

つくってみたよ！レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月4日(木)

学校名 平野 小学校

● 使った材料

① かい(だいこん人参)

② かいそう(わかめ)

③ まね

しいたけ

いも(じゃがいも)



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

みそがとけやすいように最初にだしを少し入れておきしてからみそを入れたこと

● むずかしかったこと

みその量を多すぎず、少なすぎずするところか、むずかしかったこと

● 食べた人の感想

具材がこまかく切られてあって食べやすく、おいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 | 1 月 4 日 (土)

学校名 | 平野 小学校

● 使った材料

① じゃがいも

② かつお

③ だし

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

全部自分で大きめに切る

● むずかしかったこと

全部自分で大きめに切ること

● 食べた人の感想

とてもおいしかったよ。 母

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月5日(月)

学校名 大阪市立平野小学校

● 使った材料

- ① 豆子
- ② ねぎ
- ③ かた
- し
- い



● 工夫したところ

豆子を食べやすい大きさに切った。

● むずかしかったこと

手のひらに豆子をのせて切るのがむずかしかった。

● 食べた人の感想

白ネギも食べやすい大きさに切れている、おいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。
 ※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画

レポート掲載

つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月26日(火)

学校名 大阪市立平野小学校

● 使った材料

④ くさい



⑤ こんにんじん



⑥ とうふ



しち味



いそ



上から見た



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

みその量

にんじんのほそきツ

● むずかしかったこと

にんじんのかわむき

とうふを切る

● 食べた人の感想

白菜が甘くて、しち味のピリ辛ととても合い、おいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月9日(火)

学校名 大阪市立平野 小学校

④ あよたお

● 使った材料

④ ~~しょうが~~

④ かめ

④ まねぎ

④ いこん

し めじ

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

だいたいこんを火かき
とおいがすいよう
うすく切った。

● むずかしかったこと

みそをとがす時

● 食べた人の感想

具材の組み合わせがおいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月22日(金)

学校名 大阪市立平野 小学校

● 使った材料



しょうが

人参

大根

かぼちゃ
(なんきん)

星形 (冬至だから)



いそう(わかめ)



まめ(油揚げかとうろ)



しいたけ(元のまいたけ)



いもさつまいも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

野菜を星形にして
かわいくしたところ

● むずかしかったこと

かぼちゃと大根が切ると
のに大変だった。

● 食べた人の感想

色々な具が入っていて健康にも良いし味もとても
おいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日

1月4日(木)

学校名

平野 小学校

● 使った材料

● やさしい (たまねぎ・人参)

● かいそう (わかめ)

● まぬ

● しいたけ

● いも (じゃがいも)



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

やさしいをたくさん入れて、体によい食材をつかいました。人参やじゃがいもは、食べやすいように一口サイズに切ったこと。

● むずかしかったこと

みその量であじが変わってしまっているので、多すぎが少なすぎが、適量をとるのがむずかしかったです。

● 食べた人の感想

具材が一口サイズで食べやすく、味もからなくうすくもなく、ちょうどよい味でおいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ！レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12 月 24 日 (日)

学校名 平野 小学校

● 使った材料

① さし

② いそう

③ め

しいたけ

いも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

いものいちょうぎり

● むずかしかったこと

しいたけを七切る戸斤

● 食べた人の感想

おいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

ほした

作った日 1月 8日(月)

学校名 平野 小学校

● 使った材料

① たまねぎ

② うれんそう

③ うぶ

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

あくをと、ておいしくしたこと
とちゃんとやわらかく食べや
すいようにちゃんと火を通し
たことです。

● むずかしかったこと

ひのかげんを 調整す
るのが むずかしかった。

● 食べた人の感想

味もしっかりできていてすごくおいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1 月 7 日 (日)

学校名 M3 の 小学校

● 使った材料

- 〇 とうふ
- 〇 こまつ菜
- 〇 きざみあげ
- し かつおだし
- い みそ



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

おなじ大きさの
とうふをきったところ
みそをはかると

● むずかしかったこと

とうふをきるこ

● 食べた人の感想

おいしかった。おとうふはうがにきいた。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月10日(水)

学校名 大阪府立平野小学校

● 使った材料

- やさい (白菜、大根)
- かいもの (こんぶ)
- まめ (みそ) 大豆
- しいたけ (きのこ)
- いも (さつまいも)



● 工夫したところ

- 冷蔵庫にあるものを有効につかった。
- こんぶとかつおぶしでだしをとった。もたたりないので具材としても利用した。

● むずかしかったこと

- 白菜を食べやすいように一口サイズにしたこと。
- 火の加減をうまく調整するのが大変だった。

● 食べた人の感想

カツオとぶしの「おだし」が良くおいしかった。具材はいろいろ種類多く火が通っており、おいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月7日(日)

学校名 平野 小学校

● 使った材料

あ オリーブオイル

そ ぞうりえび

ま まいたけ

し しめじ

い いかけ



● 工夫したところ

オリーブオイル、えび、いか、きのこは洋風になるので和のみそ汁とのバランスを工夫した。

● むずかしかったこと

ぞうりえびを入れて五文字を決めること。ぞうりえびオムレツ身を取り出すこと。

● 食べた人の感想

えびの味が凄く染み出た美味しい出汁でした。ぞうりえびは見た目は恐ろしいけど味も食感を最高!!

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月29日(金)

学校名 平野

小学校

● 使った材料

たまご

のり

やし

しろねぎ

いも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

しょうがの土にかたなたの皮をいれた。

● むずかしかったこと

いではじめて火をつけたので、火のつけかたがむずかしかった。

● 食べた人の感想

からだがあったまておいしかった!

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日

1月8日(月)

学校名

平野 小学校

● 使った材料



まねき



かめ



うふ

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

だしのもとを入れたところ

貝材を食がゆかい大きさに切ったところ

● むずかしかったこと

みそを入れたすぎないようにしたところ

● 食べた人の感想

さっぱりしておいしい

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1 月 5 日 (水)

学校名 平野 小学校

● 使った材料

や い 人参 大根、かぼちゃ

か い あおさ わかめ

ま め 豆腐

し い エソギ

い も さといも



● 工夫したところ

やがましとお肉が
ほしかったので
鳥だんごを作って
入れた

● むずかしかったこと

具材を切るのがむず
かしかった

● 食べた人の感想

とてもおいしかった

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ！レポート

〇〇〇おいしいみそ汁

作った日 1 月 8 日 ()

学校名 平野 小学校

● 使った材料

あぶらあげ

たまねぎ

だいこん

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

すこしくぐさいをゆ
り味がしみてお湯にし
た。いろいろな食感を楽
しめるようにした。

● むずかしかったこと

みそを入れすぎずに
こくもうすもないくら
いのちょうどいい感じ
にした。だしを入れる
ことにより、100倍ぐら
いよくなりました！

● 食べた人の感想

たまねぎがうすくて味がしみておいしかった。
だいこんの形がいろいろでおもしろかった。しみそのこさが
ちょうどよくておいしかった！！

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月 9日(火)

学校名 平野 小学校

● 使った材料

超 ちょうにやさしいもの

お おいも

い

し しめじ

い いんげん マメ

とうろく
↓
(ほうしやもの)



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

ちょうにやさしいものをつかったこと。

あとマメを入れたところ

● むずかしかったこと

いもをむくのがむずかしかった。

● 食べた人の感想

具がたくさん入っていてとてもおいしかったです。胃に優しいので、体がとても温まりました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 月 日 ()

学校名

小学校

● 使った材料

〇 とうろく

〇 わかめ

〇 みそ

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

みそがとけるまでやっ
た。

● むずかしかったこと

とくになめらた。

● 食べた人の感想

ふっふいびた。♡

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月4日(木)

学校名 平野小学校

● 使った材料

さつまいも

はくさい

あつあげ

し

い



● 工夫したところ

さつまいもは皮も食べれるのできれいにあらいました。一口大に切った後はあくがでるので、すぐに水にさらしたところ。

● むずかしかったこと

火の通りにくい物から、いれていくのがむずかしかったけれど、おいしかったので良かったです。

● 食べた人の感想

さつまいもがあまくて、ホクホクでおいしかったよ。作ってくれてありがとう。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社教育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

作った日 1 月 10 日 (水)

〇〇〇 しいみぞ汁

学校名 平野

小学校

● 使った材料

やまぶた

かぼちゃ

まいたけ

しめじ

いんげんのめし

● 工夫したところ

火のかけん

やさいの形

● 食べた人の感想

あじのこさがちょうどよかった。



作ったみそ汁の写真または絵

● むずかしかったこと

やさいかかたかた

おりの量

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1 月 3 日 (水)

学校名 平野 1 小学校

● 使った材料

たまご

ろこま

おいたけ

しめじ

いとこんにゃく



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

おろこまの量を減らした

● むずかしかったこと

食材いれをみつけるのが苦労した

● 食べた人の感想

きのこの味がすごくかった 糸こんにゃくがゆめのおうちに作るのだった

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月 25日 (A)

学校名 ひ 5の

小学校

● 使った材料

さつまいも

わかめ

とうふ

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

くさいを大きくさし、すくに、
きらいにきること。

ほうろくで、ちを切すと、
いさいをきること

● むずかしかったこと

みそをからくも、うすくも
ないほうに、いれること。

くさいのほうを
かみがえること

● 食べた人の感想

さつまいもが、あまくておいしかった。わかめ、とうふ、し、い

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月 27日 (水)

学校名 平野 小学校

● 使った材料

④ にく (ぶた肉)

④ たまご (ゆで)

④ ラー油

ししめじ

④ いも (じゃがいも)

・にんじん・こまつな・アロケイ

● 工夫したところ

ちゃんと火が通りにくいものから入れて、火がちゃんと通る様に一口サイズに切ったこと

● 食べた人の感想

色々な栄養が一度に摂れるおいしいみそ汁でした。「たまご」と「ラー油」の発想がすごい! (父)
大好きな息子と一緒のおみそ汁! 具がゴロゴロしていて、これこそ飯のお供一杯です (母)



作ったみそ汁の写真または絵

● むずかしかったこと

〇〇〇しいみそ汁のほかに色どりができるようにしたこと。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日

1月2日(火)

学校名

平野

小学校

● 使った材料

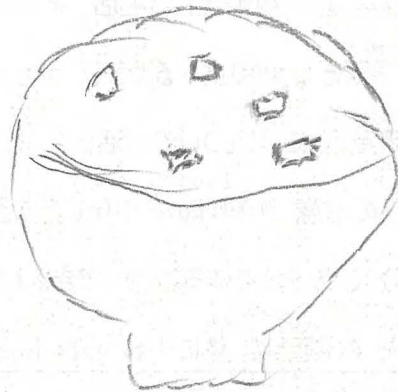
じゃがいも

たまねぎ

みそ

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

きりかたをていねいに

● むずかしかったこと

みそのいれるぐらいいかが
わかりにくい

● 食べた人の感想

みそがれずでからい

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日

1月4日(木)

学校名

平野

小学校

● 使った材料

にぼし

たまねぎ

ゆめ

しいたけ

いも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

さつまいもを三角
にしたところ
たまねぎを
糸切にしたところ

● むずかしかったこと

たまねぎを糸切
きるころ

● 食べた人の感想

とてもさつまいもがおいしくて
たまねぎもちゃんと糸切されています。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月8日(月)

学校名 平野小 小学校

● 使った材料

キャベツ

たまご

みそ

しょうゆ

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

たまごを人肌にしたこと。

● むずかしかったこと

味のつけかたがよかったです。

おかげです。

● 食べた人の感想

一人で上手に作っていて、味もとても美味しかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月29日(金)

学校名

平野

小学校

●使った材料

〇 はくさい

〇 さつまいも

〇 しいたけ

しにんじん

いぶたにく



作ったみそ汁の写真または絵

●工夫したところ

にぼしのだしを取るとき、
にぼしの豆莢とお
わたを取るところ
を工夫した。

●むずかしかったこと

味見をする時、
みそをいれすぎ"な
いようにするの"か"えす"
かしかった。

●食べた人の感想

やさしいあじがしておいしかった。
とんじるみたいでおいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。

提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日

1月9日(火)

学校名

平野小学校

● 使った材料

① ぞうににんじん

② とうもろこし

③ だし

しろみそ

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

ぞうににんじんをお花
形にしたところ

● むずかしかったこと

にんじんをきれいに
切るのがむずかしかった。

● 食べた人の感想

おいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日

1月4日(木)

学校名

平里予

小学校

● 使った材料

④ 水

③ うまかつだし

② うすあげ

① おかめ

い おま



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

おまを太めに切った

● むずかしかったこと

みそをいれるのがむずかしかった

● 食べた人の感想

おいしかった。みそのおいしかったよ

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日

月 5 日 (金)

学校名

平野

小学校

● 使った材料

〇 ぶたにく

〇 けくさい

〇 こんにゃく

し めじ

い も類



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

こんにゃくを入れる前に熱湯であくぬきをした。

● むずかしかったこと

材料を均等にきるのが、とてもむずかしかった。

● 食べた人の感想

始めて作ったみそ汁。とても上手においしくできていました。
これからも 自から進んで作ってくださると嬉しいです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月 30日(土)

学校名 大阪市立平野 小学校

● 使った材料

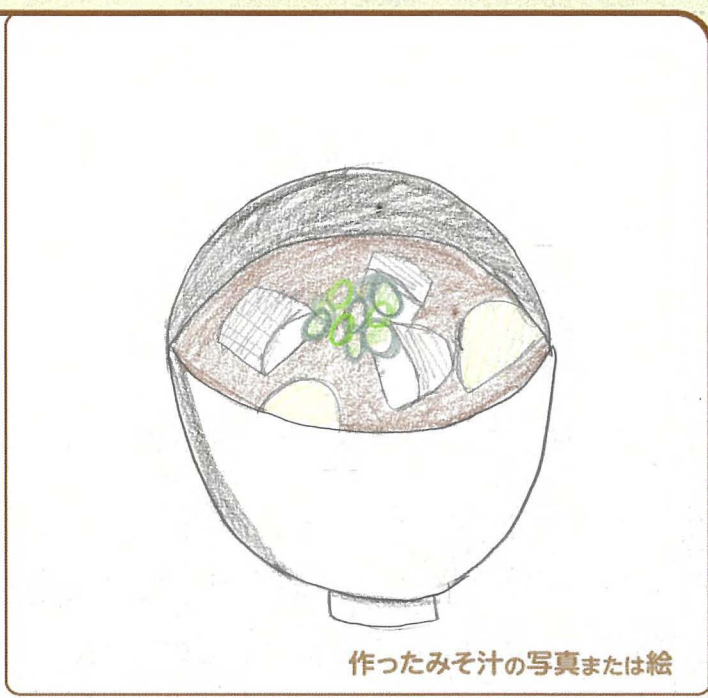
たまねぎ

じゃうねぎ

まだら

しめじ

いも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

具材を入れるじゃんぱんを工夫した。

● むずかしかったこと

玉ねぎをうすく切るのがむずかしかった。

● 食べた人の感想

具材がたくさん入っていて、おいしかった！

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 11月 9日 (火)

学校名 市立平野 小学校

● 使った材料

- ① わかめ
- ② とろふ
- ③ こしあ
- し
- い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

わかめはふくふく
わかめはのびみずか
ら入れた。
おだしは売ってる白だし
を入れた

● むずかしかったこと

とろふを切って入れる
のがむずかしかった

● 食べた人の感想

おいしかったです

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月 8日 (月)

学校名 大阪市立平野 小学校

● 使った材料

① さい (大根、はく)

② さい (ねぎ、白菜葉)

③ 柔らかい肉

しいたけ

いも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

いもなどを糸状に切って食やすくした。だしは、いりここんぶとかつおでうじてとったこと。

● むずかしかったこと

だしをとるとき、あくをとるのがむずかしかった。

● 食べた人の感想

コクが、あってすごくおいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月26日(火)

学校名 大阪府立平野小学校

● 使った材料

① 味噌

② 玄米

③ 豆腐

しい

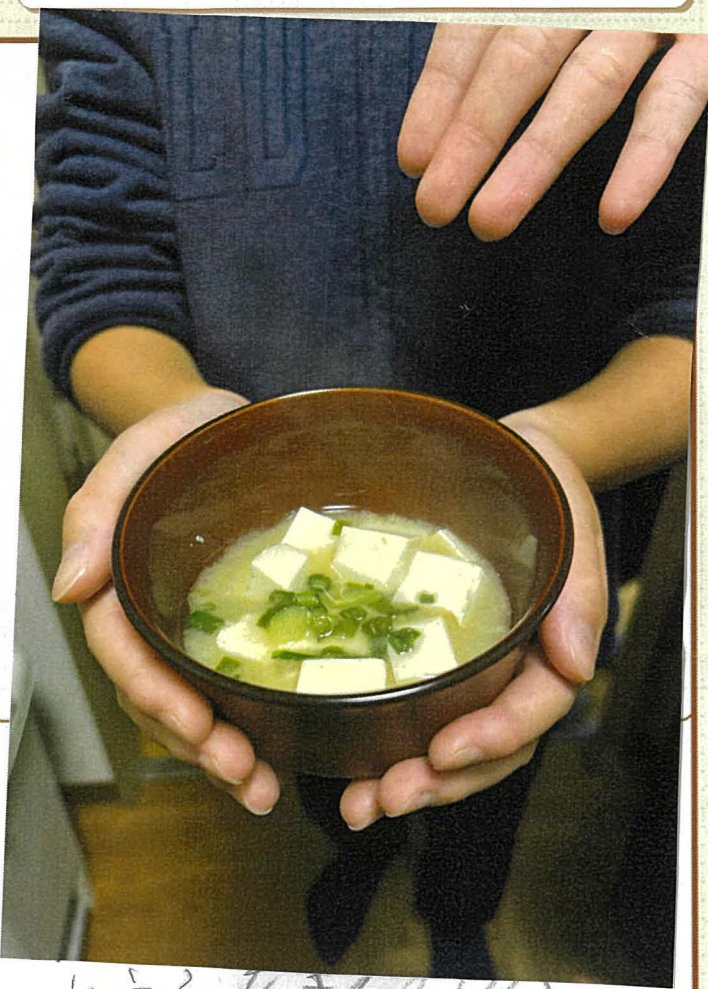
い

● 工夫したところ

おろしをいろんな大きさにした

● 食べた人の感想

おいしい。とうふの形がちがうとかわれた。



とうふをさるのかわずかした。おろしをさるのかわずかした。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載






つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月3日(水)

学校名 平野 小学校

● 使った材料

〇 あかめ 

〇 ねぎ 

〇 みそ 

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

あかめのりを工夫した。

● むずかしかったこと

みそをこくたよらないようにちょっとずつ入れてくふうした。

● 食べた人の感想

ママ「ん、おいしい!」
いもうと「ママのよりおいしいかも…」

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月22日()

学校名 大阪趣平野 小学校

● 使った材料

あ わせみそ

し ろな

じ ゃかいも

し いたけ

い わし



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

味がこくなりすぎないように、
時々味見をしながら作っ
ていった

● むずかしかったこと

出汁をとるのがむずかし
かった

● 食べた人の感想

味が丁度良く、美味しかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1 月 4 日 (木)

学校名 平野小学校 小学校

● 使った材料

① にんじん、ごまつな

② こんにゃく、わかめ(かんそう)

③ おあげ

④ しょうにしいたけ

⑤ さつま芋



● 工夫したところ

にぼしがゆがなかったのだからおあげで代用した。おいしかった。

● むずかしかったこと

ゆがった。(2)

● 食べた人の感想

しいたけをせむぎもどしてしましたのでおでんにせむぎ入れた。
 ♀

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。
 ※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1 月 4 日 (木)

学校名 大阪市立平野

小学校

● 使った材料

① わさび、はくさい、ねぎ、しめじ、もやし

② とうふ

③ わかめ

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

“こんが”でさいしょ、

だしをとった。

きのうのなべの

汁をひいた。

● むずかしかったこと

みそをお玉の中で

はしを使ってとがす

のがかし

むずかしかった。

● 食べた人の感想

わかめとほろさいが味がしみてて

おいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

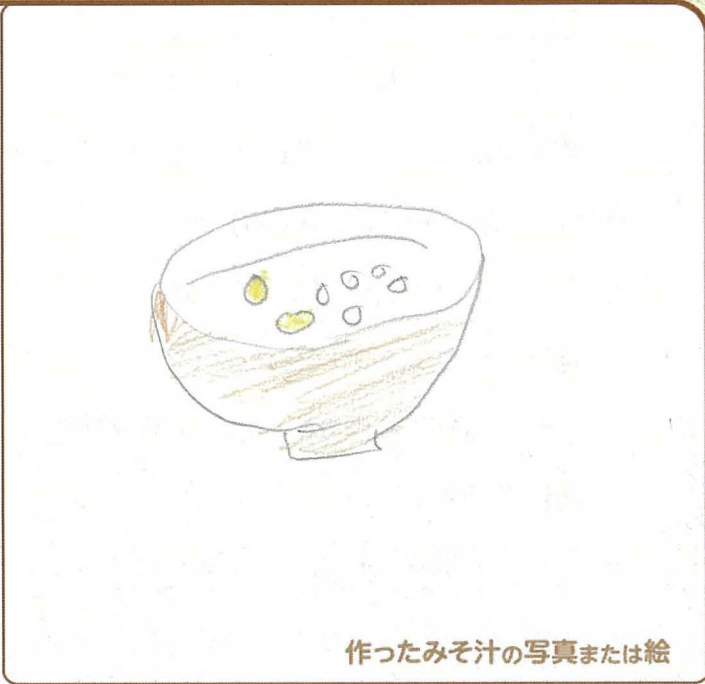
〇〇〇おいしいみそ汁

作った日 月 日 ()

学校名 平里予 小学校

● 使った材料

- ① 人参
- ② ずら
- ③ お肉
- しめじ
- いも



● 工夫したところ

初めて肉と野菜を火少める所

● むずかしかったこと

野菜をきれいにそろえときる戸弁

● 食べた人の感想

おいしい、野菜とお肉がおかずになるみそ汁

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月27日(水)

学校名

平野

小学校

● 使った材料

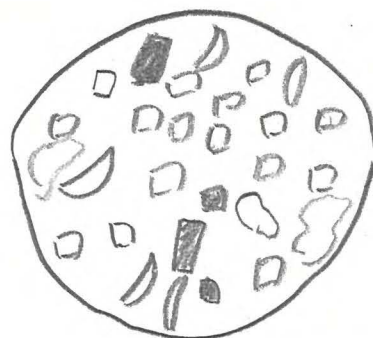
〇 かつおだし

〇 うすあげ

〇 たまねぎ

し こんぶとうふ

い わかめ



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

とうふの切り方です
とうふを2丁ほど入れ
たり、みそを少し多
めに入れたりしました。

● むずかしかったこと

こんぶを取りだそうとし
ておはしてつかんでと
りだすのがむずかしかった
です。

● 食べた人の感想

いつものおみそしるだった

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ！レポート

〇〇〇おいしいみそ汁

作った日 1月9日(火)

学校名 平野予

小学校

● 使った材料

① さい (たまねぎ、にんじんなど)

② いろいろ (わかめ)

③ まめ (みそ)

④ しいたけ (えのき)

⑤ いも (じゃがいも)



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

食べやすい、大きさを切った

● むずかしかったこと

火力減と、よい米料を決めること

● 食べた人の感想

おいしかった

具沢山で美味しかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月28日()

学校名 天理

小学校

● 使った材料

① 大豆

② こんにゃく

③ 味噌

大豆の皮を剥いて、

味噌



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

材料を洗った後に、
こんにゃくは大きめに
切ると味噌が絡むので、
味噌がとけた

● むずかしかったこと

かきをまく
ゆでた大根が硬い
ので、かき、た。

● 食べた人の感想

自分と味噌汁を一緒に飲むのは、
おいしいです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月7日(日)

学校名 平野小学校

● 使った材料

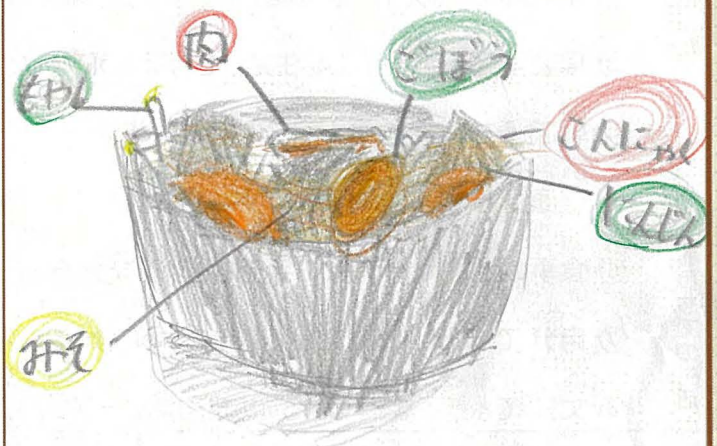
〇く

〇んにゃく

〇んじん

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

ぐざいをいっぱい入れておいしくしたところ。
えいようバランスを考えてぐざいを入れたこと。もやしと肉をさきにいためたこと。

● 食べた人の感想

栄養まんてんのおいしいおみそ汁でした。
おかわりしてたくさんいただきました。

● むずかしかったこと

みそをちびとずつ入れて味をかくしにんじょうが味をつけたこと。あくを取る時、おしるもやしに取らないように気をつけたこと。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 | 月 | 日 (月)

学校名 平野 小学校

● 使った材料

① にんじん

② ち

③ だいこん

し ろみそ

い も



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

きんときいんじんとだいこんの切り方を工夫しました。味のうすさやこさなどにも工夫しました。

● むずかしかったこと

野菜を切るのがむずかしかった。味づけするのむずかしかった。

● 食べた人の感想

味がこすぎず、うすすぎず、野菜もかたすぎなかった。良かったと思いました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月6日(土)

学校名 平野 小学校

● 使った材料

〇 にんじん、はくさい、ごぼう

〇 こんぶ、にぼし

〇 あぶらあげ、がたにく、とうか

し しめじ

い ちまいも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

食べやすいサイズに切ったことです。あと、にぼしをたくさん使ったことです。

● むずかしかったこと

にんじんといもを切るのがかたくてむずかしかったです。

● 食べた人の感想

いつもはかつおとこんぶのだしを使っているけど、煮干のだしも味が濃く、感じておいしかったです。具材もたくさん入っていて食べごたえがありました。おいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日

1月4日(木)

学校名

平野

小学校

● 使った材料

と とうふ

わ わかめ

た たまご

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

豆腐をきれいに切った。

● むずかしかったこと

豆腐を切るのがむずかしかった。

● 食べた人の感想

母、みそがこすぎないでずごくおいしかった。
弟、卵が入っていておいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日

1月8日(月)

学校名

平野

小学校

● 使った材料

〇

① め

② た肉

しいたけ

いも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

しいたけのめどし汁をいしに使うところ

● むずかしかったこと

じゃがいもの皮を包丁でむいたこと

● 食べた人の感想

しいたけのだしがよくきいてとてもおいしかったです。大きめに切ったじゃがいもがほくほくしていました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月6日(土)

学校名 平野 小学校

● 使った材料

① スナップエンドウ

② バラ肉

③ 油あげ

④ しいたけ

⑤ さつまいも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

スナップエンドウをシャキシャキで食べるために別でゆでて、最後にのせました。

● むずかしかったこと

やわらかくてしいたけを切るのがむずかしかったです。

● 食べた人の感想

とん汁のようでコクがあっておいしいと言ってくれました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 月 日 ()

学校名

小学校

● 使った材料

〇

〇

〇

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

● むずかしかったこと

● 食べた人の感想

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート 〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月 7日 (日)

学校名 平野 小学校

● 使った材料

- しょうが
- さつまいも
- わかめ
-
-



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

さつまいもがやわらかくなるまでゆでた。

● むずかしかったこと

みそをとかすこと

● 食べた人の感想

いつものよい糸豆腐み合わせだけどおいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。
 ※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
 提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日

1月8日(月)

学校名

平野 小学校

● 使った材料

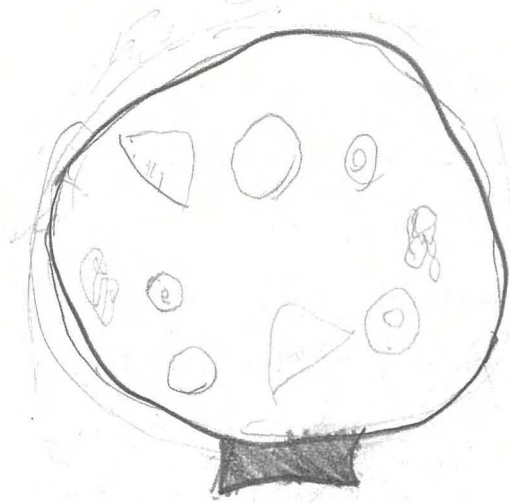
① たまご

② のり

③ もやし

④ しろねぎ

⑤ しいも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

ほかに、あげ、チンゲンサイ、だしこん、にんじん^{など}を使った。だしにこん^ぶ、かつおを使った。

● むずかしかったこと

さつまいもを切るのがむずかしかった。

● 食べた人の感想

おいしかった♪だくさんで、だしの味がやさしい味。
おいしい、たまごがうんちが、い^いさ^いの大きさがちょうどいい

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月 27日 (水)

学校名 平野

小学校

● 使った材料

わかめ

とうふ

ふ

しいたけ

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

みその量

● むずかしかったこと

とうふを切るのが
むずかしい

● 食べた人の感想

あーい

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくって見たよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月7日(日)

学校名

平野

小学校

●使った材料

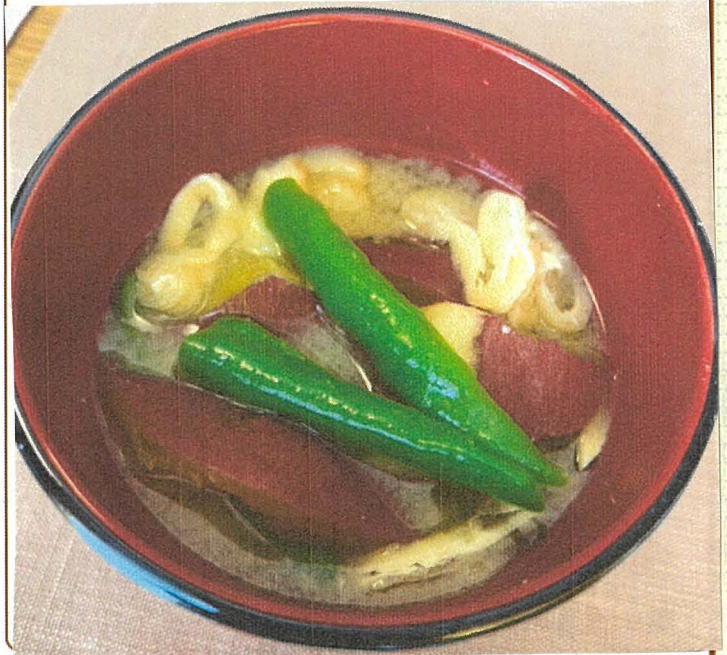
① 揚げ豆腐

② つまみもの

③ かんかん汁と、かぶ

し

い



●工夫したところ

- ① かぶをおいしくした。だいしをとった。
- ② つまみものをさんまのつくした。かんかん汁と、かぶとお豆腐。同じ大まかにした。

●食べた人の感想

まんかん汁とうかぶのしのかみと、つまみもの、あつ、おいしいから、だいご

●むずかしかったこと

- ① つまみものをさきよと、つまみもの、かぶ、たか、た。
- ② “あけ”を深く切り、子のか、むずかしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日

12月 22日(金)

学校名

平野

小学校

● 使った材料

① ジャガイモ

② こんにんじん

③ たまねぎ

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

ジャガイモをすりおろすように
きりかたを工夫した。

● むずかしかったこと

野菜をきるのがむずかし
かった。

● 食べた人の感想

ふつらに おいしかった だしが太いしかった
みそが濃厚がちょうど良かった ジャガイモがやわらかかった

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

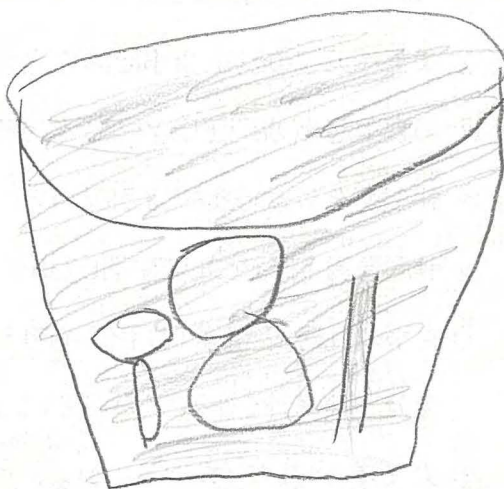
〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月23日(土)

学校名 平栗市 小学校

● 使った材料

- ① たまご
- ② だしぼん
- ③ かぼち
- しいたけ
- いんげん



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

たべやすかった。

● むずかしかったこと

かぼちが丸くてま
りにくかった。

● 食べた人の感想

みその量もちょうどよく、野菜も小さく切られていて食べやすかったです。
しょうがで体がホカホカになり、とてもおいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月22日(金)

学校名 平野

小学校

● 使った材料

やさいかめ

かいそう

まめ

しいたけ

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

おみそをとくときに
ざるにいれてといた

● むずかしかったこと

やさいをきんとうに切る
のが意外とむず
かしかった

● 食べた人の感想

やさいがやわらかくておいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月24日(金)

学校名 平野小学校

● 使った材料

や 野菜

か かいそう

ま 豆類

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

大こんをうすく切って、火が通りやす
いようにした。

● むずかしかったこと

野菜をうすく切ること

● 食べた人の感想

いつもの味がおいしい

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月 9日(日)

学校名 大阪市立平野小学校

● 使った材料

① たにん

② こんにん

③ じゃがいも

し

い



● 工夫したところ

同じ大きさにそろえること

● むずかしかったこと

ピーラーで皮をむくのがむずかしかった。

● 食べた人の感想

にんじんが甘くなって、食べやすい

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載

