

# つくってみたよ！レポート



作った日  
2月16日(金)

学校名 阪南市  
下荘 小学校

料理名

おみそしる

### ● 使った材料

- にぼし
- みそ
- とうふ
- わかめ



### ● 工夫したところ

### ● むずかしかったこと

にぼしでだしをとったところ、とうふをきること

### ● 食べた人の感想

おいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真や個人情報は記載しないようにください。  
 ※ レポートの提出は5M以下、PDF、JPEG、Daigasグループ食育宛てメールで送付してください。Eメール: syokuiku@osakagas.co.jp  
 ※ 天付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。掲載されたことで掲載料が支給されるものではありません。

オリジナル動画



レポート掲載



# つくってみたよ！レポート

作った日

学校名

2月6日(金)

下荘

小学校



料理名

みそ汁

## ● 使った材料

た"こ"ん

はくさい

たまご

あかあ



## ● 工夫したところ

大きさを考えた。

## ● むずかしかったこと

はくさいを切るのが  
むずかしかった。

## ● 食べた人の感想

とても、おいしかったと言っていた。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないようにください。  
 ※ レポートの提出は5M以下、PDF、JPEG、Daigasグループ食育宛てメールで送付してください。Eメール: syokuiiku@osakagas.co.jp  
 ※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。掲載されたことをご掲載し、ご意見などをお寄せいただけます。

お申し込みはこちら



レポート送付





# つくってみたよ！レポート

作った日

学校名

2月18日(日)

下荘 小学校

## 料理名

みそしる

### ● 使った材料

- さつまいも
- うすあげ
- わかめ
- だしパック
- みそ



### ● 工夫したところ

ねこの手にしたことが  
わかめをほ

### ● むずかしかったこと

さつまいもを切るの  
かたかった

### ● 食べた人の感想

おいしかった。  
また作りたかった

- ※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。
- ※ レポートの提出は5M以下のPDF、またはJPEG、Daigasグループ食育宛てメールで送付してください。メールアドレス: syokuiiku@osakagas.co.jp
- ※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載できない場合がございます。

QRコードをスキャン



レポート掲載







# つくってみたよ♪レポート

作った日

学校名

2月18日(日)

下しょう

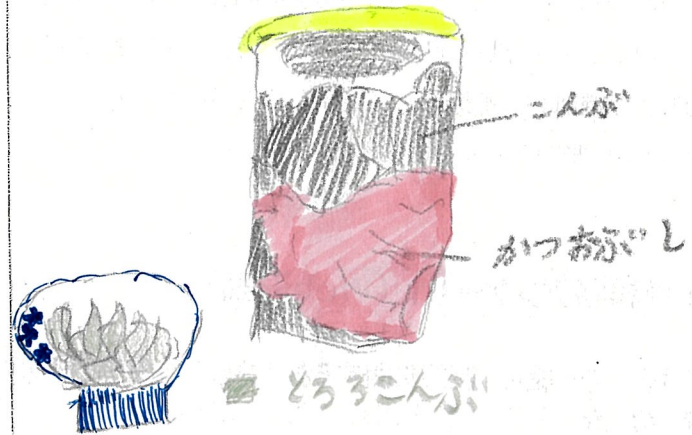
小学校

## 料理名

## 水だしととろろごはん

### ● 使った材料

- 水(1L)
- こんぶ(10g)
- かつおぶし(20g)



### ● 工夫したところ

できるだけかつおぶしをこぼさないように、皿を近づけていた。

### ● おずかしかったこと

かつおぶしを容器に入れるのがおずかしかった。(落ちるから。)

### ● 食べた人の感想

水だしをとろろこんぶごはんに入れました。おばんたったからだしもおいしくなっていた。とろろこんぶおいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。  
 ※ レポートの提出は5MB以下、PDF、PNG、JPEG、Daigasグループ食育宛てメールを送付してください。メール: syokuiiku@osakagas.co.jp  
 ※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことをご掲載させていただきます。

チャレンジ報告



レポート掲載





# つくってみたよ♪レポート

作った日

学校名

2月19日(月)

下荘

小学校

料理名

## お味そ汁

● 使った材料

- ・だしパック
- ・だいこん
- ・うすあげ
- ・にんじん
- ・はくさい
- ・たにたのお味そ

● 工夫したところ

- ・味そをとく時に、こまくなるまで
- ・味そをとく事を工夫しました。
- ・味そをといた後、ふっとしないように
- ・火を調節しました。

● むずかしかったこと

- ・味そをといた後、ふっとしないように火を調節することがむずかしかったです。



お味そ汁

● 食べた人の感想

だしの味がしっかりついていて、味その味がうすくてもとてもおいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないようにください。  
 ※ レポートの提出は5M以下のPDF、またはJPEGでDaigasグループ食育宛てメールで送付してください。メール: syokuiiku@osakagas.co.jp  
 ※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載することがあります。

チャレンジ動画



レポート掲載







# つくってみたよ！レポート

作った日

学校名 下荘

2月15日(日)

小学校

料理名

目玉焼き

● 使った材料

卵  
油  
塩



● 工夫したところ

おくりかえす時、持れい形をたもつよう工夫しました。

● むずかしかったこと

油がぬあつくな。こから卵を入れるがイキングがむずかしかった。

● 食べた人の感想

美味しかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。  
 ※ レポートの提出は5M以下 / PDF・JPEG・Daigasグループ食育宛てメールで送付してください。Eメール: syokuiiku@osakagas.co.jp  
 ※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことをご掲載し、ご意見などをお待ちいたします。

食育レポート募集



レポート募集





# つくってみたよ！レポート

作った日  
2月19日(月)

学校名  
下(こ)下(こ)小学校

料理名

## ● 使った材料

- ・ だし
- ・ たまご
- ・ もぎ
- ・ たし
- ・ みそ
- ・ 水
- ・ たし
- ・ 米
- ・ だしこし
- ・ だしじん、きのこ

## ● 工夫したところ

上手にきった。火の大きさ。  
だしこしを

## ● おずかしかったこと

だしたまごをほくこと。

## ● 食べた人の感想

うまかった。おいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。  
 ※ レポートの提出は5M以下・PDF・JPEG・Daigasグループ食育宛てメールを送付してください。メール: syokuiiku@osakagas.co.jp  
 ※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。掲載されたことをご掲載していただくようお願いいたします。

お名前と学年



レポート写真





# つくってみたよ！レポート

作った日

学校名

2月18日(日)

下荘

小学校

料理名

● 使った材料

- ・ だし汁
- ・ 大根
- ・ にんじん
- ・ にぼし



● 工夫したところ

・ 大根と人参をいれた

● おずかしかったこと

・ だしを考えた

● 食べた人の感想

・ 美味しくいけて、おいしかった

※ お名前やお顔がわかる写真など個人情報は記載しないでください。  
 ※ レポートの提出は5M以下、PDF・PNG・JPEG、Daigasグループ食育宛てメールで送付してください。Eメール: syokuiku@osakagas.co.jp  
 ※ 送付いただいたレポートは、当社食育ホームページに掲載予定です。掲載されたことをご連絡がなくてもいいので、ご安心ください。

QRコードをスキャン



レポート掲載





# つくってみたよ！レポート

作った日

学校名

2月18日(日)

下荘

小学校



料理名

とん汁

## ● 使った材料

- ごぼう
- にんじん
- 大根
- 玉ねぎ
- ぶた肉
- にぼし

- みりん
- 水
- みそ
- ねぎ

## ● 工夫したところ

ねこの午にした  
だもあまりうっとう  
させないようにした

## ● むずかしかったこと

だしをあまりうっとう  
させてはいけな  
いので調節した  
かった

## ● 食べた人の感想

だしが効いて、とてもおいしかったです。

- ※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないようにください。
- ※ レポートの提出は5M以下、PDF・JPEG・Daigasグループ食育宛てメールで送付してください。Eメール: syokuiiku@osakagas.co.jp
- ※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。掲載されたことで掲載料が支給されないことをあらかじめご了承ください。

QRコード検索



レポート掲載

