

# つくってみたよ♪レポート やかましいみそ汁

作った日 1月3日(金)

学校名 三上 小学校

## ●使った材料

やだしパック

か水

またまねぎ

しだいこん

いあぶらあげ

## ●工夫したところ

だいこんはかたいので、先に煮た。だいこんは、食べやすいよう小さく切った。

## ●食べた人の感想

大根はくふうされて、しっかり煮えていてやわらかくておいしかったです。野菜のあまみ出ている、おいしかったです。



## ●むずかしかったこと

たまねぎをまぶく切ることがむずかしかった。材料の大きさを合わせるのがむずかしかった。あと、みそをとくのがむずかしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報記載しないでください。

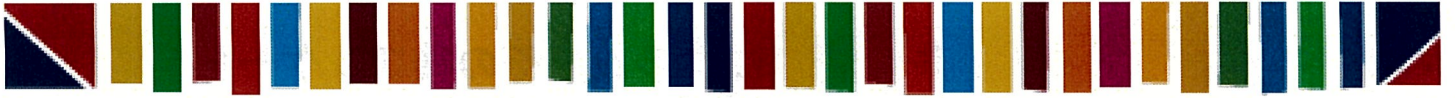
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ！レポート やかましいみそ汁

作った日 11月5日(日)

学校名 三上小学校

## ● 使った材料

やはくさい、にんじん

かみそ、ねぎ

まがっお、こんぶ

しいたけ

だいこん



## ● 工夫したところ

だいこんなどの厚みをバラバラにして、食感を工夫した。だしはまがっおしを使った。

## ● むずかしかったこと

だいこんやにんじんを切るのがかたくて、むずかしかった。

## ● 食べた人の感想

だしがでていて、おいしかった。おしるがかいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。  
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ！レポート やかましいみそ汁

作った日 12月3日(金)

学校名 三上 小学校

## ● 使った材料

や 大根! こんにゃく

か わかめ

ま みそ、おが

し いたけ

い 七かきいも



## ● 工夫したところ

おじ、おばいの大きさを  
決めた。

## ● 必ずかしかったこと

やさいをセカること

## ● 食べた人の感想

し、かりだしがきいて、やさしい味。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報に記載しないでください。  
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



# つくってみたよ♪レポート やかましいみそ汁

作った日 1月5日(日)

学校名 三上 小学校

## ●使った材料

やかましい

かつおぶし

ま

しめじ

いも(じゃがいも)



作ったみそ汁の写真または絵

## ●工夫したところ

トッピングにまた、かつおぶしと、散らしたところ  
です。

## ●むずかしかったこと

じゃがいもを切る所です。  
あとお味をとかす所です。

## ●食べた人の感想

少し、じゃがいもが多すぎたが、おいしく食べました。  
具材は何を入れてもおいしいですねー。とほめました。また作ってねー!!

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



# つくってみたよ！レポート やかましいみそ汁

作った日 1月5日(日)

学校名 三上 小学校

## ●使った材料

やかん、じんたい、こん

かこん、わかめ

まみそ、大豆

しいたけ

いさつまいも

その他、かつおぶし、しらす

## ●工夫したところ

食べやすいようなサイ  
ズに野菜を切ることを  
工夫した。

## ●むずかしかったこと

さつまいもを切るのがか  
たくてむずかしかった。  
みそをとくのがかむずか  
しかった。

## ●食べた人の感想

具が大きくておいしい。



作ったみそ汁の写真または絵

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ！レポート やかましいみぞ汁

作った日 12月30日 (月)

学校名 三上 小学校

## ● 使った材料

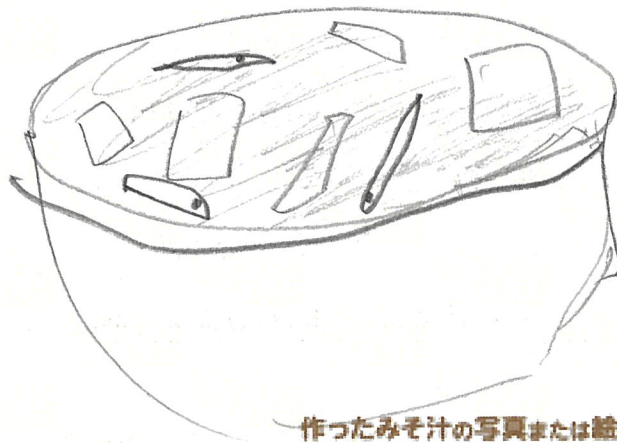
や みぞ

か 煮干し

ま とうもろこし

し 昆布

い ちぢみみそ



作ったみそ汁の写真または絵

## ● 工夫したところ

味を調節して煮干しや昆布などの量も変えた。

## ● むずかしかったこと

どのくらい熱するのかわからなかったけれど、聞いたうおとなくコツをつかめた。

## ● 食べた人の感想

味がうすくて、ソフトな野菜がからみまわっていてとてもヘルシーで、とても美味しく感じました。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ！レポート やかましいみそ汁

作った日 12月29日(日)

学校名 三上 小学校

## ●使った材料

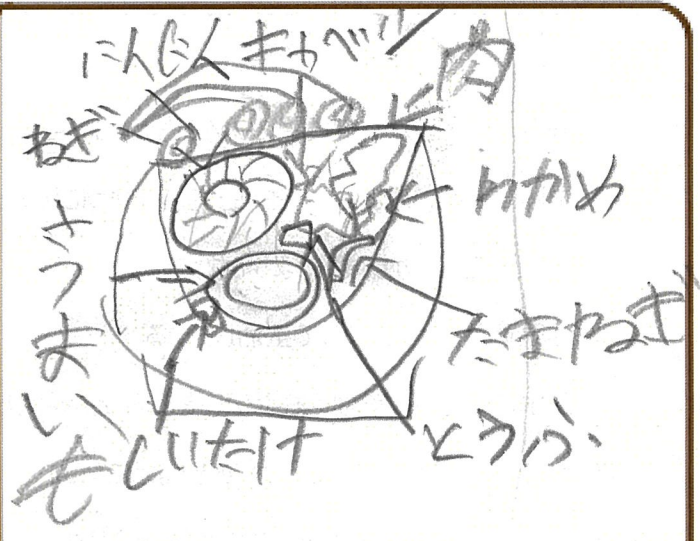
や にんじん、たまねぎ、  
ねぎ、たまねぎ

か わかめ

ま とろろ

し しいたけ

い さつまいも



作ったみそ汁の写真または絵

## ●工夫したところ

冬が旬の甲子菜を  
少し入れた事です。  
そして、具たく山の  
みそにするにしました。  
あと、さつまいもを  
かおの形にしたりました。

## ●むずかしかったこと

さつまいもを切る  
事がむずかしかった。  
たごきおなせがどの  
とすまじかたがた  
からでもこのから  
は、力強く切りたいな  
と思います。

## ●食べた人の感想

肉がおいしい。さつまいもにかおを作  
りて、さがすのが楽しい。えいようまで。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。  
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



# つくってみたよ！レポート やかましいみぞ汁

作った日 1月2日(木)

学校名 三上 小学校

## ● 使った材料

やはくさい、だし、こん

かこんぶ、煮干し

ま油あげ

しいたけ

い



作ったみそ汁の写真または絵

## ● 工夫したところ

みんなが食べやすいように、具材をそろえて切ることを工夫した。

## ● むずかしかったこと

具材を切るのに、包丁をおすぐ下に下ろすことがむずかしかった。

## ● 食べた人の感想

こんぶと煮干しのだしがよくきいていて、たくさんの具で栄養満点のおみそ汁がとてもおいしかったです。また作ってほしいです!!

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載







# つくってみたよ！レポート

## やかましいみぞ汁

作った日 1月6日(土)

学校名 三上小学校

### ● 使った材料

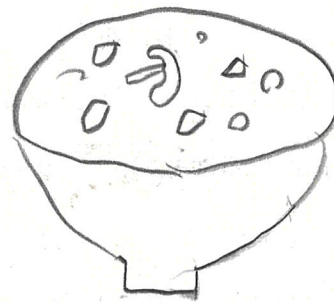
や にんじん

かこんぶ

まとうろ

しいたけ

いづまいも



作ったみそ汁の写真または絵

### ● 工夫したところ

かたい物から順番に  
入れた。また、

### ● むずかしかったこと

みそを入れるたび  
混ぜる

### ● 食べた人の感想

ちょっと味はうすかったけどおいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。  
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ♪レポート やかましいみそ汁

作った日 1月3日(金)

学校名 三上 小学校

## ●使った材料

や だいこん、はんぺん、ねぎ

か わかめ

ま あぶらあげ

し ~~な~~ <sup>な</sup>らた

い さつまいも



## ●工夫したところ

かわ手で練って、口を減らしたこと

いろんな形にして、いろんな食感を味わえるようにしたこと

## ●むずかしかったこと

『やかましい』すべてを集めること

大粒を同じくらいにそろえること  
みその量

## ●食べた人の感想

やさしいが甘く感じた。具がタタくておいしかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。  
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ！レポート  
**や**か**ま**しい**み**ぞ**じ**

作った日 1 月 6 日 (月)

学校名 三上 小学校

● 使った材料

**や** たまねぎ

**か** わかめ

**ま** とうとう

**し** ゆい

**い** さつま芋



作ったみそ汁の写真または絵

● 工夫したところ

芋いも会で作った  
 みそを凍かいた  
 ことでお食が  
 おさつま芋を  
 半分にしたこと  
 がお

● むずかしかったこと

おみそをゆい  
 けいらい入れたら  
 いいのかか、  
 おすかしから  
 たでお

● 食べた人の感想

栄養がしっかり考えられて、具たくさんでした。手作りの  
 おみそ、とてもとてもおいしかったです!!

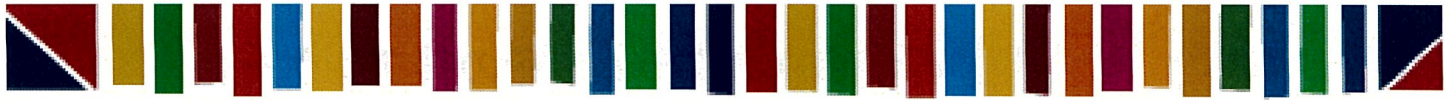
※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。  
 ※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
 提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ！レポート やかましいみそ汁

作った日 1月 4日 (土)

学校名 三上 小学校

## ● 使った材料

や たまねぎ

か わかいめ

ま もめんどうふ

し まいたけ

い さつまいも



## ● 工夫したところ

たまねぎを月形  
たいな形にする  
のを工夫した。

## ● むずかしかったこと

アクをとるのが、思  
たよりもむずかし  
かった。

## ● 食べた人の感想

たごいあじが少ししてやさしいあじになった。

※ お名前や顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。  
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ♪レポート やかましいみそ汁

作った日 | 月 4 日 ( 土 )

学校名 三上 小学校

## ● 使った材料

や たまねぎ  $\frac{1}{2}$  こ

か きぬとろ  $\frac{1}{2}$

ま ねぎ

し たし  $3800cc$

い みそ 大さじ 4



## ● 工夫したところ

たまねぎとろと  
ねぎを食べやすいように  
工夫してる

## ● むずかしかったこと

たまねぎやねぎとろ  
をうまく切るのに  
苦労しました。

## ● 食べた人の感想

だしがきいて美味しかったです。また作ってね。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。  
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ♪レポート やかましいみそ汁

作った日 12月30日(月)

学校名 三上 小学校

## ● 使った材料

や たまねぎ・にんじん

か わかめ

ま みそ

し しいたけ

い じゃがいも



## ● 工夫したところ

にんじんをいちょう切りして、きれいにできたことです。

## ● むずかしかったこと

あじをとることです。

## ● 食べた人の感想

わかめがおいしかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。  
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





つくってみたよ♪レポート  
**や**か**ま**しい**み**ぞ**汁**

作った日 月 日 ( )

学校名 三上 小学校

● 使った材料

**や** たまねぎ

**か** わかめ

**ま** ゆば

**し** めじ

**い** じゃがいも



写真または絵

● 工夫したところ

にえにくいものから  
 入れた。

● むずかしかったこと

じゃがいもがた  
 くて切りにくかった。

● 食べた人の感想

味がよかった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
 提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ！レポート やかましいみそ汁

作った日 1月4日(土)

学校名 三上小学校

## ● 使った材料

や だしこん

か にんじん

ま ねぎ

し えのき

い 白みそ



作ったみそ汁の写真または絵

## ● 工夫したところ

具をたくさん入れて、でっかく切った所。

## ● むずかしかったこと

同じたまごに切った、たこ火のけずみを調節した所。

## ● 食べた人の感想

少し味がうすいが、具材の大きさがちょうど良い。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載







# つくってみたよ♪レポート やかましいみそ汁

作った日 12月25日(水)

学校名 三上 小学校

## ● 使った材料

や 玉ねぎ、にんじん、大根

か あかめ

ま 味噌、油あげ

し シメジ、マイタケ

い さつまいも



作ったみそ汁の写真または絵

## ● 工夫したところ

入れ子順番に気をつけた。  
最初にさつまいも、人参、大根  
を入れ、次に残りのを入  
れた。特に入れ子タイミン  
クに気をつけて

## ● むずかしかったこと

大根がなかなかやわらかく  
ならなかったり味噌が  
足りなくて味がうすかったり  
したのが大変だった。

## ● 食べた人の感想

具ぞくさんのおみそ汁でした。ごちそうさまでした。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報 は記載しないでください。  
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載



# つくってみたよ♪レポート やかましいみそ汁

作った日 12月 28日 ( 土 )

学校名 三上 小学校

## ● 使った材料

やさしい(白菜)(おぎ)

かき(わかめ類) (ワカメ)

まめ類 (豆腐) (油揚げ)

しめじ

いも (里いも)



## ● 工夫したところ

火が通りにくい材料  
からなべにゆめた。

豆腐はくすねが早いので  
最後に入れた。ワカメも  
色が変わるので最後に入  
れた。

## ● 食べた人の感想

臭の食感がよくて体が温まっておいしかった。  
たくさん具材が入っていて、栄養たっぷり元気が出るみそ汁でした！

## ● むずかしかったこと

白菜の芯ががたがた  
なので切るのがむずかし  
かった。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報をご記載しないください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ♪レポート やかましいみそ汁

作った日 1月3日(金)

学校名 三上 小学校

## ●使った材料

や こまつな、大根

か なし

ま 豆腐、みそ

し えの木

い なし

(だし)

## ●工夫したところ

みそを入れるときに大きなスプーン  
ですくってザルのおたまで、割合あ  
せてだしをかけるのをすばやく  
した。

## ●むずかしかったこと

豆腐を切る時、しぼりがや  
わって、切るのがむずかしか  
ったし、どう木がいいのか  
分からなかった。



●食べた人の感想 (父) お腹にやさしいお味噌汁の味ができていて  
おいしかった (母) おいしい、おいしい (弟) うまい、うまい

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。  
※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ！レポート

## やかましいみそ汁

作った日 11月 30日 (日)

学校名 三上1三上小 小学校

### ● 使った材料

や 白菜 白菜

か おふ

ま みそ

し だし 素もと

い



作ったみそ汁の写真または絵

### ● 工夫したところ

・火の調節、を工夫して、おいしくできあがるようにした。

### ● むずかしかったこと

・白菜がいつ火が通子の  
か分からなかったこと。  
・みその量の調節

### ● 食べた人の感想

・おふがちょうどよくておいしかった。(ゆい)

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載





# つくってみたよ！レポート やかましいみそ汁

作った日 12月31日(火)

学校名 三上 小学校

### ● 使った材料

やし 大根にじん

かいろう ねぎ

まめ みそ

しいたけ

いも だし



### ● 工夫したところ

じんじんと大根の大きさを  
食べやすい大きさに切ることを  
工夫した。また味が増えな  
ないために少しだけ大根スプ  
ーンを使いながら入れた。

### ● むずかしかったこと

みその量を調整し入れる  
のがおぼつかしく種類  
のみそを使ったから味の  
かびんがとておぼつか  
かった。

### ● 食べた人の感想

具材はすべておいて食べやすくておいしか  
た。みそのかけんもあつてよかったです。

※ お名前やお顔がわかる写真などの個人情報は記載しないでください。

※ 送付いただいたレポートは当社食育ホームページに掲載予定です。  
提出されたことで掲載にご了承いただいたものといたします。

チャレンジ動画



レポート掲載

