

「できる」から始まる 楽しい食育

ご家庭で「楽しい食育」を“できる”ことから始めてみませんか。
京野菜「万願寺甘とう」をまるごと使ったレシピに楽しく挑戦！
家族で楽しく料理する体験は、脳機能にどんな影響があるのか？
「万願寺甘とう」の魅力は？ 気になる秘密が盛りだくさん。
ご家庭で、楽しく、美味しく、京都の食材や食文化を学んでみませんか。

食育トークショー

視聴
無料

2023.7.29 SAT 13:30～15:00

出演者



料理研究家
小宮 理実氏

京都市上京区室町生まれ。季節感を大切にしたおせち料理や行事食を専門とする料理研究家。子どもたちに『本物の食』を伝える食育活動にも力を注ぐ。一般社団法人行事食協会代表



JA京都にのくに
万願寺甘とう部会協議会会長
添田 潤氏
(きょうと食いく先生)

幼少の頃から植物や環境問題に興味を持つ。海外在住中の16歳で農業をしようとして帰国。農家で研修後、三重県私立愛農学園に編入。2004年舞鶴市で新規就農以来、万願寺甘とうを栽培。



同志社女子大学
非常勤講師
山下 満智子氏

前京都府立大学特任教授、元大阪ガスエネルギー文化研究所研究員。博士、管理栄養士。調理と脳の活性化、食育、火育、和食文化を研究。

参加方法 | オンライン参加と会場参加が選べます

申込締切 | 2023年7月21日(金) オンライン参加・会場参加、どちらも参加には事前の申込みが必要です。

オンライン参加

- 定員：制限なし
- YouTubeライブ配信
- WEBからお申込みください

会場参加

- 定員：50人(先着順)
- 会場：京都市リサーチパーク東地区1号館4階サイエンスホール(京都市下京区中堂寺南町134)
- Eメールまたは電話のいずれかでお申込みください

参加方法
について
詳しくは裏面を
ご覧ください

主催：京都府、大阪ガスネットワーク株式会社、
きょうと食育ネットワーク

協力：京都市リサーチパーク株式会社、
公益社団法人京のふるさと産品協会

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



令和5年度消費・安全対策交付金(地域での食育の推進事業)を活用しています

オンライン参加の場合 ▼QRコードまたはURLからお申込みください▼

◆オンライン申込URL：<https://forms.office.com/r/3QpV6Z8pJy>

申込フォームにアクセスすると、「オンライン参加登録」の画面が表示されますので、必要事項を入力し、「送信」ボタンを押してください。
登録完了メールは送信しませんので、ご了承ください。



▲QRコード▲
(オンライン申込)

視聴方法

オンライン申込者には、開催前日までに視聴URLをお知らせします。

開始時間の数分前に、視聴URLをクリックしてください。視聴URLは、当日までに京都府HPにも掲載します。

- ・視聴には、パソコン、スマートフォンなどインターネットに接続できる環境が必要です。
- ・視聴は無料ですが、その接続に関する費用は視聴者の負担となります。
- ・後日、収録動画を公開する予定です。



会場参加の場合 ▼Eメールまたは電話でお申込みください▼

申込先：京都府府民総合案内・相談センター

◆Eメール：411-5000@pref.kyoto.lg.jp

件名に、「食育トークショー参加申込」と記載いただき、本文に、「①名前、②名前のふりがな、③メールアドレス、④電話番号」を入力して送信してください。
また、「出演者への質問」がありましたら、入力してください。

◆電話：075-411-5000（受付時間：平日9時から17時まで）

「食育トークショーに参加希望」であること、
「名前、電話番号、(お持ちであれば)メールアドレス」をお伝えください。
また、「出演者への質問」がありましたら、お伝えください。
※会場定員は50人までの先着順となります。定員になり次第、申込受付を終了させていただきます。予めご了承ください。

会場

京都リサーチパーク東地区
1号館4階サイエンスホール
(京都市下京区中堂寺南町134)



JR嵯峨野線「丹波口」駅下車 西へ徒歩5分

※有料の駐車場がありますが、限りがありますので、公共交通機関の利用に御協力ください

参加方法

当日は直接会場へお越しください。

【開場、受付開始：13時】

※時間の都合上、すべての質問にお答えできない場合がありますので、ご了承ください。

※いただいた個人情報は、今回の食育トークショーのために利用し、その他の目的には一切使用しません。



7/29のトークショー参加者(オンラインまたは会場)のうち、視聴後、アンケートに回答いただいた方の中から抽選で5名様に「万願寺甘とう」をプレゼント!

食育トークショーについて、
詳細は京都府HPをご覧ください

京都府 食育トークショー



レシピ動画

親子で作ろう

京野菜「万願寺甘とう」を使ったレシピを紹介する動画を京都府HP▼で公開中



▲京都府HP▲
(楽しい食育)

食のみらい宣言・実践活動コンクール

ご家庭での楽しい挑戦をご応募ください♪

募集中!

【募集内容】

- ①食のみらい宣言(食に関する目標)
- ②目標達成に向けた実践活動
- ③活動の様子が分かる写真

【応募方法】

Instagramまたはメール・郵送



▲京都府HP▲
(食のみらい宣言)

詳細は京都府HP▶をご覧ください