

〇〇〇しいみそ汁

下とんじろ
土みそしるー

● 使った材料



だいこんこまな



みそ



した



いさまいも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

さまいもを1cmくらいに切
ってしろうろにならな
いようにした。
おばあちゃんの家で
作ったからみそも多め
にした。

● 食べた人の感想

おいしかったといっていた。とてもおいしかった。

● むずかしかったこと

さまいもを二つに切
る所がむずかしかったです。
なせかしらすごくさつ
まいもがかたくて切り
にくかったからです。
火の力がけんがちょっとむず
かしかったです。おばあちゃん
ちのコンロがちがうかったから。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月 17日(土)

学校名 東浅香山 小学校

● 使った材料

- 〇 ごぼう
- 〇 金時人参
- 〇 だいこん
- し ぶた肉
- い だし、みそ



絵

● 工夫したところ

- ・ 風味が落ちるので、ふつうさせないよう、に火加減をきをつけた。

● むずかしかったこと

- ・ ぶた肉をセカること
みそを入れる量

● 食べた人の感想

- ・ 豚汁をリクエストしました。手つきも上手で、味つけも絶妙でした。
- ・ おかわりもして、心も満腹になりました。おいしかったです。母。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



〇〇〇しいみそ汁

● 使った材料

丸

〇

みそ (りりり)

〇

さつまいも

〇

あげ

し

とうとう

い

わかめ



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

かたい物から
入れた。

● むずかしかったこと

ぐさいをきるのが
むずかしかった。

● 食べた人の感想

⊗ おいしかった。具がたくさんで具が大きくて
おいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



● 使った材料

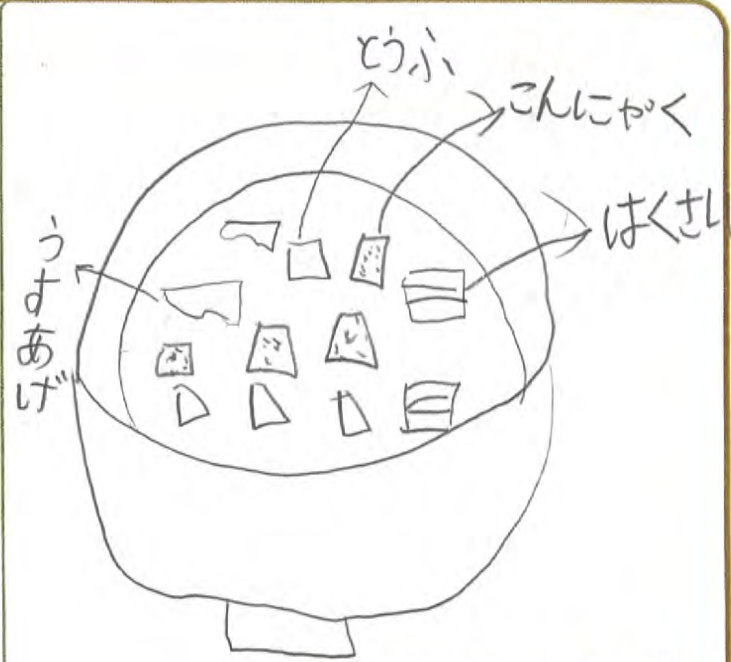
〇 はくさい

〇

〇 とうふ うすあげ

し

い こんにゃく



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

だしをかつおぶし
はくさいをにこまして
はくさいの風味を
出すようにしたこと
です。

● 食べた人の感想

よくみておいしかった(兄)
白菜の甘味がでてとてもおいしかったので
みんな完食しました!

● むずかしかったこと

うすあげを細かく切るの
がむずかしかったです。
みそのかたまりを出さな
いようにはしてしっかり
まぜるところがむず
かしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月8日(月)

学校名 東浅香4

小学校

● 使った材料

- ① かさし(わか)
- ② 海藻(わかめ)わかめ
- ③ うすあげ
- し しいたけきのこ
- い とろろ芋



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

かたしをの
からしれ
た

● むずかしかったこと

さつまいものきりの
かたかった

● 食べた人の感想

味はしっかりして、おいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月6日(土)

学校名 東浅香山

小学校

●使った材料

- 〇 こんにゃく
- 〇 とうふ
- 〇 たまねぎ
- 〇 にんじん
- し はくさい
- い ふた肉
- だいこん



作ったみそ汁の写真または絵

●工夫したところ

- 味の調節
- みの量
- 野菜の大きさ

●むずかしかったこと

- こんにゃくのあく抜き
- 味の調節

●食べた人の感想

味がよく出てとてもおいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート 〇〇〇しいみそ汁

作った日

(月 10日 (水))

学校名

東浅香山 小学校

● 使った材料

- ① しいたけ
- ② はくさい
- ③ えのき茸
- し長ネギ
- い

● 工夫したところ

長ネギを細かく
切った。

● 食べた人の感想

しいたけがやわらかくて
おいしかった。



作ったみそ汁の写真または絵

● むずかしかったこと

長ネギのななめ
セリがむずかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。



● 使った材料

や ちんげんさい

か ワカメ

ま みそ

し しいたけ

い ジャガイモ



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

みそ(に)にまがて、きらい、ようにまぜた。

● むずかしかったこと

ジャガイモが「かたかた」で切れた。

せんい、同じ大きさにするのがむずかしかった。

● 食べた人の感想

かたいジャガイモを元々張って切ってくれました。

とっても美味しかったぞ。また作ってほしいぞ!!

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月5日(金)

学校名 東浅香山 小学校

● 使った材料

〇 たまねぎ

〇 とうもろこし

〇 わかめ

し だし

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

とろとろになるようにね
いとうのたまねぎを入れた

● むずかしかったこと

とうもろこしやわかめが
きりにくかった。たま
ねぎもきりにくかった。

● 食べた人の感想

みその量が、ちょうどよくておいしかった

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月 28日 (木)

学校名 東浅香山 小学校

● 使った材料



きのこ



みずび



にんじん



みそ



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

正月っぽく紅白のにんじんをつかった。

● むずかしかったこと

にんじんを同じ大きさで切るところ

● 食べた人の感想

とろも上手に作れていて、とろもおいしかったです。

又、色々考え違ってお味噌汁を頂きました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



〇〇〇しいみそ汁

学校名 東浅香山

小学校

● 使った材料

みそ、赤、みそ
だし、にぼし
たまねぎ(ねぎ)

かわかめ

まとうふ

しなめき

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

具をたくさん入れたこと!
だしを取るときにしら
かり豆腐をとった。
(にがくないように)

● むずかしかったこと

とうふを切るときにカ
ンズれずにように切った

● 食べた人の感想

とってもおいしく出来ました。たまねぎの甘みがよく出ていました。
にぼしの風味が、とてもおいしかったです。やわらかくなったにぼしと一緒に
食べて、おいしい、カルシウムが^{たくさん}摂れるエ!!

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



〇〇〇しいみそ汁

学校名

東浅香山小学校

● 使った材料

① はくさい、ねぎ

② ワカメ

③ うすあげ

しい
だし…だし(粉)のみそ



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

はくさいの白いところと
黄身どりのところで切る大
きさを変えたところ。

● むずかしかったこと

みその分量がどんぐらい
か分からなくて時間が
かった。

● 食べた人の感想

野菜がい、旨い入、おいしいが、なです。
また作、してほしいと思っます。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月8日(月)

学校名 東浅香山

小学校

● 使った材料

〇 あげ

〇 ねぎ

〇 とうふ

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

とうふを正方クツに切ったこと。

● むずかしかったこと

ねぎをきること。
きると目がいたかった。
のでむずかしかった。

● 食べた人の感想

上手につくれてうれしかった。
夜ごはんおいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月22日(金)

学校名 東浅香山 小学校

● 使った材料

〇 豚た肉

〇 白菜

〇 ねぎ

し かぼちゃ

い 本だし



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

こまかく切ったこと

学校でならったかたい
たべ物をさきにいれ
ました。

● 食べた人の感想

おだしのやさしい味と野菜のあまみがありとてもおいしかったです。

● むずかしかったこと

かぼちゃをこまかく
切るのがむずかし
かった

みそをいれた後はあま
りにたてさけない

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



● 使った材料

や にんじん、たいこん

か

ま 白みそ、おだし

し

い 小芋、おもち



● 工夫したところ

にんじんを星やハートにしたところ

● むずかしかったこと

小芋がヌルヌルしていて切るのがむずかしかった。
↓
手を切ってしまった

● 食べた人の感想

とてもおいしかったです。
お正月を先どりできてみんなよろこんでいました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



作った日 1月 7日(日)

〇〇〇しいみそ汁

学校名 東清香山 小学校

● 使った材料

や 大根、人参、ねぎ

か わかめ

ま 油あげ、とうがきり

し まいたけ

い じゃがいも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

油あげを
さいしよに良く
たいて、油あげ
からもたし
このうに工夫した

● むずかしかったこと

大根とにんじん、じゃがいもの
かわをピーラーで
むくのが
むずかしかった

● 食べた人の感想

家族全員
「とてもおいしい」といってくれてうれしかった

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみぞ汁

作った日 月 日 ()

学校名 東浅香山 小学校

● 使った材料

〇こまつな

〇たまねぎ

〇もやし

しニンジン

い みそ

たまご

● 工夫したところ

いろいろをすこしでもよくなるようにくふうしました。

やさしきりかたなどさかえました。

● 食べた人の感想

やさしがし、かりはり、ていて、つづのはじたえがのこっていて、たまごがみんなさまとめていて、おいしかったです。



作ったみそ汁の写真または絵

● むずかしかったこと

やさしきりかたをすこしきることかむずかしかった。みそのりょうをかんがえるのがすこしむずかしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



しゅうとうどう

● 使った材料

と うゑ

わ かめ

た まねぎ

し

い みぞにだしが
入っている

● 工夫したところ

たまねぎを
うすく切ることで、
火を通りやすく
したり、食べやすくした。

● 食べた人の感想

おいしかった。



作ったみそ汁の写真または絵

● むずかしかったこと

たまねぎを切ったら、
すごく目にしみて、
切るのにくせんした。
大きさをそろえるのが
むずかしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



● 使った材料



● 工夫したところ

- ・たいこんをイチヨウセカリにした戸介
- ・にんじんをお花からにした戸介
- ・ねぎをすべてななめに切った戸介
- ・お正月のおしるみみたいにもちを入れた戸介

● むずかしかったこと

- ・みそ汁のあじをせんながのくさいに
- ・あうようにした戸介
- ・おもちがかたすぎないように、いつ
- ・おしるみに入ればいいか、などのタイミン
- ・ががむずかしかった。

● 食べた人の感想

- ・みそのこさがちょうどよかった → 父
- ・具の大きさもたべやすかった → 母

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1 月 5 日 (金)

学校名 東浅香山

小学校

● 使った材料



えのき



とうふ



たまねぎ



みそ (マルコム君)



● 工夫したところ

・ 具材を大きすぎず、小さすぎず
・ 煮たところ。

・ みその量

● むずかしかったこと

・ みそのちょうせつ

・ やさいの大きさ

● 食べた人の感想

・ 美味しいかったです。

・ おじもよくおいしいです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1 月 5 日 (金)

学校名 東浅香山 小学校

● 使った材料

〇 とうふ

〇 わかめ

〇 たまねぎ

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

・とうふを小さく切らうに
10さいずりにした。

・とうふ、わかめ、たまねぎが
おととうになるようにした。

● むずかしかったこと

・みその味が「むずか」しかった。
下。

● 食べた人の感想

野菜も上手に切れていて、おだしとおみそのお味もとてもおいしかったぞ。
また作ってほしいな。と褒めました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月4日(木)

学校名 東浅香山小学校

● 使った材料



はくさい



きんとき にんじん



だいこん



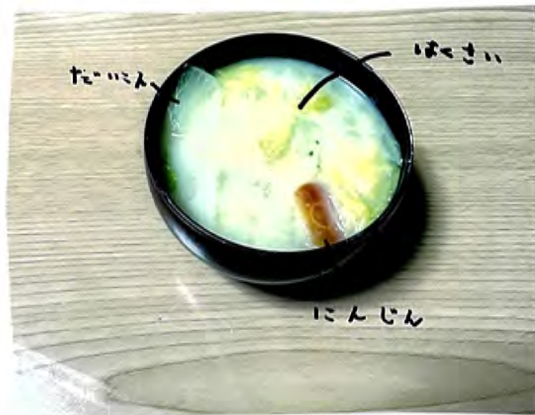
たし...こな
みそ...含めたし

● 工夫したところ

- ・ 白みそとぶつうのみそを
つめたこと
- ・ たしをいつもよりたくさん
入れたこと

● 食べた人の感想

- ・ また、作ってほしいと思った
- ・ おいしかった。にんじんが食べやすい形だった



作ったみそ汁の写真または絵

● むずかしかったこと

- ・ おいしい味に近づけるために
- ・ たくせん味見して、ちょうせい
した こと

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月4日()

学校名 東浅香山

小学校

● 使った材料



にんじん

ねぎ



うすあげ

ぶた肉



大根

こんにゃく

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

ませるところ

● むずかしかったこと

ませるところ

だいにんをきるころ

● 食べた人の感想

もう多く使えてお味もおいしくできていました!!

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

作った日 12月24日(日)

〇〇〇しいみそ汁

学校名 東浅香山 小学校

● 使った材料

ネギ・にんじん 大根

か

ま うすあげ

し しめじ

い

びたにく

● 工夫したところ

1つ1つていねいに切った所



作ったみそ汁の写真または絵

● むずかしかったこと

ネギがセクセクにくく変な形になってしまった。

● 食べた人の感想

切る時はまだ見てるとこいけど、煮張っていたと思います。
味も美味しくできています。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

作った日 12月25日(月)

〇〇〇しいみそ汁

学校名 東浅香山 小学校

● 使った材料

〇 にんじん、こまなだいこん

〇 おかめ

〇 あぶらあげ

し えのき

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

・ やさいをななめにきる
・ とろ。

● むずかしかったこと

・ みそしるの、やさいをきったり、
・ みそをいれるタイミングがむずかしかった

● 食べた人の感想

・ 味噌の塩加減がちょうど良くてとてもおいしかった!! byかわいなお姉ちゃん🌸
・ 大きめに切った具が とても良かったよ。母👩

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月6日(土)

学校名 栗浅香山

小学校

● 使った材料

〇 にんじん・た"いこん
・ た"いこんの葉

〇 ワカメ

〇 うすあげ

し えのき

い



● 工夫したところ

食べやすいよ
うにきった
ヒーラーでかわを
むいた。

● むずかしかったこと

包丁をつかうのが
こわかった。(ヒーラーも)

● 食べた人の感想

包丁やヒーラーを使うことを少し怖がりながらも上手に切っていました。
家族に食べてもらってうれしそうでした。おいしくできました。また作ってね。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



〇〇〇しいみそ汁

● 使った材料

- 〇 こんが
- 〇 にぼし
- 〇 しじみ
- し
- い みそ



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

こんがを糸細くきった。→
 台所の台が高いので、
 食たくにまな板を置いて
 こんがを糸細切りした。

● むずかしかったこと

こんがを糸細く切ること。
 〃 同じ大きさに
 切ること。
 こんががぬめぬめして
 いたので切るのが
 むずかしかった。

● 食べた人の感想

市販のだしは違ってやっぱりおいしいなと思いました。
 こんがとにぼしの甘辛炒めも白ご飯のお供に良かったです。
 おまけ

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1 月 6 日 (土)

学校名 東浅香山 小学校

● 使った材料

~~か~~ ねぎ

~~わ~~ わかめ

~~た~~ たまご

し えのき

い みそ



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

好きな材料で栄養の
バランスを考えた。

● むずかしかったこと

みその量

● 食べた人の感想

野菜やいいサイズに切れて食べやすかった。

おみその量も丁度よく、とてもおいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



● 使った材料



ワカメ



とうふ



だし...こんぶ
にほし



みそ...



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

みその味がうすかったから
みそを少し足した。

● むずかしかったこと

とうふの形をきれいに同じ
形に切るところが
むずかしかった。

● 食べた人の感想

昆布と煮干しの味がよく出ていておいしかった。
ワカメから味が出て豆腐と合っておいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1 月 5 日 ()

学校名 東浅香山

小学校

● 使った材料

〇 ナス・とうもろこし

〇 えだまめ

〇 さつまいも

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

さつまいものきる刃ツ
を工夫した

● むずかしかったこと

さつまいもががたがた
からきるのがおずかしかった

● 食べた人の感想

おいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

作った日 1月4日(木)

や○ましいみそ汁

学校名 東湊香山 小学校

● 使った材料

や

だいこん・にんじん

×

ま

しょう油・みよあげ

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

- セリ方をキレイにきった所
- 火の調せつな心何分とがきめてした。

● むずかしかったこと

- だいこんが、かたくてきりにくくてむずかしかった。
- 火の調せつのがたな心分からなかったからむずかしかった。

● 食べた人の感想

- 少し味がうすかった。
- 野菜のあつみがバラバラだった。

おみそ汁は、むずかしい料理の1つだと思います

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日

1月6日(土)

学校名

東浅香山

小学校

● 使った材料

〇 ジャガイモ、たまねぎ

〇 こまつな、うすあげ

〇 ぶたにく

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

ジャガイモを火が通りやすいようにうすく切った。

● むずかしかったこと

ジャガイモの味がとろとろすること
あくとろ

● 食べた人の感想

具がたくさんで食べごたえがあった。
ジャガイモがやわらかくておいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

作った日 1月8日(月)

〇〇〇しいみそ汁

学校名 東浅香山

小学校

● 使った材料

- ~~〇~~ にんじん ・とうふ
- ~~〇~~ ごぼう
- ~~〇~~ たけのこ
- ~~し~~ もやし
- ~~い~~



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

・食べやすい大きさに切った

● むずかしかったこと

・みそがこくなくすまじょうに
・する戸が「むず」かしかった。

● 食べた人の感想

・おいしかったのでまた作ってみたいと思いました

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 月 日 ()

学校名 東浅香山 小学校

● 使った材料

やしだいこんとにんじん

かいとう こんぶ

まめとうとうと油あげとみそ

しいたけ しめじ

いも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

具材の入れる順番

使った材料の量

● むずかしかったこと

大き

おいしい部分の分け方

せんどう同じ大きさにするのがむずかしい

● 食べた人の感想

時間はかかりましたが、丁寧に作る事が出来たと思います。

色とりどりの具が入っていたので、ボリュームがあっておいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



● 使った材料

- 〇 はさい
- 〇 こんにゃく
- 〇 ニンジン
- 〇 水
- 〇 みえ
- 〇 本だし
- し
- い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

たんごめやわらから

● むずかしかったこと

たんごまるめんの

● 食べた人の感想

暑がたくさん入っていて、朝日から元気になるおみそ汁でした。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



● 使った材料

① さい... にんじん、たごいこん、ねぎ

② め... みそ

③ のこ... えのき

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

- ・ かい野菜から順になべに入れた。
- ・ (たごいこん → にんじん → えのき → みそ → ねぎ)
- ・ みそは入れてからグツグツにこまないようにした。

● むずかしかったこと

- ・ 野菜のかたさを比べること

● 食べた人の感想

- ・ だしがよくきいていて、どの具材もおいしくまとまっていた。
- ・ 美しい味噌汁、また飲みたい。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



● 使った材料

- ④ にしじん、たいこん、たまねぎ、ねぎ
- ④ うぐすく (ふたじる)
- ④ とうふ
- ④ がくしあじ
- はちみつ
- ④ い カンタン



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

がくしあじの量などを工夫しました。

● むずかしかったこと

火を小さくし、みそをいれました。

● 食べた人の感想

まるやかでおいしかった。こまかくきっていてたべやすかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



〇〇〇しいみぞ汁

学校名

東浅香山

小学校

● 使った材料

〇

わかめ

〇

とうふ

〇

白ネギ

し

みそ

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

かたいものから入れた。

● むずかしかったこと

みそをまんべんなくかす。
のが、むずかしかった。

● 食べた人の感想

具の大きさもとてもたべやすかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



● 使った材料 水

〇 たしのもと

だいこん

〇 こまつな

かんそう液かめ

〇 みそ

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

たしごんのかわを

むくときにしっかりと

むけた。

● むずかしかったこと

とくにたし

かんたんてし。

● 食べた人の感想

いつも通りの味でした。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



〇〇〇しいみそ汁

● 使った材料

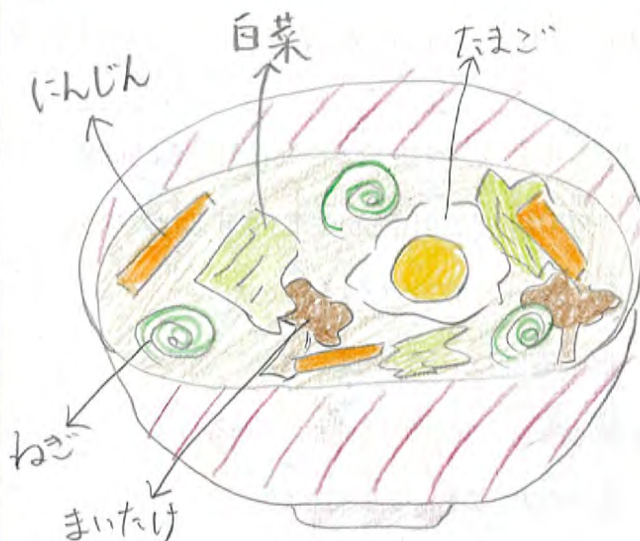
〇 はくさい にんじん
ねぎ

〇 たまご

〇 みそ

し しいたけ

い だしのだし ほんだし



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

・だしをすばやく作るた
めに、「だしのだし ほん
だし」を使って時間
を短くしました。

● 食べた人の感想

・たまごがほんじやくしていてすこくおいしかったです。
・白菜の芯もちゃんと火が通っていました。

● むずかしかったこと

・火加減がむずか
しかったです。
・たまごをなべの中に入れ
て「から」を落とさないよ
うにするのがむずか
しかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



● 使った材料

〇 わかめ

〇 たまねぎ

〇 うすあげ

し

い

● 工夫したところ

- ・ うすあげをたむいたい
- ・ 同じははごきりこと

● 食べた人の感想

- ・ みそもこなくておいしい



作ったみそ汁の写真または絵

● むずかしかったこと

- ・ たまねぎをきること

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



● 使った材料

〇 じゃがいも

〇 たまねぎ

〇 うすあげ

し

い



2023/12/31

つくってみた汁の写具または紙

● 工夫したところ

じゃがいもを先に入れた
つぎうじてじゃがいもの
かたさを確にんした。

● むずかしかったこと

みそを入れる量がむずかしかった

● 食べた人の感想

じゃがいもがちゃんと煮えていたし、
おいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つた
か

つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日

12月28日(木)

学校名

東浅香山

小学校

● 使った材料

ね き

う すあげ

た まご

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

- ・みそをいれる時(1分30秒)
- ・たまごを同じ所にいれたい

● むずかしかったこと

- ・うすあげをうすくきるところ
- ・みそを入れ、水に火を止める。
- ・ねきをきり

● 食べた人の感想

- ・とてもおいしくおつくくれた。(自分)

親 おいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



〇〇〇しいみそ汁

● 使った材料

〇 はくさい

〇 ねぎ

〇 かつお

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

はくさいを糸田切り
に切るのが工夫しました。
かくし味にみりんを入
れました。

● むずかしかったこと

ねぎを切る時にずりずり
するのがむずかしかったです。

● 食べた人の感想

いい味がして、糸田切りにしていた白菜がしゃき
しゃきしていてすごくおいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



● 使った材料

〇 水

〇 こんぶ

〇 にぼし

し みそ

い だいこん



● 工夫したところ

にぼしの頭とおなかをとってから水につけた。

● むずかしかったこと

だいこんを1→1→同じ
大ききになるように切ったこと。

● 食べた人の感想

こんぶとにぼしから取ったダシが優しくさびり、いっしょのみそ汁より優しくおいしい味になっていました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



● 使った材料

〇

はくさい

〇

にんじん

〇

えのき

し

味噌

い

しょう油

かつおだし



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

・はくさいの大きさをそろえた。
・だしに使った後のかつおだしをばうゆ。
・みりん、さとう、酒、味付けをしておかき。
・すりかけにした。
・

● むずかしかったこと

・にんじんを同じ大きさに切るのがむずかしかった。

● 食べた人の感想

・かつおの出汁がすごくきいていたので、少しぬめのお味噌でも旨味をすごく感じてすごくおいしかった。減塩にもなり、今後は余裕のある時はちゃんと出汁からとって作りこいと思ひます。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



● 使った材料

〇 かぶ

〇 かぶの葉

〇 あぶらあげ

し かりゅうだし

い みそ



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

あぶらあげを食やす
やすい大きさにした。

● むずかしかったこと

かぶを切るのか
あじかたかった。

● 食べた人の感想

いつも食べてくるおみそ汁と違い、この料理のみそ汁はおいしい。
ていねいなお味に感じた。かぶの甘みがとても良かった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



● 使った材料

〇 にんじん ・ぶた肉

〇 だいこん ・しょうが

〇 白菜 ・みそ

し 水菜 ・だし

い 水菜

い しめじ



● 工夫したところ

ぶた肉のくさみをとるためにしょうがを入れたこと。

● むずかしかったこと

切る時に、大きさが分からなくてむずかしかった。
にんじん、大根をピーラーで皮をむくときがむずかしかったです。

● 食べた人の感想

最初から、テキパキと作ってくれました。家族みんな、おいしいおいしいと言いました。あまり野菜が大好きではない息子が、めあいて一番に食べてくれました。手で作ってほしいです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



● 使った材料

〇 人参

〇 たまねぎ

〇 じゃがいも

し たまご

い たまご



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

人参 刻いっけ
いい入れたところ

● むずかしかったこと

たじ

● 食べた人の感想

おいしいかった

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



〇〇〇しいみぞ汁

学校名

東浅香山

小学校

● 使った材料

④ みそ

① たまねぎ

⑤ しょうが

② ゆかめ

③ たまご

● 工夫したところ

みそを入れる

● 食べた人の感想

おいしい



作ったみそ汁の写真または絵

● むずかしかったこと

ない

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



〇〇〇しいみそ汁

学校名

東浅香山小学校

● 使った材料

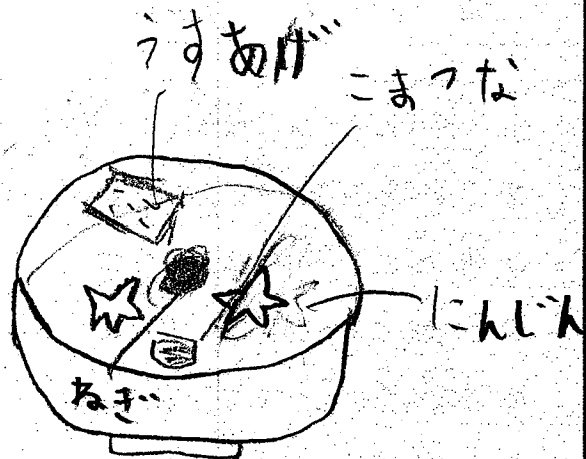
〇 とうふ

〇 ねぎ

〇 にんじん

し しまつな

い うすあげ



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

大きさをそろえてお
なをきる

にんじんの星型をきれいに
作りたい

みそをしっかりとく

● 食べた人の感想

● むずかしかったこと

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月17日(日)

学校名 東浅香山 小学校

● 使った材料

① うすあげ

② わかめ

③ とうもろこし

④ だし

⑤ だし

(みそ) (だし)

● 工夫したところ

いろんな具を
いれて具だくさん
にした

● 食べた人の感想

具材をいろいろいれてみそもちよくなって
おいしかった



作ったみそ汁の写真または絵

● むずかしかったこと

みそをちよどいい
ぐらいいのこきに
するのがまずかしかった
火がげんがまずかし
かった

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



しゃべりたい

つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日

12月 25日 (月)

学校名

刺麦香山

小学校

● 使った材料

〇 みそ

〇 かつおぶし

〇 かつお節

し しょう油

い おかめ



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

みその量がむずかし
かった。

しょう油をかけるのにくらしかった。

● むずかしかったこと

みその量がむずかし
かった。

● 食べた人の感想

おいしいかきでおいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月 26日 (冬)

学校名 東浅香山 小学校

● 使った材料

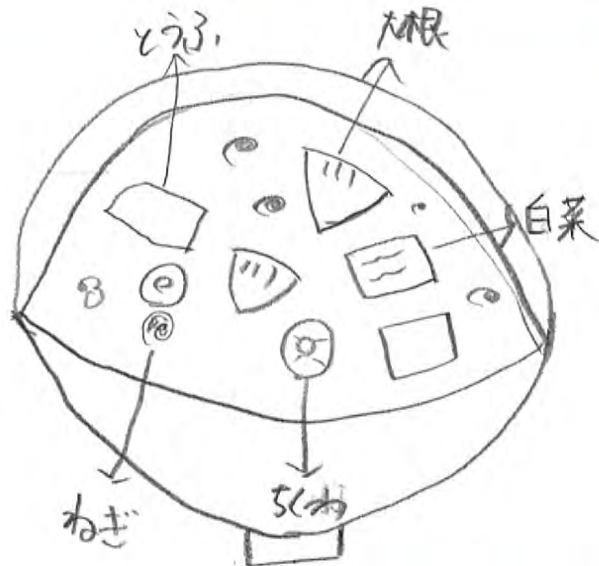
〇 白菜、ねぎ

〇 大根、ちくわ

〇 豆腐

し かりゅうだし

い 米みそ



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

みその量をはかりで測ったこと。

● むずかしかったこと

大根の形をいろいろ形にするのがむずかしかった。大根の皮をむきわすれた。後から皮をむくのが大変だった。

● 食べた人の感想

野菜も上手に切れていて、おだし、みその量もほどよく、とてもおいしかったです。ちくわのアクセントも最高でした。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月25日(月)

学校名 堺市立東浅香山 小学校

● 使った材料

〇 とうふ

〇 わかめ

〇 ほうれん草

し みそ

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

ほうれん草をシンジ
であたためてからき
たこと

● むずかしかったこと

とうふをきること

● 食べた人の感想

とてもおいしかったです。また食べたいです。
豆腐がキレイに切れていて、見栄えもよかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月22日(金)

学校名 東浅香山 小学校

● 使った材料

- ① かぶ、にんじん
 - ② かきめ
 - ③ とろろ、うすあげ、おろししいたけ
 - ④ しょうが
- ↓
おろし



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

やさいをきった

● むずかしかったこと

とろろをいれること

● 食べた人の感想

おいしい
野菜もやわらかくおいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくって見たよ！レポート

〇〇〇しいみぞ汁

作った日

12月 10日 (月)

学校名

東長香西

小学校

● 使った材料

〇 豚肉

〇 人参

〇 白菜

し 玉ねぎ

い うすあげ



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

・ごま油で肉と野菜をいため、
・こくを出してかきた。

● むずかしかったこと

・みそがとけなかったかどうかわからなかったから、何回かまがいていた。

● 食べた人の感想

・自分で作った、おみそ汁はおいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月6日(土)

学校名 東浅香山 小学校

●使った材料

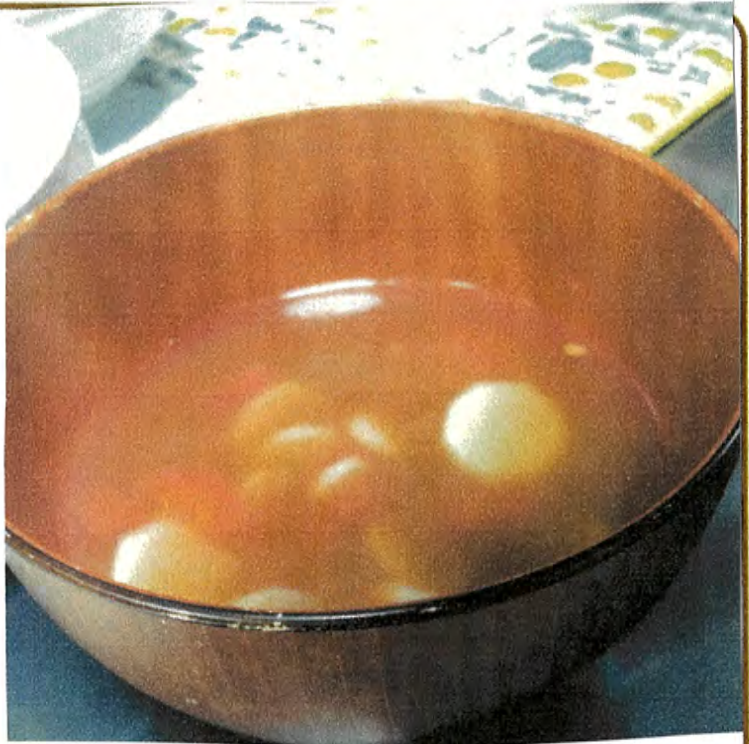
〇 にんじん

〇 だいこん

〇 みそ

し

い



●工夫したところ

だいこんとにんじん
を同じ大きさに切った
所。

●むずかしかったこと

だいこんのかわをむくとき
に皮がどこがわからなかった。
にんじんを七刀るとき
同じうすさに切るのがむず
かしかった。

●食べた人の感想

おいしい

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月5日(金)

学校名 東浅香山 小学校

● 使った材料

〇 かつおな

〇 とうふ

〇 7か

しいたけ

いも(じゃがいも)



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

かくし味にツシケツ糸
ツブツブを入れた。

● むずかしかったこと

しよさじい入れるのがむずか
しかった
みそをとかすのがむずかか
た

● 食べた人の感想

臭いけどおいしいお味噌汁です。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



● 使った材料

こまつな さといも

うすあげ かまぼこ

しい

い

だし...こんが
みそ...米こうじみそ



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

- ・ねぎを多めに入れたところ。
- ・具材の大きさをそれぞれ工夫したところ。

● むずかしかったこと

- ・さといものかわをまーくとろか。
- ・なすかしかったです。(かましてたれ)
- ・具材を入れる順番が、なすかしかった。

● 食べた人の感想

- ・ねぎがたくさん入っていておいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみぞ汁

作った日

12月27日(水)

学校名

東浅香山

小学校

●使った材料



しめじ



しじみ



みそ...合わせみそ



だいこん



みそ汁の写真または絵

●工夫したところ

- しじみの砂をぬいた
- お酒を入れたこと 所
- あくをとったこと

●むずかしかったこと

- しじみの砂をぬいたこと
- みそを入れてとがすのがむずかしかった

●食べた人の感想

子供達の希望でしじみを使いましたがおいしくできました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月29日(金)

学校名 東浅香山

小学校

● 使った材料

- ~~〇~~ みそ
- ~~〇~~ とうふ
- ~~〇~~ かつおな
- ~~し~~
- ~~い~~



つくつたみて汁の写真または絵

● 工夫したところ

みそを、つくしすぎない
ようにくふうをし
た。

● むずかしかったこと

とうふを手の上で切
ったことかむずか
しかったです。

● 食べた人の感想

かつお茶がシャキシャキしていて
美味しかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月18日(月)

学校名 東浅香山

小学校

● 使った材料

た いこん

た まねぎ

〇

し

い



● 工夫したところ

た いこんに火かきとろり
や すいようにうすく
き った。

● むずかしかったこと

た いこん や
た めねぎの量

● 食べた人の感想

た いこんが やあらかくたまねぎが
あまくておいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



作った日 / 月 8 日 (月)

学校名 東洋香山

小学校

● 使った材料

たまねぎ

ねぎ

なめこ

し

い



写真または絵

● 工夫したところ

- たまねぎのかめをまいた所
- みそをとかした所
- たまねぎを切った所

● むずかしかったこと

- たまねぎを上手に切った所
- なめこをほいた所

● 食べた人の感想

- たまねぎはジャキジャキでなめこはツルンツルンしておいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月26日(火)

学校名 東浅香山

小学校

● 使った材料

〇 玉ねぎ

〇 白ねぎ

〇 だし… 粉末かおだし
みそ… 合わせみそ

し
い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

玉ねぎをうすく切ったこと
少しずつみそをいれたこと

● むずかしかったこと

みそをいれる量がむずかしかった。

● 食べた人の感想

みその味がちょっと良くおいしかったです。
みそとたまねぎがマッチしてとてもおいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



● 使った材料

〇 みそ

〇 たまねぎ・だいこん

〇 にんじん・うすあげ

し えのき

い ねぎ

だし汁
みそ合わせ



● 工夫したところ

具材の切り方など。

● むずかしかったこと

たまねぎと、だいこんを切るころ。

● 食べた人の感想

あったかくておいしい。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



● 使った材料

- や 白菜
- か わかめ
- ま 豆ふ・みそ
- し しいたけ
- い さつまいも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

- ・ 假名遣番をくふうした。
- ・ 材料が「やかましい」になるように栄養バランスを考えた。

● むずかしかったこと

- ・ さつまいもが「かたくてきりにくかった。」
- ・ みそがとけなくて「むずかかった。」

● 食べた人の感想

- ・ やさいのだしがきいていておいしかった
- ・ こんぶと煮干しのだしがおいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



〇〇〇しいみぞ汁

学校名 東浅香山 小学校

● 使った材料

- や たまねぎ
- か わかめ
- ま みそ、とうふ、あつあげ

し

い



● 工夫したところ

あつあげをほそく、切ったところ。

● むずかしかったこと

とうふ、を切るころころ。

みそを入れる回数。(何回もした)

● 食べた人の感想

みそのあじがしっかりできていてとてもおいしい。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



〇〇〇しいみそ汁

学校名 東浅香山

小学校

● 使った材料

- ~~〇~~ ほうとう
- ~~〇~~ えのき
- ~~〇~~ とうろ
- ~~〇~~ あおせみ
- ~~〇~~



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

みそをとかす

● むずかしかったこと

みそをとかす

● 食べた人の感想

うまい

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



おいしいみそ汁

33

● 使った材料

○ ネギ

○ みそ

○ みず

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

ネギをくり抜いた

● むずかしかったこと

ない

● 食べた人の感想

おいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



● 使った材料



だいこん



うすあげ



みそ



あかめ(かんづ)



だし



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

だいこんがやわらかくするのをあつのがたいてんてした。火がしおるまうにりせめにきるのがこちがたです。

● むずかしかったこと

ピーラでだいこんのかち、にんじんのかちをむくのがむずかしかったです。

● 食べた人の感想

おいしかったよ。また作、てね。
つきはちがう貝村ぞ作、てみよう!!

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



● 使った材料

(長ねぎ、青ねぎ)



にんじん・ねぎ



だし・こん・はくさい



ぶた肉・しめじ



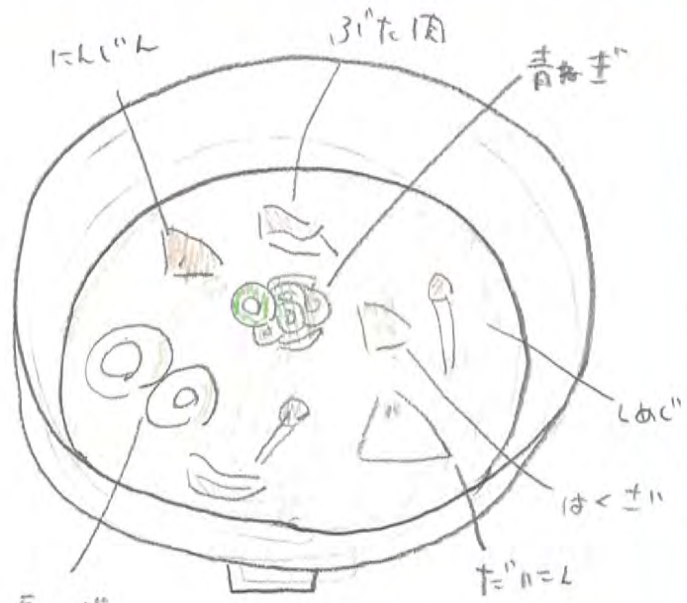
だし...あごだし
(パック)
みそ...合わせみそ

● 工夫したところ

- ・ にんじんとだしこんを
- ・ かわさくなるまで
- ・ にこんだ所。

● 食べた人の感想

- ・ おいしかったな。ごちそうさまです。
- ・ ごちそうさまです。
- ・ 毎日つくってほしいです。ごちそうさまです。



作ったみそ汁の写真または絵

● むずかしかったこと

- ・ ぶた肉がなかなか
- ・ 切れなかった所。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



● 使った材料



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

大根が分厚かった為、レンジでやわらかくして、炊きました。

食べやすく、大根もにんじんも、イチョウ切りにしてくれました。

● むずかしかったこと

おろし人参
土ウどうにきりのか
むずかしかった

● 食べた人の感想

大根も人参も、とてもやわらかく、甘く作れている、おいしかったです。
ママより、上手かもしれない!!

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

かきししいみそ汁

作った日

1月2日(火)

学校名

東美香山

小学校

● 使った材料

~~か~~ きのき、たじ(かきし) (出し)

~~か~~ かつめ

~~か~~ ~~ま~~ うすおけ、みそ、とう

~~し~~ ~~しい~~ ~~み~~ ~~そ~~ ~~汁~~

い



● 工夫したところ

きのきの大きさを削り出した

● むずかしかったこと

みそをとがきをこす

火が甘みにきをつけたこと

● 食べた人の感想

具沢山でおいしかったです。

味もちゃんと良くおいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



● 使った材料

④ にんじん・だいこん

④ こんにゃく

④ とうふ・みそ・^肉ぶた

し えのきだけ

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

だしをーから取った
事です。
こんにゃく、かつお

● むずかしかったこと

にんじんやだいこん
を糸切(きり)り(きり)

● 食べた人の感想

ダシが効いて、めっちゃおいしかったです(父)

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



● 使った材料

〇 にんじん、たまねぎ

〇 あおさ

〇 とうふ

し まいたけ

い だし...コンブ
みそ...合わせだし

● 工夫したところ

速く火を通す

ために具材を
うすく切った

● 食べた人の感想

しっかり火が通っていて、おみそのこさもちょうど良かった



作ったみそ汁の写真または絵

● むずかしかったこと

一人でやるのはお
ずかしそうだった
けど、おうちの人と
いっしょにやったら、より
おいしくなった

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



●使った材料

- わかめ
- ねぎ
- たまご
- だし
- みそ



作ったみそ汁の写真または絵

●工夫したところ

- たまごを入れる
- あとにねぎを入れる
- わかめのじゅんじゅ
- ねぎを入れる
- たまごを入れる
- なすとをくわした

●食べた人の感想

おいしいから

●むずかしかったこと

- 火
- みそはふっとう
- だめなのでたまご
- 入れるときにふっとう
- ぎなひがにするのが
- むずかしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



〇〇〇しいみそ汁

● 使った材料

● や はくさい

● か こんぶ(だし)

● ま うすあげ

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

夜ごはんに合わせて味をうすめにしたところ

● むずかしかったこと

粉まっタイのだし量をかけすぎるこ

● 食べた人の感想

普段からよく作ってくれているので、いつもどりの美味しさでした。
何杯でも飲めます。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



● 使った材料

① だいこんおぎ

② あかめ

③ とうふ

し X

い さつまいも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

だしをとるときの水
かげんを少し強めた
したら、いいだしが
でした。

● むずかしかったこと

だいこんがかたかっ
たので、切りのが
おずかしかった。

● 食べた人の感想

時間をかけてだしを取ったり、食べやすい大きさに野菜を切ったり
のこもったおみそ汁で、とてもおいしかったです。
また作ってくださいね。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



● 使った材料



とうふ



えのき



だし...かつおぶし、味の素
みそ...生味噌(無添加)

● 工夫したところ

- えのきをこまかく切って
- 食感を良くした

● 食べた人の感想

- だしからとったみそ汁はとてもおいしかったよ。かんはって
- 一人で作ってくれたので、とてもおいしく感じました。



作ったみそ汁の写真または絵

● むずかしかったこと

- 食材を切ること
- みそをきれいにとること

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月25日(月)

学校名 東浅香山 小学校

● 使った材料



とうふ



玉ねぎ



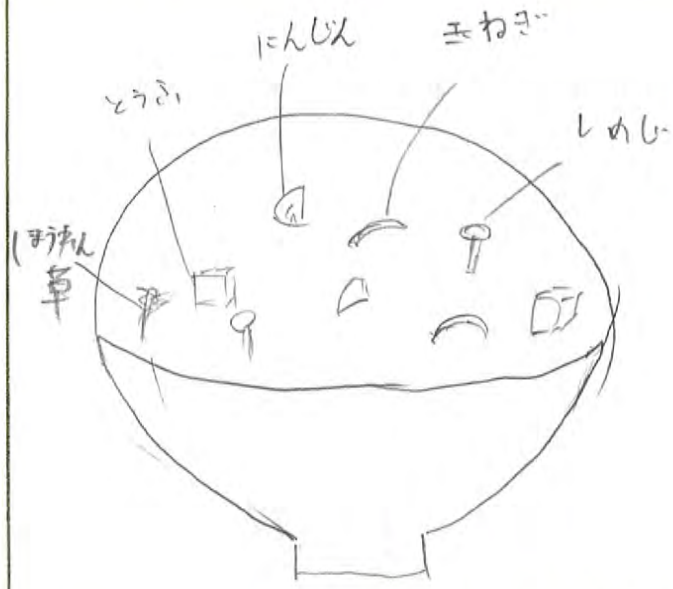
しめじ



にんじん・ほれん草



みそ...貝だし



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

- とうふが小さくおすねなりようにしたところ。

● むずかしかったこと

- とうふを切るのがむずかしかった。
- 玉ねぎの最後切る時うるくてむずかしかった。

● 食べた人の感想

- おいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日

1月8日(月)

学校名

東浅香山

小学校

● 使った材料

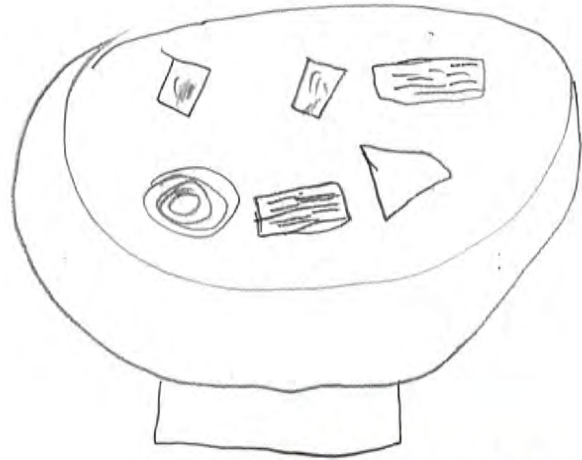
〇 さけかす

〇 にんじん おき

〇 うすあげ

し 豚肉

い こんにゃく



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

さけかすをちぎってみそにつける所や、こんにゃくの形をどうするかを工夫した

● むずかしかったこと

さけかすに火加減に気を付けて作った。こんにゃくも七のよう形にする決めた。

● 食べた人の感想

おいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



〇〇〇しいみぞ汁

● 使った材料

- 〇 もやし(キベツ)
- 〇 ニンジン しわじ
- 〇 あげわかめ
- し だしパック
- い みそは...合わ



● 工夫したところ

やけどがこわくて、
食材を入れるところ

● むずかしかったこと

みそをとろけ所
なかにかき混ぜる

● 食べた人の感想

具たくさんで食べごたえがあり美味しかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

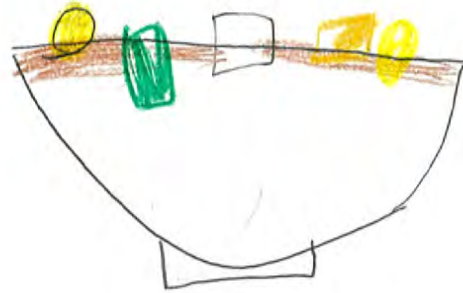
〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月27日(水)

学校名 東浅香山 小学校

● 使った材料

- ~~〇~~ じゃがいも
- ~~〇~~ わかめ
- ~~〇~~ うすあげ
- し 豆ふ
- い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

材料を切るころ

● むずかしかったこと

みそをだしてとぐこと

● 食べた人の感想

弟にしては美味しかったです。次はオムライスを作ってほしいです。
具を上手に皮をむいたり、切ることができていました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



● 使った材料

① こまなほうじん

② 韮菜ワカメ

③ うすあじ

④ えのま。

⑤ しいみそ

● 工夫したところ

食がおいしくなった。

● むずかしかったこと

包丁が材料を切るとまろがむずかしかった。

● 食べた人の感想

具がたくさんおいしかった。

初めて作ったみそ汁なのにとてもおいしかった。

色どりがよく具がたくさんある為
あきずに楽しめた。



作ったみそ汁の写真または絵

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



● 使った材料

- ~~〇~~ ほうれんそう
- ~~〇~~ たまご
- ~~〇~~ みそ
- ~~し~~ サツマイモ



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

- ・さつまいもやほうれんそうの
- ・ゆをとるところ

● むずかしかったこと

- ・ほうれんそうの根を切ったり
- ・2cmくらい切ったりするのが
- ・むずかしかったところでは

● 食べた人の感想

- ・さつまいもがやらかくてよかった
- ・ちゃんときれいでおいしかった

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



● 使った材料

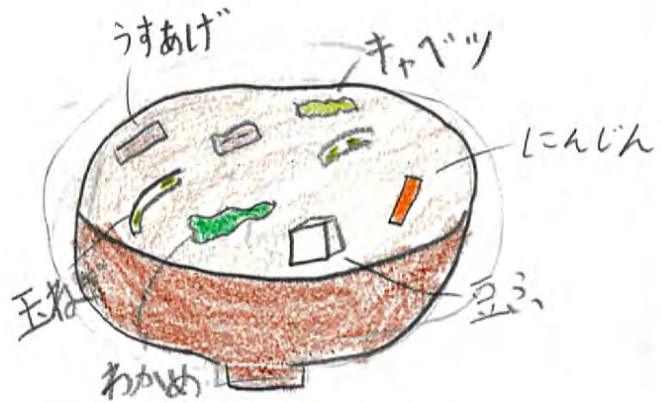
~~〇 にんじん~~

~~〇 わかめ (し=干し) ^{た=に}使った
みそ ^{合わせみそ}~~

~~〇 とうふ、うすあげ~~

~~し たまねぎ、キャベツ~~

~~い~~



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

だしを、し=干しに、したことで
す。

し=干しの豆腐とないぞうを
とって作りました。

● むずかしかったこと

とうふを、きれいに、正方形に
切ること。

● 食べた人の感想

具がたくさん入っていて、とってもおいしく
作ってくれました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



● 使った材料

- 〇 たまねぎ
- 〇 大根
- 〇 うすあげ
- し かんそうわかめ
- い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

大根をいちょう切り
にするところ

● むずかしかったこと

大根のかさをむく
ところ

● 食べた人の感想

おいしかった

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



● 使った材料

- ~~〇~~ だいこん
- ~~〇~~ わかめ
- ~~〇~~ とうふ
- し えのき
- い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

栄養バランスを
考えて具材を選
んだところ。

● むずかしかったこと

大根を同じ形に
きるのがむずか
しかった。

● 食べた人の感想

大根もやわらかく 具材から旨味が出ていて 具たくさんで
とても おいしい おみそ汁でした。上手に出来ていました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

作った日 1 月 7 日 (土)

〇〇〇しいみぞ汁

学校名 東シ麦香山 小学校

● 使った材料



はくさい



みそ



● 工夫したところ

はくさいを小さくして
入れるところ

● むずかしかったこと

みそをしかして入れると
ころです。

● 食べた人の感想

私はみそからできるつるつるが「かにかてな」といはいはくさいを
入れたらおいしくたべました。



作ったみそ汁の写真または絵

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



作った日 月 日 ()

学校名 東浅香山

小学校

● 使った材料

- ~~〇~~ はくさい
- ~~〇~~ にんじん
- ~~〇~~ しめじ
- ~~し~~ みそ
- ~~い~~ おだしパック



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

食べやすい
大きめにやさしい
を切った。

● むずかしかったこと

にんじんがかたくて
切りにくかた。

● 食べた人の感想

(父)にんじんが甘い・おいしい

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画

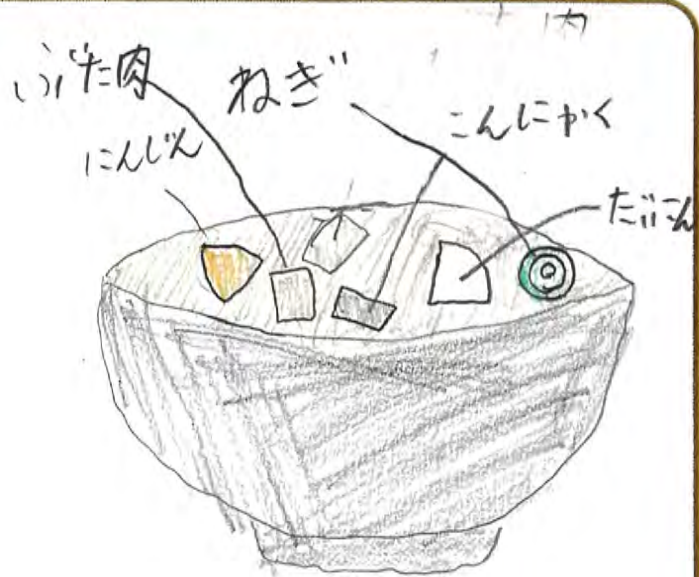


レポート掲載



● 使った材料

- 〇 にんじん
- 〇 だいこん
- 〇 白ねぎ
- し 豚肉
- い こんにゃく
- い たし粉末
- みそ たし入り(米みそ)



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

- ・ だいこんとにんじんを
ちぎって切りにした。
- ・ だいこんもにんじんもこんにゃくと豚肉と全て同じ
大きさにして火が通り
やすいようにした。

● 食べた人の感想

- ・ 普段あまり台所に立っていない息子と今回初めて豚汁を作り、美味しくできていいと思います。
- ・ 固い大根やにんじんを包丁で切るのに息子はとても苦戦していました。が、上手に切れて、お鍋でもやわらかく煮込まれていて、とても美味しかったです。

● むずかしかったこと

- ・ だいこんとにんじん
が、けこうかたくて切り
にくかった。
- ・ 白ねぎを切る時、刃が
くずれやすくてうすく輪
切りにするのがおそろしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



〇〇〇しいみそ汁

学校名 東浅香山

小学校

● 使った材料

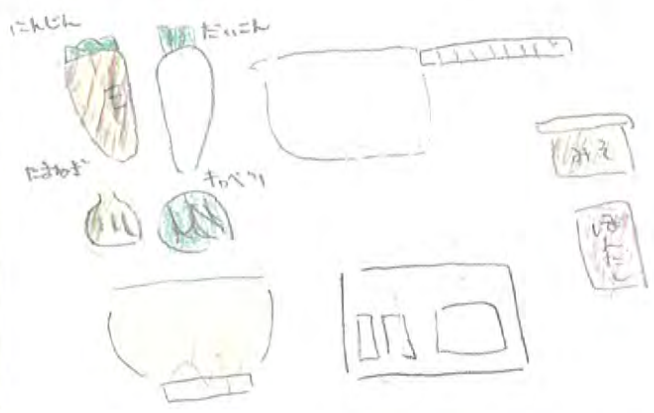
〇 だいこん

〇 にんじん

〇 キャベツ

し たまねぎ

い やさい



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

④ 食べやすいように
たまかくせつた

④ みそのこい、うすい
めしょうせつ
をくふうした。

● 食べた人の感想

④ やさいい、ほいでおいしくて

④ 食べやすかった。

● むずかしかったこと

④ だいこんがかたか、た

④ がねをむくのか
むずかしかた

④ みそのいれ分量
のしょうせつが、

むずかしかた

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



● 使った材料

〇 とうふ

〇 にんじん

〇 ねぎ

し あぶらあげ

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

大きさをそろえたこと

● むずかしかったこと

とうふがやわらかく、まっすぐに切るのがむずかしくにんじんをいちょう切りが大きさが太かったり細かったり均等にするのがむずかしかった。

● 食べた人の感想

みそ汁ににんじんを少し入れてみるとにんじんの甘みもありおいしくできていると思います。また、箸についたと思います。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



● 使った材料



なまこ



とうふ



たしおやくろ



みそ



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

味がうまくなるように
するところ

● むずかしかったこと

なかった

● 食べた人の感想

味おいしい

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



〇〇〇しいみそ汁

学校名 東浅香山

小学校

● 使った材料

- 〇 たまご
- 〇 にんじん
- 〇 ゆば
- し さといも
- い えのき
ねぎ

だし 〓 こんぶ
かつお

みそ 〓 しょうじ
みそ



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

たまごをふわふわにし
て、にんじんは少し固め
にして、しょうかんを変
えてみたところです。

● むずかしかったこと

だしをとるとき、ふっし
うする直前にこんぶ
をとり、かつおぶしを
入れて1.2分まつと
ころかむずかしかった
です。

● 食べた人の感想

だしの風味がしっかりしていて、さといもやゆばを使っているのが、
とろとしたおみそ汁だったので、にんじんやえのきの食感がバランスよく
て、とてもおいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



● 使った材料



とうふ



わかめ



し

い

だし...本だし
みそ...合わせみそ



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

みそがしかりヒける
ように、何回もした
ところ。

● むずかしかったこと

とうふを同じくらい
の大きさに切る
ところ。

● 食べた人の感想

みその濃さがちょうどよかった。
やわらかい豆腐が上手に切れてました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



やしあまししいみそ汁

学校名 東浅香山

小学校

● 使った材料

やしあまし

わかめ

とうふ

しめじ

いさつまい

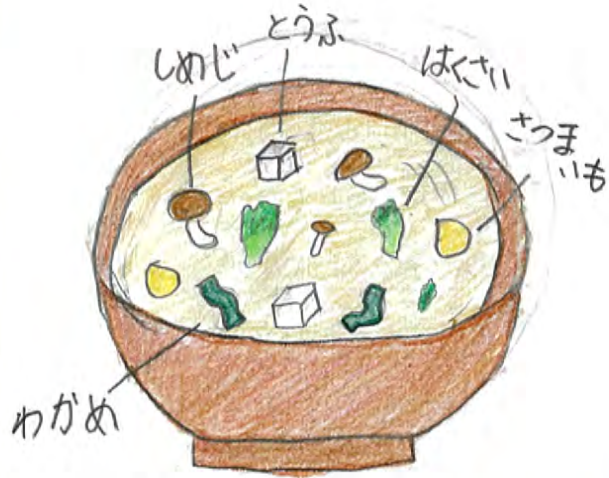
だし...こんぶ
からお
みそ...

● 工夫したところ

貝からでてきたアク
をとった
さつまいもはかたい
ので、はじめにいれた。

● 食べた人の感想

とてもおいしかったです。
またときどきつくってほしいです



作ったみそ汁の写真または絵

● むずかしかったこと

さつまいもをピーラーでむくの
がむずかしかった。

みその量をちょうせつするのが
むずかしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



〇〇〇しいみそ汁

学校名 東浅香山

小学校

● 使った材料

〇 ごぼう、にんじん、だいこん

〇

〇

し

い こんにゃく
だし...かつお

● 工夫したところ

- ・ おみそを2しりしりかつた
- ・ しょうゆをいれた
- ・ ごま油をつかった



● むずかしかったこと

- ・ かつおを入れたときはぐ"をこが
- ・ さはりようにした

● 食べた人の感想

- ・ おいしかった

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



● 使った材料

- 金時人参
- 大根 たしかお
- とうふ みそ白みそ
- 油あげ
- し とり肉
- い ほうれん草
- なめ
- もち



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

- ・ とり肉でうま味を出した。
- ・ ほうれん草、大根、人参は下ゆきをしてあくをとった。
- ・ もちはレンジでやわらかしてから入れた。

● むずかしかったこと

味の調節がむずかしかった。

● 食べた人の感想

白みそを入れることで味がまろやかでした。
とてもおいしいみそ汁になっていました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



● 使った材料

- 〇 ぶた肉
- 〇 とうふ
- 〇 ねぎ
- 〇 だいこん
- 〇 にんじん
- し だし(米粉)
- い みそ



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

- かたいだいこんや人参をさきにゆでる

● むずかしかったこと

- 豆ふせくずさないように切ったのがむずかしかったです

● 食べた人の感想

野菜もやわらかくなるまで煮ることができ、みその量も丁度よく、とてもおいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



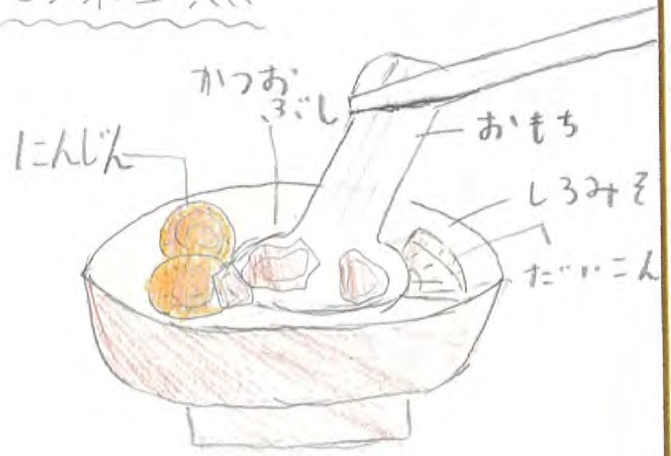
〇〇〇しいみそ汁

学校名 東 浅香山 小学校

● 使った材料

- 花かつお
- たゞいこん
- にんじん
- さといも
- とうふ
- し おもち
- い しろみそ

お雑煮



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

野菜を下ゆでした。
 口末がこくなりす
 きつないようにした。

● むずかしかったこと

みそをし、かりととく
 のかむす"かしが、
 たです。

● 食べた人の感想

おいしい。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
 提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



〇〇〇しいみそ汁

学校名 東浅香山

小学校

● 使った材料

- ~~〇~~ とうふ
- ~~〇~~ わかめ
- ~~〇~~ こんぶ
- ~~〇~~ 油あげ
- ~~し~~ たまねぎ
- ~~い~~ だしパック
- ~~い~~ みそ



● 工夫したところ

- ・ とうふを食べやすいサイズにきんとうに切れた
- ・ こんぶとだしパックをつかって上手にだしがとれた

● むずかしかったこと

- ・ たまねぎをうすく切るのがむずかしかった
- ・ みそをとかしていくのがむずかしかった

● 食べた人の感想

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載

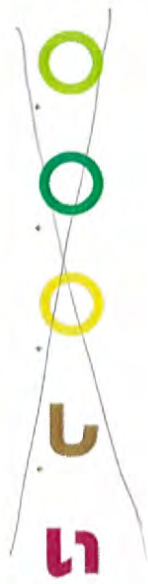


〇〇〇しいみそ汁

学校名 東浅香山

小学校

● 使った材料



だいこん

にんじん

あげ



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

きりやすいように、先
の向きはもうちょうを
入れるようにした。

● むずかしかったこと

にんじんをたてにきる
のがむずかしかった。
だいこんの皮を切るのが
こわかったしむずかしか
た。

● 食べた人の感想

- ・ 美味しかったです。
- ・ 味付けが完璧で美味しかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載

