



「こども茶屋2023」参加者募集!

こどもたちがおしごと体験として、大学生と一緒に、お弁当とみそ汁をつくります。
同時開催の「食育情報交換会」に参加の皆さまに昼食として召しあがっていただけます。

日時：2023年 8月 3日 (木) 9:45開始～15:00終了予定

場所：大阪成蹊短期大学 大阪市東淀川区相川3丁目10-6
(阪急相川駅より東へ300m)

対象：5歳～小学生

参加費：500円

主催：大阪成蹊短期大学

協力：大阪ガスネットワーク、子育て食育実行委員会

申込み方法：右のQRコードからお申し込みください。
7月14日 (金) 締め切り 先着30名様

こども茶屋
申込みQRコード→



お問い合わせ先：大阪成蹊短期大学 栄養学科

Tel : 06-6829-2570 平日9時～17時

Mail : taniguchi-n@osaka-seikei.ac.jp

* いただきました個人情報は本イベントにのみ使用いたします

※当日、安全上の配慮はいたしますが、万一、やけど、傷などを負われた場合、責任を負いかねます。
※食物アレルギーには対応しておりません。
※今後の広報や活動記録としてHP等に公開することを目的に、当日写真撮影をさせていただきます。

【同時開催】「第20回食育情報交換会 子育てを楽しむ」

子どもがつくる弁当の日提唱者 竹下氏の基調講演、大前氏による「足元から子どもの身体を見直そう！～あなたの子どもの足は、大丈夫ですか？～」の講演と、家庭養護促進協会の山上氏、お母さん業界新聞の宇賀氏による事例紹介があります。

※ご希望の方に足裏測定実施 (足裏は靴下を履いたままで、足はよごれません)

日程：2023年8月3日 (木) 10:00開始

会場：大阪成蹊短期大学

主催：オフィス弁当の日、おむすびの会・関西“弁当の日”応援団

後援：大阪府教育委員会

参加費：無料 (こども茶屋のお弁当：300円)

詳細の確認、お申し込みは、右のQRコードからお願いします

食育情報交換会
↓ facebookご案内 ↓ 参加申込みフォーム



～子育てを楽しむ～

令和5年(2023年)

8月3日(木)

10時から15時10分(9:30開場)

会場：大阪成蹊短期大学(阪急相川駅より東へ300m)

定員：70名(後日、オンデマンド配信予定)

参加費：無料

昼食：こども茶屋のお弁当300円(事前予約要)



○プログラム

9:30 開場 ※ご希望の方に足裏測定実施(足裏は靴下を履いたままで、足はよごれません)

10:00~10:05 開会挨拶

10:05~11:05 講演：竹下和男氏
「子育てを楽しむ!」

11:05~12:15 講演：大前宣徳氏
「足元から子どもの身体を見直そう!
～あなたの子どもの足は、大丈夫ですか?～」

12:15~13:15 昼休憩

13:15~14:30 事例紹介：
・家庭養護促進協会 山上有紀氏
「血のつながりをこえて親子になる」
・お母さん業界新聞 宇賀佐智子氏
「お母さん業界新聞・お母さん大学のおはなし」

14:30~15:00 質疑応答・パネルディスカッション
(ファシリテーター：水井雅則氏)

15:00~15:10 閉会挨拶

食育情報交換会 申込みフォームQRコード →

<https://forms.gle/Lq3NkEU3ptNjkCDd6>

※ご記入いただいた個人情報は、当会の
開催にのみ使用させていただきます。



<同時開催>

こどもたちのおしごと体験「こども茶屋」

日時：2023年8月3日(木)

9:45~15:00

対象：5歳～小学生のお子さま

参加費：500円

定員：30名(締切7月14日)



こども茶屋
↓申込みQRコード



こども茶屋お問い合わせ先：

大阪成蹊短期大学 栄養学科

Tel：06-6829-2570 平日9時～17時

Mail：taniguchi-n@osaka-seikei.ac.jp

*いただきました個人情報は本イベントにのみ使用いたします

主催：おむすびの会・関西“弁当の日”応援団、オフィス弁当の日

後援：大阪府教育委員会

協力：大阪成蹊短期大学、大阪ガスネットワーク(株)、子育て食育実行委員会、(公社)家庭養護促進協会、お母さん大学大阪支局、(株)シジシージャパン、(株)関西シジシー、OYA・REN(大阪親子学習リーダー連絡協議会)、くらしゴハン、お料理教室coloreコローレ、親子料理教室こどもキッチン、COOK PANDA、世界のパンと家庭料理 N.U.Cooking Party、mama-LINK、(特活)いばらき市民活動推進ネット、とよなか学生ネット、茨木学生生活動交流会、あしたの暮らしとよなか、もふもふの木とよなか他

たけした かずお
竹下 和男氏



“弁当の日”提唱者

綾川町立滝宮小学校校長、高松市立
国分寺中学校校長を歴任。

滝宮小学校校長の時、子どもひとりで作る「弁当の日」を
スタート。国分寺中学校でも実践し、その教育効果を実証し
、保護者・地域ぐるみの食育を実践。

退職後2010年から日本全国で幼児教育も含めた講演・
執筆活動をしている。著書多数。

やまがみ ゆき
山上 有紀氏

家庭養護促進協会

1994年大阪市立大学生活科学部人間福祉学科 卒業
社団法人家庭養護促進協会大阪事務所（2013年 公
益社団法人化）にてソーシャルワーカーとして活動。

以後、のべ350人近くの子どもの里親探しに従事。養子縁組
里親、週末里親との継続的な交流を大切にしており、直接
フォローしてきた里親子・養親子は150組に及ぶ。

のほり みきお
昇 幹夫氏

産婦人科医師、おむすびの会・関西”弁当の日”応援団代表
日本笑い学会副会長

おおまえ よしのり
大前 宣徳氏



滋賀県教育委員会、栗東市立治田小学校校長、
葉山小学校校長を歴任。2021年度学校保健
「文部科学大臣表彰」を受賞。

学校医や地域の方と協力しながら、長年にわたり保健教育および
学校保健を推進。特に『足のうらの学習』では、学年の発達段階
に応じた学習内容を系統的に作成し、全校の子どもたち一人ひと
りの「自己健康管理意識」を高めた。講演実績、著書多数。

当日、ご希望の方に足裏測定を実施
（足裏は靴下を履いたまま測定し、足はよごれません）

うか さちこ
宇賀 佐智子氏

お母さん業界新聞大阪、お母さん大学大阪支局、「えほん箱プロ
ジェクト」リーダー

2001～2007年、大阪市教育振興公社（当時）発行の教育
雑誌「教育大阪ビーボラビータ」のお母さん記者として活動後、
2018～2021年の間、お母さん業界新聞大阪版編集長。「大
阪の食」連載、なにわの伝統野菜応援、みそまるマスターとして味
噌の普及活動などを推進。

住宅メーカー等と「えほん箱プロジェクト」を展開。

みずい まさのり
ファシリテーター 水井 雅則氏

歯科医師、おむすびの会・関西”弁当の日”応援団 団長

最新の情報：
Facebookページ
をご参照ください

<https://fb.me/e/WWslRjg4>



お問い合わせ先：

syokuiku.bento@gmail.com

※当日参加ご希望の方にはご案内を1週間前までに
メールにて送信させていただきます。

※オンデマンド配信ご希望の方には、準備ができ次第、
メールにて動画を送信させていただきます。

会場アクセス：

会場には駐車場がございませんので、公共交通機関のご利用
をお願いします。

阪急京都線相川駅から徒歩約5分（約300m）
大阪市東淀川区相川3丁目10-6

