



つくってみたよ！レポート

やかましいみそ汁

作った日 11月29日(金)

学校名 あしば 小学校

● 使った材料

や たまねぎ
しいも

か こんぶかつお

ま

し

い しいも



たみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

だしパックを使わずに
かにこんぶとかつおでだしをと、だしかけも自分で使ったのでよかったです。

● むずかしかったこと

かりかけで"こんぶ"をきるのにぬぬぬぬで"かりにく"がたがらつききれるように"かんは"ります。

● 食べた人の感想

かつおとこんぶのふうみかすごくよかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ！レポート

やかましいみそ汁

作った日

11月21日(木)

学校名

芦部

小学校

● 使った材料

やさしい

かいそう

まめ

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

野菜をいっぱい
入れました。

そのきや人参、大根
などを入れました。

● むずかしかったこと

野菜を入れる川百番
やだしのパックをと
る時間がむずかし
かった。

● 食べた人の感想

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ！レポート

やかましいみそ汁

作った日 12月 2日 (月)

学校名 芦部 小学校

● 使った材料

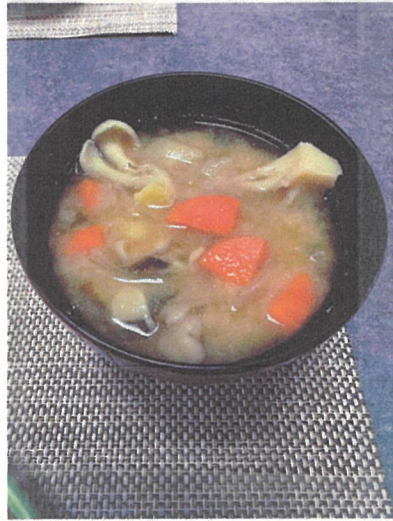
やさい

かきそう

まめ

しいたけ

いも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

・さつまいものがあくをとった所を工夫しました。みそ汁は、野菜をメインに作りました。

● むずかしかったこと

・さつまいもがかたくて、切りにくかったからむずかしかったです。

● 食べた人の感想

臭だくさんでおいしく、体もあたたまりました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジQR



レポート掲載




つくってみたよ♪レポート


やかましいみそ汁


作った日 11月26日(火)


学校名 和泉市立 芦部 小学校


●使った材料 かまぼこも入れました!

や だいこん 

か わかめ 

ま とうふ 

し えのき 

い ジャガイモ 



●工夫したところ

水が飛びはねないように
できるだけ、みそ汁の近くで
だいこんやとうふ、を入れました。

●むずかしかったこと

だいこんやジャガイモなどの
切る長さをちょうどすること
です。切る太さや細さに気を
つけました。

●食べた人の感想

いろいろな種類の具が入っていておいしかったです。栄養満
点なので毎日食べたいです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
掲載されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ！レポート やかましいみそ汁

作った日 11月11日(月)

学校名 あしべ小学校

● 使った材料

や だいこん

か わかめ

ま とうふ

し

い じゃがいも



● 工夫したところ

みそのかたまりかたできなないように
しっかりとかいた。

じゃがいもはやわらくするために
レンジしてかき入れた。

● むずかしかったこと

とうふをおなじ形に切ると
ようきのままにたぐらえてまで
きれいでなかった。

● 食べた人の感想

じゃがいもがくずれて小さくなっていて、
舌ざわりがざらざらしていました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
掲載されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ！レポート

やかましいみそ汁

作った日

11月7日(木)

学校名

芦部

小学校

● 使った材料

やさい ほうれんそう

かいそう ゆかめ

まめ あぶらあげみそ

しいたけ しいたけ

いも じゃがいも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

じゃがいもは小さくすると
しけてなくなってしまうか
ら少し大きくしたところ
とじゃがいもなどのかたい
食材を先にいれてそのあ
とやさいをいれたところ。

● 食べた人の感想

具がたくさんはいていておいしかった。

● むずかしかったこと

しいたけをうすくきること。
じゃがいもがまるいからき
るのが少しむずかしが
た。みその量をちょうせ
いすること。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
掲載されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート動画





つくってみたよ！レポート

やかましいみそ汁

作った日 11月27日(水)

学校名 あしべ 小学校

● 使った材料

や ままなしょうが

か カットワカメ

ま みそ・ふた肉

し 玉ねぎ・しめじ

い じゃがいも

<とんじる>



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

きむくなってきたので、しょうがを入れました。たくさん具を入れて、具たくさんにしました。

● むずかしかったこと

みそ汁の水の量と、野菜の切り方、入れるタイミングがむずかしかったです。

● 食べた人の感想

具たくさんで、疲れた体に染み渡りました。しょうがもきいていて体の芯から温まりました。とてもおいしかったです。ありがとうございます！ごちそうさま。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ！レポート

やかましいみそ汁

作った日 11月14日(木)

学校名 芦部 小学校

● 使った材料

やさい、キャベツ

かいそう、ワカメ

まめ、大豆

しいたけ、しいたけ

いも、じゃがいも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

ぐさいを同じぐさいの長さで切っていきました。

● むずかしかったこと

みせるのがむずかしかったです。どんどんぐさいが入ってくるので、むずかしかったです。

● 食べた人の感想

じゃがいもとキャベツとスープの組み合わせがよかった

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報には記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。掲載されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ！レポート

やかましいみそ汁

作った日 11月13日(水)

学校名 芦部 小学校

● 使った材料

や ぼんじん玉ねぎ

か わかめ

ま とろろ

し えのき

い じゃがいも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

火がとおりにくいもの
からいれたりして、具
材のいれるじゅん
ばんを工夫した。

● むずかしかったこと

みそをとかすところ
と、とろろを切る
ときくずれないように
にするのがむず
かしかった。

● 食べた人の感想

味噌の量も丁度良く、じゃがいもや人参にもしかり
火が通っていてとても美味しかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

やかましいみそ汁

作った日 11月9日(土)

学校名 あいべ 小学校

● 使った材料

や やさい

か かいそう

ま まめ

し しいたけ

い いも



● 工夫したところ

いもの大きさ。

ゆでる時間。

● むずかしかったこと

やるこしがタタい。

材料への切る大きさ。

● 食べた人の感想

ぐざいの大きさも食べやすく、おいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。
 ※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
 提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

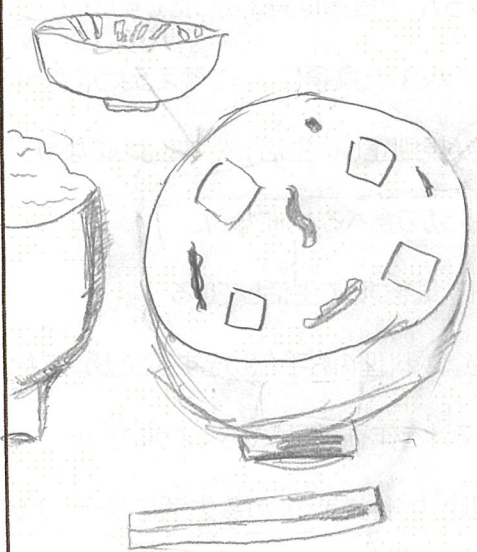
やかましいみそ汁

作った日 11月30日(土)

学校名 あいぐ 小学校

● 使った材料

やさい
 かいそう
 ま
 しいたけ
 いも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

かきくが食のりのようにきれい
 にこまかくきふところす。

● むずかしかったこと

みその量をはかっているのがむずかし
 かったです。

● 食べた人の感想

とてもおいしかったです！ たまごが入ってこうゆしかったです！

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。
 ※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
 提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ！レポート

やかましいみそ汁

作った日 11月24日(日)

学校名 あしべ 小学校

● 使った材料

や はくさい

か わかめ

ま みそ(だし入りみそ)

し まいたけ

い じゃがいも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

いろいろないいみためと、
なんばいでも食べれる
ように、おめがかにした
くみあわせです。

● むずかしかったこと

どのぐらいたまはいた、
きのこをきれげいの、
かわからなかったです。

● 食べた人の感想

だし入りみそをつかったおかげで、あとあじがうま
みがでていました。とてもおいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ！レポート

やかましいみそ汁

作った日 11月28日(木)

学校名

芦部

小学校

● 使った材料

やさしい

かいそう

まめ

しいたけ

いも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

ねぎの七割方をにまか
ど切ったの工夫しまし
た。火かけは、みそ汁
がわきすぎないように
工夫しました。

● むずかしかったこと

ほうちょうの使い方。
具を入れる時にゆっ
くり、そーっと入れたこ
と。

● 食べた人の感想

みその量がちょうどよくおいしかった。
具に味がしみこんでおいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
掲載されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジQR



レポート掲載





つくってみたよ！レポート

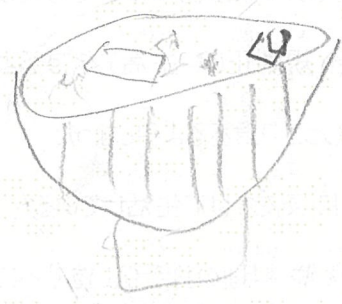
やかましいみそ汁

作った日 11月18日(月)

学校名 あいこ 小学校

● 使った材料

- やかまし
- かぼそ
- まめ
- しいたけ
- いも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

味

● むずかしかったこと

みそが濃い

● 食べた人の感想

おいしかったっていった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。
 ※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
 提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。



つくってみたよ♪レポート やかましいみそ汁

作った日 11月17日(日)

学校名 あしべ 小学校

●使った材料

やさい (はくさい、ねぎ、たまねぎ)

かいそう (わかめ、こんぶ)

まめ (油あげ、みそ)

しいたけ (しのき)

いも (きつまいも)



●工夫したところ

工夫したところは火がとおりにくいものには、少し小さくきって、とおりやすいのには、大きく、ゴツゴツというふうにしたことです。

●むずかしかったこと

おいもなどのかたいものをきるのが、むずかしかったです。あと、ひかけんをちゅうせつするとき、強火、中火、弱火、どれにするかということもまよったし、むずかしかったです。

●食べた人の感想

家族のいけん → ほろほろも上手に使えるて切れてし、こんぶと(こぼしのあじし)がふくでいて、具材もやわらかく煮えていて、本当においしかったです! 作ったよ♪

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジQR



レポート掲載





つくってみたよ！レポート

やかましいみそ汁

作った日 11月 12日 (火)

学校名 あしへ 小学校

● 使った材料

や さい

か いそう

ま めたけ

し いたけ

い も

ブタ汁
 - だし
 - ブタ肉
 - こんにゃく
 - ごぼう
 - こんにゃく
 - みそ
 - じゃが芋



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

だしこんなどはかた
 いからさきにゆでること
 を工夫しました。ごぼう
 はとてもほそくきってた
 べがすくしたのを工夫
 しました。

● むずかしかったこと

だしこんとじゃが芋い
 もなどはきるときは
 かたしのでいた
 しむずかしかったけど
 つくるのはたのしかったです

● 食べた人の感想

材料はやわらかくて食べやすかったです。みその分りょうを
 調整しているのが大変だったと思います。おいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。
 ※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
 提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ！レポート

やかましいみそ汁

作った日 12月4日(水)

学校名 和泉市立芦部 小学校

● 使った材料

や たまねぎ 赤色

か わかめ

ま 豆ふ、みそ

し しめじ

い さつまいも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

具ざいの量のばらんす
とみその量、さつまい
もはさきに入れるとく
ずれてしまうのでさきに
入れこれらを工夫しました。

● むずかしかったこと

みそをとかすときに、み
そのかたが入らないように
するのがむずかしかった
ことです。さつまいもをどの
時に入れるとくずれが考えた。

● 食べた人の感想

野菜がちょうどよい大きかったのので食べやすかったそうです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート動画



藤井 好

つくってみたよ！レポート

やかましいみそ汁

久松 莉奈

作った日

11月 21日 (木)

学校名

あしべ

小学校

● 使った材料

や さい、はくさい、だいこん、みそ

か いそう、わかめ

ま わとうふ、油あげ、みそぶた肉

し いたけ、しめじ、たまねぎ

い も、じゃがいも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

野菜やまめをたくさん
入れたことです。
たくさん具をいれておいし
くなるようにしました。

● むずかしかったこと

具をいれることです
たかみからいれるとはね
てしまうしちかくからい
れるとゆげがあつた
のでむずかしかったです。

● 食べた人の感想

具がたくさんでおいしかったです。煮物もおいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報に記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ！レポート

やかましいみそ汁

作った日 11月9日(土)

学校名 あしか 小学校

●使った材料

や にんじん、だいこん、ねぎ
みそ、だし

か

ま

し

い



●工夫したところ

おいしいおみそ汁を作るには、にんじんをどんな形にしたら食べやすいかなど、だいこんをどのくらい大きめに切ろうかというのを工夫しました。

●むずかしかったこと

みそを少しずつとかしていく？というのがむずかしかった。他には、みそをどのくらいいいれたらおいしいのかを考えるのがむずかしかった。

●食べた人の感想 (お母さん) やさいの形がバラバラで色々な食感があり、楽しかった。(お父さん) そぎの良さが生きていた。(お兄ちゃん) やさいが食べやすくておいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報に記載しないでください。
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

やかましいみそ汁

作った日 11 月 10 日 (日)

学校名 和泉市立芦部 小学校

● 使った材料

やさしいはさいたんにんじん

かいそうこんいりかめいじきあがき

まめ

しいたけ

いも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

食べやすい形に切った。

● むずかしかったこと

しいたけを切るのがむずかかった

● 食べた人の感想

だしのやさしいおみそ汁でとてもおいしかったです。
また食べたくなる味でした。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート動画





つくってみたよ！レポート

やかましいみそ汁

作った日 10月30日(水)

学校名 芦部 小学校

● 使った材料

や ｷｯﾌﾟﾘﾝｸﾞ

か ｷﾞﾝｷﾞ

ま ｷﾞﾝｷﾞ

し ｷﾞﾝｷﾞ

い ｷﾞﾝｷﾞ



● 工夫したところ

とうふの形を1個1個
同じ形にしました。

● むずかしかったこと

みそのじょうけいがか
かりにくかった。

● 食べた人の感想

17もより、よりおいしく感じた。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報にはご配慮ください。
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
掲載されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ！レポート

やかましいみそ汁

作った日 10月30日(水)

学校名 芦陪 小学校

● 使った材料

やさしい

かい豆腐

まめ

しいたけ

いも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

しっかりとかていかてな
ら、おたとうり、しょうせつ
しなが、うつくりました。

● むずかしかったこと

モ切るく、あいは、どれく、ら
いて、き、て、ぐ、を、い、れ、よう
かまよ、い、か、か、る、わ、た、
と、し、て、す。

● 食べた人の感想

自分が「どうだ、たの？」ときくと「うん、おいしいよ...」といわれて、ぬ、しいたつた、え、い、ました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ！レポート

やかましいみそ汁

作った日 11月14日(木)

学校名 あいっ小学校

● 使った材料

やさしい

かほ"ちゅ

まいたけ

しめじ

いも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

食べやすく切ったところ
です。さきかくしかり
と切ったところ。

● むずかしかったこと

おおきさをそろえて
切ったところ。

● 食べた人の感想

味つけも良くととてもおいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
掲載されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート やかましいみそ汁

作った日 11月9日(金)

学校名 あいべ 小学校

● 使った材料

やしさい

かいいそう

まめ

しいいたけ

いも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

にんじんをほうちゅうで切るときにはまかくして小さきらのを工夫しました。

● むずかしかったこと

とうろを切るときや、みその量をどのくらいいれればいいのかかむずかしかったです。

● 食べた人の感想

次は一人でぜんぶ作って食べさせてね。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ！レポート

やかましいみそ汁

作った日 10月30日(水)

学校名 あしべ 小学校

● 使った材料

やさい

かいそう

まめ

しいたけ

いも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

野菜やいもを切る時
です。大きさを特に気をつ
けました。なべに入れ
る時はかたいいも
から入れるということ
をわすれずにしました。

● むずかしかったこと

材料を入れるタイミン
グがむずかしかった
です。タイミングがずれ
ると苦くなったりする
ので意識しました。

● 食べた人の感想

自分で作ってみたのでいっ
つよりもよりおいしく
感じました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報にはご注意ください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものとしたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ！レポート やかましいみそ汁

作った日 11月 4日(木)

学校名 あしへい 小学校

● 使った材料

やさい 人参、キャベツ
もやし、コーメン

かいそう わかめ

まめ 大豆

しいたけ

いも 長いも



● 工夫したところ

具材をたっぷり使いました。体が温まるように、かいそうのわかめとお豆を入れました。

● むずかしかったこと

いつものお味そ汁の具材は、お豆、人参、大根などで、なかなか「やかましい」の頭文字の具材をおもいつく事がむずかしかったです。

● 食べた人の感想

夕飯と一緒に作りました。いつもの材料とは全くちがいました。新発見！すじく、おまめとしいたけのたしかなで、長いもの食感も食べてたのしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報はお断りさせていただきます。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。掲載されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート やかましいみそ汁

作った日 12月5日(木)

学校名 あしべ 小学校

●使った材料

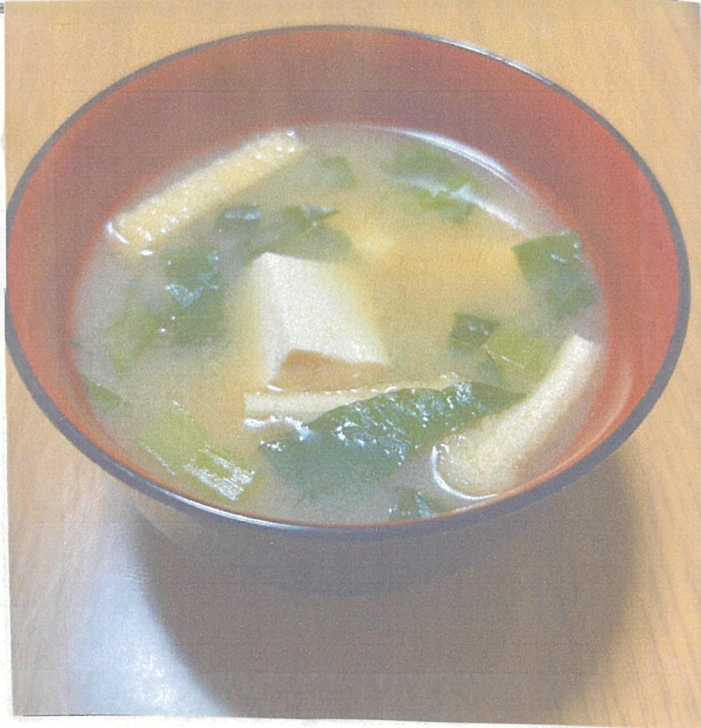
やさい

かいそう

まめ

しいたけ

いも



●工夫したところ

小松菜の根本に土が付いているからし、かりあらって火の通りやすくして食べやすいように全て1cmに切ることを工夫しました。

●むずかしかったこと

とうふを手の上で切るのがすごくむずかしかったです。
小松菜を全て1cmに切るのをがんばりました。

●食べた人の感想

ダシがきいていて、すごくおいしかったです。
また作りたいです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
掲載されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ！レポート

やかましいみそ汁

作った日 11月25日(月)

学校名 芦部

小学校

● 使った材料

や さい (はくさい)

か いそう (かきそうめい)

ま め (とうふ、みそ)

し いたけなめしの類(きのこ)

い も (じかいも)



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

火の通りにくいものから入れている。みそはおたまで溶かしながら入れた。

● むずかしかったこと

豆腐がツルツルしていたから切るのがむずかしかった。

おみそを少しづつ溶いて味を調整するのかわずかしかった。

● 食べた人の感想

具がとにかく多い、とてもおいしかったです。いろいろな材料を使ってまた作ってほしいです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

やかましいみそ汁

作った日 11月16日(土)

学校名 芦部 小学校

● 使った材料

や_{さい} ごぼう、にんじん、ねぎ

か_{いり}

ま_わ

し_{いたけ} しめじ

い_ち さといも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

ごま油をいれた。

● むずかしかったこと

にんじんの千切り

● 食べた人の感想

ごま油で深みが出ておいしよ。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。
 ※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
 掲載されたことで掲載にご了承いただいたものとなります。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ！レポート やかましいみそ汁

作った日 10月5日(木)

学校名 あいひ 小学校

● 使った材料

や いれませんが... ごめんなさい

か わかめ

ま とうふ

し いれませんが... ごめんなさい

い



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

・みそをいれるとき、
だしてよくのを、
きれいにした

● むずかしかったこと

・わかめをきる時、ぬるぬる
していてむずかしかった
・とうふがくずけた...

● 食べた人の感想

具はたりなかつたけどおいしかったですよ。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジQR



レポート掲載



つくってみたよ！レポート

やかましいみそ汁

作った日 11月13日(水)

学校名 あしべ 小学校

● 使った材料

や ほうれんそう

か おかめ

ま しょうふ

し えのき

い ツヤガモ



● 工夫したところ

- ツヤガモを食べやすい大きめのたこがに切った。
- かき味にかきたししょうゆをいれた

● むずかしかったこと

火かげんの調節がむずかしかった。

しょうふをなべにいれるのがむずかしかった。

● 食べた人の感想

自分が作ったおみそ汁は世界一おいしいかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報に記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ！レポート

やかましいみそ汁

作った日 11月16日(土)

学校名 江戸区 小学校

● 使った材料

や だし、ひよこ、ごぼう

か かつお

ま 油あげ、みそ

し しいたけ

い じゃがいも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

たくさんのお具がいちいち
かたかった。たががおいしかった
にきた。

● むずかしかったこと

じゃがいもがかたくて
むずかしかった。

● 食べた人の感想

週末がなくておいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報に記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ！レポート

やかましいみそ汁

作った日 月 日 ()

学校名 あしひ 小学校

● 使った材料

や さい

か いそう

ま ゆ

し たけ

い も



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

同じ大きさをでや
さい入れる所を工夫し
た。

● むずかしかったこと

みそを入れずのめい
むおかつた。

● 食べた人の感想

あつておいしかった

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報には記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
掲載されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ！レポート

やかましいみそ汁

作った日 10月30日(水)

学校名 あしへ 小学校

●使った材料

やし

かいそう

まめ

しいたけ

いも

(上から見た
みそ汁)



作ったみそ汁の写真または絵

●工夫したところ

ごはんのたき方はむす
かしかたけど、ごはんの
味がおいしくて満足し
ました。これからも自分
で米をたいていきたい
です。

●むずかしかったこと

切るのはだいいい！なれた
けど、切る形や切り方が
1つ1つが、ていてむす
かしかたです。やかま
しいみそ汁をいそいでか
いほりたいです。

●食べた人の感想

特に汁のさつまいもがおいしかったです。
これから自分で作るのを心がけていきたいです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報には記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
掲載されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

やかましいみそ汁

作った日 月 日 ()

学校名 芦部 小学校

● 使った材料

や さい

か かいそう

ま まめ

し しいたけ

い いも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

みそはそのままいれるんじゃなくて、一度とかして入れることです。

● むずかしかったこと

このタイミングで次のやさいをいれるのがかたずかしかったです。

● 食べた人の感想

みそしるをあまりつくらないけど、つくってみたから楽しかったしおいしかったのでよかったです。

- ※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報に記載しないでください。
- ※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。掲載されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ！レポート やかましいみそ汁

作った日 11月17日(土)

学校名 あひる 小学校

● 使った材料

や にんじん、だいこん ごぼう
か のり
ま 油あげ
し えのき
い じゃがいも



● 工夫したところ

具は、ぱりにして食べ
べじたんのあそび
にした

● むずかしかったこと

あくをとろと

● 食べた人の感想

具は、ぱいごとでもおいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報に記載しないでください。
 ※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
 提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

やかましいみそ汁

作った日 10 月 30 日 (水)

学校名 芦部 小学校

● 使った材料

やさい

かいそう

まめ

しいたけ

いも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

切るサイズを考え
て作った。ゆでる
時間も考えました。

● むずかしかったこと

食べやすい切り方
を作りながら考え
ることが「むず
かしかったです。

● 食べた人の感想

全部ひとりでしていたけど、味もおいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ！レポート

やかましいみそ汁

作った日 10月30日(水)

学校名 芦部

小学校

● 使った材料

やさしい

かいそう

まめ

しいたけ

いも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

だしのコムブをぐに使う
 ことです。かいそうが
 2種類になるようにしま
 した。

● むずかしかったこと

混ぜる時にさつまいもを
 くずさないようにしま
 た。さつまいもがむずかし
 かったです。

● 食べた人の感想

みそ汁のさつまいもがおいしいからたの
 素材を変えてみたいですね。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
 提出されたことで掲載にご了承いただいたものとしたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ！レポート

やかましいみそ汁

作った日 12月 4日(水)

学校名 あしべ小学校

● 使った材料

やまい

かいふ

まめ

しいたけ

いも



★★★★★



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

根野菜を水から入れた。
彩りがよくなるように、にん
じんを入れた。
栄養バランスが整うよう
ように工夫した。

● むずかしかったこと

だしの量とみその量が
おずかしかった。野菜の
大きさをいもは大きめに
したりした。

● 食べた人の感想

具がたくさん入っていて栄養満点!! 味もめちゃおいしかった!!

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報に配慮しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
掲載されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ！レポート

やかましいみそ汁

作った日 12月 2日 (月)

学校名 芦部 小学校

● 使った材料

や 小松菜

か とろろこんにゃく

ま 豆腐

し しいたけ

い さつまいも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

火の通りにくいものから先に入れて、小松菜の葉の部分や豆腐を最後の方に入れた。

● むずかしかったこと

とうろを切る、みそをく、しいたけをきるのがむずかしかった。

● 食べた人の感想

おけそ汁にしいたけをあま入れて事がなかつたけど、しいたけの香りと出汁がでるとてもおいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ！レポート

やかましいみそ汁

作った日 12月4日(水)

学校名 芦部 小学校

● 使った材料

や^{さい} にんじん・玉ねぎ

か^{いそ} こんぶ

ま^{め類} みそ

し^{いたけ} えのき

い^{も類} ジャガイモ



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

ジャガイモは、かたいから母やめに
に入れました。だしはこんぶにと
りました。みそを入れてからは、ふっ
うさせず、すぐに火を止めました。

● むずかしかったこと

だしをこんぶにとったから、
時間がかかりました。
どのぐらいで具を入れてい
たらいいのかを決めるのが
むずかしかったです。

● 食べた人の感想

とても おいしく出来ました。(母)
むずかしかったけどお家の人としたのでおいしくできました。(自分)

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報に記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート やかましいみそ汁

作った日 12月4日(水)

学校名 和泉市立 芦部 小学校

● 使った材料

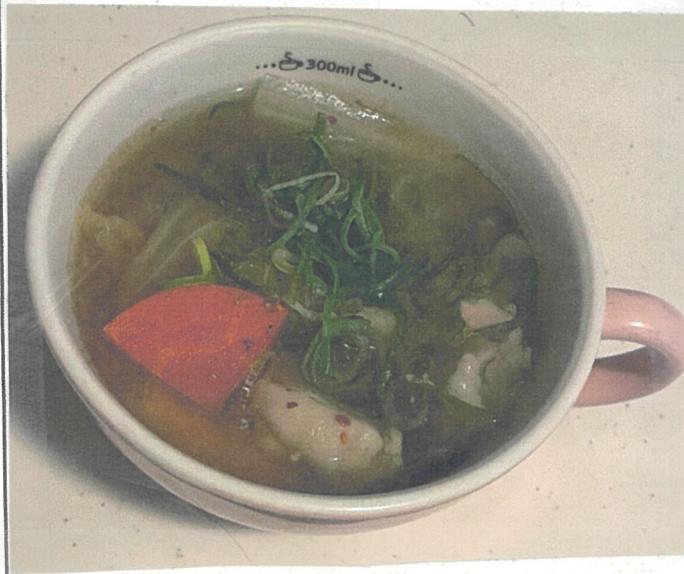
やさしい米類

かいそう類

まめ

しいたけ

いも類



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

かたいものはなんなの
か考えて食材をやる事

● むずかしかったこと

おなじおよきさに
食材を切る事

● 食べた人の感想

貝だくさんで栄養がよくて健康にいいなと思いました。味のこさおま
りていて調整できるのでおくよかた。(味のこさ)

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報に記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



つくってみたよ！レポート やかましいみそ汁

作った日 11月16日(土)

学校名 芦部

小学校

● 使った材料

や にんじん・だいこん

か わかめ

ま とうふ

し しいたけ

い さつまいも



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

具をおなじ大きさにきること。
かたいものからさきに
いれて、とうふとわかめが
いちばんあとにいれた。
弱火と中火でやった。

● むずかしかったこと

ふっとうしたこと。
いつみそをいれたら
いいか分からなかつ
たこと。

● 食べた人の感想 「さつまいもがいい仕事しました。」「しいたけがおいしかった。」と家族それぞれの好みの物が入っていて好評でした。肉も入れたので「品ぞろい」いろいろな栄養がとれて、ママ好みのおいしいみそ汁ができたので、今後もちょくちょく作ってほしいです。よろしく♡

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
掲載されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート

やかましいみそ汁

作った日 11月12日(火)

学校名 芦部 小学校

●使った材料

や さい (はくさい)

か い ろう (わかめ)

ま め (とうふ)

し いたけきのこ類(しめじ)

い も (さつまいも)



作ったみそ汁の写真または絵

●工夫したところ

野菜を細かく切った。

みそをまぜるときにとろろ

をこわさないようにしめじ

らみをはおらないように

した。

●むずかしかったこと

はくさいのしんを

とろろのがむずかしか

った。

●食べた人の感想

食べたおいしいと思ったけどかましいお味噌が

じきたと思った。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報に記載しないでください。
 ※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。
 提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載

