



# つくってみたよ♪レポート やかましいみそ汁

作った日 1月3日( )

学校名 城東 小学校

## ●使った材料

や、こねぎ

かぶ

まいたけ

しいたけ

いわし



作ったみそ汁の写真または絵

## ●工夫したところ

とうふとねぎの量  
やさしい口味がしみにむ  
ように小さく切った。

## ●むずかしかったこと

おみその量  
やさしいの切り方

## ●食べた人の感想

「おいしい!!」と「みーちゃんうまくだねです」

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。  
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
掲載されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ！レポート やかましいみそ汁

作った日 12月 24日(火)

学校名 土成東 小学校

## ● 使った材料

やかましい

か かぼち

ま まめ

し しいたけ

い いも



作ったみそ汁の写真または絵

## ● 工夫したところ

やさいを7々めにした

## ● むずかしかったこと

ぜんぶむずかし  
かった。

## ● 食べた人の感想

おいしい。自分でつくったからおいしく感じる。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。  
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
※ 提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ♪レポート やかましいみそ汁

作った日 12月 25日 (水)

学校名 城東 小学校

## ● 使った材料

や さい

か ぼ ち ゃ

ま め

し いたけ

い も



作ったみそ汁の写真または絵

## ● 工夫したところ

野菜を切るときは注意した。

## ● むずかしかったこと

ぐさいを同じぐらいに入れるのがむずかしかった。

## ● 食べた人の感想

自分で作ったと美味しく感じる。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。  
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ♪レポート やかましいみそ汁

作った日 12月26日(木)

学校名 城東 小学校

## ● 使った材料

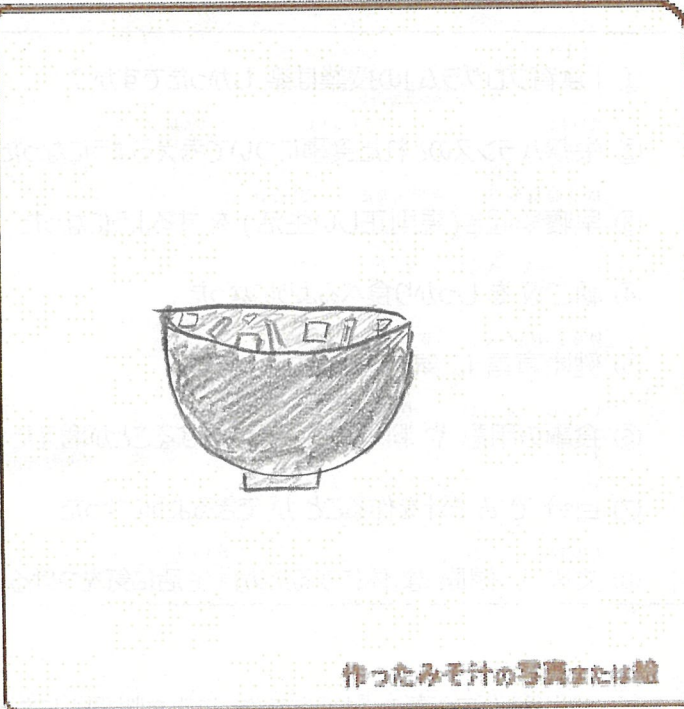
や だいこん

か

ま みそ とろふ

し

い



作ったみそ汁の写真または絵

## ● 工夫したところ

だしを作るころ

## ● むずかしかったこと

以外とみそがかたくてむずかしかった。

## ● 食べた人の感想

味もちょうどよくてめっちゃおいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。  
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ♪レポート

## やかましいみそ汁

作った日 / 月 日 ( )

学校名 城東小 小学校

### ● 使った材料

や さい

か いそろ

ま め

し いたけ

い も



作ったみそ汁の写真または絵

### ● 工夫したところ

やさいもいかりきつた

### ● むずかしかったこと

みそがいれどあいかむずかし  
かつた

### ● 食べた人の感想

おいしいと言っていた。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報に記載しないでください。  
 ※ 送付いただいたレポートは当社教育ホームページに掲載予定です。  
 提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ！レポート やかましいみそ汁

作った日 12月 27日 (金)

学校名 城東 小学校

## ● 使った材料

や はくさい

か わかめ

ま みそ

し しめじ

い じゃがいも



作ったみそ汁の写真または絵

## ● 工夫したところ

やさいの大きさをそろえた。

## ● むずかしかったこと

じゃがいもの皮をえくのがむずかしかった。

## ● 食べた人の感想

具たくさんでおいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報に記載しないでください。  
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ！レポート やかましいみそ汁

作った日 1月4日(土)

学校名 城東 小学校

## ● 使った材料

やししい

かりそう

まめ

しいたけ

いも



作ったみそ汁の写真または絵

## ● 工夫したところ

固い野菜に早く火が通る  
ように糸状に切った。

## ● むずかしかったこと

皮をむくことや、にんじんが  
固かったから切るのが  
むずかしかった。

## ● 食べた人の感想

たくさんの具が入っていて、とてもおいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報に記載しないでください。  
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
掲載されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ♪レポート

## やかましいみそ汁

作った日 / 月 日 ( )

学校名 城東 小学校

### ● 使った材料

や やさい

か かいそう

ま まめ

し しいたけ

い いも



作ったみそ汁の写真または絵

### ● 工夫したところ

かたいものから入れる

こんにゃくは、さいころに  
入れる。

### ● むずかしかったこと

きること

### ● 食べた人の感想

おいしい

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。  
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
掲載されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート動画







# つくってみたよ！レポート やかましいみそ汁

作った日 / 月 日 ( )

学校名 土成東小学校

## ● 使った材料

やかまし

かかし

まま

ししいたけ

いし



作ったみそ汁の写真または絵

## ● 工夫したところ

しょうゆを少し減らした

## ● むずかしかったこと

お豆腐に かかれば  
ふっくら

## ● 食べた人の感想

おいしかった(みそ汁が)

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報に記載しないでください。  
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
※ 提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ♪レポート やかましいみそ汁

作った日 1月 六日(月)

学校名 城東 小学校

## ● 使った材料

やさしい

かつおぶし

まめ

しいたけ

いも



作ったみそ汁の写真または絵

## ● 工夫したところ

かつおぶしのだしをとるとき、  
かつおぶしのだしをおかゆに  
入れた。

## ● むずかしかったこと

いもをきるときがたかった。  
だしをとるところ。  
やさしをきるとき。

## ● 食べた人の感想

おいしい。だしのあじがおいしい  
においかしい。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。  
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
掲載されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





2. 南郷

# つくってみたよ！レポート やかましいみそ汁

作った日 / 月 日 ( )

学校名 南郷市 城東小学校

## ● 使った材料

やさしい

かきそう

まの

しいたけ

いも



作ったみそ汁の写真または絵

## ● 工夫したところ

具材のいれる順序を考えた。

## ● むずかしかったこと

具材のかたさやかわかさ  
がちがひからきり方と順序  
がとてむずかしかった。

## ● 食べた人の感想

まなぶ

具をいれる

みそ汁のかり方とか、順序とか、具によってちがひから、  
やわらかさが、あじわえた。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。  
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
※ 提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ！レポート

## やかましいみそ汁

作った日 / 月 4 日 (土)

学校名 城東 小学校

### ● 使った材料

や 水菜・しんじゆ

か わかめ

ま とろろ・あげ

し まいたけ

い じゃが芋



作ったみそ汁の写真または絵

### ● 工夫したところ

- ・ 具を食べやすいサイズに切った。
- ・ 火かけムに気を付けた。
- ・ **セスキ粉からうれい気分で作った!**
- ・ 味のバランス
- ・ **自分で育てた野菜を使用!** (とれたて 養蚕 秋人)

### ● むずかしかったこと

とくになし。

### ● 食べた人の感想 (妹)

具までさんでとても美味しかった。

- ※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。
- ※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。 提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ♪レポート やかましいみそ汁

作った日 1月5日(日)

学校名 城東 小学校

## ● 使った材料

やさしい(白木)

かいそう

まゆ(うすあげ)

しいたけ(まいたけ)

いも(じゃが芋)



作ったみそ汁の写真または絵

## ● 工夫したところ

白オを、食べやすいように、糸田かく切ったところ。

## ● むずかしかったこと

白オを、まとめていっきに切るときに、ずれてしまうから、むずかしかった。

## ● 食べた人の感想

上手に具材を切る事が出来ていて、とてもおいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報記載しないでください。  
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ♪レポート やかましいみそ汁

作った日 / 月 日 ( )

学校名 岸和田市立 城東 小学校

## ● 使った材料

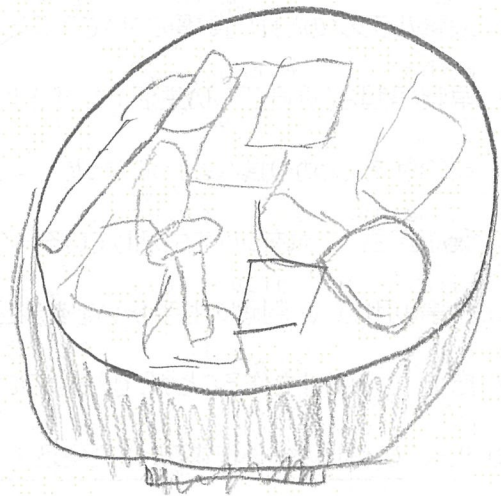
や さい (にんじん 玉ねぎ)

か いそう (わかめ)

ま め (とうふ)

し めじ

い も (ちぢいも)



作ったみそ汁の写真または絵

## ● 工夫したところ

- ・自家製のみそをつかった。
- ・具たくさんにした。
- ・何度か味見をし、  
ちょうせつした。

## ● むずかしかったこと

- ・野菜を切りながら  
氷が溶けてしまっているか  
みるのがむずかしかった。
- ・にんじんがかたくて切るの  
がむずかしかった。

● 食べた人の感想 具がたくさんでおいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報に記載しないでください。  
 ※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
 提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ！レポート やかましいみそ汁

作った日 12月30日(月)

学校名 岸和田市立城東小学校

## ● 使った材料

やさい(白菜)

かつおぶし

まめ(とうふ)

しめじ

いりこ



## ● 工夫したところ <sup>かつおぶし</sup>

だし(いりこ)がうま  
とれないと、味が左右  
するので、ぼくはだしを  
とることにこだわりました。

## ● むずかしかったこと

すべての具材に、火が  
とおるよう、時間を気さ  
つけた。だしをとぶこと  
がすごく難しかった。

## ● 食べた人の感想

だしがたぐきいていてうれしかったし、おいしかった。  
次は具材をかえてみたいと思いました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報記載しないでください。  
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
掲載されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート動画





# つくってみたよ！レポート やかましいみそ汁

作った日 1月6日(月)

学校名 城東区 東区 小学校

## ● 使った材料

やしんじん、はくせいだいふ

かかいそう、おかめ

まとうふ

しまいたけ

い わまいも



作ったみそ汁の写真または絵

## ● 工夫したところ

火が通りやすいように  
糸田かくきざんだ  
おいしくなるように汁は肉  
を入れた

## ● むずかしかったこと

包丁で切るのがむずか  
しかった。  
みそがぜんぜんとけ  
なかった。

## ● 食べた人の感想

苦手な食べ物の味がよかったけどおいしく食べた

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報には記載しないでください。  
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
掲載されたことで掲載にご了承いただいたものとしたします。

チャレンジ動画



レポート掲載







# つくってみたよ♪レポート やかましいみそ汁

作った日 12月31日( )

学校名 城東 小学校

## ● 使った材料

や だいこん、にんじん

か わかめ

ま とうもろこし

し しいたけ

い 筍



作ったみそ汁の写真または絵

## ● 工夫したところ

栄養バランスを考え  
たところ

## ● むずかしかったこと

やさいをきるころ

## ● 食べた人の感想

上手にできておいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものいたします。

チャレンジ動画



レポート掲載

