

つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日

1月2日(火)

学校名

東粉浜

小学校

● 使った材料

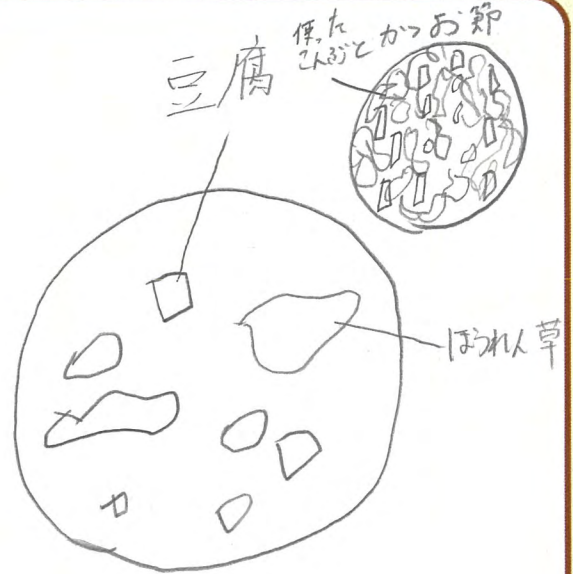
〇 わさび

〇 かいそう

〇 まめ

し しいたけ

い いも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

出汁用のかつおぶしかなかったののでふりかける用のかつおぶしを使った所。

● むずかしかったこと

手の上でお豆腐を切る所。

● 食べた人の感想

最初、出汁の味がうま市販の白出汁を入れると一気に味が整いました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月6日(土)

学校名 東粉浜 小学校

● 使った材料

- たまねぎ
- さつまいも
- うすあげ
- し
- い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

おみそをゆっくりしかしたところ。

● むずかしかったこと

たまねぎを切るころ。さつまいもの皮をむいたころ。

● 食べた人の感想

1歳半の弟が、みそ汁に「いあまで、一気のみしはから、ニゴニゴしなから、何度もあかゆりしました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

なつかしいみそ汁

作った日 1月6日(土)

学校名 東粉浜 小学校

● 使った材料

なす

他のもの

小松菜

玉ねぎ

かつお節

油あげ

しいたけ



い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

「なすと油あげ」をいれたこと。
(なすは油と相性がいい)
小松菜は、苦みがあるので、玉ねぎの甘みで中和させた。

● むずかしかったこと

・ 出汁をとること
・ なすをうす切りにしたこと
・ みその量を調節すること

● 食べた人の感想

「出汁が」いつもとちがって、おいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁 (やがま)

作った日 十二月二日(金)

学校名 やがまこはま 小学校

● 使った材料

- や にんじん だいこん ねぎ
- か なし、つお、てふい
- ま なし、つお、てふい
- し なし、つお、てふい
- い なし、つお、てふい



しいる
作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

みそしるの中でもか
ずかしいととじるか
ちゅうせんしたけど
じをたくさんにし
たこと

● むずかしかったこと

おたにくのきく
とり

● 食べた人の感想

たしがたくさんでておしいしあ。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

やがま しいみそ汁

作った日 1月7日(日)

学校名 東粉浜 小学校

● 使った材料

や ねぎ

か わかめ

ま とうふ

し えのき

い さつまいも

水 1L さんぱい(10g) かつお 10g

● 工夫したところ
具材を食やすく大きめに切りました。

● むずかしかったこと

- かつおがしとさんぱいでだしをとるところがむずかしかったです。
- さつまいもがかたくて、切るのに苦戦しました。

● 食べた人の感想

「一口のんで「おいしい!」と言ってくれました。
弟は3回もおかわりしてくれました。



作ったみそ汁の写真または絵

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月 5日(金)

学校名 東粉浜 小学校

● 使った材料

① うめん

② うぶ

③ んじん

しいたけでいなくなたまねぎ

いもでいなくなたりこん



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

きつねをゆいてすぐおいに
ゆびをきらないようにきをけた

● むずかしかったこと

だしを作る
きさいを切る

● 食べた人の感想

みその量が少なく味がうすかったが、だしがきいておいしかった

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月 5日 (金)

学校名 東粉浜

小学校

● 使った材料

〇 水 500 mL

〇 かつお節 10g

〇 こんぶ 10g

匕 みそ 適量

い 海菜 適量

作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

とくになし

● むずかしかったこと

火かけ人

● 食べた人の感想

おいしい^{自分}かった。お母さんと協力して、
うま^{自分}く作れてよかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月6日(日)

学校名 東粉浜 小学校

●使った材料

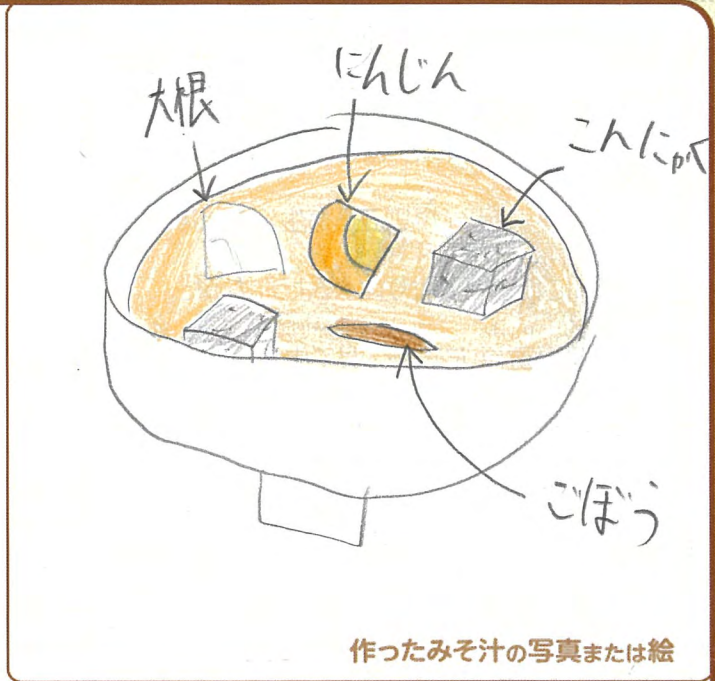
〇 根菜類

〇 こんにゃく

〇 ごぼう

し

い



●工夫したところ

一口で食下れるように
具材を切ったところ

●むずかしかったこと

みそを入れる量

●食べた人の感想

すごくおいしかったです。 #

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月 23日 (土)

学校名 東粉浜 小学校

● 使った材料

だいこん

にんじん

あげ

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

出汁に使った昆布をつくだ
ににしたところです。

● むずかしかったこと

大根の苦味がうよくて、
味を工夫するのはむずかし
かったです。また、昆布のかた
さの調節もむずかしから
たと思います。

● 食べた人の感想

おいしかったです。みそのバランスがよかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月8日(月)

学校名 東粉浜 小学校

● 使った材料

④ さい 白菜 水菜

④ か いそう

④ ま め うすあげ

し いたけ しめじ

い も



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

入れる川頁番、白菜しめじ、白菜(葉)、うすあげ、水菜の入れて川頁番を気を付けた。

● むずかしかったこと

食材を同じサイズの大きさにきること。

● 食べた人の感想

よくできて美味しかったです。初めて作っている姿を見て感動しました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 月 日 ()

学校名 東郷浜 小学校

● 使った材料

④ せい

④ いそう

④ め

し いたけ

い も



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

セカリお

● むずかしかったこと

包丁の使い方

● 食べた人の感想

おいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月 8日 (月)

学校名 東米分譲

小学校

● 使った材料

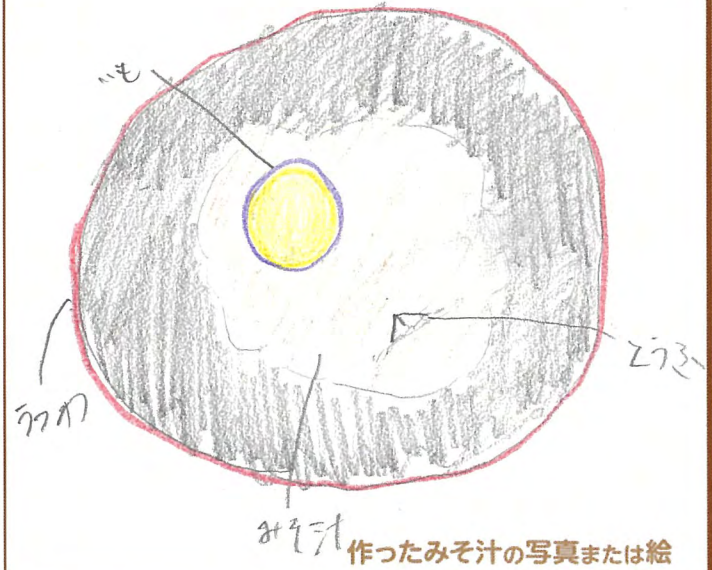
① ぼし

② かつお

③ こんぶ

④ しょうゆ

⑤ いも



● 工夫したところ

出汁にさしいょうもたくさん入れて、具材は少し少なめにしました。

● むずかしかったこと

さつまいもをきるころか
がたくてむずかしかったです。

● 食べた人の感想

いもがやわらかくておいしかったです。
みその味も、震くておいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月 2日 ()

学校名 東粉浜 小学校

● 使った材料

〇 だいこん・たんじん

〇 こんにゃく

〇 あげ

し いたけ

い ぶたにく



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

味がこかったら氷を入れて
うすめる。うかたらみそをたして調味
料をたして味を調せいして
またことです!

● むずかしかったこと

味のこさやうさを調節す
るのがこむったり、うすぎたり
して、とてもむずかしかったです。

● 食べた人の感想

食材やぶたの^{だして}こもなく、うすくもなく、ちょうどいいおいしさで
した。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ！レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月2日(火)

学校名 東粉浜 小学校

● 使った材料

〇 大根

〇 白菜

〇 ねぎ

し 油あげ

い 豆腐

、 しいたけ

● 工夫したところ

畑でとった白菜と大根を使いました。ちなみにいなかの畑です。

● 食べた人の感想

いなかの畑でとったのでいつもよりもおいしく感じました。また作りたいです。



作ったみそ汁の写真または絵

● むずかしかったこと

スーパーで買うよりも大きな大根なので切る時が大変でした。豆腐をくずさないようにするのがむずかしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

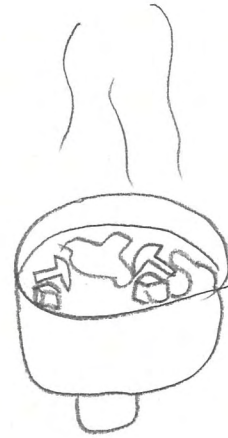
作った日 1 月 7 日 ()

学校名 東米分江

小学校

● 使った材料

- 〇 わかめ
- 〇 しめじ
- 〇 玉ねぎ
- し だしパック
- い 豆腐



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

- 味が濃くならないように
気をつけた。

● むずかしかったこと

- 豆腐を切ること

● 食べた人の感想

- おいしかった

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日

1月3日(水)

学校名

東粉浜

小学校

● 使った材料

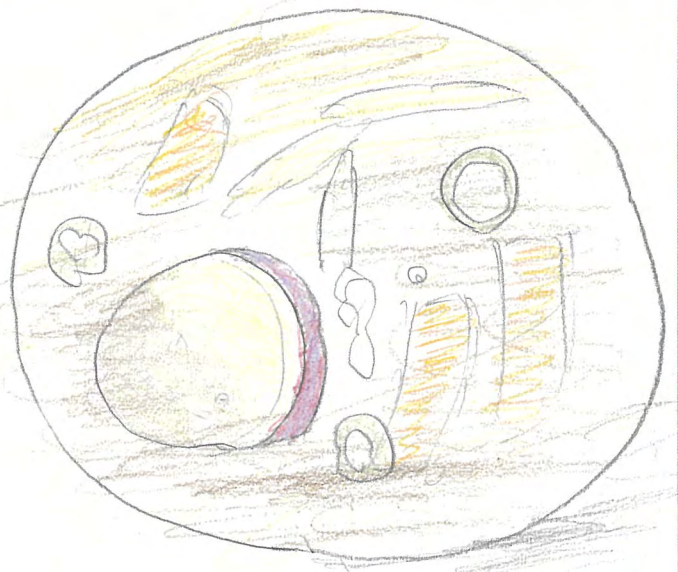
① さい (大根 玉ネギ 糸ネギ)

② だし物(こんろ)ごまめ)

③ め(みそ 油揚げ)

し

い かついも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

● 固い具材から入れる。
(かついも、大根、玉ネギ、油揚げ) のように入れた。

● 出汁の味をしっかりと
きくようにした。

● むずかしかったこと

● みその味がうすかった。
→ 次は、こまかく味見を
しながら入れたい。

● 大根は少し固かった。
→ ために確認する。

● 食べた人の感想

お出汁がきいてとても美味しかったです。具の大きさを
食べやすい大きさにしてよかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月 28日 (木)

学校名 東粉浜 小学校

● 使った材料

〇 とうふ

〇 えのき

〇 うすあげ

し わかめ

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

食べやすい大きさにしたこと。

● むずかしかったこと

みそをまぜること。

とうふを切ったこと。

えのきを食べやすい大きさに分けたこと。

● 食べた人の感想

※ お名前や顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 一月三日(水)

学校名 東粉分浜 小学校

● 使った材料

- 〇 さつまいも
- 〇 玉ねぎ
- 〇 人参
- し 大根
- い ねぎ



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

- さつまいもを切るところ

● むずかしかったこと

- 白みその入れる量を
調整するのがむずか
しかった。

● 食べた人の感想

雑煮を作るのを本人は反対していましたが、家族そろっておいしく食べる
ことができました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載

