

つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 2月 19日(月)

学校名 ^{阪南印}西鳥取

小学校

●使った材料

〇 キャベツ、にんじん

〇 こんぶ、たいこん

〇 油あげ、みそ

し かつお

い



作ったみそ汁の写真または絵

●工夫したところ

しっかりとかたし
野菜から、すくに、
ゆでているので
ほろほろでおいしい
みそ汁ができてよかったです。

●食べた人の感想

あっさりしててほんとおいしいかんておいしいかたです。

●むずかしかったこと

火のかけんがとでも
むずかしかったです。
こもさしにまご
がんはれて
おいしい栄養たっぷりの
お汁ができてよかったです。
みそ

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇おいしいみそ汁

作った日 2月 17日(土)

学校名 西鳥取 小学校

● 使った材料

や 野菜

か かいえう

ま 豆

し しいたけ

い いも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

とうふを同じ大きさに
切った。

人数分均等に入れた。

● むずかしかったこと

だしをとること。

● 食べた人の感想

みえが少しこかったけど、おいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 2月22日(木)

学校名 西鳥取 小学校

●使った材料

〇 玉ねぎ にんじん

〇 わかめ

〇 あぶらあげ

し えのき

い さつまいも



●工夫したところ

- ・みそをとかしてから入れた。
- ・大きさをそろえた。
- ・入れる順番を工夫した。
- ・最後食べ物がやわらかくなっているか確認した。

●むずかしかったこと

- ・にんじんのかわをむくのが難しかった。
- ・さつまいもはかたかったから切るのが難しかった。
- ・玉ねぎは目がいたくなってしまうから切るのが難しかった。

●食べた人の感想

具がたくさん入っていて美味しかった。具に味がしみていて美味しかった。

- ※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。
- ※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇おいしいみそ汁

作った日 2月 25日(月)

学校名 西鳥取

小学校

● 使った材料

〇 だいこん

〇 糸こんにゃく

〇 にんじん

し あげ

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

しっかりたんざく切りや
いちようぎりにした

● むずかしかったこと

食材を切ること

● 食べた人の感想

うまい

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇おいしいみそ汁

作った日 2月 27日 (火)

学校名 西鳥取 小学校

● 使った材料

か 玉ねぎ

か わかめ

ま あげ

し えのき

い じゃがいも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

少しずつ味を見ながら、
ちょうどよくなるまで、みそを
たした。火が通りやすいのを
大きく切り、通りにくいのを
小さく切る。

● むずかしかったこと

みそをだしてどくのが思い通りに
ならなかった。火が通りにくい
物をうまく切るのがうまく
いかなかった。具をきちんと
入れることができなかった。

● 食べた人の感想

食べごたえがあり、一度にたくさんの具材を食べられて満足でした。
とてもおいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇おいしいみそ汁

作った日 2月27日(水)

学校名 西鳥取

小学校

● 使った材料

こまな

わかめ

みそ

し

じゃがいも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

じゃがいも、こまな、わかめ
→みその川頁番入れたこと

● むずかしかったこと

糸細く切ること

● 食べた人の感想

入れる川頁番をまちがえずに入れたので、材料がドロドロにならなかったです。

- ※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。
- ※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 2月 26日 (月)

学校名 阪南布立西鳥取 小学校

● 使った材料

④ だし=ん、にんじん

④ おかめ

④ とうふ

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

できるだけ、おかししいみそ汁にするために、具をよく選んだこと。

● むずかしかったこと

とうふを切ったこと。

● 食べた人の感想

みそ汁を上手に作っていました。栄養バランスもよく考えていました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

作った日 2月26日(月)

〇〇〇しいみそ汁

学校名 西鳥取 小学校

● 使った材料

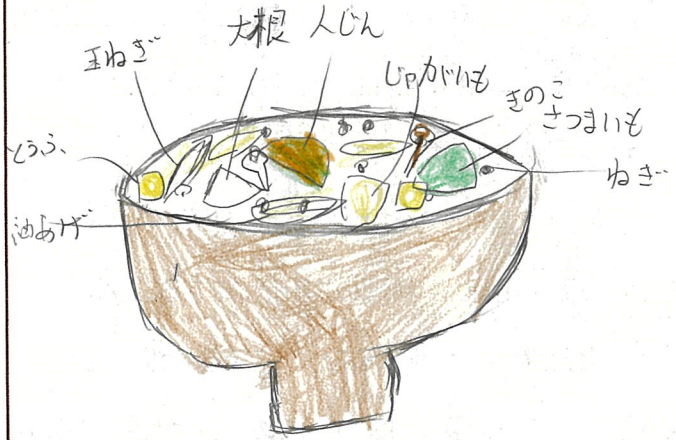
● や にんじん、だいこん、
ねぎ、玉ねぎ

● か ワカメ

● ま 油あげ、とうふ

し きのこ

い ジャガイモ、さつまいも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

具材をいろいろ入れておいしい

みそ汁を作ることができた

みそを入れるのは、味がこいか

うすいかなど味みをした

● 食べた人の感想

にんじんとかさつまいもとか、やゆらかかったです。おいしかったです。

また作ってみたいならうれしいです。

● むずかしかったこと

さつまいも、じゃがいもは、切るのが

少しがたがたなのでむずかしかった

けど上手に切ることができた

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 2月22日(木)

学校名 西鳥取

小学校

● 使った材料

①

② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

①

①



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

みその量を少なめにし、味が濃くなりすぎないようにしました。

● むずかしかったこと

油あげを切る時、均等な大きさに切る事がむずかしかったです。

● 食べた人の感想

出汁を煮干とかつおやみぶで取って子供と一緒に作りましたが、少し手間をかけた作りと、体にも良くおいしかったです。顆粒だしを使いがちですが、出汁から取るものに改めて認識しました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇おいしいみそ汁

作った日 3月3日(月)

学校名

西鳥取

小学校

● 使った材料

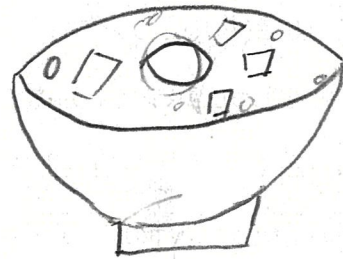
① ねぎ、にんじん、カブ

② ツナ、たまご

③ ま

し

④ ジャガイモ



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

たまごやツナをいれて
あじがこすぎないように
うにしました。

● むずかしかったこと

こんぶをとったとき

● 食べた人の感想

ツナをいれることでおいしくなった

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇おいしいみそ汁

作った日 3月 5日(火)

学校名 西鳥取 小学校

● 使った材料

〇 わさめ(かいこん)

〇 かじろ(わかめ)

〇

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

なりましたことができた。

● むずかしかったこと

いちょうきりできるところ。

● 食べた人の感想

とてもおいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 2月23日(金)

学校名 西鳥取

小学校

● 使った材料

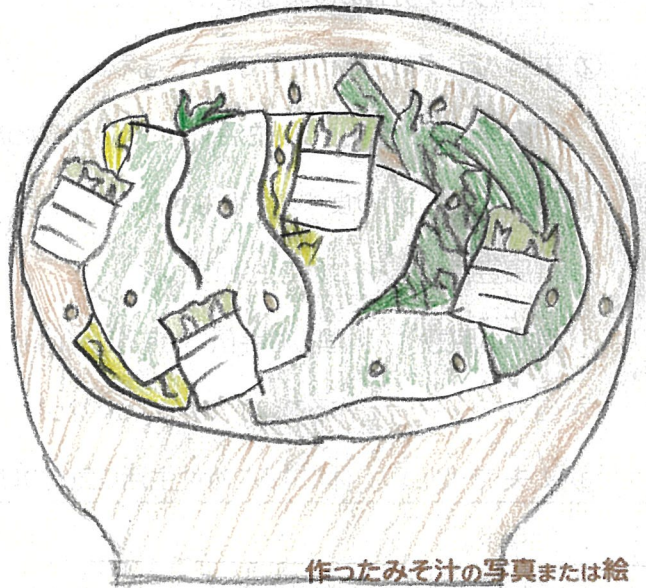
④ さいみはくさい

④ かいそうワカメ

④ まめみそとして(大豆)

しいたけ 油あげご

いも ま



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ ちょっといつもより大きくして歯応えを出したところ。

● むずかしかったこと 具材を同じ大きさに切る時。

● 食べた人の感想 いつもより少し具材が大きいから歯応えがあって良かった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載

