

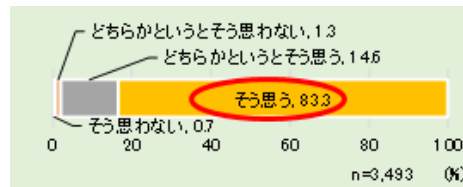
2019年度 調査のまとめ (濱口教授 ご提供資料より)

多くの生徒さんに楽しく学んでいただきました。また、和食を学んだことにより、「健康な体になりたい」と思っていました。

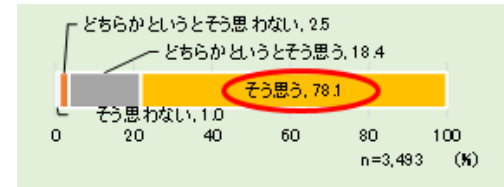
★2019年度調査のまとめ

有効回答：3493組の子どもと保護者
★調査結果では、小学校の生徒さんを「子ども」と表記しています。

子ども：授業は楽しかった



子ども：健康な体になりたい



子ども：自由記述

『これから家でやりたいこと』『おうちの人に伝えたいこと』

- ①「だし」の出現回数が最も多く、「だしのことがわかった」、「1つのだしともう1つのだしを合わせたら7倍おいしいと伝えたい」などが多かったです。
- ②次いで「作りたい」が多く、「だしをとって、おみそ汁を1人で作りたい」など、料理づくりの意欲へとつながったと思われます。

	頻出語 (回)
だし	1119
作りたい	850
教えたい	518
うま味	98
知りたい	32

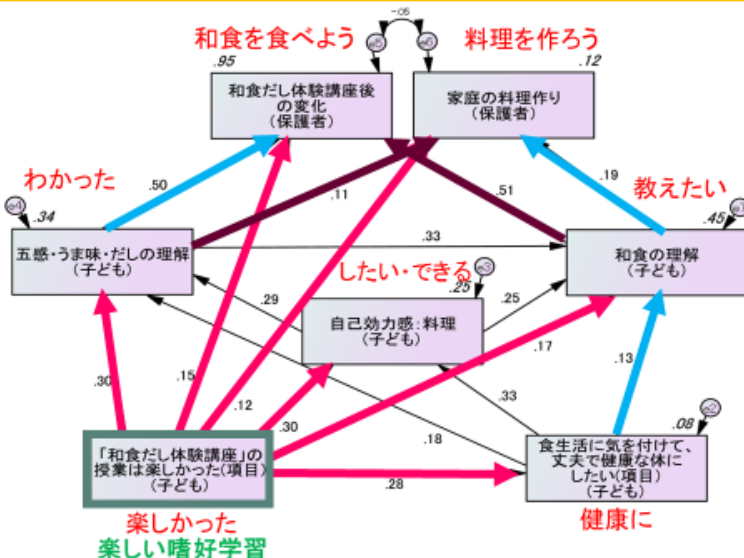
保護者：自由記述

『お子さまから授業の様子を聞かれていますか?』

- ①「だし」の出現回数が最も多く、「昆布かつおだしの味のちがいを熱心に話してくれた」など、学んだことを家庭で話してくれことが分かりました。
- ②次いで「おいしかった」が多く、「合わせだしがなぜおいしいのかを上手に説明してくれた」などの記載が多くみられました。

	頻出語 (回)
だし	174
おいしかった	93
興味	48
楽しい	43
手伝い	12

講座受講後の子どもの意識・行動変容が家庭に及ぼす要因について
「今日の『和食だし』の授業は楽しかった」は、全てに関連しています。



【まとめ】

- ★授業が楽しかったと子どもが感じたことは、
- ⇒ 料理に対する自己効力感を高め
- ⇒ 和食だしの理解を促進し
- ⇒ 受講後の家庭での変化、家庭の料理作りへと関連していました。



調査結果の詳細は、大阪ガスネットワーク(株)のHPに掲載されています

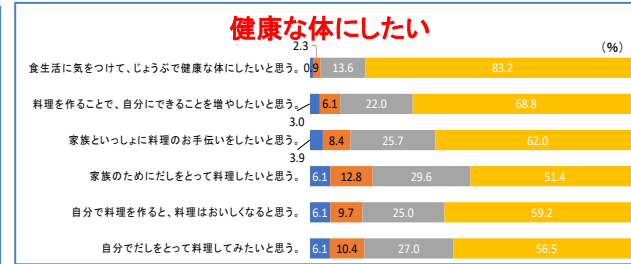
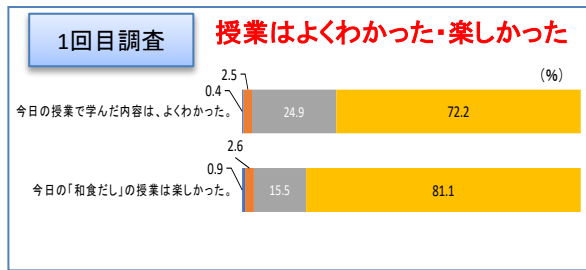
大阪ガスネットワークの食育>和食だし体験講座 連携事例紹介
https://www.osakagas.co.jp/shokuiku/wadashi_event.html

2020年度 調査まとめ (濱口教授 ご提供資料より)

2020年度、コロナ禍感染症対策で調理実習なし、試食なしなど臨機応変の対応が求められましたが、多数のアンケート結果において、好評価をいただきました。

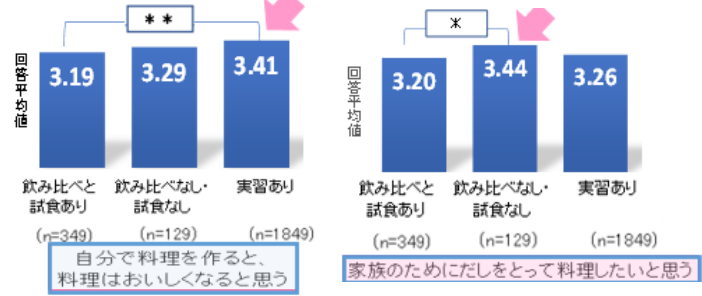
★2020年度調査のまとめ
有効回答(子どもと保護者)
・1回目(直後):2327組
・2回目(1~2か月後):446組

★調査結果では、小学校の生徒さんを「子ども」と表記しています。

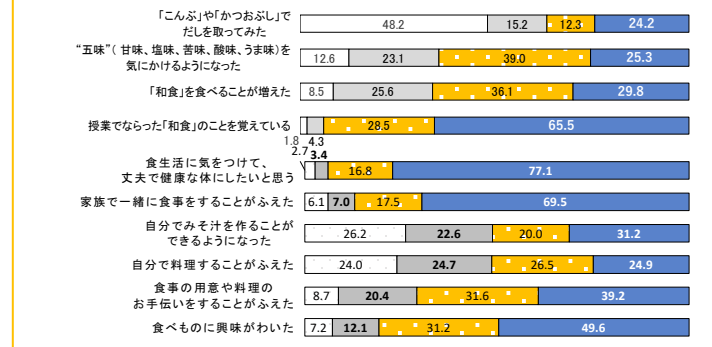


■ そう思う
■ どちらかというそう思う
■ どちらかというそう思う
■ そう思う

★実習を実施した方が「料理はおいしくなると思う」と実感したようですが、実習をしなくても、講座を聞くことにより「家族のためにだしをとって料理をしたい」と思ってくれたようです。

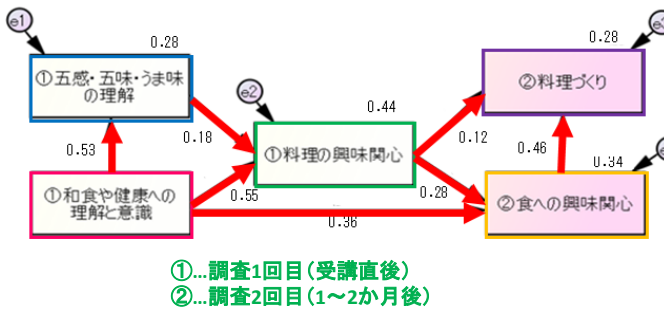


2回目調査 「授業で学んだ『和食』のことを覚えている」について、「そう思う」、「どちらかと言うと思う」を合わせると94%と高い結果でした。



食生活については、「食生活に気をつけて、丈夫で健康な体になりたいと思った」人は、「そう思う」、「どちらかと言うと思う」を合わせると93.9%、「家族と一緒に食事をするのがふえた」人は、87.0%と高い結果が得られました。

■ そう思う
■ どちらかというそう思う
■ どちらかというそう思う
■ そう思う



「和食だし体験講座」が食への興味関心、料理づくりに及ぼす影響

★調査①の「和食や健康への理解と意識」が高まると、「五感・五味・うま味の理解」が促進され、「料理の興味関心」へと関連しました。
★また、これらは、調査②の「食への興味関心」、「料理づくり」へ影響を及ぼすことが確認されました。
★さらに、調査①の「和食や健康への理解と意識」は、直接、調査②の「食への興味関心」を高め、「料理づくり」への関連していました。



【まとめ】
★楽しく「和食だし体験講座」を学ぶことは、
→和食や健康への理解と意識を高め、だしを取る、お手伝いをするなど料理づくりに対する行動変容につながる。
★コロナ禍により実習ができない状況ではあっても、講座を聞くことで得た知識を家族に知らせたい、家族のためにだしを取って料理したい、など意欲が高まった。
→自己肯定感を促進すると推察される

学会発表の要旨は、大阪ガスネットワーク(株)のHPIに掲載されています

大阪ガスネットワークの食育>和食だし体験講座 連携事例紹介
https://www.osakagas.co.jp/shokuiku/wadashi_event.html