

つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月5日(木)

学校名 御国野

小学校

● 使った材料

〇 キャベツ

〇 さつまいも

〇 ほうれんそう

しいたけ

しいも(さつま)



● 工夫したところ

しいたけはだしをとりました。

↑(そのあとべつにつかいました)

しいたけのほかにかつおぶしも!!

さつまいもは、チンしてから入れたの

で、やわらかいと思います。

● むずかしかったこと

さつまいもが「かたかった」ので

セリに「く」かった。

● 食べた人の感想

さつまいもが「やわらかくておいしかったです。」

すこし「すあじで」たべやすかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1 月 5 日 (金)

学校名 御国野予小学校

● 使った材料

① 人参、玉ねぎ、(肉松)

② いとうわかめ

③ わかめ、大豆製品 豆腐

④ だし、なごめ、わかめ

⑤ もみぎ、わかめ、わかめ



● 工夫したところ

いろいろを考え、入れる野菜を工夫した。だしはこんぶとかつおぶしの合わせだしにしました。

● むずかしかったこと

野菜をどんな大きさにするか。こんぶのだしのとりに、わかめ、わかめ、わかめから出すか。

● 食べた人の感想

具たくさんで、おいしかった。また作ってほしいと言われました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月 6日(土)

学校名 み国野

小学校

● 使った材料

や やさい

か かいそう

ま まめ

し しいたけ

い いも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

だしに、こんぶをいれました。やさいを小さいく切、てたべやすくしました。

● むずかしかったこと

にんじんをうすくきるのがとちゅうで、ちぎれてしまて、うまきれなかつた。

● 食べた人の感想

だしがすこしあまかつたです。あと、やさいがしゃきしゃきしていておいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



とれた



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月5日(金)

学校名 御国里 小学校

● 使った材料

豆類

野菜類

たまご

しいたけ

いも類



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

具材を食べやすいように切った。
みその量のが限をきいてた。

● むずかしかったこと

食べやすい具材に切るが。

● 食べた人の感想

野菜がおいしかった。たまごがとろろ味がいくらい。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1 月 7日 (日)

学校名 みくしの

小学校

● 使った材料

① とうふ

② きゃべつ

③ はくさい

し

い



● 工夫したところ

- ・こんぶとかつおぶしでだしを取りました
- ・きゃべつはほうちょうを使わず手でちぎって入れました。

● むずかしかったこと

- ・とうふを小さく切ること
- ・みその量を調整しているのがむずかしかった。

● 食べた人の感想

野菜がしっかりと入っていて、おいしいみそ汁にできました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 月 日 ()

学校名 みんこの

小学校

● 使った材料

① やしり

② かいそ

③

しいたけ

いも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

だし

● むずかしかったこと

しいたけが柔らかいのでかき混ぜるのがむずかしかった

● 食べた人の感想

おいしかった

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月6日(土)

学校名 御国野

小学校

● 使った材料

や 野菜(ほうれんそう)

か 海そう(わかめ)

ま 豆(みそ)

し しめじ(しめじ)

い いも(さつまいも)



● 工夫したところ

しゅんの物をつかいました。

● むずかしかったこと

みそをとくのがむずかしかった。
さつまいもがかたくて、切るのがむずかしかった。

● 食べた人の感想

さつまいもがとても美味しく出来ていました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月6日(土)

学校名 銜国野

小学校

● 使った材料

〇 とうふ

〇 味噌

〇 わかめ

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

みその量

おゆの量 (水)

● むずかしかったこと

みその量

みんたの一口サイズに

切ること

入れる具材

● 食べた人の感想

おいしくできていました 弟はおかわりしていいね。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月 3日 (水)

学校名 みくにの 小学校

● 使った材料

あ さし

か まほし

ま め

し そ

い も



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

自分好みの大ききでかきまぜにした
こくとりあそびたりょうにした

● むずかしかったこと

火のかげム

● 食べた人の感想

おいしくできていた。あいがたっぷりだしあわせな
きもちになった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁


作った日 12月 30日(土)

学校名 御国野


小学校


● 使った材料

 やさい 人参

 かきそう わかめ

 まめ 味噌

 しいたけ(きのこ)

 じゃがいも



● 工夫したところ

じゃがいもを水からゆでした。
味噌はお玉でとぎながら、
味噌をしいたけに。
人参は固くて、火がとおり、
1cm以下の3mmくらいに切り
(いちよ切り)ゆでした。

● むずかしかったこと

特にありません。

● 食べた人の感想

具材がたくさん入っていてとてもおいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 月 日 ()

学校名 小学校

● 使った材料

① さしい

② いそう

③ め

しいたけ

いりこ



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

みそかとうふなどの
順番を守っていた。

● むずかしかったこと

じょうしてもちょっと
かりくな、ちめうところ。

● 食べた人の感想

はくさしいは水分があ、てシャキとしていた

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみぞ汁

作った日 1月3日(水)

学校名 御国早野

小学校

● 使った材料

① たけのこおぎ
たけのこ

② あかめ

③ みそ

し しいたけ

い いも



● 工夫したところ

具を多くしたところ。
水を640ml入れてみそも煮うせりにした所。

● むずかしかったこと

具をせりたりする所
し火で温めた所

● 食べた人の感想

おいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月 29日 (金)

学校名 御国野小学校 小学校

● 使った材料

④ 玉ねぎ、ねぎ

④ わかめ

④ あぶらあげ

し しいたけ

い じゃがいも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

- ・し、かり火が通るように、火が通りにくいものから入れた。
- ・食べやすさと、火の通りやすさを考えてみそ汁の実を切った。

● むずかしかったこと

- ・みその量の調節がむずかしかった。
- ・あぶらあげやじゃがいもの切る大きさを少し大きくしました。

● 食べた人の感想

具がゴロっとして、食べやすくて、おいしかった。すべての具材に、しかり火が通っていて、体があたりました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日

1月 7日(日)

学校名 御国野

小学校

● 使った材料

や はくさい

か わかめ

ま とうふ

し しめじ

い いりこ



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

やかましいになるように具材を入れました。

● むずかしかったこと

みそがとけにくくて、少してこすりました。

● 食べた人の感想

野菜がころころ入っていておいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月4日(木)

学校名 銜国野

小学校

● 使った材料

野菜

かぼちゃ

まめ(みそも)

しいたけ

いも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

彦頁みたいにした。(目…かぼ、
まゆ…いも、鼻、しわ…まめ、
ほお…しいたけ、口、口のしわ…野
菜、顔の形…かわ)

● むずかしかったこと

顔みたいにするこ
と、ちがうところに行くから。

● 食べた人の感想

いいぐら(ちやうど)の味でとてもおいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 | 月 7 日 (日)

学校名 御国野 小学校

● 使った材料

野菜

海藻

まめ

しいたけ

芋



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

おみそと、実の調整をして、食べやすいようにしました。

● むずかしかったこと

おみそがなかなかとけなかつたので、少し苦戦しました。

● 食べた人の感想

お出汁の味がしかりとしておいしかったです

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月4日(木)

学校名 御国野 小学校

● 使った材料

やさい (大根、人参、ねぎ)

かいそう (わかめ)

まめ (豆ふ)

しいたけ

いも (里いも)



つくってみたよ♪のりままだは紙

● 工夫したところ

かたいものから入れていく。大根→人参→里いも→しいたけ→わかめ→とうふ→ねぎ
みそを入れたらふっとうさせない!

● むずかしかったこと

大根やねぎの断面をきれいに切ることがむずかしかった。

● 食べた人の感想

みそをいれた後ふっとうさせてしまったので少し風味が無かった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみぞ汁

作った日 1月 5日(金)

学校名 御国野 小学校

● 使った材料

や^{やせい} たまねぎはくさい

か わかめ(かいそう)

ま まめろい

し いたけ

い いも

あ あげ

● 工夫したところ

- ・たまねぎやはくさいは一口サイズに切った。
- ・あげはほぞセカリにした。

● 食べた人の感想

家にある材料を使って工夫して作っていました。愛情いっぱい、優しい味でとても美味でした!! また食べてみたいです。



● むずかしかったこと

- ・いもを切ったとき固かったからおしこみながら切ったのがむずかしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月2日(火)

学校名 御国野

小学校

●使った材料

とうふ

あがりあげ

まめ

しいたけ

いも



作ったみそ汁の写真または絵

●工夫したところ

実を大きすぎず、食べやすい大きさにした。
みそを入れるときに実がくずれたり、ぐちゃぐちゃにならないようにした。

●むずかしかったこと

実をどれぐらい入れた方がいいのか、むずかしかった。

●食べた人の感想

なめこがとろとしていておいしかった。(ママ)
少し味がこりかった(私)

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月8日(月)

学校名 御国野

小学校

● 使った材料

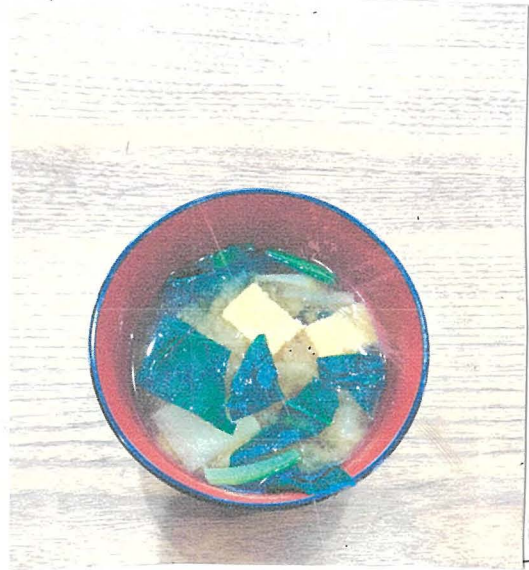
や さい

か いそう

ま めく

し いたけ

い も



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

た"いこんは火が通るのかおそいか
らうすく切り、じ"が"いもは火が通るのかは
やくにくづれずぬからぶ、とく切った。
た"いこんがとうめいになるで"らいま
で"いた。

● むずかしかったこと

じ"が"いもの皮をむくこと。
火加減に気をつけてあくを取る
こと。

● 食べた人の感想

た"いこんがやわらかくていてほうれん草がシャキシャキしていて食感
が"ち"が"うのか"おいしかったそう。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日

1月8日(月)

学校名

御国野

小学校

● 使った材料

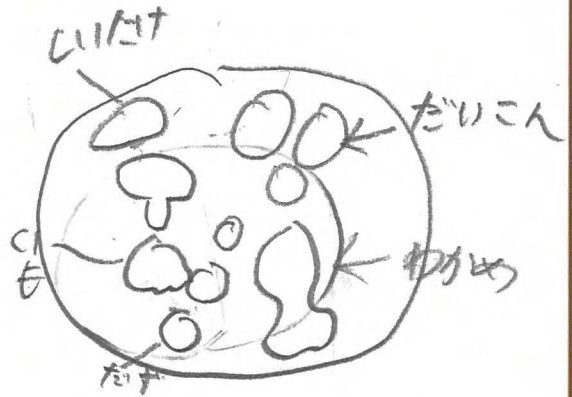
野菜

海苔

豆類

しいたけ、きのこ

いも類



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

しいたけもたしかでるので早めに入れたところ

いねいだいこんというほそいだいこんを使ったこと

● むずかしかったこと

しいたけを食べやすい大きさに切ること

ねぎをななめにうまく切ること

● 食べた人の感想

とても上手に出来ていました。すごくおいしかったですよ。

これからもいろいろな料理にチャレンジして下さい。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月31日(日)

学校名 御国野 小学校

●使った材料

- ね ねぎ
- たま たまねぎ
- か かりゅうたし
- しろたし
- い ない



作ったみそ汁の写真または絵

●工夫したところ

持っている方によせるとか
が"入る。

●むずかしかったこと

ねぎ"をあらき"りにする
までの四分の一にする
たまねぎ"を横に細く千切り
にするところ

●食べた人の感想

しろが"すこしさ"っまいもみたいな味がした。
やっぱりとうふが"あった方が"いい

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日

1月 8日 (月)

学校名

小学校

● 使った材料

- ① かつお
- ② かつお節
- ③ だし
- し しょうゆ
- い みそ



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

けんこうにいいにするよ
うにやさいやとうふをい
れました。

● むずかしかったこと

むずかしかったところは
ぐを切るとこでした。

● 食べた人の感想

とってもおいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月3日(水)

学校名 御国野 小学校

●使った材料

たまねぎ

り

ち

し

い

(こんぶ・かつ
おぶし・みそ)



2024.01

●工夫したところ

こんぶとかつおぶしを半日かけて、味をこくしました。もちは大きかったので、小さく一口にカットしました。

●むずかしかったこと

たまねぎのへたを取るのと、みその量を調節するのがむずかしかったです。

●食べた人の感想

いつもは粉まつのだしをみそ汁に加えて作っているが、こんぶとかつおぶしでだしを取ったものを食べると後味がすっきりしておいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日

1月 8日(月)

学校名

御国野

小学校

● 使った材料

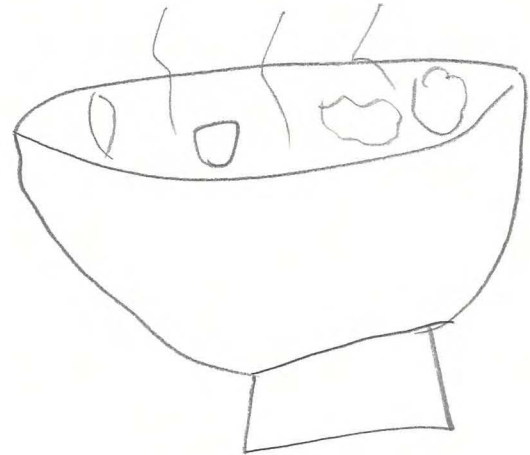
〇 あじ

〇 たかのつめ

〇 らんおう

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

からくならないよう
に、たかのつめを
あまりいれなかつた。

● むずかしかったこと

ませること。

● 食べた人の感想

らんおうでマイルドになって食べやすかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月 27日 (水)

学校名 御国野 小学校

● 使った材料

〇 たまねぎ

〇 わかめ

〇 とうふ

し しいたけ

い じゃがいも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

具材を入れる順番を工夫した(火の通りにくいものから)
具材のバランスを工夫した

● むずかしかったこと

みそをとくことがむずかしかった
とうふをわらずに入れるのがむずかしかった

● 食べた人の感想

じゃがいもがおいしかった。だしがよくとれていておいしかった。だしの味がよくきいていた

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月 4日(木)

学校名 御国里予

小学校

● 使った材料

や たまねぎ

か わかめ

ま どうふ

し しめじ

い じゃがいも



● 工夫したところ

じゃがいもやたまねぎに火が通るように小さく切った。

● むずかしかったこと

みそのかたまりがないようにするのがむずかしかった。

● 食べた人の感想

じゃがいもがとても良いかたさでよかったです。みそのかたまりもなくてよかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月 25日 (月)

学校名 御国野 小学校

● 使った材料

や ねぎ 大根

か わかめ

ま 豆腐、あげ

し えのき

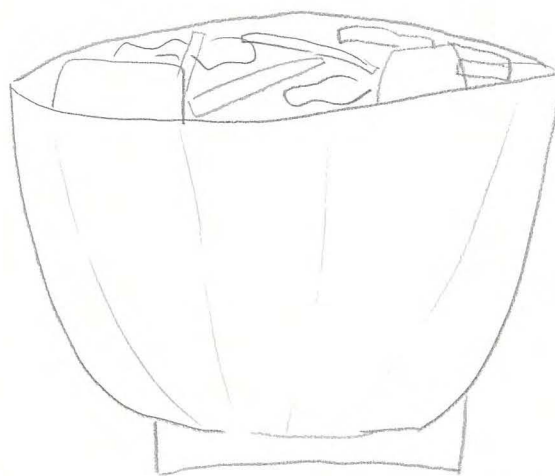
い さつまいも
お肉(ぶた)

● 工夫したところ

ダシを取ったところで
す。30分くらいかけて
じっくりとダシをとしま
した。

● 食べた人の感想

めっちゃ美味しかったです。おあげをいっぱい
入れて良かったです。具たくさんでした！



作ったみそ汁の写真または絵

● むずかしかったこと

大根をやわらかく
することです。お肉の
次に、さつまいもを入れ
たけど、さつまいもと同時
に入れてはもっとやわらか
かったかもです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月3日(水)

学校名 御国野 小学校

● 使った材料

わ やさい

か かいそう

ま 豆

し しいたけ

い いも類



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

きのこをちぎって、しいたけ
ぐらいの厚さに切った。

● むずかしかったこと

みそをまぜてちょっと
ずづいれるのが
この頃からくたないの
かが分からなくて
むずかしかった。

● 食べた人の感想

に1杯しいい味がしておいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1 月 6 日 (土)

学校名 御国野 小学校

● 使った材料

① しい

② さつまいも

③ わかめ

しいぬでけ

しいりこ



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

しいりこは、けずったものを使用しておしるの具にもしました。

● むずかしかったこと

わかめとしいの入れ順番が分からなかった。

● 食べた人の感想

しいりこの出汁の風味がよく効いていて、おいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1 月 6 日 (土)

学校名 みくにの

小学校

● 使った材料

- 〇 ぶたばら肉 たにこんにじゆん
- 〇 ほしいいたけこんやくちくわ
- 〇 かつおのけずりこなぎほんだし
- 〇 さけかずみそゆみ

〇

し

い

かすじる



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

里芋のサイズをそろえている
こととかつおのけずりこをいれて
そのまま食べた。
さけかずに人をいためた

● むずかしかったこと

さけかずの入る量のバランス

● 食べた人の感想

みかしのかすじるがよかったらけどう
まかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日

1月4日(木)

学校名

御国野 小学校

● 使った材料

④ さゝ 〇〇 大根

④ かいそう 〇〇 わかめ

④ まめ 〇〇 あげ

④ いたし 〇〇 えのき

④ いも 〇〇 ジャがいも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

こんぶとかはおとかに
でだしをとった。
大根は細く切って、
ジャがいもは、半分を
3等分にした。

● むずかしかったこと

いれる順番を考えたり
だしを作るとき時間が
かかって、調整をするのが
むずかしかった。

● 食べた人の感想

おいしくできていたと思う

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月31日(日)

学校名 米国野 小学校

●使った材料

① 野菜(おかめおま)

② かたいもの(大豆)

③ 豆(みそ)

しいたけ

しいも



作ったみそ汁の写真または絵

●工夫したところ

かていかていもしたふた
具たさんにして
作った。

●むずかしかったこと

作るのと切るのが
むずかしい。

●食べた人の感想

とてもおいしい。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月 1日(月)

学校名 佐田国野 小学校

● 使った材料

〇 にんじん

〇 だいこん

〇 たまご

し みそ

い



● 工夫したところ

だいこんをうすく切りました。

● むずかしかったこと

だいこんをうすく切ること。

● 食べた人の感想

だいこんを自分で切ったときは、うすく切れたと思ったら、みそ汁を食べてみたら、だいこんがふと切れました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1 月 5 日 (金)

学校名 みくこの 小学校

● 使った材料

や ねぎ

か わかめ(こんぶとかつお)

ま あらびきあげとうろこ

し

い



● 工夫したところ

だしをかつおとこんぶのダブルだしにしました。

● むずかしかったこと

みそをいれるとき何回かあじみをしてちょうどいい味にするのがむずかしくて大変でした。

● 食べた人の感想

いかんじのやさしめの味だったので自分では上できだと思いました。いえでつくとすきなものがいれてよかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月 1日(月)

学校名 御国野 小学校

● 使った材料

やさい (みずな……)

かいそう (わかめ)

まめ (あげ)

しいたけ

いも (こいも)



● 工夫したところ

みずなに火をとおしすぎると色が変わってしまうので火をとめる直前に入れた。

● むずかしかったこと

野菜は火のとおりにくいのから入れておみそはふいとうさせると風味が飛んでしまうので気を付けました。

● 食べた人の感想

みずながジャリジャリしていておいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月4日(木)

学校名 御国野小学校

● 使った材料

- ④ だいこん、たまねぎ
- ④ わかめ(かんざり)
- ④ しょう油、油あげ、みそ
- し しめじ(おた)
- い とうもろこし、こんにゃく



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

切り方に気を付けました。

● むずかしかったこと

たまねぎの切った残りかさがツラかったです。

● 食べた人の感想

いろんな具材の風味が、あまじくおいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日

1月6日(土)

学校名

御国野

小学校

● 使った材料

〇 大根

〇 わかめ

〇 とうふ

し えのき

い あぶらあげ



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

食べやすいよ
うに具の大き
さを工夫しま
した。

● むずかしかったこと

とうふがぶおわら
かすぎて、切
るのがむずか
しかったです。

● 食べた人の感想

けんこうを考えて、塩分がひかえめ
でおいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月7日(日)

学校名 御国野 小学校

● 使った材料

やさい

か いそう

ま め

し いたけ

い も



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

- ・かつおでだしをとった。
- ・あじみをしながら、あじつけをした。
- ・やさいを1cmぐらいで切った

● むずかしかったこと

- ・かたいやさいを切ること
- ・あじつけ

● 食べた人の感想

おだしがきいていて、おいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月 31日 (日)

学校名 米国野 小学校

● 使った材料

① だいこん

② かいそう わかめ

③ まめ みそ豆

しいたけ・しめじ

いも (さつまいも)



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

火がとおりやすいように、
小さくきったのがたいもの
からさきに入れている。

● むずかしかったこと

だいこんが、ななめって
て切るのがまづかし
かった。

● 食べた人の感想

じいちゃん、おいしいー 自分、めちゃくちゃおいしい

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月 3日(水)

学校名 御国野

小学校

● 使った材料

① (たまねぎ)

② (わかめ) (かんづう)

③ (油あげ)

しいたけ

じゃがいも じゃがいも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

バランスを考えた。
色味もきれいにした。
あくを出来るだけとった。
みそをかき混ぜるのとこがた。

● むずかしかったこと

じゃがいもの大きさをそろえる
のがむずかしかった
みその分量もむずかしい

● 食べた人の感想

お母さん 具たくさんでとても美味しかったです。

おはあちゃん 手際が良く美味しく出来たと思います。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1 月 8 日 (月)

学校名 御国野 小学校

● 使った材料

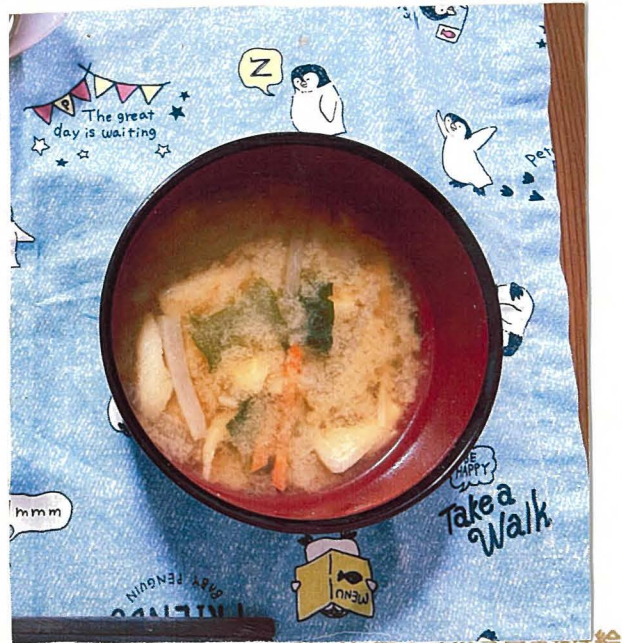
や〇 にんじん、大根

か〇 あかめ

ま〇 うすあげ

し えのき

~~い~~



1Fにつくみたよの字英または絵

● 工夫したところ

・ 出汁を前日から作た。

・ 出汁をとるのに材料も二つ使った。

● むずかしかったこと

・ 大根を切ること。

● 食べた人の感想

・ うす味だったが、そっけんの味がおいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月27日(土)

学校名 みく への 小学校

● 使った材料

① がさい ねぎ

② かけう

③ め

しりたけ

いとうふ



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

ねぎをきるので
こまかくした

● むずかしかったこと

あんまなかった
みそをいれすぎた

● 食べた人の感想

とてもよかった

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月31日(日)

学校名 御国野

小学校

● 使った材料

や さい

お ぶ

とう さい

し いたけ

い も



● 工夫したところ

こんぶとかつおぶして
だしをとったこと。

● むずかしかったこと

みその量の調節が
むずかしかったです。

● 食べた人の感想

おぶが汁をすいこんで
いておいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月 7日 (日)

学校名 みくにの 小学校

● 使った材料

- や 人参
- か あおさのり
- き とうふ
- し しいたけ
- い じゃがいも



● 工夫したところ

かたい野菜からなる
あおさのりを入れて、
よい風味をだした。

● むずかしかったこと

とうふ、かぼちわらか
くて切りにくかった

● 食べた人の感想

いその香りがしておいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日

1月 8日(月)

学校名

御国野

小学校

● 使った材料

① 土い

② いそが

③ め

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

最初に昆布で出汁を取って、かおを入れて、金色の出汁を作った。

・はくさいと大根は、おじおあちゃんが作ったものをもらった。

● 食べた人の感想

・香りが良かった。

・いつもちがって出汁でおれりからた。

● むずかしかったこと

・はくさいを大きくもなく、小さくもない大きさに切るのがむずかしかった。玉ねぎがすべって切るのがむずかしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1 月 3 日 (大塚)

学校名 みくこの

小学校

● 使った材料

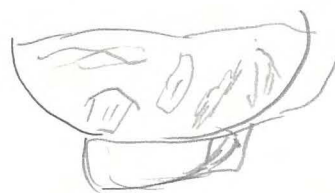
たまご

かゆ

さかな

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

たまごをさいいれにいれた

● むずかしかったこと

さかなをこまかくするの
かゆがおいしかった

● 食べた人の感想

たまごがふわふわのやみそ汁がたご

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月 6日(土)

学校名 御国野 小学校

● 使った材料

① さい

② しそ

③ め

しいたけ

いも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

がさいのあつさを1cm.
しほどにした。
おだしをとった。

● むずかしかったこと

あじつけ
がさいを切ること

● 食べた人の感想

しいたけのおみそ汁 はじめてでしたがとてもおいしかったです。
ごちそうさま!

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

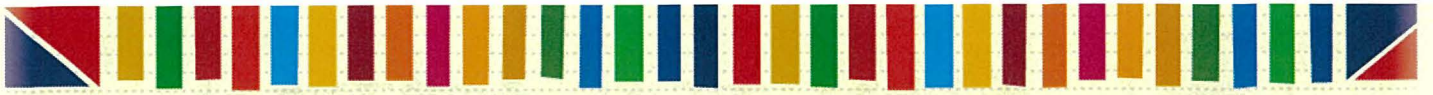
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月5日(金)

学校名 御国野

小学校

● 使った材料

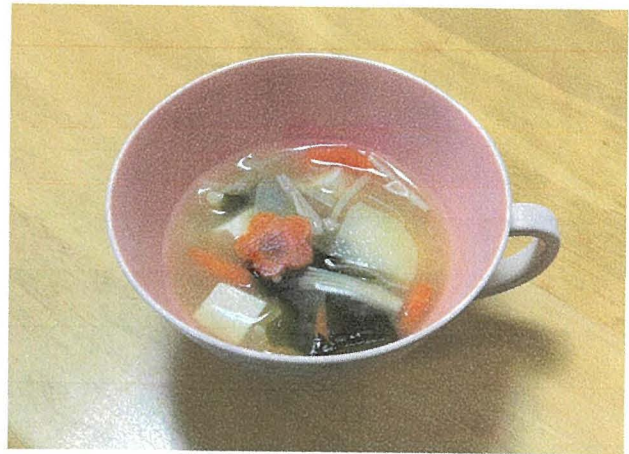
④ にんじん

④ おかめ

④ 豆腐

し えのき

い ジャガイモ



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

野菜の大きさを揃えた
型抜きした人参を求む

● むずかしかったこと

ジャガイモの皮むきが
むずかしかった

おさいを正確切るのが
むずかしかった

● 食べた人の感想

具たくさんで大変おいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ！レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月7日(日)

学校名 御国野

小学校

● 使った材料

④ 玉ねぎ 1/2

④ 油あげ 1枚

④ わかめ(かんそう) 2号

し 小ネギ(七割しょう)

い かつおだし

みそ 大さじ2 水 350ml

● 工夫したところ

子どもでも食べやすい
大きさに切りま
した

● むずかしかったこと

切るのむずかし
かつ



作ったみそ汁の写真または絵

● 食べた人の感想

栄養が色々あり味があっておいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日

1月8日(月)

学校名

みくにの

小学校

● 使った材料

〇 さし

〇 いもろ(わかめ)

〇 め-

し いたけ(きのこ)

い も(



● 工夫したところ

とくになし

● むずかしかったこと

・やさしい味

・分量とか

● 食べた人の感想

おいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1 月 3 日 (水)

学校名 2 国野 小学校

● 使った材料

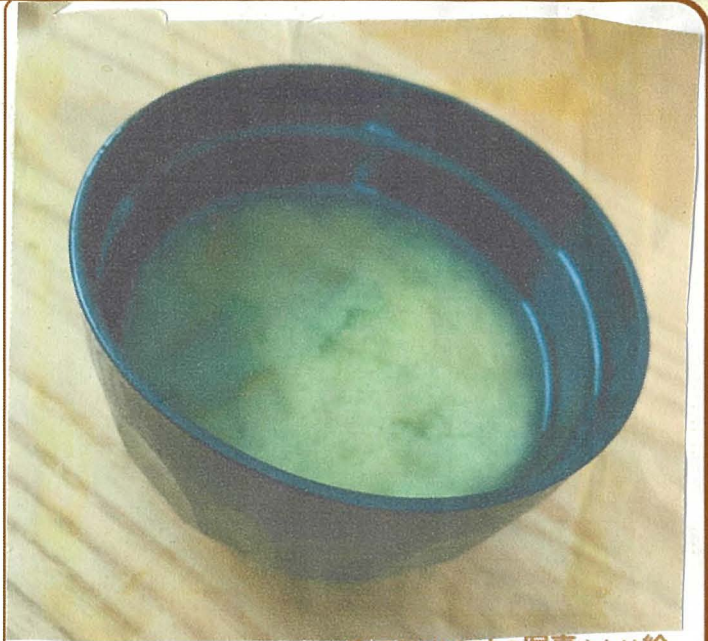
① ねぎ (ねぎ)

② いそ (わかめ)

③ 大豆 (大豆)

しいたけ

いも (さつまいも)



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

火加減を調節せつ
したところ

● むずかしかったこと

ねぎを切るのが
むずかしかった。

● 食べた人の感想

家庭料理で作ったときと同じくらいおいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月6日(土)

学校名 水国野

小学校

● 使った材料

① ほうば(水菜)

② つみれ(肉巻き)

③ かぶ

しょうが

いんげん豆、じゃがいも



● 工夫したところ

みそを二ついれた。
 つみれにほうばの具材を
 入れた。
 おばあちゃんの野菜を
 使った。

● むずかしかったこと

つみれをまるくすること
 まぜること

● 食べた人の感想

食材のうま味がでて、冬らしい あたたまるみそ汁でした。
 つみれが、ふわふわで、とてもおいしくできていました。これから、作ってね。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月7日(日)

学校名 みくにの 小学校

● 使った材料

- か にんじん、ごぼう
- しいも
-
- し
- い



これは絵

● 工夫したところ

手をさらけように
ねこめ手びきちんし
した

● むずかしかったこと

なかつた

● 食べた人の感想

めちゃくちゃおいしかったです

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。
 ※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
 提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

作った日

1月 6日(土)

やかまししみそ汁

学校名

御国野小学校

● 使った材料

やしん (たにんこん、にんじん)

か いそう (わかめ)

まめ (とうふ、みそ)

しいたけ (しいたけ)

いも (さつまいも)



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

たにんこんとにんじんはなべで小さくして、コロコロしたように、いもはなべの中であけなじくらの大きさにした。

● むずかしかったこと

いもがかたくてきるのがむずかしかった。みその量は、味見をしたけど、どのぐらいかがちょうどよいか見極めにくかった。

● 食べた人の感想

おいしかった。ちょっととうふがおおきかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月5日(木)

学校名 御国野 小学校

● 使った材料

① にんじん

② わかめ

③ 油あげ、みそ

し しめじ (きのこ類)

い ジャガイモ



● 工夫したところ

人参で色合いを良くして、おいしそうに見えるようにした。

真ん中より油あげの方が切りかたが危ないのでも、より安全な油あげを切った。

● むずかしかったこと

じゃがいもと人参がにえたかが分からなかったからボロボロにならないか心配だった。

● 食べた人の感想

おなかにやさしい感じがした

バランスが良く、ちょうどいい味のすさ、熱かった

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月 4日 (木)

学校名 御国野 小学校

● 使った材料

や さい (ねぎ・キャベツ)

か いそう (わかめ)

ま め (油あげ)

し いたけ

い も (さつまいも)



● 工夫したところ

家で収穫した野菜(ねぎ・キャベツ、しいたけ・さつまいも)みそ汁に入れて、食べた。

● むずかしかったこと

しいたけを最初に分厚く切ってしまったからうすく切るのがむずかしかった。

● 食べた人の感想

おだしがきいていて、おいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート


〇〇〇しいみそ汁


作った日 12月28日(木)


学校名 御国野


小学校

●使った材料

たまねぎ 

① り(わかめ) 

もやし 

しいたけ 

いも 



●工夫したところ

食べやすい大きさに切ったこと。

色合いをきれいにするために、最後にねぎをいれたこと。

●むずかしかったこと

同じ大きさに切ること。

たまねぎが、セリリにくか、たこと。

目がしみたこと

●食べた人の感想

野菜もバランス良く入っていて、しいたけのだしも出ていてとてもおいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月 2日 (火)

学校名 御国里予 小学校

● 使った材料

の 野菜 (キャベツ、玉ねぎ、にんじん)

か 海苔 (ワカメ)

ま 大豆

し しいたけ

い じゃがいも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

ワカメは、できあがる
すんぜんにいれるという
ところ。

みそをいれる時は、
火をとめていれる。

● むずかしかったこと

玉ねぎやにんじん、じゃがいも
を切るのがむずかし
かった。

● 食べた人の感想

しっかりたがしがきいていて、具材もたっぷりはいっていて
栄養たっぷりで、すごくおいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月4日(木)

学校名 小学校

● 使った材料

あ あらあ

たまねぎ

らうりこんぶ

しいたけ

さつまいも



● 工夫したところ

さつまいもの皮を
すしのこした

● むずかしかったこと

たまねぎを切るど
きに目からなみだ
かでてきりにくら
た

● 食べた人の感想

だしがよくきいていてきらいなし
いたけもさつまいもといらしゃだと食べらな
た。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日

1月6日(土)

学校名

御国野

小学校

● 使った材料

①おさい

②かいそう

③まめ

しいいたけ

いも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

いもをわわらかくした。
さつまいもは、甘くな
っていた。

● むずかしかったこと

だしをとるのがむずか
しかった。

● 食べた人の感想

サツマイモが普段入れないので、甘くなって美味しかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1 月 5 日 (金)

学校名 街国野

小学校

● 使った材料

① はくさい、にんじん

② こんぶ

③ みそ

④ きのことろ

⑤ さつまいも



● 工夫したところ

色とりどりにする
ために、にんじん
を入れました。

● むずかしかったこと

にんじんをほそく
切るのがとても
むずかしかったです。

● 食べた人の感想

みそはしっかりうすくもなく、こくもなかく
とてもおいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月4日(木)

学校名 御国野

小学校

● 使った材料

かご島県

〇 も

↑
1個

④ きたまご

⑤ にく

パック
粉

しいたけ 2個

いりこ (だし)



● 工夫したところ

- ・昼からだしを取ってた。
- ・いものかわをしましにしたこと
- ・赤、黄、みどりの食材をこ
- ・さるだけ入れるように工夫した。

● むずかしかったこと

- ・みその量をはかること
- ・味を見ながら何回も入れなおした。

● 食べた人の感想

「おいしい」、「うまい」などのほめ言葉をもらった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月13日(土)

学校名 御国野 小学校

● 使った材料

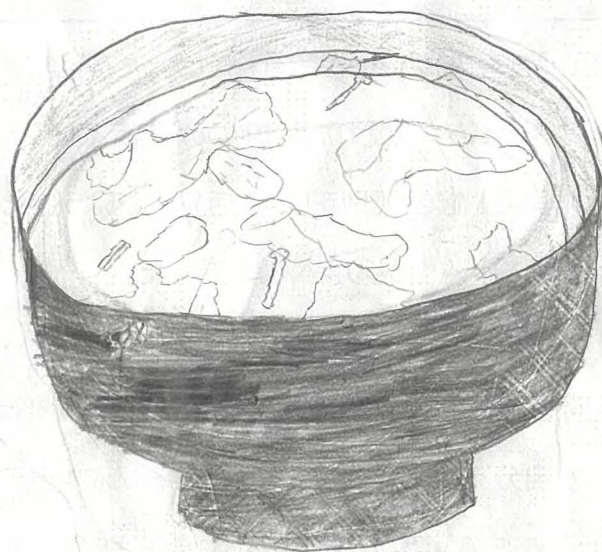
① 肉

② つお (粉)

③ のき

④ みそ

⑤ たまご



イメージ※

作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

① のきの下部分を
さいた

● むずかしかったこと

① あく取る時
みそを入る時

● 食べた人の感想

① みその香りがしてごはんと合っておいしかった。
お母が作ったのだった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月30日(土)

学校名 狛田野 小学校

● 使った材料

ヤ ヤサイ(にんじん)

カ かいろう(あかめ)

マ まめ(マメ)

シ しいたけ

イ いも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

ほくの好きなくさいや 家にあったものを入れました。

● むずかしかったこと

かさいを入れたら順番やみそをとく。

● 食べた人の感想

おいしかったのであいつもみそ汁とすしあじがうがうがかった

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



みそしる



約
30分

いろいろ みそしる。

2" だし トウモロコシ おかめ たまご あげ / 人じん たいこ

← しょう油 もやし トウモロコシ あげとわかめしかいね
 しょう油と"えいようをかんがえて人じんたいこ
 コトをいれた。

あとみそをいれすき"なようにちゃんど
 はがていれた。
 たいこはをもちの火田からもちたもの
 をつかった。



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月 28日(木)

学校名 御国野

小学校

● 使った材料

〇 やさい (にんじん、大根、ごぼう、長ねぎ)

〇 にく (ぶた肉)

〇 とろろ

し いたけ

い も



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

みそをとくとき、授業と同じようにうつわに汁を少し入れてときました。

● むずかしかったこと

にんじんとか大根とかのセカるとき、バラバラかきまわしくて、バラバラな形になったことです。

● 食べた人の感想

いもがしっかりしていて、形がバラバラでもやさいはゴリゴリしていました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月 28日(木)

学校名 みくしへの 小学校

● 使った材料

① やさい

② かいそう

③ まめろい

しいたけ

いもろい



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

みそをいれすぎないように工夫して作りました。

● むずかしかったこと

いもがかたくてきるのがむずかしかったです。

● 食べた人の感想

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月 8日(月)

学校名 御国野小学校

● 使った材料

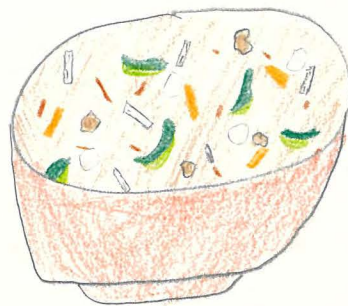
や 人参

か かいそう

ま まめ

し しいたけ

い いも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

火が通りやすいように、切りかたなどを工夫しました。もりつけの時、人参が見えるように、きれいに盛り付けをすることを工夫しました。

● むずかしかったこと

どのような切りかたをしたらいいのかなど、最後までになると切るのがむずかしかったです。

● 食べた人の感想

わりとこじんぷで、だしをとったのでそのだしがすごくきいていました。人参の切りかたを工夫したので火がすいとおっていました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月3日(水)

学校名 御園野

小学校

● 使った材料

① ねぎ

② にんじん

③ 煮びん

し 味噌

い みず



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

野菜の形を同じにした。
！ 15分くらいした。

● むずかしかったこと

はばをあげて切るのとほうちょう
で切るのが、まずかしかった。

● 食べた人の感想

なっとうすかった。具たくさんでおいしいと言ってくれました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載

