

出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1 月 26 日

学校名

中山台小学校

作った料理

たいそんとわかめとあぶらあげのみそしろ

使った材料

かつおぶし、大根、わかめ、油あげ、みそ、水、水30cc

工夫したところ

時間がかさう長かったので電子レンジでかつおぶしをあたためました。

むずかしかったこと・こまったこと

キッチンペーパーでかつおぶしをこす所がもずうしがた。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想



おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら→

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月13日

学校名

中山台小学校

作った料理

おみそしる

使った材料

キャベツ
きのこ
みそ
かつおぶし
こんぶ

工夫したところ

キャベツを煮るときに、できるだけ細くきいた。

むずかしかったこと・こまったこと

おみそをとくときに、少しずつとくのがむずかかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

こんぶとかつおぶしでとっただしはとともおいしかったです！
家族みんなが食べておかわりもしたので、あっという間になくなりました。



おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月16日

学校名

中山台小学校

作った料理

つくだに、おみそしる

使った材料

こんぶ、かつおぶし、わかめ、ねぎ、だし、おあげ

みりん、しょうゆ、油、水

工夫したところ

こまめにかくに入りました。

むずかしかったこと・こまったこと

つくだにの火かけ人がむずかしかった

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

よそいほうに自分にとって、つくだにか「おいしかったので、また
つくりたいです



おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

1月 16日

学校名

中山台小学校

作った料理

みそ汁

使った材料

かつおぶし、みそ、うすあげとうふ、わかめ、ねぎ

工夫したところ

うすあげをいつもより太く切った。それにより、だしがしみこみ食感が良かった。

むずかしかったこと・こまったこと

とうふを切るのが、やわらかくてむずかしかった。わかめの量が分からなかった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしかった。

いつもだしをセッティングのを見ていたので、作業もスムーズでおいしくできていました。



おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

2月9日

学校名

中山台小学校

作った料理

ワカメと豆腐のみそ汁

使った材料

ワカメと豆腐、みそ、かつおだし

工夫したところ

ワカメをまきに入れてやらかして、かたしなかつたこと

むずかしかったこと・こまったこと

みそが、乾くとはいないが早く食べ終わることに

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしい

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら→

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

2月 6日

学校名

中山台小学校

作った料理

茶あんおし

使った材料

こんぶ、からま、大根、もちろ、たまご、塩

お、かに、かま、おし

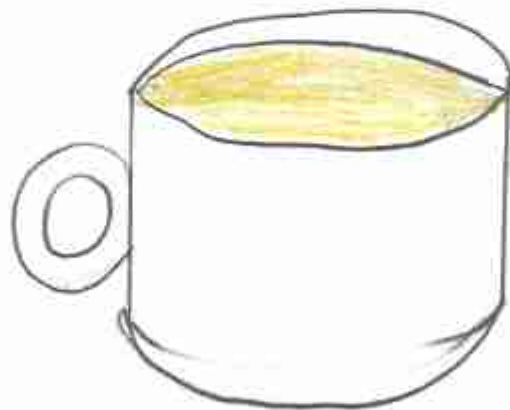
工夫したところ

かにかまともちろを入れた。こんぶをまろくした。

むずかしかったこと・こまったこと

もちろがモリノシからたてた。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

すし味がうすかった
だしはよくきいていました。



おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら→

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

2月 8日

学校名

中山台小学校

作った料理

みそしる

使った材料

とうもろこし、わかめ、だし

工夫したところ

だしと味噌をまぜにかきまぜを入れる

むずかしかったこと・こまったこと

大人がたたくてきりかた

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

一箸に、作り玉にかきまぜ、大根も、白ねぎも、上手に切っていました。おいしかったです。家族みんな、時生が作ったおみそ汁に感動しました。また作ろうね、と話しています。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら→

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月 日

学校名

中山台小学校

作った料理

みそしる

使った材料

ねぎ、とうふ、みそ、こんぶ、かつおぶし

工夫したところ

食べやすいように野菜を切った。

むずかしかったこと・こまったこと

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

初めて手作りしてくれにおみそ汁、おだしがおいしくて進んで作ってくれたこともあって感動しました。
また、食材を変えながら作り続けてほしいなと思います！



おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

2月 3日

学校名

中山台小学校

作った料理

おすい物

使った材料

豆小、おぎ、わかめ、しょうゆ、こんぶ、かつおだし

工夫したところ

ふっとうしすぎないように火加減に気を付けた。

むずかしかったこと・こまったこと

火をどのくらいに調節するか、おぎ、こんぶをお湯から出していいタイミングがわからなくてこまった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

とてもおいしかったです。だしの色がきれいでした。(母)

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら→

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月16日

学校名

中山台小学校

作った料理

みそじる つくだに

使った材料

三つ葉、みそ、ねぎ、あけ、わかめ、かつおぶし、

みりん、しょう油、水

工夫したところ

こまめにかくはん

むずかしかったこと・こまったこと

つくだにの人のうけかまなかった

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

とてもおいしかった。またたべたい



おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら→

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月16日

学校名

中山台小学校

作った料理

つくたに、みそしる

使った材料

昆布、かつお、し、とうろ、みそ、みそしる

ゆ、みりん

工夫したところ

(工夫が) 湯が(た) 昆布を大きくした。

むずかしかったこと・こまったこと

とくになし

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら→

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート

作った日 12月16日 **学校名** 中山台小学校

作った料理 みそしる・こんぶのつくだに

使った材料 ねぎ・おあげ・わかめ・こんぶ・かつお節・みりん
スポンジ・台ぶき・しゃもじ・おたま・ざる・ぎん糸
・しょう油・醤油・みそ・水・フライパン・鍋・まな板・ボウル・はし・なべ

工夫したところ

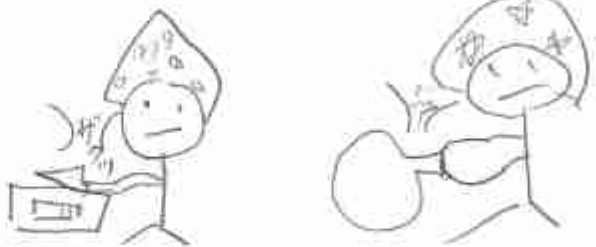
こがさないように、こまめにいためた。食材を切る時すべったから、みそを入れてからあまりこまにしようにした。

手を直した

むずかしかったこと・こまったこと

火がげんや、片づけるときすべって熱くしやうになった

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

自分で作るとおいしりし、たのしい。
実験と同じように、求めたい味をしらべる



おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。



の味をわかってみたい



だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

11月 12日

学校名

中山台小学校

作った料理

みそしる

使った材料

しろだし、みそ、とうふ、わかめ、だいこん

工夫したところ

とうふとだいこんの形に工夫しました。
(とうふは、四角の形にきって、だいこんの形は長方形にきりました)

むずかしかったこと・こまったこと

あんまり切るのが苦手なので大こんを切るのがあまりむずかしかったです。
後とうふを入れる時にわれちゃったのが大変でした。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

とうふとわかめにも味がけっこうついてておいしかったです。わかめの味がもちんとして成エカしたと思います。



おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月16日

学校名

中山台小学校

作った料理

つくだにのみそしる

使った材料

こんぶかつお節、しんじゆ、みそ、おけいわがめ

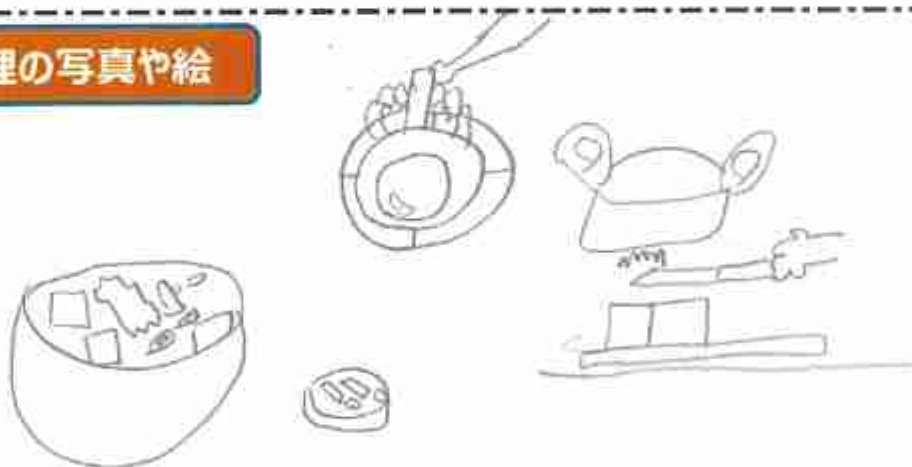
工夫したところ

食でやさいを切ったしる食でやすいように作った

むずかしかったこと・こまったこと

やさいの切るときは切るのがむずかしかった

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

とてもおいしかった。



おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら→

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月 16日

学校名

中山本台小学校

作った料理

わかめとおあげのみそ汁だしがらのつくたじ

使った材料

わかめ おあげ おき こんぶ 水 油 はち

工夫したところ

手をからさないようにこがんでみたし、まねいにもんあした

むずかしかったこと・こまったこと

フライパンをどこにかおあげをばいりのかこまったことがあち

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

わかめとおあげのみそ汁はわかめとおあげがいいアメント
でした。(100)



おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月 16日

学校名

中山台小学校

作った料理

つくだに、みそしる

使った材料

あけねま、わかめ、みそ、りん、しょうゆ、から
おろし、こんぶ

工夫したところ

ない

むずかしかったこと・こまったこと

ない

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

とてもおいしかったです。



おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら→

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月 16日

学校名

中山台小学校

作った料理

つくだに、みそしる

使った材料

ねぎ、みそ、みりん、かつお、こんぶ、とうふ、

しょうゆ、煮つねあげ(7分前煮あげ)、ワカメ、マヨ

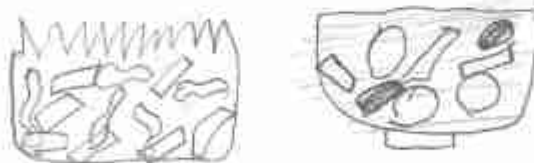
工夫したところ

できるだけ、みそしるとつくだにがおいしくなるために
じっくり弱火であらっていた。

むずかしかったこと・こまったこと

— しゅん、手じゅんがわからなくなった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

ちょうどいいかんじの火かけだったから、
おいしかった。



おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

12月16日

学校名

中山台小学校

作った料理

つくだに・味そ汁

使った材料

あげ、あかめ、ねぎ、しんじゆ、みりん、かつおだし
みそ、水、フライパン、なべ、鍋、まな板、しょう油

工夫したところ

あまりなリ

むずかしかったこと・こまったこと

意外とかんたんだった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

思ったより味がよかった。



おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら→

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただけましたものとさせていただきます。





だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

2月 2日

学校名

中山台小学校

作った料理

だしまき玉ご

使った材料

・白だし、たまご、あぶら

工夫したところ

こげないようにあぶらを多めにいれた。
ぐちゃぐちゃにならないようにしんちゅうにやっつた。

むずかしかったこと・こまったこと

さいりょぐちゃぐちゃになった。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

こげず上手にできました。しんちゅうして、おいしかったです。

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら→

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。
この用紙のご提出をもってご了承いただいたものとさせていただきます。

