

# つくってみたよ♪レポート

## 〇〇〇しいみそ汁

作った日 月 日 ( )

学校名 上岩出 小学校

### ● 使った材料

〇

〇 とうふ

〇 油あげ

し なし又

い いも(さつまいも)



作ったみそ汁の写真または絵

### ● 工夫したところ

・ 入れるじゃんぼん

### ● むずかしかったこと

・ みそのとろろ

### ● 食べた人の感想

・ 思ったよりさつまいもがやわらかかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ♪レポート

作った日 11月10日( )

## やがましいみそ汁

学校名 上岩出小学校

小学校

### ● 使った材料

や さい (大根、春巻、ねぎ、ごぼう)

か いそう (かつおだし)

ま め (手作りおみそ)

し いたけ (えのき) しょうが

い も (こんにゃく) うたが肉



作ったみそ汁の写真または絵

### ● 工夫したところ

やさいを食べやすい大きさに切ったことと、手作りおみその大豆かつお汁でのこっていたりしたので、すりばちでさきすりスグしました。  
しょうがをいれて体をあたためるようにしました。

### ● 食べた人の感想

ぐがたくさんでおいしかった。  
しょうがで体があたたまった。

### ● むずかしかったこと

5人家族なのでおなべにたくさん作ったこととおみその調整がむずかしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ♪レポート

作った日 月 日 ( )

# 〇〇〇しいみそ汁

学校名 上尾出

小学校

## ● 使った材料

〇 にしじり

〇 キャベツ

〇 たまねぎ

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

## ● 工夫したところ

- ・ おたまにおろす
- ・ おろすときまじ
- ・ た。
- ・ あまりふっとさせない

## ● むずかしかったこと

- ・ しょうでいもってけるのか
- ・ むずかしかった

## ● 食べた人の感想

- 一護 → おいしかった
- おうが → おいしかった

- 父と母 → とってもおいしかったよまた作ってね
- きん → またつくってね

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



# つくってみたよ♪レポート

## 〇〇〇しいみそ汁

作った日 10月31日(火)

学校名

上岩出

小学校

### ● 使った材料

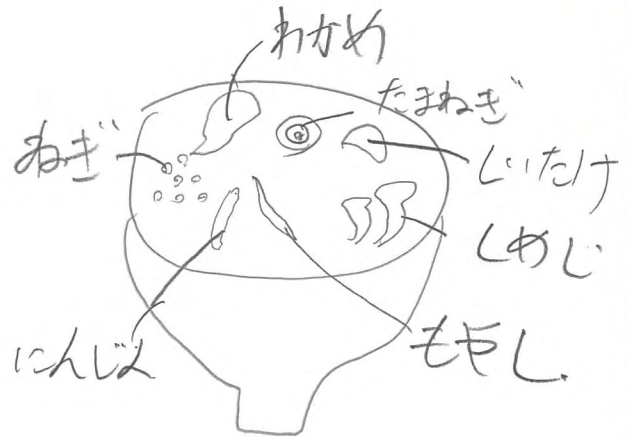
ねぎ、こまな たまねぎ  
にんじん

か

ま もやし

し しめじ、しいたけ

い



作ったみそ汁の写真または絵

### ● 工夫したところ

### ● むずかしかったこと

みそ量の調整

分量

### ● 食べた人の感想

し、かり味が、ついていて、思ったよりおいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ♪レポート

作った日 11月 17日(火)

## 〇〇〇しいみそ汁

学校名 上岩出 小学校

### ● 使った材料

〇 はくさい・だいこん

〇 あかめ

〇 とうふ・みそ

し えのき

い じゃがいも



作ったみそ汁の写真または絵

### ● 工夫したところ

やさいをたくさん入れて  
しっかりこねて  
仕上げのうまみをだした

### ● むずかしかったこと

味のこさを整える  
のがむずかしかった  
みそを入れるのが  
むずかしかった。

### ● 食べた人の感想

野菜がいろいろ入っていて食べると元氣な感じがして  
美味しかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ♪レポート

作った日 10月27日(金)

## 〇〇〇しいみそ汁

学校名 上岩出

小学校

### ● 使った材料

や やさい(キャベツ)

か かひじき

ま まめ(えだまめ)

し いたけ

い いも(べにいも)

### ● 工夫したところ

油あげなどを糸田冊切した所

みそをしっかりとる

同じ量をお水に入れる

### ● 食べた人の感想

具がくまのおいしいみそ汁でした。

また作ってね。

### やかましいみそ汁



作ったみそ汁の写真または絵

### ● むずかしかったこと

みそをとき入れるとき

(ほかはしっかりできた)

べにいもを入れたら

お汁が赤くなってしまった

みそが少なかった

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ♪レポート

作った日 10月30日(月)

## 〇〇〇しいみそ汁

学校名 岩出市立上岩出 小学校

### ● 使った材料

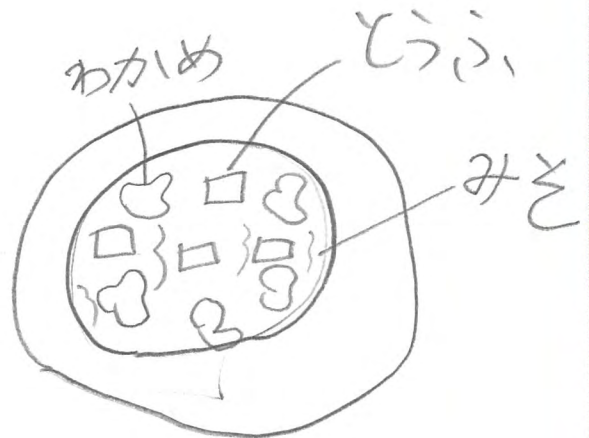
〇 みそ

〇 わかめ

〇 とうふ

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

### ● 工夫したところ

- ①みそをとかすところ
- ②みんながおいしくたべられるか。

### ● むずかしかったこと

みそをとかす

### ● 食べた人の感想

おいしかったからです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ♪レポート

## 〇〇〇しいみそ汁

作った日 11月5日(金)

学校名 上岩出

小学校

### ● 使った材料



あけ



とろろ



ほうれんそう



### ● 工夫したところ

にぼしやカツをのぶしをたしにしたところ

ざりりやをいれるたいみんぞ。

み

### ● 食べた人の感想

色々な具がはいっていておいしい

も



作ったみそ汁の写真または絵

### ● むずかしかったこと

みそのいれかへん

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ♪レポート

## 〇〇〇しいみそ汁

作った日 11月 6日(月)

学校名 上岩出 小学校

### ● 使った材料

や ざい (小松菜)

か い じ ゅ (こんぶ)

ま め (とうふ)

し (だし)

い (だし)



作ったみそ汁の写真または絵

### ● 工夫したところ

- 小松菜をまがく切り、食べやすくした。
- くきと葉を分けた。
- 乾燥ワカメを使った。(時短?)
- 白だしを使った。

### ● むずかしかったこと

- みそをしかした所
- 包丁で切る所

### ● 食べた人の感想

- 野菜のダシも出てグッド!
- ダシがうまかった。😊

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ♪レポート

## 〇〇〇しいみそ汁

作った日 11月4日(土)

学校名 上石山 小学校

### ● 使った材料

〇

味噌

〇

〇

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

### ● 工夫したところ

全部がやわらかくなよふにた。  
習ったものいかにいも入れた。  
だしをいして、豆腐、べつのにた。  
いろいろな栄養をいこめよふにたま  
ざまな具材を足した。

### ● 食べた人の感想

素材の味がそそそする  
おいしかった。

### ● むずかしかったこと

いもがくずれそうになったこと。  
みそをしかすこと。  
全部がやわらかくなったかを  
かんにんしたこと。  
素材をいっぺいあるかとい  
うことが「むず」かしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ♪レポート

作った日 11月 6日 ( 月 )

## 〇〇〇しいみそ汁

学校名 上岩出 小学校

### ● 使った材料

や

・大根, にんじん

か

・にぼし, こんにゃく

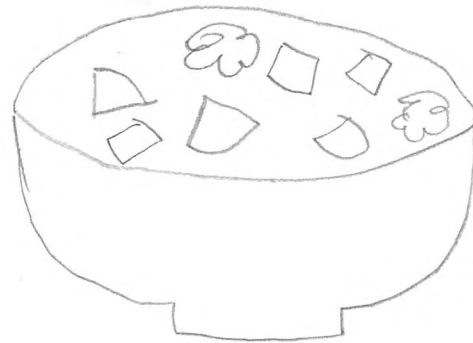
ま

・ほじ肉

し

・しいたけ

い



作ったみそ汁の写真または絵

### ● 工夫したところ

・にぼしをパックに入れてだしをとった

・ほじ肉にかたくりをまぶした

### ● むずかしかったこと

・にぼしをパックに入れること

・大根: にんじんをセカること

### ● 食べた人の感想

・おいしかった

・体があたたまった

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ♪レポート

## 〇〇〇しいみそ汁

作った日 11月 6日(月)

学校名 上岩出 小学校

### ● 使った材料

● やさい... にんじん  
もやし  
たまねぎ

● かいそう類... ワカメ

● まめ... みそ

● しいたけ... ×

● いも... ××



作ったみそ汁の写真または絵

### ● 工夫したところ

● 本だしを入れたこと  
● にんじんはあまり太く切らなかつたこと

### ● むずかしかったこと

● にんじんやたまねぎの最後に残った部分を切ることで

### ● 食べた人の感想

● おいしかったし、  
● 作ってくれてうれしかったので今度も作ってほしい

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ♪レポート

作った日 11月5日(日)

# 〇〇〇しいみそ汁

学校名 上岩出 小学校

## ● 使った材料

〇 とうふ

〇 あげ

〇 ほうれんそう

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

## ● 工夫したところ

● むずかしかったこと  
みそが分米斗かむずかしかった

## ● 食べた人の感想

おいしいってもらった

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ♪レポート

## 〇〇〇しいみそ汁

作った日 10月31日(火)

学校名 上岩出小学校

### ● 使った材料

① さい(たまねぎ)

② かいそう(にんじん)

③ まめ(とうふ)

し

いも(さつまいも)  
みそ

### ● 工夫したところ

とうふのサイズと  
みそのうすさ。

### ● 食べた人の感想

味じすけはうすめにだしがきいておいしかった。



作ったみそ汁の写真または絵

### ● むずかしかったこと

みそを入れる  
タイミング  
わかめの量

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





できる人は つくる(みそしる)

# つくってみたよ♪レポート

作った日 月 日 ( )

# 〇〇〇しいみそ汁

学校名 上岩出

小学校

## ● 使った材料

① たまねぎ

② とうふ

③ あかめ

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

## ● 工夫したところ

たまねぎをほろく切るところ

## ● むずかしかったこと

とうふを四角に七角ころ

## ● 食べた人の感想

たまねぎのふうみかいておいしかった

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ♪レポート

## 〇〇〇しいみそ汁

作った日 11月 5日 (日)

学校名 上岩出 小学校

### ● 使った材料

① ほうれん草

② とうもろこし

③ だいこん

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

### ● 工夫したところ

だいこんを  
ほそながく  
きるころ

### ● むずかしかったこと

とうもろこしをしかくときるとこ  
る

### ● 食べた人の感想

みそのあじがしつかりしておいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ♪レポート

## 〇〇〇しいみそ汁

作った日 11月7日(火)

学校名 岩出市立上岩出 小学校

### ● 使った材料

① わかめ

② とうろ

③ うすあげ

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

### ● 工夫したところ

- いろいろな具がいを使った
- えいようがはいらているぐいを使った。

### ● むずかしかったこと

- とくにとうろをきるのがむずかしかった
- みそをとくのがむずかしかった

### ● 食べた人の感想

- 自分で作ったみそ汁はやっぱりおいしかった。
- えいようがまんこだった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





11/10まで

# つくってみたよ♪レポート

作った日 10月27日(金)

## 〇〇〇しいみそ汁

学校名 上岩出

小学校

### ● 使った材料

- **か**がさい キャベツもやし
- **か**がいろし ねぎ
- **ま**ま **米**類 なし 理由 田舎い
- **し** **お**の **こ** えの **ま** 手
- **い** **い**も さつまいも



作ったみそ汁の写真または絵

### ● 工夫したところ

- みそをちがんとかきまぜたところです。

### ● むずかしかったこと

- さらに入れてみそをまぜなかつたからむずかかった。
- 食木オが「ないがいい」たごろうしながんた。

### ● 食べた人の感想

- さつまいものかおしかななたしころが「ある」
- キャベツのしんが「意外にがあらくておいしかった」

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ♪レポート

## 〇〇〇おいしいみそ汁

作った日 11月1日(水)

学校名 上岩出 小学校

### ● 使った材料

- やんま、ごぼう
- のり
- まぶた肉、豆腐
- しいたけ、大根、大根
- 玉ねぎ
- いさよち、こんにゃく



作ったみそ汁の写真または絵

### ● 工夫したところ

- 味噌を2回に分けて入れた。(風味を良くする為)
- 米分のだしじゅうがなくて、かつおぶし昆布も使った。
- だしのきいたお味噌汁を作った。

### ● むずかしかったこと

- 火が弱すぎた様に火加減に注意したこと。
- 豆腐を切る時が少し小布がためでむずかしかった。

### ● 食べた人の感想

- だしの味がおいしかった。おいしいお味噌汁でした。
- たくさんの野菜が入っていて栄養もたっぷりでした。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



# つくってみたよ♪レポート

## 〇〇〇しいみそ汁

作った日 7月1日(水)

学校名 上岩出

小学校

### ● 使った材料

〇 お豆腐

〇 ちまゆ

〇 みそ

し わかめ

い たいこん



作ったみそ汁の写真または絵

### ● 工夫したところ

お豆腐を  
ほいよほいた  
こと

### ● むずかしかったこと

ちまゆがやわらか  
くずるところがむずか  
しかった

### ● 食べた人の感想

自分で作ったのがおいしかった

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ♪レポート

## 〇〇〇しいみそ汁

作った日 10月 27日(金)

学校名 岩出市立上岩出 小学校

### ● 使った材料



ほうれん草



あかめ



油あげ



こんにゃく、えのき



さつまいも

### ● 工夫したところ

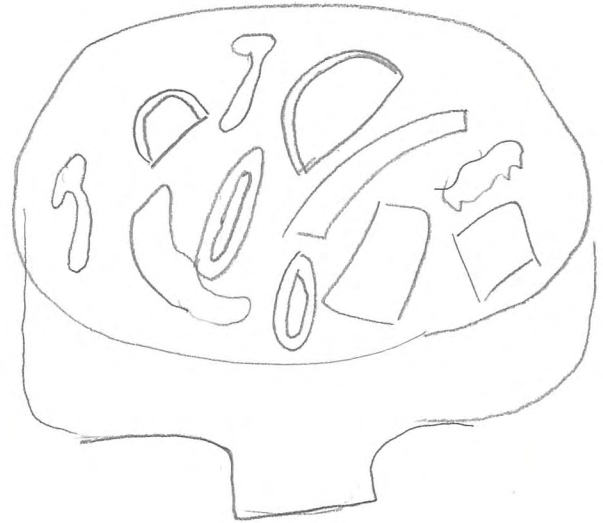
切る長さ(一口サイズ)

### ● むずかしかったこと

火の通す時間

### ● 食べた人の感想

おいしかった。



作ったみそ汁の写真または絵

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



# つくってみたよ♪レポート

## 〇〇〇しいみそ汁

作った日 10月30日(月)

学校名 上岩出 小学校

### ● 使った材料

- やさしい
- かいそう
- まめ
- しいたけ
- いも



作ったみそ汁の写真または絵

### ● 工夫したところ

- あけを切るとき、同じ大きさにするように切った。
- さつまいもを切るとき、しっかりとこの手で切りました。

### ● 食べた人の感想

- きらいな食べ物も、良くかんで食べると、とてもおいしかったです。
- みんなで作った、やがましいお汁は、とてもおいしかったです。

### ● むずかしかったこと

- さつまいもを糸田く切ること。
- 切ったこまつなのくきと葉をあげるのが少しむずかしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ♪レポート

作った日 10月31日(火)

# 〇〇〇しいみそ汁

学校名 上岩出

小学校

## ● 使った材料

① みそ

② たまご

③ わかめ

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

## ● 工夫したところ

つくるの

## ● むずかしかったこと

たまごをいつ入れるか

## ● 食べた人の感想

おいしかった

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



# つくってみたよ♪レポート

作った日 10月 30日 (月)

## 〇〇〇しいみそ汁

学校名 上岩出 小学校

### ● 使った材料

お

大根

と

人参

な

すずび

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

### ● 工夫したところ

食べやすいように小さく切った。  
お湯をあくをぬくために水につけた。

● むずかしかったこと  
大根が大きすぎて切るのが大変だった。  
人参がかたくてきりぬくのが

### ● 食べた人の感想

小さくて食べやすかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ♪レポート

作った日 10月 31日 (火)

## 〇〇〇しいみそ汁

学校名 上岩出

小学校

### ● 使った材料

- 〇 とうもろこし
- 〇 わかめ
- 〇 みそ
- し
- い



作ったみそ汁の写真または絵

### ● 工夫したところ

ちりしいでとうもろこしをして  
おいししみそ汁を作った。

### ● むずかしかったこと

とうもろこしを煮るのがむずかしかった。

### ● 食べた人の感想

おいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ♪レポート

## 〇〇〇しいみそ汁

作った日 11月8日(水)

学校名 上岩出小学校

### ● 使った材料

やさい

ごぼう

かに

ま

し

い



### ● 工夫したところ

- ・あくをとった
- ・ゆくりわさしくした

### ● むずかしかったこと

- ・かきをひたすときに水につけなきゃいけない

### ● 食べた人の感想

- ・かきのだしがでておいしかった
- ・おだしがきいていておいしかった

★おだしが予定の量に足りなかった  
上手に出来ていました  
皆がおいしく頂きました 祖母

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載

