



つくってみたよ！レポート

やかましいみそ汁

作った日 2月 18日 (火)

学校名 上甲子園 小学校

● 使った材料

や ピーマン、玉ねぎ、ほうれんそう、にんじん

か わかめ

ま まめ

し しいたけ

い ナシ!



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

やさしいをすこぶふり入れて健康に良さそうなやさしいを入れたこと。

● むずかしかったこと

なかなか火が(やさしい)とよらなかつたところ。

● 食べた人の感想

し、かりにっめられて、やわらかい!!

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報に記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

やかましいみそ汁

作った日 月 日 ()

学校名 小学校

● 使った材料

や さい

か いそう

ま め

し いたけ

い も



● 工夫したところ

自家せいみそと市はんのみその2種類を使った。さつまいもは、アクが強いので、なんども水につけたりかえたりした。

● むずかしかったこと

さつまいもはかたくて切りにくかった。みそをたくさんしすぎるとこくなるからきをつけなよといけなよ。

● 食べた人の感想

さつまいもが 沢山入っているのが甘くて、おだしとみその味がきいていて、おいしかったです。お野菜の大きさも、丁度良かったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報に記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ！レポート やかましいみそ汁

作った日 月 日 ()

学校名 上甲子園 小学校

● 使った材料

やさい

かい

まめ

しいたけ

いも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

やさいのきりかたとか
ませかたをくふう
した。

● むずかしかったこと

お米のたけくあいをも
みるのたったりさかな
の頭やおなかとりぬ
くところ。

● 食べた人の感想

とてもおいしくて、いつもつくってくれる人は
すごいなとあらためてかんじられた！

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ！レポート やかましいみそ汁

作った日 2月 18日 (火)

学校名 上甲子園 小学校

● 使った材料

や おぎにんじん 大根

か おかひ

ま とうふ

し しいたけ

い じゃがいも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

- にんじんや大根を
食べやすい大きさにした。
- やわらかくなるように
かたい野菜をさき
おなべに入れた。

● むずかしかったこと

- かたい大根やにんじん
などを切るの力、
むずかしかった。
- みそをとかすのもむずか
しかった。

● 食べた人の感想

具材が小さめに切られていたので、
食べやすかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報に記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート やかましいみそ汁

作った日 2月18日(火)

学校名 上甲子園 小学校

●使った材料

やはくさい

かわかめ(かんそう)

ま油あげ・豆腐

しいたけ

いさつまいも



●工夫したところ

しいたけのだしがよく
でるように最初の方に
入れました!! わかめは
ドロッとしないようにす
るために最後に入れました!

●むずかしかったこと

しいたけ・油あげ・わ
かめを入れるタイミング
がむずかしかったです。

●食べた人の感想

。さつまいもの甘みが良い具合に出ている!
。め、ち、おいしか、た、!!

* お名前やお顔がわかる写真などの個人情報に記載しないでください。

* 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

やかましいみそ汁

作った日 1月31日(金)

学校名 上甲子園 小学校

● 使った材料

やさしい

かいそう

まめ

しいたけ

いも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

かたいやさしい(まめ)の下の
ぶつぶんのかたいところを
さきにいれたこと。

● むずかしかったこと

いゆるじゅんは"んかじ"
むずかしかった。

● 食べた人の感想

とほ、さほいもとやさしいしいたけが
いるとこんがりとおいしいの!

* お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。

* 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ！レポート やかましいみそ汁

作った日 2月19日(水)

学校名 上甲子園 小学校

● 使った材料

やさい(大根・人参)

かいそう(わかめ)

まめ類(えんどう豆)

(きのこ)
しいたけ(しいたけ)

いも類(さつまいも)



● 工夫したところ

- ・実の入れる川魚番
- ・たっぷりお出汁をとるために、昆布を早くうろこに入れた。

● むずかしかったこと

- ・野菜を細く切ること。

● 食べた人の感想

- ・出汁がしっかりきいてておいしかった。
- ・玉ねぎがトロトロしていて、旨みが出ていた。

* お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。

* 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ！レポート やかましいみそ汁

作った日 2月20日(木)

学校名 上甲子園 小学校

● 使った材料

や 大根、みぞれの具(野菜)

か わかめ

ま みそ

し しいたけ

い さつまいも
油あげ

● 工夫したところ

たくさん具を入れて食べ
て楽しいようにした。

なるべくバランスがよくなる
ように具を考えた。

● 食べた人の感想

こんぶのおだしがやとしくておいしかった。ほ、こりした味。



作ったみそ汁の写真または絵

● むずかしかったこと

ふらふらする直前を見分け
るのがむずかしかった。

さつまいもがかたかったか
ら切るのがむずかしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート やかましいみそ汁

作った日 2月20日(木)

学校名 上甲子園小学校

● 使った材料

やさい(ほうれんそう)

かいそう

まめ(とうふみそ)

しいたけ

いも(さつまいも)



● 工夫したところ

- ・みそをちょっとずつとかいて
- ・かたい物からじゅんぽんにゆいて

● むずかしかったこと

- ・火がたぎ

● 食べた人の感想

・やさいの大きさが一口サイズで食べやすかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ！レポート やかましいみそ汁

作った日 2月20日(木)

学校名 上甲子園

小学校

●使った材料

やさい

かいそう

まめ

しいたけ

いも



作ったみそ汁の写真または絵

●工夫したところ

具をたくさん入れること
や、家族が好きなやか
ましい具材を入れること。

●むずかしかったこと

野菜を同じくさいの形
で切ること。

●食べた人の感想

具がたくさん入っていたから健康にもいいと
思った。

* お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。

* 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ！レポート やかましいみそ汁

作った日 2月20日(木)

学校名 西宮市立上甲子園 小学校

●使った材料

や だいこん

か わかめ

ま あぶらあげ・みそ

し しめじ

い さつまいも



作ったみそ汁の写真または絵

●工夫したところ

おみそ汁がこくも、うすくも
ならないようにみその量を
調整するところを工夫
した。

●むずかしかったこと

最初に入れておくにほし
のあたまと内ぞうを取るの
がむずかしかった。けど、内
ぞうが上手く取れた。

●食べた人の感想

具たくさんでおいしかった。みその味もちょうどよかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものいたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ！レポート やかましいみそ汁

作った日 2月6日(木)

学校名 西宮市立上甲陽小学校

●使った材料

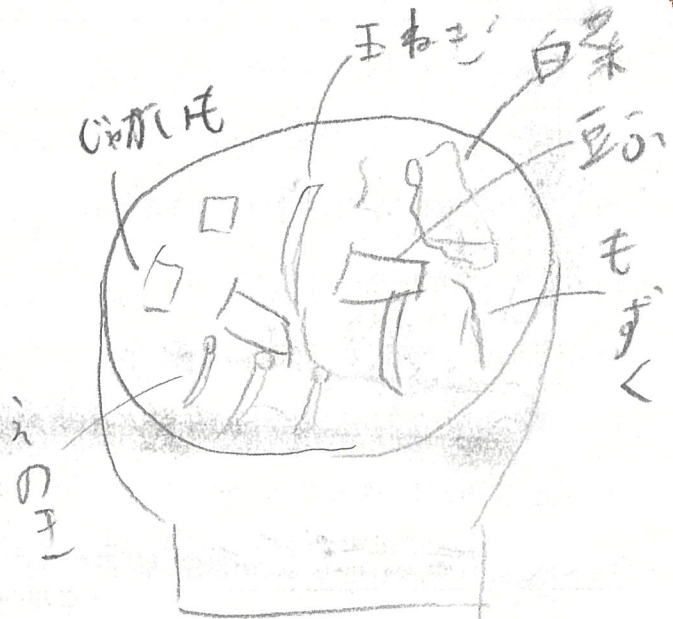
や 玉ねぎ & 白菜

か もずく

ま 豆腐

し えのき

い ジャガイモ
(じゃがいも)



作ったみそ汁の写真または絵

●工夫したところ

白菜のしや玉ねぎじゃがいもは
火通りにくいので先に入れた
した。豆腐は形がくずれやす
いので、形がくずれないように、
みそをしいた後に入れました。

●むずかしかったこと

玉ねぎは丸いのでおたまで
切るのが難しく、白菜は
葉っぱが大きいので、半分
にしたときに、包丁が
通らないうれずれたのが、
難しかったです。

●食べた人の感想

じゃがいもが美味しかった。たくさん具が入っていて、
いつものおみそ汁よりも美味しかった。

* お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

* 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ！レポート やかましいみそ汁

作った日 月 日 ()

学校名 西宮市立上甲子園小学校

● 使った材料

や ネギ

か

ま

し

い

たまごお味噌汁



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

みそをとかすときに
すくすくっていいねいに
とかしました。

● むずかしかったこと

たまごを入れるときに

● 食べた人の感想

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報には記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ！レポート やかましいみぞ汁

作った日 2月11日(火)

学校名 西宮市立上甲子園 小学校

● 使った材料

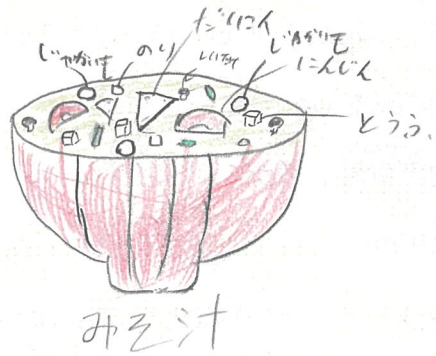
や 野菜たっか(り) (だいこん、わかめ)

か 海苔(こんが) のり

ま 豆類(豆ふ)

し しいたけ

い じゃがいも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

豆ふを切る時にかんはつ
きれいな立方体にするために
自分の目で均等に分け、判
断することが工夫したところ
た"とほくは思いました。

● むずかしかったこと

この時にこれをゆで、煮る時には
これをいれるなど、具材をいれ
るタイミングをつかむのが
少し難しかったのですが、せな
教科書の材料よりも少し
増やしたからです。

● 食べた人の感想 思っよりもおいしく少しびっくりしました。
これでも作れる時はみそ汁などを作って家族を助けたいです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ！レポート やかましいみそ汁

作った日 2月7日(金)

学校名 西宮市立上甲子園小学校

● 使った材料

や だしにんじん

か もやし

ま 大豆

し なめこ

い さつまいも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

食卓やすい大きさに
切ってみそをまぜた。
節分の豆がのっていたか
らそれをツカってフ
クした。

● むずかしかったこと (石づき)

なめこの下の部分
を切る時になめに
かバラバラになる
のをおさえながら
所。

● 食べた人の感想

大豆を初めてみそ汁に入れていただきました。美味しかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報に記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート やかましいみそ汁

作った日 1月 31日 (金)

学校名 上甲子園 小学校

● 使った材料

や さい

か いそう

ま め

し いたけ

い も

使った材料

- ・とうふ
- ・だし
- ・かろ
- ・わかめ
- ・うすあげ
- ・えのき
- ・ねぎ

知ったこと

- ・みそはさいごにいれるといい。
- ・みそをいれるときにはどうせせばいい。



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

- ・とうふの切り方
- ・うすあげの切り方
- ・ねぎの切り方
- ・えのきの切り方

● むずかしかったこと

- ・とうふ、うすあげ、ねぎ、えのきを切る時に、同じサイズで切るのがむずかしかったです。
- ・とくに、とうふを切るのがむずかしかった(やわらかいので、ななめに切りました。)

● 食べた人の感想

・上手に食材を切っていましたし味付けもいつもと同じ様で美味しく出来ました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報に記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ！レポート やかましいみそ汁

作った日 2月17日()

学校名 上甲子園 小学校

●使った材料

やさしい

かいそう

ま

しいたけ

いも



作ったみそ汁の写真または絵

●工夫したところ

にんじんを糸畑く切ったことで、食べてもらう人に食べやすいようにしたこと。

●むずかしかったこと

大根を切った時、固くてきれなかった。なのでそこは、お父さんといっしょにやりました。

●食べた人の感想

- おしもがやわらかくておいしかった。
- みその口味がしっくりきた。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報に記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ！レポート やかましいみそ汁

作った日 2月 18日(火)

学校名 上甲子園 小学校

● 使った材料

や だいにん ちやし糖

か あかめ

ま しょう

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

色々な栄養をとれるようにしたところ。

● むずかしかったこと

大根の短冊切りが難しかった。

● 食べた人の感想

だしの味がして美味しかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート やかましいみそ汁

作った日 2月17日(月)

学校名 上甲小園 小学校

● 使った材料

や 白菜 にんじん 大根

か わかめ

ま みそ

し しめじ

い じゃがいも



● 工夫したところ

いつも家で作っているものより野菜を多く作ってみた。

かりゅうだしやえき体みそを使ってみた。

● むずかしかったこと

きちんと計って入れる量を確認して作った。

おわんにそそぐときに栄養のバランスを考えた。

● 食べた人の感想

白菜の甘みが出ていてとてもおいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報に記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ！レポート やかましいみそ汁

作った日 2月16日(日)

学校名 上甲子園 小学校

●使った材料 (大根)

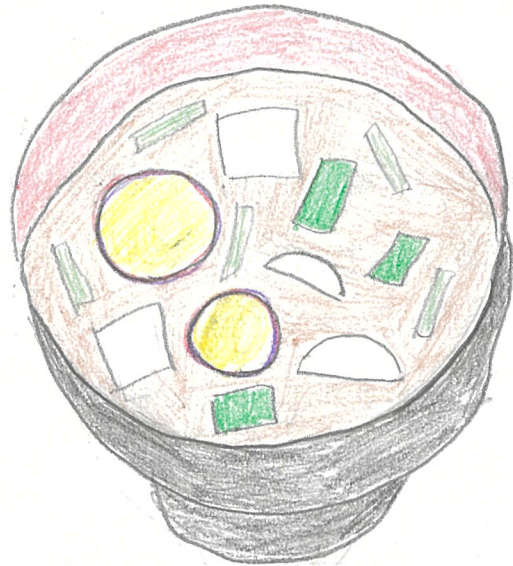
や さい (こまな)

か いそう (わかめ)

ま めるい (とうふ)

し いたけ (×)

い もるい (さつまいも)



作ったみそ汁の写真または絵

●工夫したところ

調理実習で習ったことを生かして具材を入れる順番を工夫しました。あとは火の調整も工夫しました。

●むずかしかったこと

野菜を切る形です。具材を入れる順番や火の調整を工夫したけれど"むず"かしかったです。

●食べた人の感想

特にさつまいもが"とてもあまくておいしかった。"

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報に記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

やかましいみそ汁

作った日 2月8日(土)

学校名 上甲子園 小学校

●使った材料

や X

か わかめ

ま とうふ、あげ

し X

い X



作ったみそ汁の写真または絵

●工夫したところ

お父さんに孝女えて
もらって、豆ふをそのまま
おなべに入れると水が
はねるので、なべのふたで
すばらせて入れました。

●むずかしかったこと

火かげんが、どのくらい
なのかが調整するのと
揚げを切るときに
なんかいも引いたりおし
たり、しないといけなかつたので
むずかしかったです。

●食べた人の感想

おいしかったです。また、何回も作ってほしいです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

やかましいみそ汁

作った日 (月 30日 (木))

学校名 上甲子園 小学校

● 使った材料

やし

かい

まめ

しいたけ

いも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

火加減に気を付けて
つくった。ちかといゆる
いもトばとにも気をつ
けてつくった。

● むずかしかったこと

みそもとかがすのが、
むずかしかった。
とうふとかが わたな
いようぐした。

● 食べた人の感想

ちかといゆるとかがおい
しかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ♪レポート やかましいみそ汁

作った日 2月20日(木)

学校名 上甲子園小学校

- 使った材料 ぶた肉
にんじん ごぼう
やかまはくさい・カボチャ
- か ×
- ま みそ
- し しめじ
- い こんにゃく



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

火が通りにくいごぼうを1番さいしよににした。できるだけたくさんのお品を使って栄養がとれるようにした。

● むずかしかったこと

カボチャがかたくてセカるのがむずかしかった。みそをとくときにスプーンからなかなかとれなくてむずかしかった。

● 食べた人の感想

カボチャがあまくておいしい。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報に記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ！レポート

やかましいみそ汁

作った日 2 月 16 日 (日)

学校名 上甲子園

小学校

● 使った材料

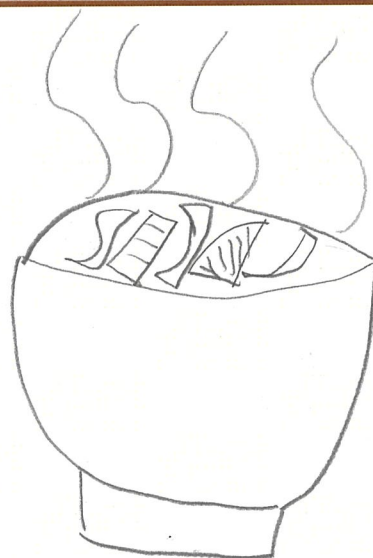
や さい

か いそう

ま め

し いたけ

い も



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

大根をいちょう
切りにかつすること。

● むずかしかったこと

みそをし、かつとか
すところ

● 食べた人の感想

私がよく作るみそ汁でした。かつ、私(母)の好みでおいしかったです！

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ！レポート

やかましいみそ汁

作った日 2月15日(土)

学校名 上野園 小学校

●使った材料

や なすと

か わかめ

ま

し しいたけ

い じゃが芋

たまご・あじからあげ

●工夫したところ

野菜を入れるときはねたから先にこから入れた。

いつもの家のだからだしは粉だったけどこつぶしかてっておいしそう。

●むずかしかったこと

みそをとくときに水が足りた大変だった。

みその量が汁の必要に何回もちようせしした。

●食べた人の感想

具たくさんでおいしかったです、あたたかくておいしい。



作ったみそ汁の写真または絵

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ！レポート やかましいみそ汁

作った日 7月12日(水)

学校名 上田子えん小学校

● 使った材料

やはらさい

か

まあらあげ

しよのま

いさまいも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

おかしさいちとらん
いれたこと

● むずかしかったこと

かたしさいちとらん
のあげもずかしかった

● 食べた人の感想

おいしーかた



※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ！レポート やかましいみそ汁

作った日 2月 16日 (日)

学校名 上甲子園 小学校

● 使った材料

やさしい(ねぎ)

かいろう(わかめ)

まめ(油あげみそ)

しいたけ

いも(じゃがいも)



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

みそをしかつといたところ、
いもをじゃがいもを、
考えていたこと。
みそをにたてなように、
ひかげんを工夫した。

● 食べた人の感想

具がたくさんはいついて、とてもボリュームが
ありおいしかったです。

● むずかしかったこと

じゃがいもをやわらかくす
ること。だしをしっかりと
するのがむずかしかった。
ふううさせないようにひ
かげんをちょうせつするの
がむずかしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報に記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ！レポート

やかましいみそ汁

作った日 1 月 31 日 (金)

学校名 上甲子園 小学校

● 使った材料

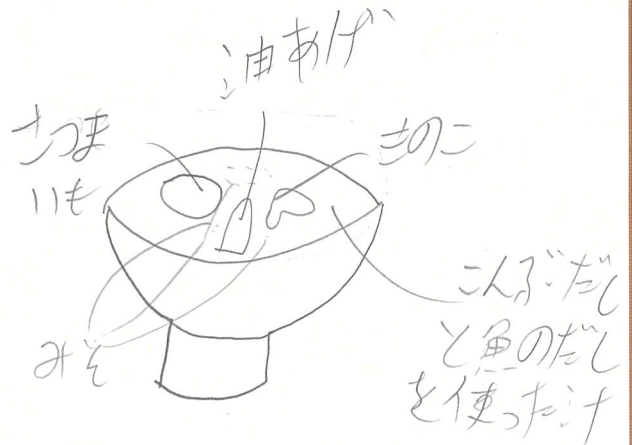
やしり

か しい

まゆ

し いたけ

いも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

食べやすく切った

● むずかしかったこと

又ハスル(ひいて(油あげとこんに両方)切り)にくから
た

● 食べた人の感想

た(け)とともおいしいわ

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報に記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ！レポート やかましいみそ汁

作った日 2月 16日 (日)

学校名 西宮市立上甲子園 小学校

● 使った材料

や もかし

か わかぬ

ま みそ もかし?

し ×

い ×



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

みそのあじがうすくた
ないようにたくさんの
赤みそをいれた。

● むずかしかったこと

もかしかわかぬの量
が分からなかった。
けど、いいかえじにな
った。

● 食べた人の感想

いいかんじでおいしかった。(みそのこさがし)

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ！レポート

やかましいみそ汁

作った日 2月 20日(木)

学校名 西宮市立上甲子園 小学校

● 使った材料

や. だいこん

か わかめ

(だしパック)

ま. 油あげ. みそ. 豆ふ

し. えのき

い X



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

具材を入れた後
ぶつとうしはいように
中火～弱火にしたり
した。

● むずかしかったこと

野菜をまだ七刀。て
いるのに次のことを
するとか. 急がした
です! いろがしみそしる
になりました! (笑)

● 食べた人の感想

だいこんがやわらかくて食べやすかった! (兄)
おいしいかた!
いろんな味がでてきた! (野菜・えのきなど)

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報をご記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ！レポート やかましいみそ汁

作った日 2月2日(日)

学校名 上甲子園小学校

● 使った材料

やさしい

かいそう

まめ

しめじ

いも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

大根と人参は細かく切って、早く火が通りやすく、食べやすくするために、しました。2種類のみそを使って、味に深味をつけました。

● むずかしかったこと

豆腐を切る時、かきずれやすく、むずかしかったです。

● 食べた人の感想

食べやすい口味でみんなおかわりをしてくれました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ！レポート

やかましいみそ汁

作った日 2月 8日(土)

学校名 上甲子園 小学校

● 使った材料

や さい た¹いんじんじん、お¹い

か いそ おか¹めた

ま め 油¹わけ

し めい しめ¹い

い ち さつ¹まいも



● 工夫したところ

大根やにんじんは、火がとおりやすいうに、うすめにき、た。よく切るように切り方を工夫した。

● むずかしかったこと

大根とにんじんは、かたくて、きるのが「あず」かてからた。必要な分がとれただけか分からなくて「あず」かからた。

● 食べた人の感想

具たくさんで野菜もやわらかく とても美味しいお味噌汁でした。ひりひり作るこができて あじい！と鬼いました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート やかましいみそ汁

作った日 2月7日(金)

学校名 上甲子園 小学校

● 使った材料

や キャベツ

か わかめ

ま とうふ

し えのき

い X



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

にはじからだしをとったあとに、お椀からとりのぞくのか、大変にはじからいふうに、だしパックにはじしを入れて、だしを取った。

● むずかしかったこと

とうふを切るときに、とうふがくずれてしまふところ。わかめを切るときに、手がすびってしまふところ。

● 食べた人の感想

だしの味がしつかり出ておいしかったです。
豆腐が大きめに切られているのが私(母)の女子みでした。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報に記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

やかましいみそ汁

作った日 2月20日(木)

学校名 上甲子園 小学校

● 使った材料 ねぎ

やさい (はくさい (ほうれんそう))

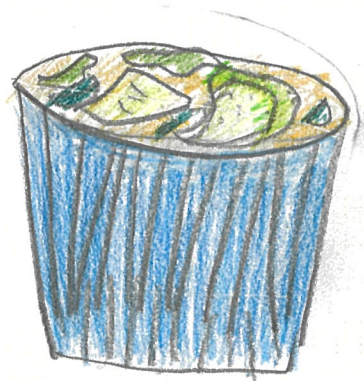
かいそう (ワカメ)

まめ (みそ)

~~し~~

~~い~~

いれず
てやせ。



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

工夫したのは、はくさいを
食べやすいように一口杯
に切ったことです。わかめ
も水分をおとすくらいまで
入れる量を調整しました。
だしもかつおぶしを入れました。

● 食べた人の感想

愛情たっぷりでとてもおいしかったです。

お母さんのおかげでおいしかったです。

母

● むずかしかったこと

やわらかい物からじゆん
ばんに入れていきますが、
そのタイミングも見ない
といけないうちか減も
見ないといけなくて、両立し
て料理するのがむずかしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報に記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

やかましいみそ汁

作った日 2月16日(日)

学校名 上甲子園

小学校

● 使った材料

やかい(ごまな、大根)

かいそう(わかめ)

まめりい(とうふ)

しいたけ(X)

いもるい(さまいも)



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

具材の切る形を食べやすい
大きめに切るのや、授業で習った
順序を考えるのや、火が通りに
くい食品から最初に入れる
ことを生かして工夫しました。

● むずかしかったこと

一番は、火の調整(こめいけ)
がむずかしかったです。強
火〜中火にしたり、火を止
めるかなどが考えながら
やったのでとてもむずかしかったです。

● 食べた人の感想

さまいもが、おいしくてあまった。大変おいしかった。
具たくさんで、見た目きれいだったしおいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

やかましいみそ汁

作った日 2月19日(水)

学校名 上甲子園

小学校

● 使った材料

や たまねま

か わかめ

ま とうふ

し そやし

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

みその量でこさが変わる
のでそこをかんはり
ました。少しすういれ、味
見をしました。

● むずかしかったこと

たしとツパ一人でやるのが
初めてだったので、とても
むずかしかった。たしと、
特に、とろ出すタイミング
が台ぶらなくて、大変
でした。

● 食べた人の感想

具たくさんでおいしかったです。たしの風味がして
やさしい味でした。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載

