


つくってみたよ♪レポート


〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月3日(水)


学校名 花山 小学校


●使った材料

● はくさい 

※ ● すいも(さといも) 

● かまぼこ 

● しいたけ 

※ ● いんげんまめ 

※本当はスワカニにしたかった。

●工夫したところ

・さいもはよくすれるので、別に入れて。

・野菜をたっぷり入れたので、はくさいをしっかりと入れて水を少なめにして作った。

●むずかしかったこと工夫したところ

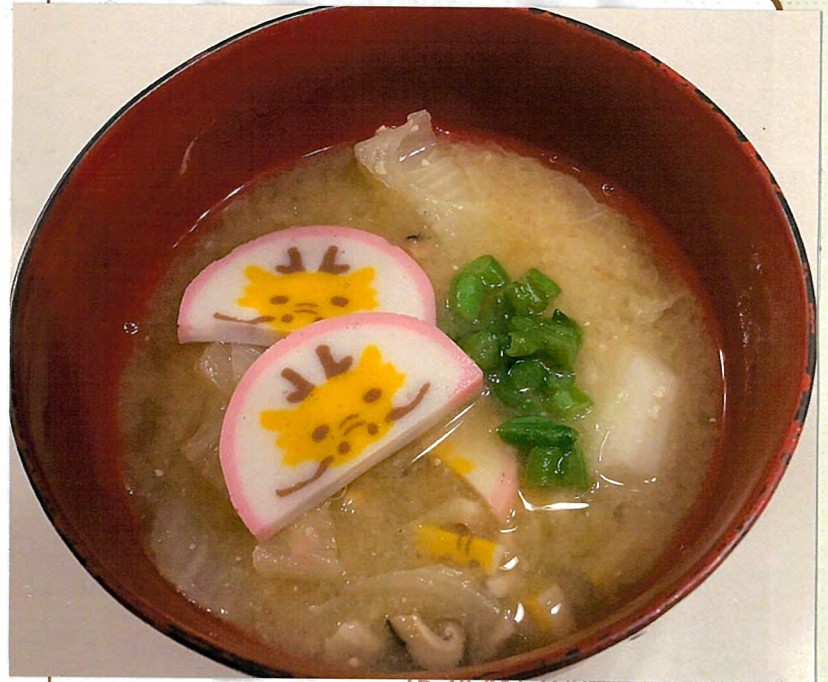
・冬や春の旬の野菜を入れた。

・かまぼこを入れてお正月らしさを出した。(なので、ズワカニがよかった(泣))

●食べた人の感想

具だくさんで食べられるかな〜?と思っていたけど、とても美味しかった!

母 身近にある食材で、とても美味しい具だくさんのおみそ汁が出来ました。また作りた〜と思います。



※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月5日(金)

学校名 神戸立花山 小学校

● 使った材料

① わかめ

② かかおだし

③ とうふ

し しめじ

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

みそのうすさやこさのころ

● むずかしかったこと

とうふのおおきさ

● 食べた人の感想

臭だくさんで、美味しかったです。毎週作ってください。G.M.
おいしかったです。もっととりがっつりかいたべたいです。K.M.

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日

1月8日(月)

学校名

花山 小学校

● 使った材料

にんじん

わかめ

みそ

えのき

さつまいも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

具材の切り方

● むずかしかったこと

みその量のちょうせつ

● 食べた人の感想

さつまいもが"やわらかく"みそと良い感じになじんでおいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日

1月 7日 (日)

学校名

小学校

● 使った材料

④ さい

④ いそう

④ め

し

いも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

豆腐をほうちょうできらず
にスプーンですくっておなべ
にいれていく。

● むずかしかったこと

いもがかたくて切りにく
かった。

● 食べた人の感想

おやさいがらいさくて食べやすかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月23日(土)

学校名

花山

小学校

● 使った材料

〇 やさい

〇 かいそ

〇 まめ

し しいたけ

い りんご



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

みそをいれるのを工夫した。

● むずかしかったこと

ひかけ火がむずかしかった。

● 食べた人の感想

おそからすくなくおはよかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日

月 4 日 (木)

学校名

花山 小学校

● 使った材料



はくさい



わかめ



みそ



しょうが

● 工夫したところ

わかめを

きりあげた。

こしから

だしをとった。

● むずかしかったこと

しょうがの皮をさすとき

どれくらいかとう

すればいいのか

わからなかった。

● 食べた人の感想

わかめがおめしかった。

だしが上手にとれたこと。



作ったみそ汁の写真または絵

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月5日(金)

学校名 神戸市立花山小学校

● 使った材料

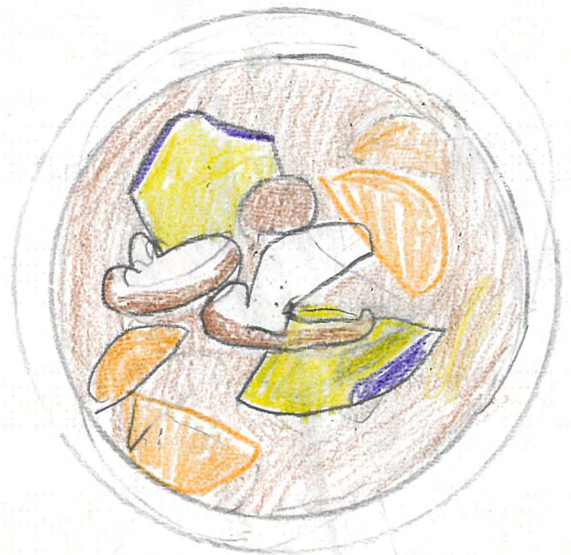
① やさい(にんじん、だいこん)

② かいそう(ネギ)

③ まめで出来た物(みそ)

しいたけ

いも(さつまいも)



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

ちゃんと火が通るように、切る材料の厚さを調整してその厚さを意識して切りました。あと、改金する所は、だしが濃すぎたので次からはだしを取るこぶの数を減らしてみたいと思います。

● むずかしかったこと

さつまいもがかたくて包丁で切るのがむずかしかったです。あと、ピーラーを使った事があまり無かったのでお水を多くのがむずかしかったです。

● 食べた人の感想

「だしの味は濃かったけど、こういうだしの味も美味しい」と言っていました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日

1月3日(水)

学校名

花山

小学校

● 使った材料

かまぼこかぼち

たまねぎ

キャベツ

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

具材の入れ方(かたい順)
かぼち→たまねぎ→キャベツ、
かまぼこ。みそのは入れ方
みそが固まらないように、小さい
お玉でまがなかがいれた。

● むずかしかったこと

「具材を切ること」
玉ねぎやキャベツが以外と
かたくはむずかしかったです。

● 食べた人の感想

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 月 日 ()

学校名 小学校

● 使った材料

① さり

② いそう

③ め

し

い



● 工夫したところ

効率的な調理
をした。
玉ねぎの厚さを均
一にしたこと。

● むずかしかったこと

玉ねぎを均一
にすること。
なせかというこ
玉ねぎの厚さが均一
ならからち切りにく
かった。

● 食べた人の感想

玉ねぎがうまく煮えていてとてもおいしいみそ汁でした。

このみそ汁は料理の基本なので、これからはちがう具材でチャレンジしてみたい!!

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月 日 ()

学校名 花山

小学校

● 使った材料

か さい

た い

こんしやく

し かつ

い も (味)

作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

具を入れる順番
具を切る時のぶつ
したゆで"をして臭み
をとる。

● むずかしかったこと

ゆでる時
ぶつさをそろえる

● 食べた人の感想

おいしい!!!

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 月 日 ()

学校名 小学校

● 使った材料

① だし

② しい

③ み

しいたけ

い

作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

火のちゅうせつ

● むずかしかったこと

火のちゅうせつ

● 食べた人の感想

し、かり味がしみてんじ"か、おいしい、ちび

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月4日(木)

学校名 花山 小学校

● 使った材料

〇 ほうさい

〇 油あげ

〇 人参

だし合わせみそ

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ みそしるの

具材の切り方に工夫

ました。あじ

か

● むずかしかったこと

みそしるのみその入れ
る分量がむずかしかったです。

● 食べた人の感想

「人参も入れよ」と言ってくれたおかげで「みそ汁が」鮮やかに
なりました。だしもおも入れて捨てる事なく使えて、とても美味しくできました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日

12月 29日 (金)

学校名

小学校

● 使った材料

① かつおぶし 20g

② かつお 5g

③ みそ 15g

し みず 650ml

い こまつな 1束
油あげ 1枚

● 工夫したところ

材量の分量をしっかりと
はかる。
ふいとうした湯に、かつおぶし
をし1〜2分つけて、すぐに
出す。

● 食べた人の感想

いつもはほんだしをつかっているから、かつおぶしからでい
ないにだしを取るとおいしかったです。



作ったみそ汁の写真または絵

● むずかしかったこと

なべに水を入れるとき、
いきおいよく入れてしまい、
こぼれてしまってむずかしか
かった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

やかまししいみそ汁

作った日

1月2日(火)

学校名

神戸粒花山小学校

● 使った材料

やさい → 玉ねぎ

かぼち → あかめ

まめ → 油揚げ

しいたけ

いも → じゃがしも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

・固い物を入れた

● むずかしかったこと

・じゃがしもの皮むき
・じゃがしもの芽を取る

● 食べた人の感想

具材がやわらかくて、食べやすかったです。具材にさんでいてもおいしかったです。また作ってほしいです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月26日(火)

学校名 花山

小学校

● 使った材料

〇 や → 野菜 (きゅう)

〇 か → かいそう(わかめ)

〇 ま → 豆製品 (とうふ)

し → しいたけ (きのこ)

い → さつま いも



● 工夫したところ

かたい物を先に
入れたり、みそを
入れてから、すく”に
お皿にうつした
ところ。

● むずかしかったこと

みその量が、少な
くて、みそをた
した。切る時の
大きさなど。

● 食べた人の感想

とてもおいしくできていました。具だくさんで栄養
たっぷりのお味噌汁でした。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 月 日 ()

学校名 花山 小学校

● 使った材料

① ほうとう

② かつお・ごま

③ あじふか

④ しい

⑤ しい



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

野菜の切る厚さ

火のとおりやすさが変わる

のたいものが入る

ゆらくなるのに時間がかかるから。

● むずかしかったこと

野菜の切り方によって切り方が変わるころ

● 食べた人の感想

栄養まんてんでおいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 月 日 ()

学校名 花山 小学校

● 使った材料

〇 野菜

〇 海草

〇 まめ

しいたけ

いも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

野菜などの切る大きさ

● むずかしかったこと

切る大きさやフライパン
で魚をかくとき

落ちそうになってはって

むずかしかった

● 食べた人の感想

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 1月3日(水)

学校名 花山

小学校

● 使った材料

〇 やさい (大根、にんじん)

〇 こんぶだし ふた肉

〇 まめ (味?)

し しめじ、酒粕

い さつまいも 酒粕



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

やかましいみそ汁になるように具材を選び、栄養のバランスを考えた。兵庫県の郷土料理である、粕汁について調べ、酒粕を追加した。

● むずかしかったこと

さつまいもと大根の皮をおくのがむずかしかった。なので、お母さんに手伝ってもらいました。

● 食べた人の感想

しっかりだしをとって作ってくれたおみそ汁はとても優しいおいしさでした。酒粕も追加してくれて、お正月から免疫かもアップ。ありがとう。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

〇〇〇しいみそ汁

作った日 12月22日(金)

学校名 花山小学校

● 使った材料



し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

みそをこくしなうき
つねりおせいを
工夫した

● むずかしかったこと

みそをふたうした
おせいのつねる時

● 食べた人の感想

お粥のたしかなとててる

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載

