

# つくってみたよ♪レポート

## 〇〇〇しいみそ汁

作った日 2月 16日(火)

学校名 土甲子園 小学校

### ● 使った材料

〇 とうふ

〇 ねぎ・きくらげ

〇 あぶらあげ

し だいこん

い みそ



作ったみそ汁の写真または絵

### ● 工夫したところ

- ・みそがこくならないように  
といて入れた。
- ・全体的に味がぬかしの  
いよつにした。

### ● むずかしかったこと

- ・おぎはく次から次へ行くの  
がむずかしかった。
- ・栄養バランスを考えるが  
むずかしかった。

### ● 食べた人の感想

寒い日だったので、とても温まりました。お味噌は発酵食品で腸内細菌も増やしてくれるので、毎日食べたいと思います。お出汁の味もしっかりして、とても美味しく

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



できましたね。

# つくってみたよ！レポート

## 〇〇〇しいみそ汁

作った日

2月23日(金)

学校名

上甲子園 小学校

### ● 使った材料

① さい ねぎ、大根、玉ねぎ

② かいそう わかめ

③ まめ とうふ

しん かつお きのこ

いも さつまいも



作ったみそ汁の写真または絵

### ● 工夫したところ

にぼしの頭とほらをとってだしを作りました。

### ● むずかしかったこと

とうふを切る時手あてらでお母さんは切っているけれどぼくにはむずかしかったのでまないたについて切りました。

### ● 食べた人の感想

塩分ひかえめでだしのお味もしっかり出て美味しかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



# つくってみたよ♪レポート

## 〇〇〇しいみそ汁

作った日 2月 26日(月)

学校名 上甲子園

小学校

### ● 使った材料

や 野菜(ごぼう、大根、人参、みょうろ、白菜)

か かんそうわかめ

ま 油あげ

し かんそうしいたけ

い さつまいも



作ったみそ汁の写真または絵

### ● 工夫したところ

具材が食べやすいように具材を小さめに切ったところです。

### ● むずかしかったこと

人参がかたくて小さく切るのが、むずかしかったです。

### ● 食べた人の感想

よく料理を手伝ってくれるので、だんだんと材料を切るのも上手になってきました。味付けもとてもおいしく出来ました。また作ってくださいね。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



# つくってみたよ♪レポート

## 〇〇〇しいみそ汁

作った日 〇 月 〇 日 ( )

学校名 上甲子園

小学校

### ● 使った材料

① 野菜

② かいそ

③ まめ

しいたけ

いし



作ったみそ汁の写真または絵

### ● 工夫したところ

### ● むずかしかったこと

まめのかすかた

### ● 食べた人の感想

すごくおいしかった

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



# つくってみたよ！レポート

## 〇〇〇しいみそ汁

作った日 2月18日(日)

学校名

上甲子園

小学校

### ● 使った材料

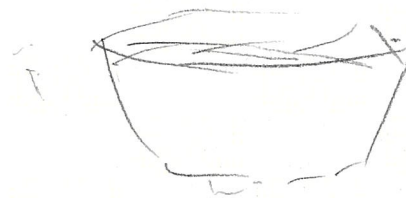
〇 水かめ

〇 しいたけ

〇 大根

し 豆腐

い 白ねぎ



作ったみそ汁の写真または絵

### ● 工夫したところ

七ツリ方にさだわった。  
豆腐はさいの目切りに切った。  
大根はさいのうと切リ。  
白ねぎは輪切リ

### ● むずかしかったこと

豆腐を手の上で  
さいの目切りにするかが  
むずかしかった。

### ● 食べた人の感想

とてもおいしかったです。上手に具材も切れました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



# つくってみたよ♪レポート

## 〇〇〇しいみそ汁

作った日 2月21日(水)

学校名 上野園 小学校

### ● 使った材料

あけ

さつまいも

まめ(もやし)

しいたけ

いも



作ったみそ汁の写真または絵

### ● 工夫したところ

具材の切り方を一口サイズにしたりなど、食べやすいようにしました。

### ● むずかしかったこと

材量を入れるタイミングがよく分からなくて大変でした。

### ● 食べた人の感想

味がしっかりしていておいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



# つくってみたよ♪レポート

## 〇〇〇しいみそ汁

作った日 月 日 ( )

学校名

上甲子園

小学校

### ● 使った材料

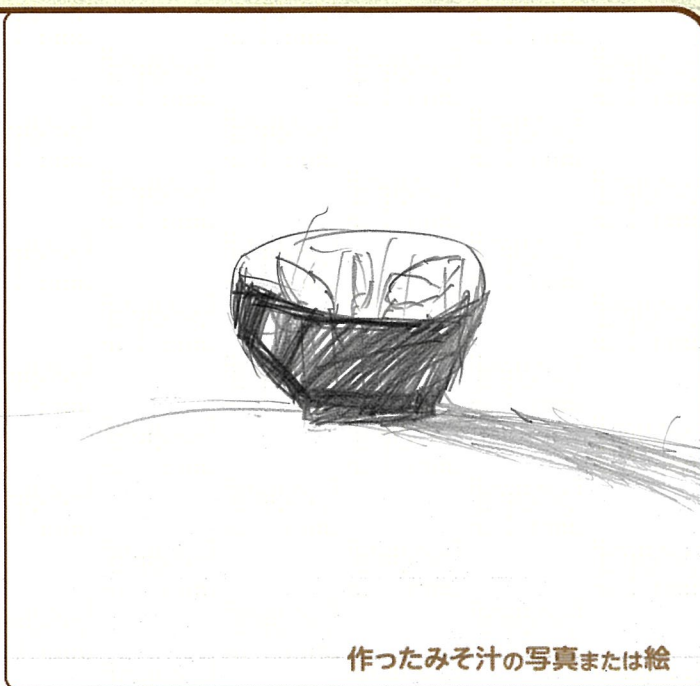
やさい

かぶ

も

しいたけ

いわし



作ったみそ汁の写真または絵

### ● 工夫したところ

みそ汁の具材を均等に  
に入れること。  
ほうたを煮、ほうし  
しいたけはうにせりお  
わがら、は、こに量いれ。

### ● むずかしかったこと

火かけんがとくら  
いれおは、お、お、  
むずかしかった。  
野菜を切る時に  
手を切りそたおたと。

### ● 食べた人の感想

あまりおいしくなく、味は悪くても赤黄緑の食べ  
物が入っていて、健康に良かった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ♪レポート

## 〇〇〇しいみそ汁

作った日 月 日 ( )

学校名 小学校

### ● 使った材料

〇

〇

〇

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

### ● 工夫したところ

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

### ● むずかしかったこと

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

### ● 食べた人の感想

.....  
.....

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載







# つくってみたよ♪レポート

## 〇〇〇しいみそ汁

作った日 月 日 ( )

学校名 上甲子園

小学校

### ● 使った材料



あ



し

い



作ったみそ汁の写真または絵

### ● 工夫したところ

### ● むずかしかったこと

### ● 食べた人の感想

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載

