学校名

光明小学校

作った料理

みそ汁

使った材料

だしパック・みそ・きゃべつ・たまねぎ・しろねぎ・えのき・とうふ・
こまねぎ

工夫したところ

だし汁で、やさいをやわらかくなるまでにかきまぜる。みそもといったらあまりふつととうふと
とうふは入れるのを最後のほうに入れる

むずかしかったこと・こまったこと

おたまでみそをとくのがむずかしかった。みそもとくとみそやけどしもうでこわかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

みそがおいしくたかなと思いましたが、そんなにこなくて、自分で作ったみそ
汁がおいしかったです！また作りたいです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

月 日

学校名

光明小学校

作った料理

味噌しる

使った材料

みそ とうふ ねぎ なめこ あけい
だしこんだしパック

工夫したところ

味のため、たげやおしよりに 小さくきった。

むずかしかったこと・こまったこと

・みそのしょうを調げっすのがおやかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしくできちゃった。お色んな果材で作って下さい。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日 12月25日 学校名 光明小学校

作った料理 だしまきたまご、みそしる

使った材料 たまご、ねぎ、白だし、水、みそえのき、とうふ、かんまつだし

工夫したところ みそを2種類買った

むずかしかったこと・こまったこと だしまきたまごまくところ

作った料理の写真



食べた人のご感想

おいしい

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月 3日

学校名

光明小学校

作った料理

茶わんむし

使った材料

卵・かつおだし・しょうゆ・みりん・しお・しいたけかま

工夫したところ

火とおりが来るためにしいたけをうまきった。
茶わんむしをいれるお皿がなかったのでマグカップをつかった。

むずかしかったこと・こまったこと

たまごをあたひおぼろにまぜるのがむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

茶わんむし、苦手だけど、ゆめほのちから食べました。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月28日

学校名

光明小学校

作った料理

だし巻き卵

使った材料

卵3つ、水大さじ、みりん大さじ

うす口しょうゆ小さじ、ほんだし小さじ

塩 少々 油 適量

工夫したところ

火の強さを工夫した。

むずかしかったこと・こまったこと

ひっくりかえすのがむずかしかった。(始め)

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

味はちょうどいい感じでした。とてもおいしかったです。
ハートの見ためがかわいかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪……動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月 8日

学校名

光明小学校

作った料理

うどんなべ、こんぶの旨からに

使った材料

こんぶ、かつおだし、しらす、ごま油、油あげ、に
がし、うどん、白だし、だいこん、がたけ、しらす、ごま油、油あ
げ、ごま油

工夫したところ

だいこんを火がけおぼりやすいようにうすくした。

むずかしかったこと・こまったこと

じんごをきるのがむずかしかった。

作った料理の写真や絵



PIC-COLLAGE

食べた人のご感想

おじつけがおいしかった。

こんぶの旨がほめてよくあっておいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月 27日

学校名

光明小学校

作った料理

小松菜の煮浸し

使った材料

小松菜、うずあげ、こんぶ、かつおぶし、しょう油

工夫したところ

こんぶを切って、食べれるようにしたところ。

むずかしかったこと・こまったこと

味が全体にまわるようにまがりがむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

いいたしかり出ておいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月 28日

学校名

光明小学校

作った料理

ハンバーグ

使った材料

五ネ子^{ひき肉}、たまご、牛^{こめう}、^{いん}、和風だし
白菜

工夫したところ

和風だしを使ってみたところ。

むずかしかったこと・こまったこと

五ネ子^をき^る時^に目^がい^たく^なった。ま^がを^きる^時が^つめ^たち^らい^た。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

だし^がき^いて^いて^おい^しか^らた。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪……動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月 1日

学校名

光明小学校

作った料理

おそうじ

使った材料

大根、人参、さといも、豆腐、こんぶ、おろし
みそ

工夫したところ

さといもにいきました。

むずかしかったこと・こまったこと

さといもが又ル又ルできりに
なりました。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

こんぶとかつおのだしがきいていて、とてもおいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪……動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月 7日

学校名

光明小学校

作った料理

だしまきたまご

使った材料

だし・たまご・みりん・しお・あぶら・しょうゆ

工夫したところ

こけるまでに、ひくりかえすところ!!

むずかしかったこと・こまったこと

たまごをひくりかえすところがむずかしかったです。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

- おいしい • あつておいしい
- 粒がみか、きれいにできている

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日 12月 25日 学校名 岸和田市立光明小学校

作った料理 ミニトマトの冷たいダシ漬け

使った材料 (2人前)

ミニトマト・お湯・冷水・氷・白だし・しょうゆ・かつおぶし

工夫したところ

レシピどおりに作った。(クラシル参考)
トッピングのかつおぶしでみたぬもよくした。

むずかしかったこと・こまったこと

計量スプーンでしっかりと量るのがおおかしかった。
トマトもゆでておいたのに冷水も用意するのがこまった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

1回火を通していたから、ずはくなくて、出汁がしみこめておいしい!

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月26日

学校名

光明小学校

作った料理

だしまき卵焼き

使った材料

白だし、油、卵2個、だししょうゆ

工夫したところ

初めは強火最後の方は弱火を工夫しました。

むずかしかったこと・こまったこと

卵をまくところがむずかかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

味もちょうどよくておいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月 5日

学校名

光明小学校

作った料理

みそ汁

使った材料

こんぶ、かつおぶし、みそ、あじ、とうふ、ワケメ

工夫したところ

こんぶは水からしね、かつおぶしはせんで引き上げた
ずくずくにかつおぶしをたっぷりりれて2分間にする。

むずかしかったこと・こまったこと

こんぶを引上げるとしねかんこでこすときに揚げとく。そうだったこと

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

豊沢山で お味噌汁の加減も良く とても美味しいです
また作ってほしいです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月 7日

学校名

光明小学校

作った料理

だしまき卵

使った材料

卵、だしじゅ、しょうゆ、みりん

工夫したところ

こんぶとかつおでおだしをとった。

むずかしかったこと・こまったこと

いつもの卵焼きよりもやらかしてまきにくかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

やさしい味でおいしかったです。
きれいに巻けてました。😊

おうちで料理にチャレンジしてみよう

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月5日

学校名

光明小学校

作った料理

だしまきたまご

使った材料

たまご...2個 だしじゆ...50ml しょうが...1/2

さとう...1/4

しょうが...少々

工夫したところ

こげないようにようすをみながらやいた。

たまごをまぜるときに空気がまごらないようにだしを底につけたまぎまぎするようにした。

むずかしかったこと・こまったこと

空気をまごらないようにだしを底につけてまぎまぎするようにしたのがむずかしかった。分量をやるのが少しむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

ふわふわのたまごがおいしく少しあまかった。

少し味がちがうかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪...動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1 月 9 日

学校名

光明小学校

作った料理

ゆりねの玉子とじ

使った材料

たまご…2個 さとけ大さじ3、しょうゆ大さじ3
かつおだし…500ml ゆりね…2個

工夫したところ

玉子とじの味が少し濃いめの味付けにしたよ。

むずかしかったこと・こまったこと

ゆりねの下処理で、つぎはきして土を洗ったこと。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

調度良い味付けでホクホクとしたゆりねのこも美味しいです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪…動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月

1日

学校名

こうぞう

作った料理

まなごの煮

使った材料

まなご、とり肉、たまご、だし、しょう油、みりん

工夫したところ

たまごを同じ大きさにした

まなごをかんたんにとった。

むずかしかったこと・こまったこと

とり肉がきりすぎた。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おだしがやさしいお味になってよかった

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月5日

学校名

光明小学校

作った料理

だしまきたまご

使った材料

たまご、水、だし、白だし、めんつゆ、
かつお節

工夫したところ

たまごをまぐのかまがけし、
かつお節がえしを使ったこと

むずかしかったこと・こまったこと

たまごをまくところ

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

だしがきいてておいしいかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月 5日

学校名

光明小学校

作った料理

ぶたバラ大根、ごはん、みそ汁

使った材料

ぶた肉、大根、水、みりん、しょうゆ、さとう、白だし、しょうが、ごま油、お米、とうふ、油あげ、わかめ、みそ

工夫したところ

ぶた肉からたくさん油が出てきたから油やアツをとった。味見してみたら味がうすかったから白だしやしょうゆを入れた。みそ汁はふ、とうふすぎないように気をつけた。

むずかしかったこと・こまったこと

大根を切るときに1cmぐらいで切る

のがむずかしかった。
アツをとるのもむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

時間ばかりでしたが、丁寧に調理できておいしく仕上げることができました。料理にも関心を持つことができました。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月 28日

学校名

光明小学校

作った料理

たまご焼き

使った材料

白だし、たまご、サラダ油、水

工夫したところ

最初からまかないでほしいめはたまごを半分入れてまもながじら形をどこのえてからました。

むずかしかったこと・こまったこと

まくのがむずかしかった。



食べた人のご感想

お家で作り上手に巻けてました!! これおいしいから♡ がんばりな!!

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪……動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月 29日

学校名

作った料理

チャーハン

使った材料

ごはん、たまご、しょうゆ、こしょう、ウエイパー、だし

工夫したところ

なし

むずかしかったこと・こまったこと

なし

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月7日

学校名

光明小学校

作った料理

おすいもの

使った材料

こんぶ、かつおぶし、とうふ、たまご、ねぎ、
しお

工夫したところ

合寄せだしをとるときに、水から
ごみを入れたこと

むずかしかったこと・こまったこと

やけど"にきをつけるとき
がむずかしかったです。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

だしがよくきいていて、きれいにすんだお吸いものか
てきていました。すごくおいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月 30日

学校名

光明小学校

作った料理

けんちん汁

使った材料

・大根・ごぼう・にんじん・こんにゃく・お味噌・とう
ろ・ごんがし・かつおぶし

工夫したところ

・おしを取ったごんがしとかつおぶしでつくったお味噌汁。

むずかしかったこと・こまったこと

・ごぼうをささがきにするのがむずかしかったこと。
・大根をにんじんを切るのがむずかしかったこと。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

和食で食べるけんちん汁は、おいしくて、何杯もおかわりしました。^^
今度はまたちがう料理も作ってほしいな〜と思いました。🌸

（年市）

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月 29日

学校名

光明小学校

作った料理

みそしる

使った材料

にんじん・たまねぎ・た"いこん・みそ、こんぶ、かつお
だし

工夫したところ

だしのかつおをつけすぎ"す、ちょうど
いいかげんにしたこと。 かたいやさいからさきにいれたこと。
かつおぶしをひろげてだしをとったこと。

むずかしかったこと・こまったこと

こんぶのだしをとるのがむず"かしかったこと。
だしをうつしかえるところがこま"た。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

だしから作ったおみそ汁は、だしのもとを使ったものより、
風味が良"く、とてもおいしかったこと。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

| 月

| 日

学校名

作った料理

おそうじ

使った材料

金時人参 雑煮大根 里いも 焼きとうもろこし
白みそ おもち

工夫したところ

人参は火が通るのがおれいからうすく切れるように意識した。

むずかしかったこと・こまったこと

さといもの皮むきがむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

具の大きさがちょうどよくておいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪……動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月24日

学校名

岸和田市立光明小学校

作った料理

おでん

使った材料

大根・じゃがいも・ウィンナー・こんにやく・
ねり物・卵・三つ葉・かつおぶし・だし

工夫したところ

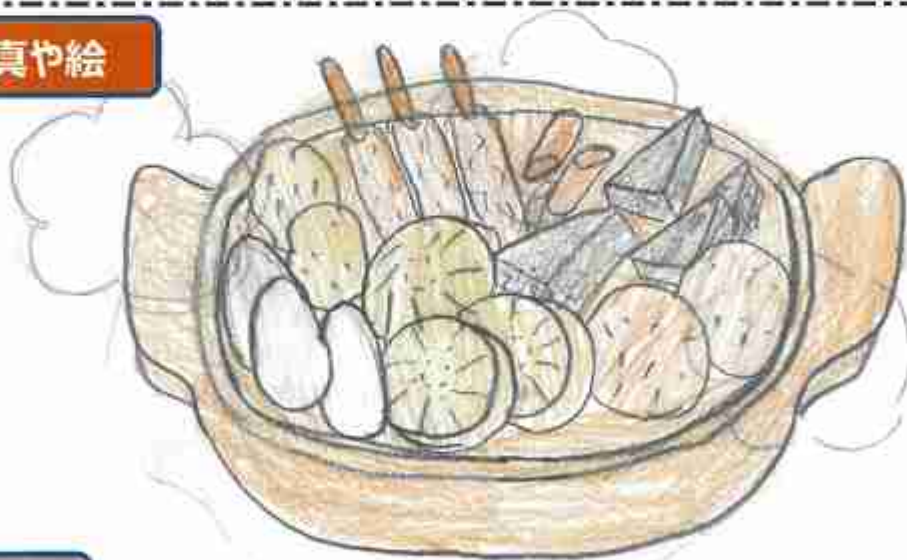
味がよくしみこむように大根を下ゆでした。
こんにやくも味しみこむようにセカリをいれた。

むずかしかったこと・こまったこと

大根のかぶを丸めてセカるのがむずか
しかったです。



作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

だいこんもこんにやくもよく味がしみこんでいて、おいしかったです！
だいこんのかぶを丸くすることも、むずかしいと言いつつ、きちゃんとできていて
びっくりしました。青鬼が作った料理をまた今度食べれることを楽しみにしています！
お母さん

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月 5日

学校名

花明小学校

作った料理

みそしる

使った材料

みそ、こんが、かつおだし、おあげ、たまご、おんのみ

工夫したところ

だしのとりがたぐざいの大きさ

むずかしかったこと・こまったこと

だしおとること、みそをとぐこと

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

パパ、だしがおいしくて、おもしろかった。みんなあーいって、言っていたよ。ママ、こういから、見ていたけど、だしのとりがたは上ずだった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪……動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月28日

学校名

光日月小学校

作った料理

ふたじる

使った材料

かつおだし・にんじん・はくさい・玉ねぎ・豚バラ・
ごぼう・わかめ・とうふ・みそ・しょうが・ねぎ・
ごぼう

工夫したところ

冬のふたじるは、しょうがとごまの油で豚肉と根野菜をさきにしためると、しょうがにはかんきょう油があるので、冬にはしょうがを入れていためることがおすすめです。

むずかしかったこと・こまったこと

初めて作って、野菜を同じ大きさにそろえて切ることと、みそをとくのがむずかしかったです。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

具材がたくさんで同じ様に火が通って谷欠いので、だいたい大きさをそろえて切てねと言うと難しそうにしてたけど、色々考えながら作って上手にお料理した。しょうがもきいて身体がぽかぽかになったよ。とてもおいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月 8日

学校名

光明小学校

作った料理

みそしる

使った材料

みそ、かつおがし、こんぶ、大根、人参、あげ、わかめ、ねぎ。

工夫したところ

先はこんぶを水につけてだしを取ってから、かつおがしで、出汁を取った。

むずかしかったこと・こまったこと

ねぎを細かく切るのがむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

とてもおいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪……動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月 30日

学校名

光明小学校

作った料理

貝のみそしる

使った材料

あさり 150g

ゆき^{三つ葉}、水500ml

昆布、4cm四方を1枚、みそ大さじ2

工夫したところ

貝のすなぬきをきちんとして洗った。

むずかしかったこと・こまったこと

やけどをした。だしをとるのに時間

をかけた。アクリルおもりが重かった

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月28日

学校名

光明小学校

作った料理

みそしる

使った材料

かつお・かつおだし・みそ・だいこん・とうもろこし
おけ・ネギ・こんにゃく・はくさい

工夫したところ

だしが「あらかくなるようにした!!
だしを同じ大きざになるようにした!!

むずかしかったこと・こまったこと

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月31日

学校名

光明学校

作った料理

みそしる

使った材料

にんじん、油あげ、わかめ、みそ、だいこん、とうふ

工夫したところ

だいこんを小さく切ること

むずかしかったこと・こまったこと

みそのしょうががむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月 7日

学校名

光明小学校

作った料理

とんじり

使った材料

大根、人参、うた肉、ごぼう。

工夫したところ

歯ごたえがするように

大根を大きめにした。

むずかしかったこと・こまったこと

大きさをあわせるように

にするのがむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

味がしみてておいしいかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月 8日

学校名

光明小学校

作った料理

だしまきたまご

使った材料

たまご かりゅうたし (しょう) 油
酒 みりん 油

工夫したところ

まくときにひっくり返すのを
できるだけ早くした。
ふわふわになるように作った。

むずかしかったこと・こまったこと

ひっくり返すこと

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月 2日

学校名

光明小学校

作った料理

おでんに

使った材料

こんぶ かつおがし ししいたけ 昆布 だいこん はくせい
おもち みりん しょうゆ リンゴ さとう

工夫したところ

かつおがしとこんぶでだしをとった。

ほししいたけを氷につけて味つけをした。

むずかしかったこと・こまったこと

かつおがしとこんぶもとのタイミングがむ

ずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

だしの味がきいてておいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月 28日

学校名

光明小学校

作った料理

味噌汁

使った材料

みそだし・とうふ・わかめ・あぶらあげ

工夫したところ

とうふを切る

むずかしかったこと・こまったこと

むずかしかったのはとうふを切ること
こまったことは、とうふが落ちないようにすること

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしくできました。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月 26 日

学校名

光明小学校

作った料理

かすじり

使った材料

にんじん、きりかぶ、たくあん、こんにゃく、だし、ごま油

ぶらおけ、みそ、ねり。

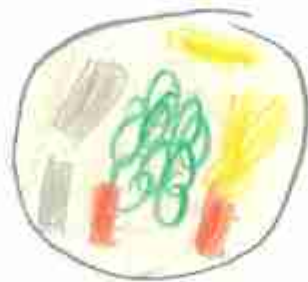
工夫したところ

たけのこ、きりかぶ、こんにゃく、たくあん、だし、ごま油、みそ、ねり、ぶらおけ、みそ、ねり。

むずかしかったこと・こまったこと

ねり、ぶらおけ、みそ、ねり。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

お母さんと一緒に作りました。2人ともたくさん食べました。おいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月31日

学校名

光明小学校

作った料理

味噌数の子

使った材料

数の子、塩水、酒、みりん、和風だし、水
かぼ郎

工夫したところ

塩めしのために入れる塩の量

むずかしかったこと・こまったこと

塩めし

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

食べたらふちふち いておいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1 月 4 日

学校名

光明小学校

作った料理

みそしる

使った材料

・とうふ・玉ねぎ・こんにゃく・白みそ・あわせみそ・キャベツ

・うすあげ

工夫したところ

・キャベツを、たべやすくするために、少し、ち、ちめにちぎりました。

むずかしかったこと・こまったこと

・白みそを、ませるとき、おたまの上でやるのが、なかなかとけなからたので、とけるように、かきまわりました。

・あくをとるのか、むずかしかったです。、どうしているのか、あくがみわけにくかったです。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

- ・おいしい
- ・ぼうずじにできたね

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート

作った日

1月 1日

学校名

光明

作った料理

におぼろ汁 水に付けておく

使った材料

にんじん、大根、おもち、さといも、白みそ、みそ

工夫したところ

おぼろ汁に火が通るように、かたいものから先に入れた。

むずかしかったこと・こまったこと

白みそとみその分量で味がかわるからむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

みんなすごくおいしかったって言ってくれました。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月4日

学校名

こうせいのこども園

作った料理

おろし

使った材料

おろし、だし、だし、だし、だし、だし

工夫したところ

おろしをきいた、おろしをきいた、おろしをきいた、おろしをきいた、おろしをきいた、おろしをきいた

むずかしかったこと・こまったこと

おろしをきいた、おろしをきいた、おろしをきいた、おろしをきいた、おろしをきいた、おろしをきいた

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おろしをきいた、おろしをきいた、おろしをきいた、おろしをきいた、おろしをきいた、おろしをきいた

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。



40分かけて

出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日 12月 26日 **学校名** 光明小学校

作った料理 おみそし

使った材料 かつおぶし、いわしほし、コンブ、しいたけ、あじのだし、みそ、しょうゆ、あけい、巻か

工夫したところ

鍋に水を入れておだしを入れて中火で4~5分煮た。そしてみそを入れてあけいをつけてとろみをつけて鍋に入れました。

むずかしかったこと・こまったこと

しょうゆを手の上でまろのかむずかしかったみそを大さじとかいぼろのしんじょうでまきこんでむずかった

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

うまかった

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月26日

学校名

光明小学校

作った料理

親子丼・おみそ汁

使った材料

鶏肉・たまねぎ・だししょうゆ・酒・たまご・みそ・油あげ・わかめ・はくせい
みりん・さとう・お米

工夫したところ

鶏肉少しがいてから、にしている。

むずかしかったこと・こまったこと

油あげがれいそうた、たから、きるのがかたかた。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

お父さんが「のあげも切りあじがいいね」といって、くれてうれしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月 28日

学校名

光明小学校

作った料理

だしまきたまご

使った材料

・たまご(3個)・白だし(大さじ1)・水(大さじ3)

・あぶら(適量)

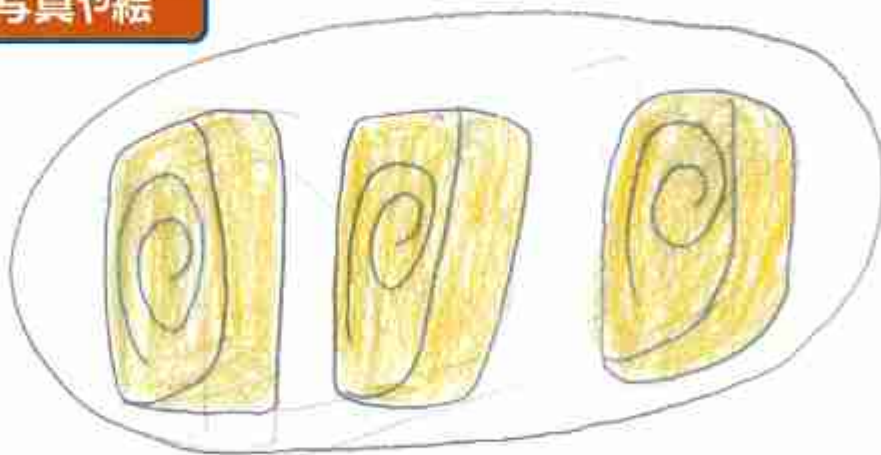
工夫したところ

おはしじゃなくてへらを使うとまきやすい。

むずかしかったこと・こまったこと

フライパンからお皿にのせる所。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

ふ、あっとしていて味も美味しくて見た目もよかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月27日

学校名

光明小学校

作った料理

みそ汁

使った材料

あげ大根、ねぎ、みそ、かつおだし、とうふ

工夫したところ

みそを入れるまえに火を止めて入れた

あとに火をつけた。

大根とねぎにくりぐざいからなべに入れた。

むずかしかったこと・こまったこと

みその量

種類多く入れすぎると味がこくなるからみそを少なに入れてあじみをしてから
うけたらたして、ちやいからたろ火を消した。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

大根から出汁がでてきておいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月 3日

学校名

光明小学校

作った料理

みそしる

使った材料

・とうふ・えのき・たまねぎ・わがめ・みそ・だし
・ねぎ

工夫したところ

・野菜を、食べやすい大きさに切った。
・みそを、かきまわりのないおにぎりに混ぜた。

むずかしかったこと・こまったこと

なかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

・みその味と、野菜の味が
ぎいていて、おいしかった!

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月 7日

学校名

山形県 山形市 山形市立山形小学校

作った料理

七草そば

使った材料

かつお節(適量) せり-そばを三巻うはこづら
すずき すずしり 水(約1L) かつおご しらゆ
そばつれーぐ そば

工夫したところ

かつお節をたしした後、しらゆと
そばつれーぐを入れた。

むずかしかったこと・こまったこと

ない

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしかったし出汁がおいしいな色もきれいだった。(*)

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート

作った日

12月31日

学校名

光明小学校

作った料理

おぞうに

使った材料

・だいこん・にんじん・かぼち・とりにく

・ごぼう・かつおだし・もち・しろみそ・むぎみそ

工夫したところ

野菜がかたくならないように、先にゆでた。
とりにくのあくをとる

むずかしかったこと・こまったこと

かぼちがねばねばしてむぎみそにくかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

パパとお兄ちゃんがおいしいって言ってくれていっほい
おかわりしてくれました。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪……動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月1日

学校名

光明小学校

作った料理

おせうに

使った材料

にんじん、だいこん、おもち、白みそ、こんぶ

ポイント料理酒

工夫したところ

おもちは一度レンジでチンして
とろとろに、とろけるまでにかきました。

むずかしかったこと・こまったこと

にんじんやだいこんを
はやくきるのがむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

とてもおいしい おせうにでした。じいちゃんあばいにも自慢しました。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート

作った日 月 日 学校名

作った料理 お雑煮

使った材料 金時人参雑煮・ねぎ・こんぶ・かつおみそ・もちさいも

工夫したところ さといもは手がかゆくなるから、電子レンジでチンする。

むずかしかったこと・こまったこと ピローがすべってかき混ぜてしまった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしい

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月5日

学校名

作った料理

おでん

使った材料

大根、すし肉、ちくわ、こんにゃく、たまご
さつまあげ、きぬあげ、しんぺん

もちきんちやく

工夫したところ

大根を、米のとぎ汁で下ゆでする。(大根をやわらかくするため)

むずかしかったこと・こまったこと

大根の皮むぎ。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月29日

学校名

光明小学校

作った料理

ほくさいとツゲおかがあえ

使った材料

ほくさい ツゲおかがあえ 和風だしの素

ごま 菜油

工夫したところ

ほくさいをあんまるとこ

むずかしかったこと・こまったこと

だしじのいれかきかきむずかしかった

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしかった

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をホームページで受け付けさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日 12月 29日 **学校名** 藤和田市立光明小学校

作った料理 具だくさんみそ汁

使った材料 だしがれ、こんにんじん、たまねぎ、あげ、だいこん

工夫したところ あたためる時間をきっちりはかったこと、
具材の量も考えて入れたこと。

むずかしかったこと・こまったこと たまねぎを切る時に目がいら
った。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

一生懸命作ってくれた、とてもおいしかったです。味も我が家の味でした。母

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月 30日

学校名

光明小学校

作った料理

みそしる

使った材料

ねぎ、あげ、だいこん、みそ、だし

工夫したところ

材料をこまかくきるころ。だしを99めにみそをうすくするころ。

むずかしかったこと・こまったこと

みそをとかすのがむずかしかった。ふっとうさせすぎてなべからこぼれたのがこまった。

作った料理の写真や絵

みそしる



食べた人のご感想

うちの味に近づいて作りました。
おいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月 7日

学校名

光明小学校

作った料理

たこやき

使った材料

カツオだし たこやきの粉 たまご たこ

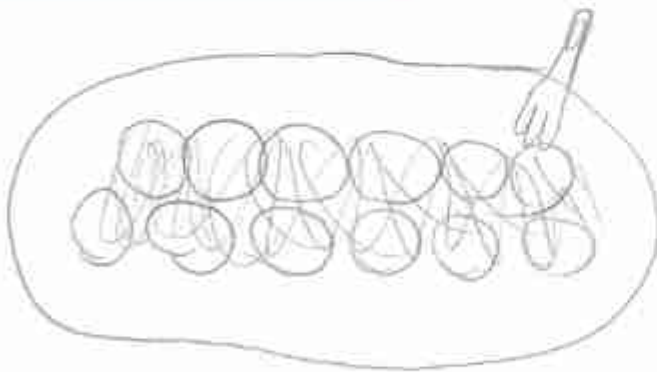
工夫したところ

たこやきの水をいれるところをだしにした所。

むずかしかったこと・こまったこと

なし

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

だしの味がしゅかりしてた。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月5日

学校名

光明小学校

作った料理

とんじり

使った材料

みそ・本だし・いんげん・大根・玉ねぎ
がた肉、人じゃく、もやし

工夫したところ

野菜はカリッとくわからスライサーで切った

むずかしかったこと・こまったこと

いんげん固くてカリッとくわからた

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしかった野菜が あまかった

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

月 日

学校名

岸和田市立光明小学校

作った料理

お粥に +

使った材料

もち けしき だし たいこん キントキエンジン

おしょう、みつば

工夫したところ

お粥をとかしてすじに火もきつた

むずかしかったこと・こまったこと

おもちがべたべたにならないようにとらした方がいいか考えたところ
オーブンでスタークやいてすじいれました

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

とてもお正月っぽいあじでした。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート

作った日

1月3日

学校名

光明小学校

作った料理

すし(マグロのやつ)

使った材料

しょうゆ、マグロ、米

工夫したところ

形をきれいに作る

むずかしかったこと・こまったこと

しょうゆをつける量

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

ヤミ

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたいと思います。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月 7日

学校名

光明小がっこう

作った料理

すましじる

使った材料

こんろ、たまご、わかめ、しょうゆ

工夫したところ

たまご、わかめ、しょうゆ

むずかしかったこと・こまったこと

たまご、わかめ、しょうゆ

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



だしを使って つくってみたよ レポート

作った日

12月 27日

学校名

光明小学校

作った料理

だし巻きたまご

使った材料

たまご(2個)・白だし・しょう油・しおこし

工夫したところ

こげないまらにしたこと。中にモビルとうまさを。

むずかしかったこと・こまったこと

まごことゆめ(11)のたまごのりれる量

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

心かりつけていておいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月 25日

学校名

光明

作った料理

エビフライ

使った材料

えび、小麦粉、たまご、パン粉、油

工夫したところ

しっかりこもかっようにしたところ

むずかしかったこと・こまったこと

えびをますぐりにしたところ

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート

作った日 ~~1~~月~~1~~日 学校名 光明

作った料理 お豆腐に

使った材料 こんぶと はられちん

工夫したところ
お豆腐

むずかしかったこと・こまったこと
いれるところむずかしかった
おみその量と、いれるところ。

作った料理の写真や絵

食べた人のご感想
お母さんが「おいしい」、でゆってた。じいさんが「たべやすく

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。



→きってるお豆腐、てくれた。

出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月 31 日

学校名

光明小学校

作った料理

かき揚げ

使った材料

紅白にんじん、玉ねぎ、かつお、しらす、

だし、めん、しいも、ごぼう

工夫したところ

玉ねぎとかつおを多めにいれたいと思った

むずかしかったこと・こまったこと

赤色のにんじんがかたがたのためごぼうと一緒に切りました

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

だしがよくきいて、いつもよりおいしかったです

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月 6日

学校名

光明小学校

作った料理

おでん

使った材料

こんぶ、かつおぶし、大根、じゃがいも、はんぺん、みりん、さとうし
うゆ、しお、ちくわ、ちくわぶ、たまご、こんにゃく、ほうとう、いと
こん、

工夫したところ

味見をして、味を調節した。だしを取ったこんぶや
かつおぶしを他の料理に再利用した。

むずかしかったこと・こまったこと

だしをとったり、具を洗ったりするのに時間
がかかってしまった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

だしの味が、いっもとちが、こおいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月 8日

学校名

光明小

作った料理

みそしる

使った材料

わかめ、しめじ、みそ、

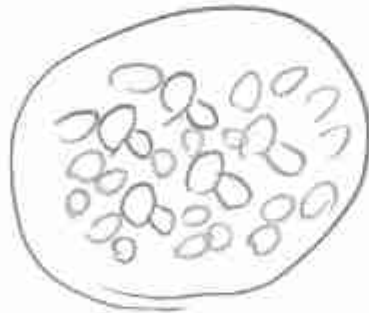
工夫したところ

わかめを大きめに切った

むずかしかったこと・こまったこと

火のかけ方がむずかかった

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしかった

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒



※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

月

日

学校名

こみょう

作った料理

みそしる

使った材料

だし おろし ねぎ しょうが だし

工夫したところ

だしをつけた

むずかしかったこと・こまったこと

おろしを人々をきくのがたがた。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

大根が大きいとおいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

7月2日

学校名

光明小学校

作った料理

だしまき卵

使った材料

・卵・せとうち・塩・めんつゆ・かつおぶし・みりん

工夫したところ

卵のからが入らないうちで。

むずかしかったこと・こまったこと

卵をまところをきれいにするのがむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

かつおと昆布でだしをとって、調味料を加えて、自分でだしまき卵を作りました。とてもおいしかったです！ またつくってね！

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート

作った日

1月 7日

学校名

校光明小学校

作った料理

うま味のだしをたきたまそ

使った材料

昆布・かつおだし・しょう油・おしぼり・みりん(煮酒)

工夫したところ

昆布はよく洗ってうま味だしをたきたまそ

むずかしかったこと・こまったこと

だしをたきたまそがむずかしい

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

とてもおいしかったです

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月 10日

学校名

光明小学校

作った料理

だしまそたまご

使った材料

たまご かつおだし

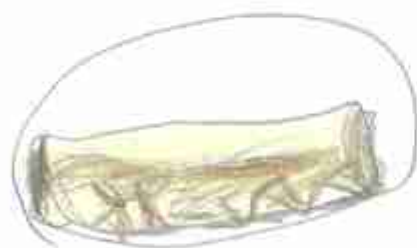
工夫したところ

かつおだしで作るよ

むずかしかったこと・こまったこと

たまごをいっぺんかき混ぜ

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

かつおの風味がしておいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月 29日

学校名

光明小学校

作った料理

とんじる

使った材料

肉・とんじるのもと(野菜・コンブ) みそ・

工夫したところ

みそを入れる量を工夫した。肉をこ
かさないようにした。

むずかしかったこと・こまったこと

ない

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

はじめて作ったとんじるとてもおいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月9日

学校名

光明小学校

作った料理

コンブがらうどん

使った材料

コンブ、ダイコン、しいも、しょう油、シークワサー、さとう、塩、うどん

工夫したところ

コンブのえぐみが出ないように弱火で加熱して、うどん煮る前はコンブを取り出した。

むずかしかったこと・こまったこと

しいものえぐみ・コンブのえぐみ・むずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1 月 2 日

学校名

作った料理

チョコアリン

使った材料

きょうごのかわ、たまご、牛乳、ブラックチョコレート、バター

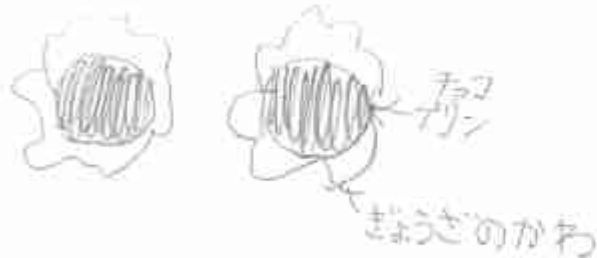
工夫したところ

よく混ぜるところ

むずかしかったこと・こまったこと

きょうごのかわにアリンをまき入れるところ

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

本当はアリンをアリンのかわりに、E.U.T.のチョコアリンを使ったので、ホワイトチョコレートも使ってアリンの味に近づけてみたので、

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート

作った日

1月8日

学校名

光明小学校

作った料理

ぎょうざ

使った材料

ぎょうざの皮、ぎょうざ肉、ネギ、ニラ、塩こしょう、はちみつ、ラー油、しょう油

工夫したところ

ぎょうざの中味をたっぷり

むずかしかったこと・こまったこと

ぎょうざを包む所

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしかった

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月20日

学校名

岸和田市光明小学校

作った料理

みそじゆ

使った材料

だし、たまご、にんじん、おま、大根

工夫したところ

味

むずかしかったこと・こまったこと

やさしいまろの

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

味がすきいていておかし。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月 25 日

学校名

光日月小学校

作った料理

おみそしる

使った材料

かつおだ、ごま油、だし、にんにく、
しょうが

工夫したところ

残りだしをうかたおみそ
しる。

むずかしかったこと・こまったこと

なし。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

だし自然のぬめりをかいた、こころがな...


おうちで料理にチャレンジしてみよう♪...動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月29日

学校名

光明小学校

作った料理

おみそし

使った材料

お味噌、はんぺん、鶏肉、さつまいも、まいたけ

工夫したところ

ぐずいをおまきくまるところ

むずかしかったこと・こまったこと

おみそ煮とくのおいむす"れ"しかった

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

かんぱってつくったのでとてもおいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月28日

学校名

校明小 学 校

作った料理

おひたし

使った材料

おひたし、おひたし、おひたし、おひたし、おひたし

工夫したところ

おひたし、おひたし、おひたし、おひたし、おひたし

むずかしかったこと・こまったこと

おひたし、おひたし、おひたし、おひたし、おひたし

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日 1 月 2 日 **学校名** 光明小学校

作った料理 だしまきたまご

使った材料

たまご だし あじのもと

工夫したところ

こげないようになつわとふるように工夫しました。

むずかしかったこと・こまったこと

あんまりふわしできなからをこし。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

すごくおいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月 4日

学校名

光日月小学校

作った料理

だしまきたまご

使った材料

たまご、だし、たまご、しょうゆ

工夫したところ

上手にたまごをまいた

むずかしかったこと・こまったこと

なし

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

だしの味がしっかりして おいしかったぞ！

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月 1日

学校名

光明小学校

作った料理

そば煮

使った材料

かつおごとだし、酒、炭、おろし、大根、塩、
黒いもい、おろし、おろし

工夫したところ

かつおをたっさりいれこおいしくした。

むずかしかったこと・こまったこと

もちがくつがれよおろしのがたすた。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

かつお出汁がよく出ていておいしいでした。
ていねいに上手にできました。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月10日

学校名

光明小学校

作った料理

ちゃんまし

使った材料

しいたけ、えび、トリホク、かまぼこ

工夫したところ

へちまとだしよく!!

むずかしかったこと・こまったこと

なし

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしかった

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月 5日

学校名

光明

作った料理

豚汁

使った材料

豚肉・人参・こんにゃく・白菜・味の素・味噌・お水

工夫したところ

かたし野菜から入れた。

むずかしかったこと・こまったこと

人参を切る

味噌をく

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしかった

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月 1日

学校名

光明小学校

作った料理

お雑煮

使った材料

小松菜 大根 にんじん 白菜 もろ にはほし
だしのもと

しょうゆ みりん

工夫したところ

おもろがドロドロにならないように

おもろを洗った。

むずかしかったこと・こまったこと

大根と^ろにんじんを切るのむずか

た。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしかった。 また作ってね。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月5日

学校名

光明小学校

作った料理

米みそしる、つくたいて

使った材料

大根みそ、おひらあげ、ねぎ

くまかめ かつおだし

工夫したところ

大根をうすく切った。

むずかしかったこと・こまったこと

ひらあげの。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしかった。家でも作ってみたい。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月10日

学校名

光明小学校

作った料理

だしまきタマゴ

使った材料

だし、たまご、おろし金、水

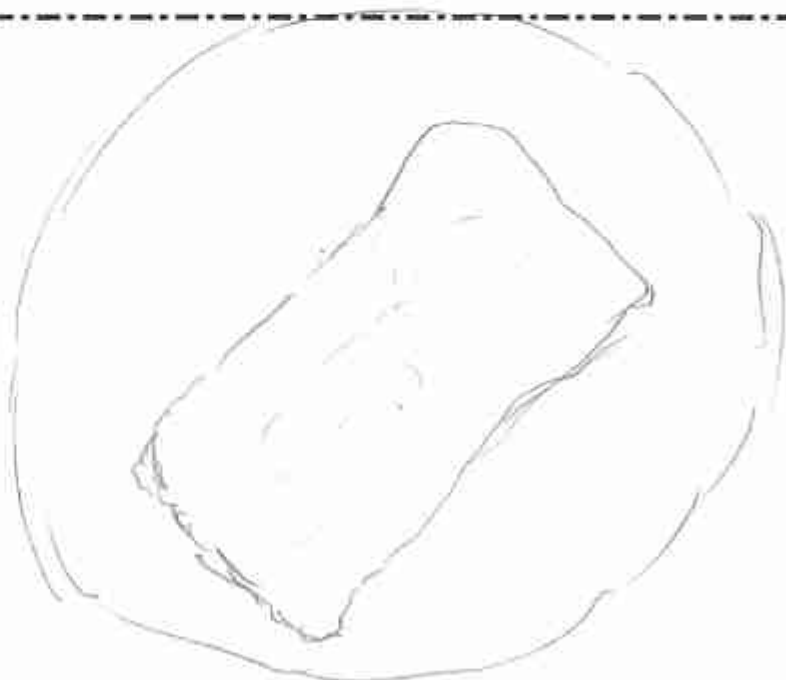
工夫したところ

形、色とゆえること

むずかしかったこと・こまったこと

ゆえにゆえる

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

うまい

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月 4日

学校名

光明小学校

作った料理

こんぶとかつおぶしのつくた煮

使った材料

だしをとったかつおだしとだしをとったこんぶ

ごま、しょうゆ、さとう

工夫したところ

やいたぬるときかるくほぐした(だしをとったかつおぶし)

むずかしかったこと・こまったこと

こんぶを細く切るのがむずかしかったです。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

前のちゅうりじっしょうみたくに
おいしくできました。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月28日

学校名

光明小学校

作った料理

とんじり

使った材料

にんじん・たけのこ・ごぼう・ねぎ・白だし

こしょう

工夫したところ

たべやすく切っていこ

むずかしかったこと・こまったこと

ごぼうのあくぬき

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいし、あつたまつた。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月9日

学校名

光明小学校

作った料理

みそしる

使った材料

玉ねぎ、みそ、だし粉、がた、水

工夫したところ

とにたし

むずかしかったこと・こまったこと

なし

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしいがたよ!

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をウェブで承りいただけましたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月24日

学校名

光明小学校

作った料理

昆布とかつおのつくだに

使った材料

昆布、かつお節、しょうゆ、さとう。

工夫したところ

こげっかないようによくませた。

むずかしかったこと・こまったこと

昆布を細かく切ったこと。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

少し味が濃くなるとはいえ「おいしく作れていました。」
包丁も上手にできました。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月 01 日

学校名

光明

作った料理

たまごおき

使った材料

白だし、たまご

工夫したところ

ちょっとずったまごをいれた。

むずかしかったこと・こまったこと

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

白だしも ちみときいて
いた

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月 9日

学校名

光明小学校

作った料理

おみそ汁

使った材料

たまねぎ、おろし、じゃがいも、にんじん

工夫したところ

自分で材料えらんで作った。

だしもじゃがずにできた。

むずかしかったこと・こまったこと

自分で作ったけど

たまねぎ、おろしがたがった。たまねぎをみそで煮てきて切るのがむずかしかった。
おろしがたがった。

作った料理の写真や絵



にんじん



じゃがいも



たまねぎ



おろし



食べた人のご感想

パパおいしい ママおさりのあまみもしっかりでておもしろかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月27日

学校名

岸和田市立光明小学校

作った料理

味噌汁に卵めし(1/4のスクランブルエッグ)

使った材料

白みそ・そうめん・大根 だし
スクランブルエッグ(1/4・たまご・サラダ油)

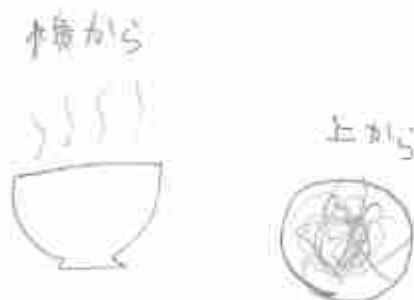
工夫したところ

だしをとるところ。そうめんのゆで具合。白みその量 大根のゆで方
平等にいれる

むずかしかったこと・こまったこと

ほとんどなか。たけど だしをとるところが少しむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしい!とすごい!と

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1 月

日

学校名

337733

作った料理

そば

使った材料

もちしん

工夫したところ

そばを揚げ

むずかしかったこと・こまったこと

そばを揚げたところ

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

2022年12月31²⁰²³日

学校名

光明小学校

作った料理

おそう煮

使った材料

みんが、かつお、塩、うすくし油、
かまぼこ、とり肉たん、大根、ほうれん草、もち

工夫したところ

色合いを全部見せるように工夫しました。

使い終わった、みんがかつおの佃煮として食べました。

むずかしかったこと・こまったこと

味のバランスを決めるのがむずかしかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

*だしがしっかり効いておいしかった。(女) 大根のせいかお味がとても美味しかった。(女)
*またたべたい。(妹)

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月8日

学校名

作った料理

だしまきたまご

使った材料

たまご、だし(ねふだし)

工夫したところ

たまごをきくところ

むずかしかったこと・こまったこと

たまごをきくところ

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

だしがきいておいしかった

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

11月9日

学校名

光明小学校

作った料理

たはきたまご

使った材料

たまご

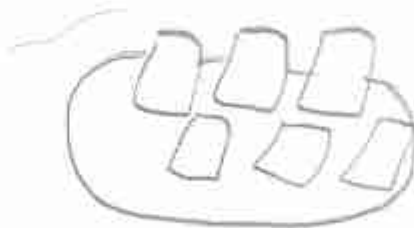
工夫したところ

ない

むずかしかったこと・こまったこと

ない

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月 8日

学校名

光明小学校

作った料理

おでん

使った材料

人参、かつお、酒、みりん、しょうゆ、せしほしょうゆ、米、たいね、水、味付、
きんぴら、たけのこ、もちりん、もちろ、さ。

工夫したところ

お米をいれてたいていおでんにする。
味をしみみせるためにしかりおでん。

むずかしかったこと・こまったこと

だし(めんじょく、しょうゆ、みりん)

作った料理の写真や絵

なし

食べた人のご感想

だしのおでんはおいしいかな。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月 5日

学校名

光明小

作った料理

みそしる

使った材料

かつおぶし、みそ、とうふ

だいこん わき

工夫したところ

火が通りにくい腹に入れた。

むずかしかったこと・こまったこと

とうふをきるのがむずかしく、
みそがとけにくかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

しっかりつくっていたね、具が多くておいしかった。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



だしを使って つくってみたよ レポート

作った日

1月8日

学校名

光明小学校

作った料理

みそしる

使った材料

かつまだし、だしこん、人参、はくさい、厚揚げ、だし入りみそ

工夫したところ

だしこんをあじりこした。

むずかしかったこと・こまったこと

だしこんのかわを多くかきかいてむずかしかったです。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

輪七かりの大根がほくほくで美味しかったよ。

とても美味しく、菜もママもパパも みんな おかわりしました。ありがとう。ご馳走様でした！

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。

