

出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



## だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

2月8日

学校名

長岡第十小学校

作った料理

あげだし豆腐

使った材料

豆腐、かつお、こんぶだし、つちしょうが、  
ねぎ、しょうゆ、みりん、酒、かたくり粉、油

たここんに

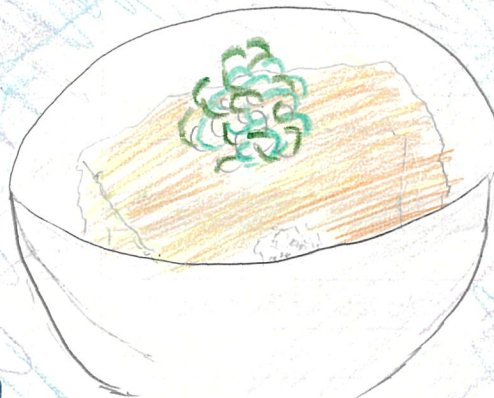
工夫したところ

豆腐にかけるあんのとろみを固くならないようにしました。

むずかしかったこと・こまったこと

豆腐がくずれないようにあげやきするところ

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

おいしく、5分くらいでなくなりました

おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。



出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしよう♪



## だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

2月 8日

学校名

長岡第十小学校

作った料理

おみそしる

使った材料

とろろ あい"らあげ"みそ わかめ

工夫したところ

いませた

みそをよくしみこませるためにいっしょ

むずかしかったこと・こまったこと

あいみをする時にむずかった

作った料理の写真や絵

ない

食べた人のご感想

とてもおいしかった



おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒



※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。

出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



## だしを使って つくってみたよ レポート



作った日 2月8日 学校名 長瀬小学 本交

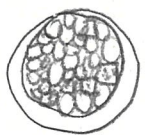
作った料理 左きこみごはん

使った材料 はんぺん、おろしごぼう、ごぼう、しめじ、  
写 肉、米、だしのもと、しょうゆ、きんぴら、料理酒です。

工夫したところ 味付けです

むずかしかったこと・こまったこと きりりょうを、こまかく切る  
ところがむずかしかったです。

### 作った料理の写真や絵



食べた人のご感想 米がニョロニョロしていたり、内 かつぱさぱさしていたりしておい  
しかったと書いていました。



おうちで料理にチャレンジしてみよう♪...動画はこちら⇒



※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。

出張授業「和食だし体験講座」を受けて、おうちでチャレンジしましょう♪



# だしを使って つくってみたよ レポート



作った日

月

日

学校名

長岡第十小学校

作った料理

使った材料

・ごんぶ・かつおぶし

工夫したところ

・手をきらないよう。

むずかしかったこと・こまったこと

・とくにない。

作った料理の写真や絵



食べた人のご感想

・すごくおいしかった



おうちで料理にチャレンジしてみよう♪・・・動画はこちら⇒

※ご記入いただいた内容は、大阪ガスネットワークの食育HPの「つくってみたよ レポート」に掲載予定です。  
この用紙のご提出をもってご了承いただけたものとさせていただきます。

