



あたら
しい
ある
らしい
泉大津

泉大津市から農と食と健康を守るための取組み

泉大津市長 南出賢一 令和8年3月14日



泉大津市
IZUMIOTSU CITY

泉大津の概要

人口

72,921人

※令和6年4月1日

面積

14.33km²

大阪府の南部に位置し
東西に約5.4km、南北に約5.5kmにわたる

産業

◆毛布の国内生産の
90%以上が泉大津産

日本一の
毛布のまち

◆中古車輸出が全国3位

◆健康志向な市民、店舗が急増



フェリー航路

泉大津(17:00発)～北九州新門司(6:00着)



泉大津市の歴史



泉穴師神社(国重要文化財)



昭和36年



昭和2年



泉大津市は大阪南部に位置し、古代から和泉国の中心部で茅渟(ちぬ)の海と呼ばれた海と須恵器の生産が盛んで資源が豊かな地域でした。

奈良時代には府中におかれた国の外港として栄え、物流や交通の要所として天皇や国司、歌人、文人らの往来も多く、古くから随筆や紀行の中にも、「小津の泊」、「小津の松原」、「小津の浦」など名勝の地としてしばしば登場します。

泉穴師神社の御祭神

夫

天忍穂耳尊
あめのおしほみみのみこと
農業の神様

妻

栲幡千千姫命
たくはたちちひめのみこと
織物の神様

子

瓊瓊杵尊
ににぎのみこと
稲作を広めた神様

子

饒速日命
にぎはやひのみこと
日本建国に影響

泉大津の構想

泉大津市から日本と世界に共通する
社会課題の解決やよりよい未来社会
を実現する先導的モデルを
官民連携・市民共創で創発する

未来のひな型が生まれ続けるまちへ

農・食・健康をまもる取り組み

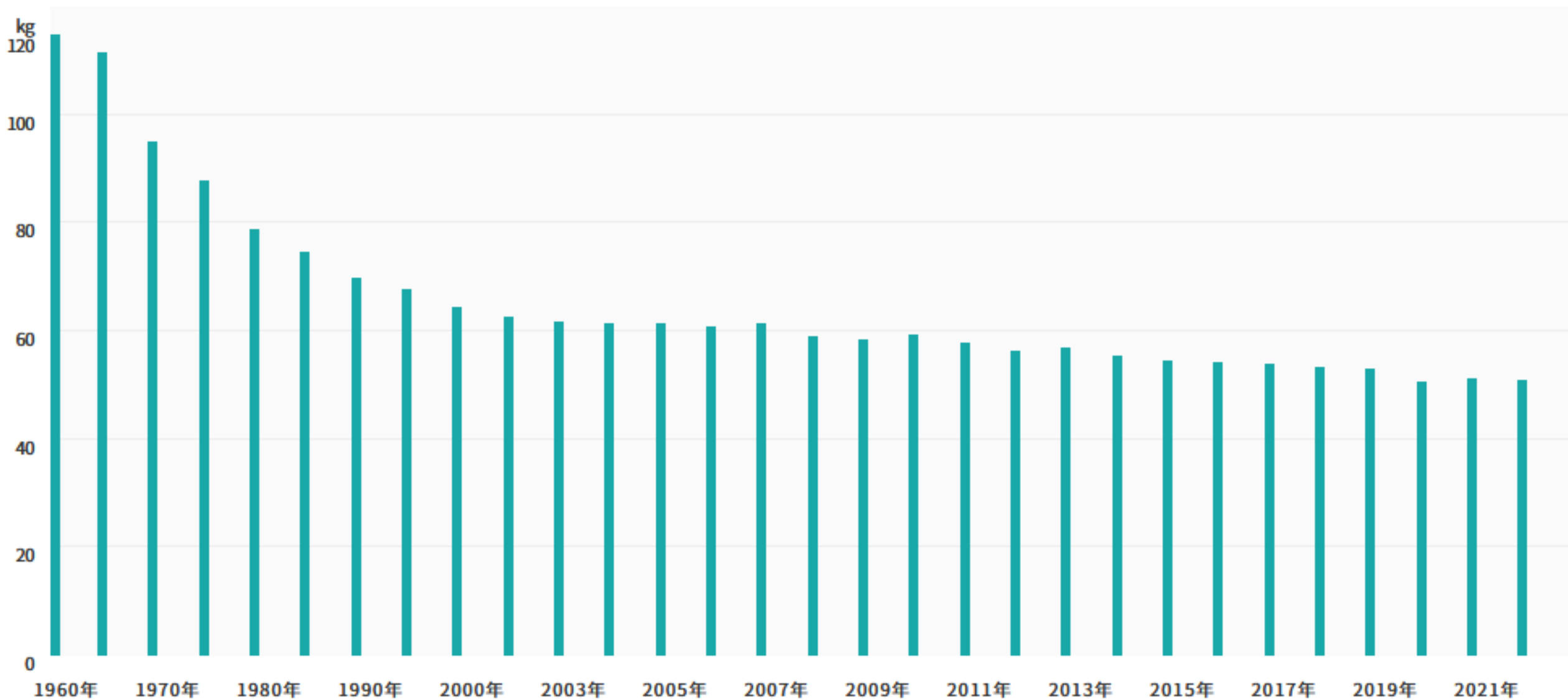


1. なぜ、米騒動は起こったのか？

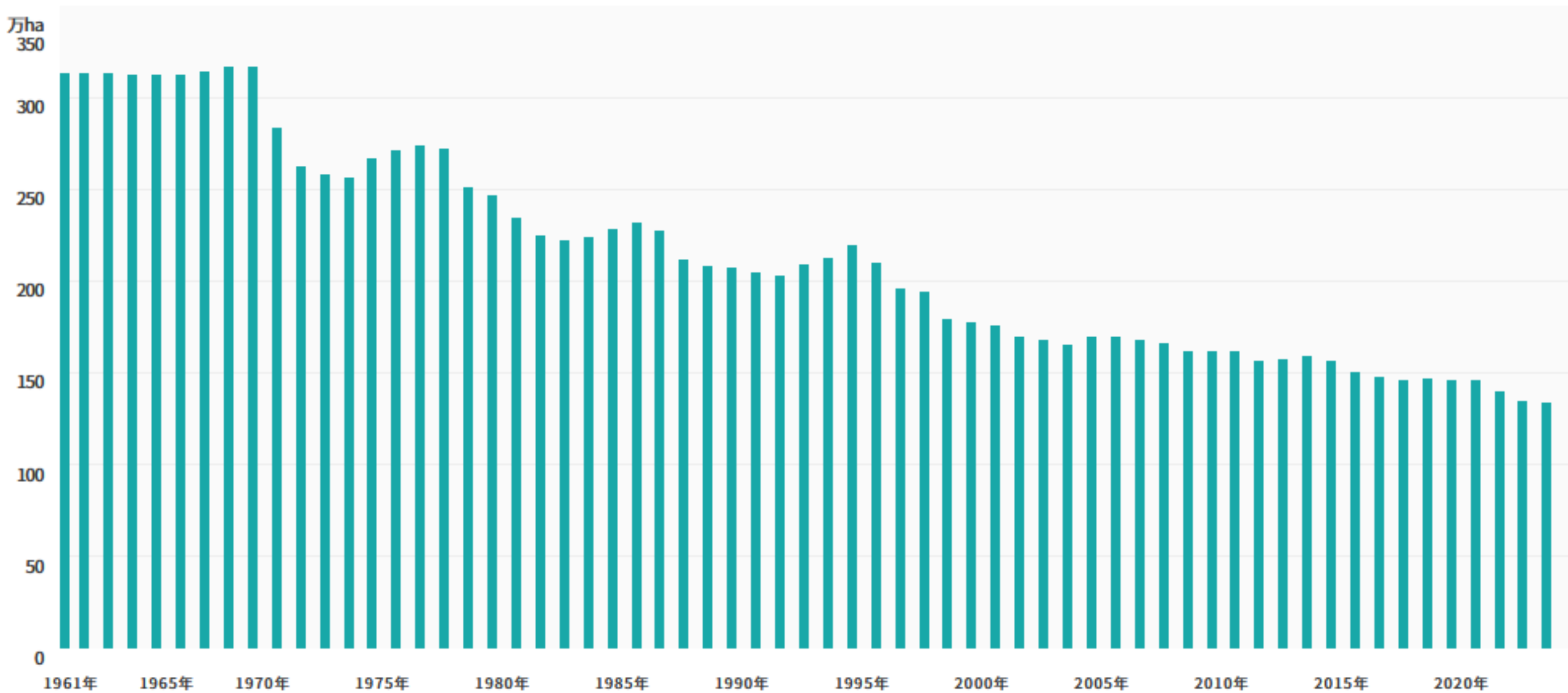
- 日本人の米消費量が減少
- 米生産離れを促す実質の減反政策
- 流通構造が複雑、農家所得低くなる
- 農業従事者の平均年齢は約70歳

**お米を作っても赤字
年々農家が減少**

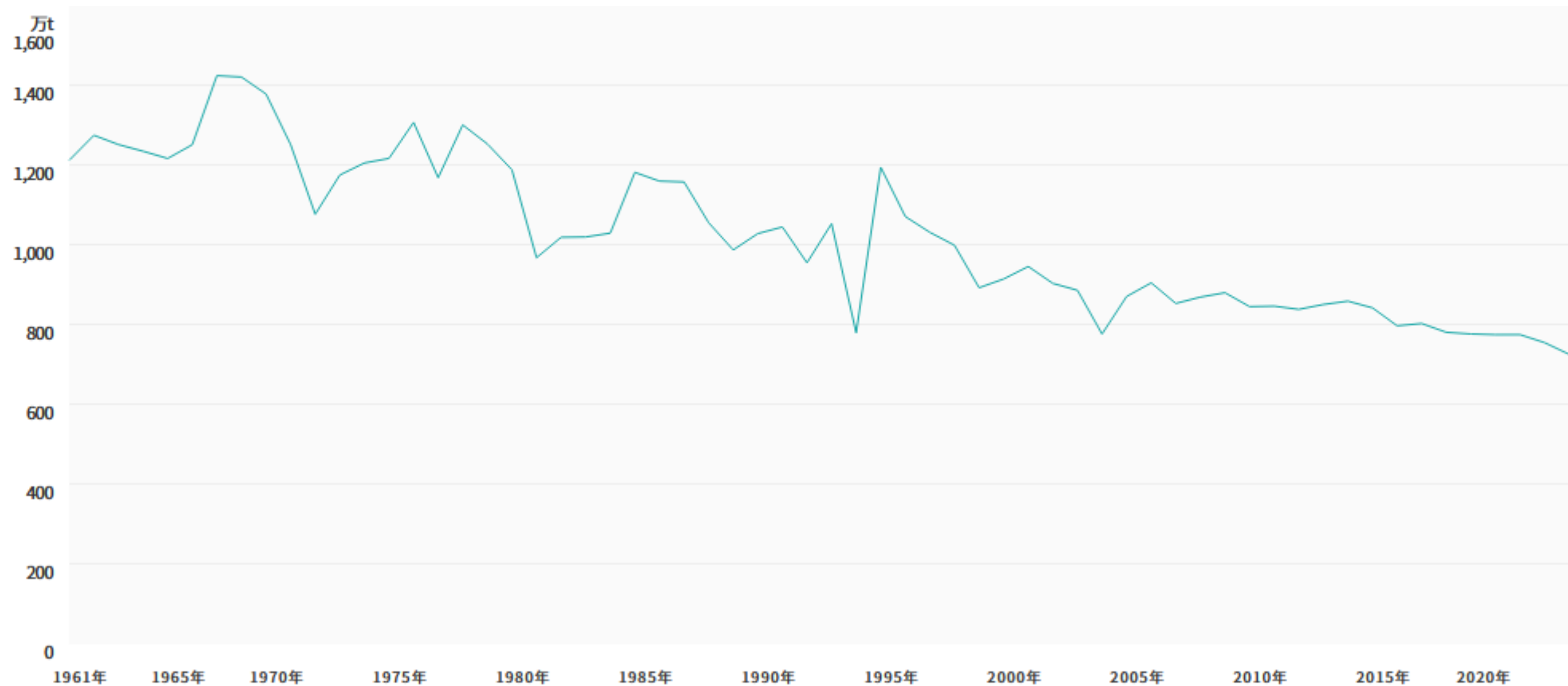
米の一人当たりの消費量推移



水稻の作付面積の推移



水稻の収穫量推移



- **大手商社はじめて中間流通業者
による買い占め**
- **2024年は過去最大の米輸出**

道徳なき経済

**米騒動は
約60年かけて起こした
人災です**

2. 泉大津市の対策

人口の多い上位3位

東京都の食料自給率は0.5%

神奈川県の食料自給率は2%

大阪府の食料自給率は1%

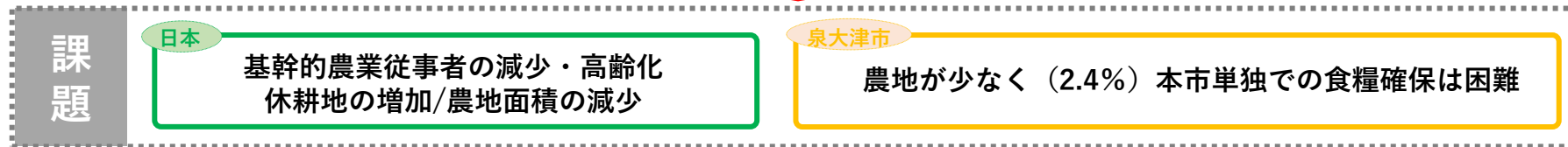
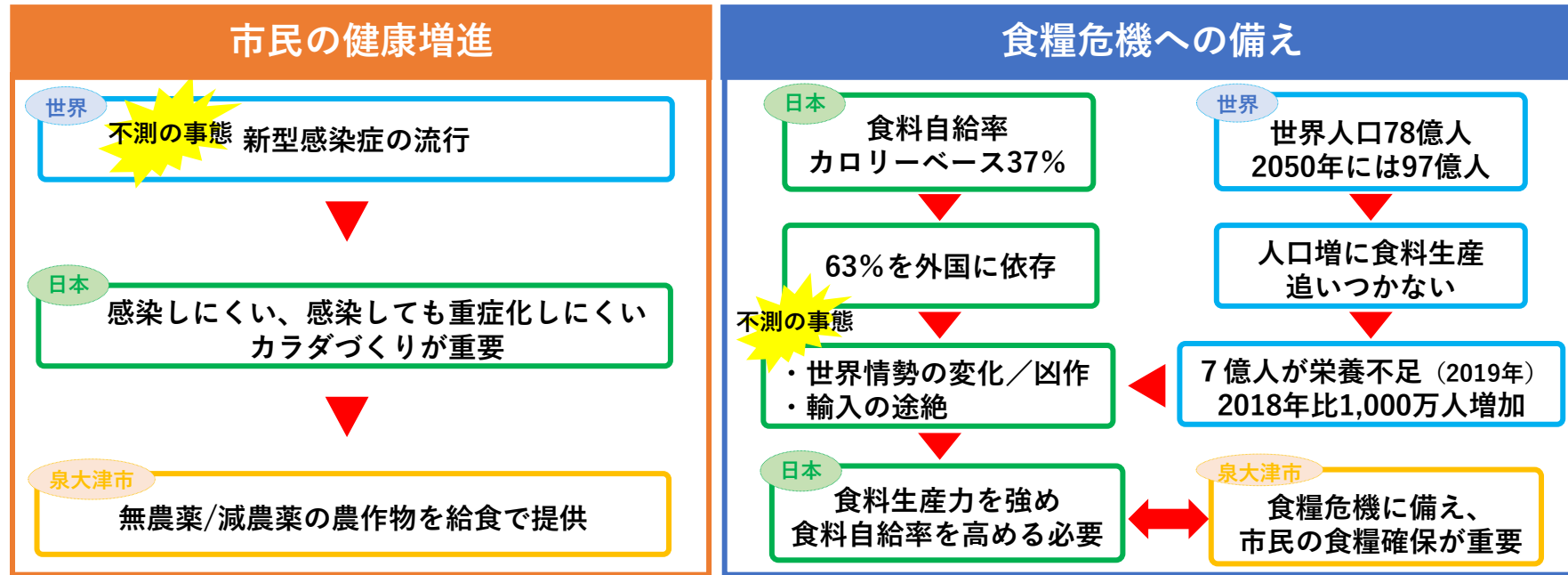
日本人口の25%を占める

泉大津市の農地面積は

2.2%

**我々都市部(川下)の人間は
農山村(川上)がないと生きていけない**

安全安心な食糧の安定的確保に関する構想



安全安心な食糧の安定的確保に関する構想2つの柱

①市民の食（命）をまもる

何があっても米は食べていけるまち

②食べることで健康になる

医食同源

熊本県人吉市（湯前町）

有機栽培米



滋賀県東近江市

特別栽培米



和歌山県日高川町

特別栽培米



滋賀県野洲市

有機栽培米



北海道旭川市

有機栽培米



長野県南箕輪村

特別栽培米



高知県香南市

特別栽培米



農業連携先自治体

北海道旭川市



有機JAS米、OV宣言

長野県南箕輪村



特別栽培米

滋賀県東近江市



特別栽培米

滋賀県野洲市



有機JAS米

和歌山県かつらぎ町



フルーツ

和歌山県日高川町



特別栽培米

高知県香南市



特別栽培米

熊本県人吉市



有機JAS米

沖縄県石垣市



日本一早い新米

令和5年度～自治体間農業連携先を公募 ⇒ 全国9自治体と農業連携協定を締結 (R7.4月時点)
令和7年度 連携自治体から約150トンを購入 + 50トン_{を米不足対策として確保}

令和7年度 追加連携自治体

青森県五戸町

石川県小松市

滋賀県日野町

兵庫県丹波市

岡山県吉備中央町



全国初の取組 【「生産地」と「消費地」の2者でオーガニックビレッジ宣言】

生産地 (旭川市)

- ・ 有機農業の推進
- ・ 販路拡大
- ・ 農家収入の安定化
- ・ 遊休地の活用



大阪府泉大津市と旭川市との
農業連携協定締結式



連携



生産地と消費地を繋ぐ架け橋
オーガニックブリッジ



消費地 (泉大津市)

- ・ 安定的な食料の確保
- ・ 市民への安全・安心な食料の提供
- ・ 食育の推進



旭川市・泉大津市
オーガニックビレッジ宣言式



**連携宣言後、有機農家が2軒から12軒に
有機圃場が20haから60haに増加**



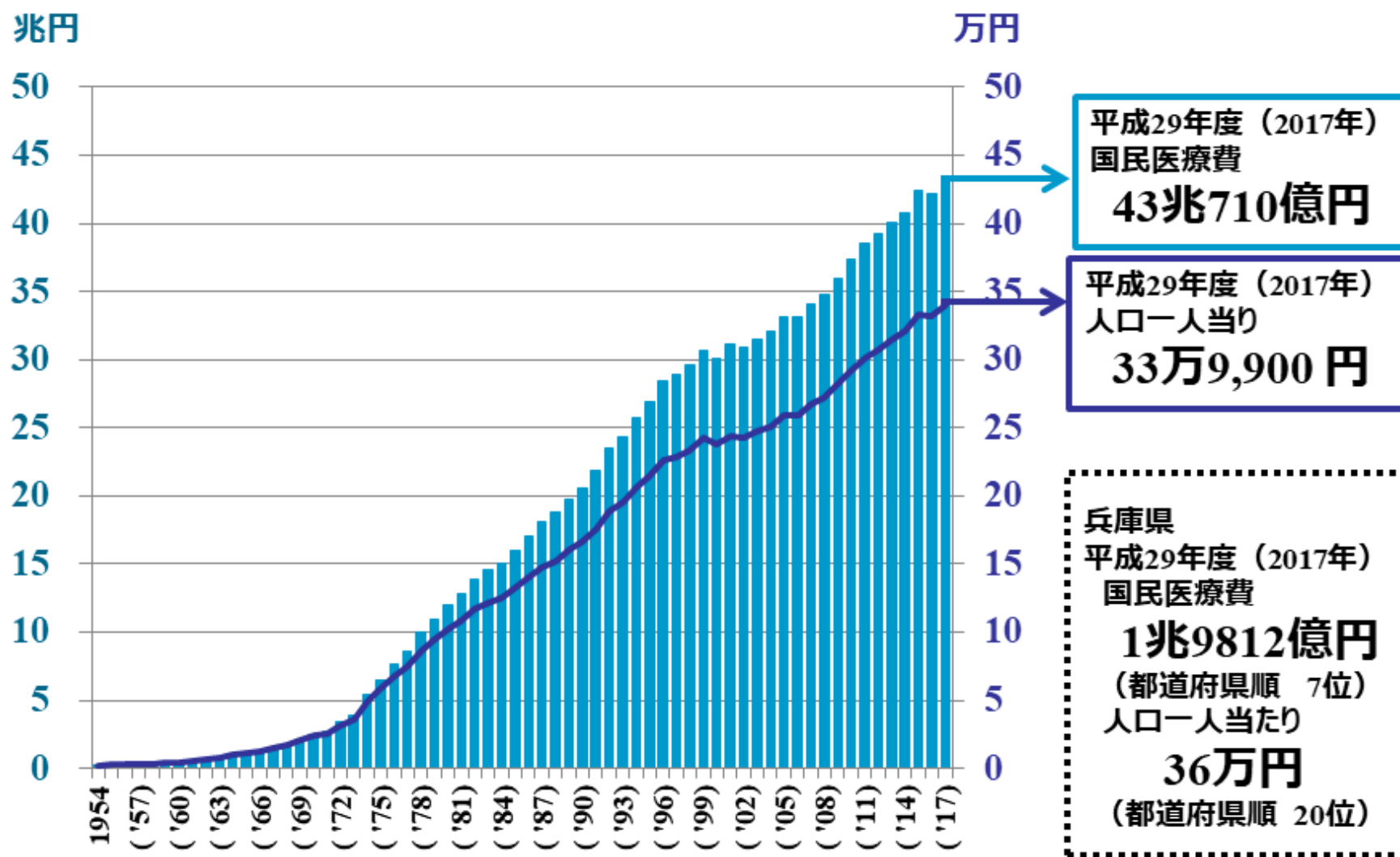
**全連携自治体を訪問し、圃場において感謝と祈りを捧げ
生産と消費の安定化に向けて
子々孫々の関係構築への想いを伝える**

連携先自治体と農業体験ツアーを実施 市民同士の交流深化



医食同源を目指した給食改革

国民医療費の年次推移



(出典：「平成29年度国民医療費の概況」厚生労働省 2019.9.27. から作図)

健康づくり推進条例**4**つの柱

- 健康に関する学びの場の充実
- 食育の推進（医食同源）**
- 健康状態の見える化
- 健康や医療に関する多様な選択肢づくり

人間は自然の一部である

医食農同源
身土不二

オーガニック給食を目指した改革

食べ**る**こ**と**は
生**き**るこ**と**

オーガニック給食を目指した改革

子どもにとっての一食は
大人にとっての一食とは違う

子どもの身体の
3分の1は給食でできている

オーガニック給食を目指した改革

**オーガニック給食を
推進**

足し算と引き算



お米はすべて**金芽米**を使用
塩は自然塩・砂糖はきび砂糖
発酵や旬の食材、地域の食材を取り入れ
トランス脂肪酸はできる限り削減



小中学校の給食



有機カボチャ
オーブン焼き

ざんぎ

金芽米



ほうれん草のミネラル和え
焼き鳥風

金芽米

あんこう鍋



にらまんじゅう

青菜のニンニク炒め

金芽米

黒酢豚

就学前施設の給食



就学前施設のおやつ



公立園のおやつ
米粉いり
おづみんパン

食育アドバイザーのもと
官民連携により開発



泉大津の給食で使用するお米は

金芽米加工

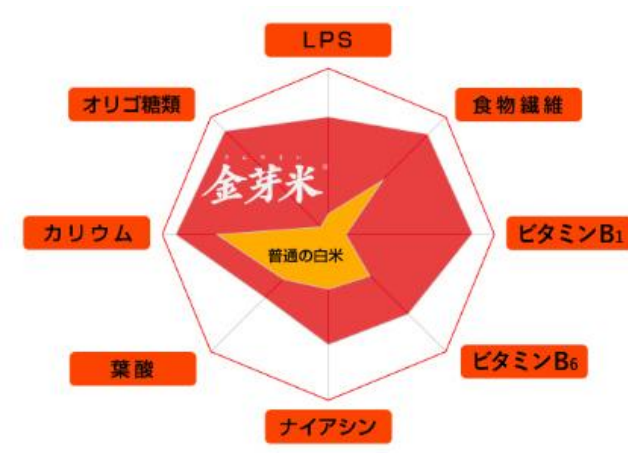
有機栽培米	60%
特別栽培米(減農薬)	40%

金芽米と普通米の違い



金芽米3つの特徴

- ① 環境に優しい無洗米
- ② 白米より旨味成分が多い
- ③ 玄米の栄養素たっぷり
さらに糖質カット



Original article

Reduction of medical expenses by ingesting processed brown rice (sub-aleurone layer residual rinse-free rice, dewaxed brown rice)

Keiji Saika^{1,2)}, Yoshikazu Yonei³⁾

1) Tokyo University of Agriculture, Tokyo, Japan

2) Toyo Rice Co., Ltd., Tokyo, Japan

3) Anti-Aging Medical Research Center and Glycative Stress Research Center,
Faculty of Life and Medical Sciences, Doshisha University, Kyoto, Japan

Glycative Stress Research 2021; 8 (2): 115-122

(c) Society for Glycative Stress Research

(原著論文：日本語翻訳版)

加工玄米（亜糊粉層残存米、ロウ層除去玄米）の摂取による医療費削減

雑賀慶二^{1,2)}、米井嘉一³⁾

1) 東京農業大学

2) 東洋ライス株式会社

3) 同志社大学大学院生命医科学研究科アンチエイジングリサーチセンター・糖化ストレス研究センター

抄録

【目的】 今日わが国の医療費膨張によって、国の財政危機を招いているのに、その原因究明及び対策は寡聞にして知らない。近年玄米および加工玄米に含まれる栄養素が国民の健康維持・増進に貢献する可能性が指摘されている。本研究では主食の精白米を加工玄米に置き換えることが医療費支出額に及ぼす影響について調査した。

【方法】 試験品は亜糊粉層残存無洗米（sub-aleurone layer residual rinse-free rice: SARFR）またはロウ層除去玄米（dewaxed brown rice: DBR）とした。SARFRは白色深層糠の亜糊粉層（玄米の深層糠）を残した外観は白米状の加工玄米（特許第4708059号）、DBRはロウ糠層のみを除去した外観は玄米状の加工玄米（特許第6850526号）である。対象は和歌山県内の企業3社とし、各社の健康保険組合発行の公的医療費情報を入手、

公的医療費が約60%に低減 実証結果の論文

泉大津市マタニティ応援プロジェクト

妊婦とその家族に
きんめまい
栄養成分を多く残した「金芽米」を
毎月10kgプレゼントする
“全国初”のプロジェクト



泉大津市マタニティ応援プロジェクト

令和5年度スタート

現在は金芽米ベイベー1300名を達成しました



マタニティ応援プロジェクト 金芽米ベビーが1300人を超えました



上の子は標準体重以下だったけど、
金芽米を食べて産んだ子はぐんぐ
ん成長して産まれました

産んだ後も金芽米を食べてます

母乳の出がとてもよかった

すくすく元気に育ってます

にじいろクッキング

作る力は生きる力
子どもたちの五感と作る力を育む取り組み



未来への道しるべ



令和8年度、コメサミット設立に向けて
全国16自治体の首長が参加

コメサミット設立に向けて全国16自治体の首長と協議



市民公開シンポジウム
『日本の“食と農”の未来を考える勉強会』
2025年8月26日

米騒動の本質を学び、国難を救う対策とビジョンの勉強会

①

**官官民連携により生産地と消費地の共存共生
ダイレクトサプライチェーンを構築**

**全国約1700の自治体の給食が
米の安定消費の出口になるろう**

②

医食同源米の推進

健康な身体をつくれれば
医療費は下がる

③

古米の概念を無くす

**熟成米保管を
国民運動・国家ビジョンに**

25 (和)



自然保護では
姿勢は同じなの
は、ドイツやス
という発想を持
に取り組んでい
西国では11の

泉大津市熟成米プロジェクト 実証実験がスタート

4種類の二飯を食べ比べる立会人ら
米機製作所和歌山本社



熟成保管庫にお米を入れている様子

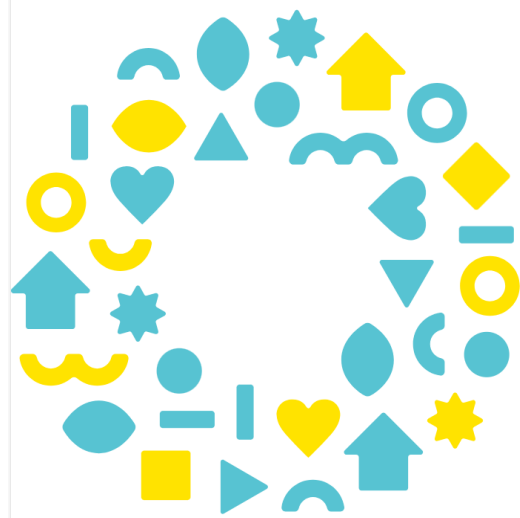


熟成保管庫にお米が入った様子

験
管され、四年が経過した
玄米・BG無洗米の二種
類が出庫された。また、
他社の低温倉庫に保管さ
れていた玄米三種類も前
日に在庫され、立会人が

元氣な

泉大津をつくる



あたらしい
あ^がるらしい
泉大津